

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS

"CEREMONIAS MODERNAS EN HONOR A DIONISIO"



T E S I S

Presentada a la Junta Directiva de la Facultad de Ciencias Médicas de la
Universidad de San Carlos de Guatemala

P O R

SALOMON BAZINI ZEA

En su acto de investidura de

MEDICO Y CIRUJANO

Guatemala, julio de 1967

PLAN DE TESIS

- I. A MANERA DE PREAMBULO
- II. INTRODUCCION
- III. COMO EVITAR UNA DEFINICION
- IV. EL PATRONATO ANTIALCOHOLICO
- V. QUE HARIA EL GOBIERNO SIN LOS BENEFICIOS PECUNIARIOS QUE LE PRODUCE EL ALCOHOLISMO?
- VI. ENCUESTA HOSPITALARIA SOBRE ALCOHOLISMO
- VII. PINTORESCAS AVENTURAS TERAPEUTICAS.
 - a) Actitud de la Iglesia Protestante (Entrevistas con dos pastores).
 - b) Entrevista con el Director de un Centro de Yoga.
 - c) Actitud de la Iglesia Católica (Entrevista con un sacerdote).
 - d) Encuesta realizada en siete farmacias de la ciudad capital.
 - e) Entrevista con la Presidenta de la Liga de Temperancia.
 - f) Labor de Alcoholicos Anónimos.
- VIII. COMENTARIO FINAL.
- IX. CONCLUSIONES
- X. BIBLIOGRAFIA.

A MANERA DE PREAMBULO

"Ven, llena tu copa y lanza el atavío invernal del arrepentimiento en la hoguera de primavera", nos invita Omar el Jayam con la bella poesía del Rubayat.

"Bebe, bebe, hermanito bebe. Dejas las penas en casa", nos dice con música contagiosa la canción alemana. "Que me sirvan de una vez pa' todo el año, que hoy me pienso seriamente emborrachar", exclama con entusiasmo la canción mejicana.

"Bebed, esta es mi sangre", dice el Eterno Galileo. Así podríamos acotar adfastidium et ad nauseam miríadas de invitaciones más o menos convincentes. Sagradas, unas; jocosas, muchas; quejumbrosas y patéticas, varias. Todas sobre pasan, tanto en estilo como en profundidad, tanto en poder de convicción como en popularidad a los clamores desvaídos, impopulares y nada convincentes de cualquiera de las campañas antialcohólicas que tanto dinero consumen y cuyos resultados son totalmente ineficaces".

"Frente a la imagen de una graciosa y joven muchacha, que aparece sorbiendo con obvio deleite espumante vaso de cerveza, en anuncio comercial que se encuentra hasta en los más insospechados rincones de nuestra patria, nos encontramos la voz monótona y amenazante del ministro religioso que nos conmina a la sobriedad con los horrores del infierno. Frente a la pompa y gala de un banquete en el que abunda la charla amena, la buena música, las bellas mujeres y las bebidas embriagantes, tenemos la aburridísima y cansina reunión de los que se empeñan por medio de actas y considerandos estúpidos poner freno al alcoholismo".

"Vivencia ingrata es la angustia que no respeta a ningún ser humano en ninguna de sus edades. Desde la mano amorosa de la madre que con caricias alivia la congoja del pequeño hijo, hasta la mano tecnificada que con geringa hipodérmica administra el fármaco embriagante (psicofármaco)" que acalla el terrible desasosiego, existe toda una gama de remedios a los que acude el hombre presa de este mal que atormenta el alma".

"Fácil de imaginar es nuestro remoto antepasado que, en necesidad de alimentarse de cereales o frutas fermentados, descubrió a ese dios veleidoso, el alcohol. Redescubrimiento eterno e ineluctable reexperimentado con frecuencia abrumadora por niños y adolescentes y que, al coincidir con los frecuentísimos estados de angustia, proporciona el paraíso artero de la primera borrachera. Esta maravillosa embriaguéz que alivia con inigualable rapidez las angustias de un alma tierna y plástica, se convierte en instrumento ineludible para enfrentarse o para dar la espalda a las múltiples crujidas existenciales. Camino fácil y trágico, descubierto al azar. Atajo diabólico, por medio del cual aprendemos a soslayar la calle ancha y llena de incertidumbres de cualquier existencia. Aquí sólo hablamos de borracheras alcohólicas, no nos referimos a las borracheras "terapéuticas" que proporcionan los abundantísimos psicofármacos, tampoco hablamos de las otras borracheras místicas; pero todas ellas desempeñan la misma función".

"Imposible es tratar los límites que separan el alcoholismo útil y beneficioso (sic.) del alcoholismo nefasto y destructor. Las redondeadas, pulidas y eruditas definiciones que se imponen oficialmente, por el solo hecho de que surgen de una de las muchas, caras e inútiles reuniones cimeras, se derrumban frente a la más leve crítica. Cosa igual sucede en lo que atañe

la patogenia y tratamiento del alcoholismo: frente a los tontos que recitan como loros y con unción religiosa la opinión oficial, se llegue mayestática la montaña abrumadora de los fracasos, que con voz atronadora hablan a los oídos sordos de los que hacen de algunas teorías consagradas su modus vivendi ora con tontera infinita, ya con inexcusable bellaquería".

Este trabajo es un bosquejo de la manera como trata de resolverse el problema del alcoholismo en Guatemala. Cotejado con la situación que prevalece en otros países no existen diferencias fundamentales. No trata de lanzar nuevas teorías ni propone nuevos procedimientos terapéuticos. Sería caer en la tontera que hoy es objeto de nuestra observación". *

* Tomado de un libro en preparación del Dr. Octavio Aguilar.

INTRODUCCION

"un libro de versos, una botella de vino y una hogaza; y tú a mi lado cantando bajo la enramada solitaria dieron a mi alma más que el paraíso".

Omar el Jayam (Trad. O.A.)

Paradójico es que pueda considerarse el alcoholismo como una enfermedad y sea tratado las más de las veces por personas no médicas; y es paradójico también que sean estas quienes obtienen mejores resultados; "ni las drogas tranquilizantes, ni los golpes electroconvulsivos, ni la psicoterapia dada por el psiquiatra han tenido éxito mas allá del alivio de los síntomas (5).

Paradójico que se le considere síntoma de un trastorno de la maduración de la personalidad resultante de lo que ocurre en el hogar, el trabajo, la sociedad (5), y que sin embargo, el paciente diste mucho de considerar la bebida como un síntoma, la cual no le produce ninguna molestia, siendo considerada en sí misma como un bálsamo, como la única fuente de alivio para la ansiedad.

Paradójico que el alcohol sea considerado como responsable de grandes problemas socioeconómicos, y a la vez, sea calificado como uno de los mejores antidepresivos que se conocen con la ventaja de absorberse rápidamente a través de las mucosas gastrica e intestinal, sin proceso digestivo previo. "Si no abundará el alcohol abundarían más la locura, las úlceras digestivas, las jaquecas, el asma, la obesidad" (5), "...el uso del alcohol debe existir porque satisface necesidades psicológicas profundas, alivia tensiones inducidas por conflictos, frustraciones, resentimientos y ansiedad". (6)

Paradójico que desde el punto de vista económico represente pérdidas fabulosas en horas de trabajo y sea uno de los pilares más fuertes del presupuesto nacional. Solo en 1965 el Estado recibió más de 12 millones de quetzales por concepto de impuesto sobre bebidas alcohólicas y fermentadas.

Paradójico que desde el punto de vista médico legal sea responsable de gran cantidad de delitos y sirva reiteradamente como atenuante; "en lo legal solamente seguimos engañándonos si vamos a creer que la ley ha sido capaz de detener el alcoholismo. Ni la Ley que prohíba la existencia de cantinas y bares cerca de las escuelas, ni la prohibición de venta de licores a menores de edad, ni el ingreso de éstos a los expendios, etc., han detenido el alcoholismo... igual ocurre con las Leyes que prohíben la venta de licores con el día de pago... como si el licor no pudiera comprarse a crédito..." (5).

Paradójico también el efecto ilusorio del aumento de la potencia sexual, en contraste con las crisis celotípicas del alcohólico, valga decir, crisis de celos, a raíz de una notable disminución de la potencia sexual y la hipoafectividad del alcohólico, sin olvidar que frecuentemente los celos no son infundados y obedecen a una comprobada infidelidad originada en las dos razones anteriores y la repulsión que las esposas sienten por ellos (4).

Paradójico que la iglesia católica condene el alcoholismo y sea en las fiestas patronales donde más se beba (7); que se vierta aguardiente en los altares y que la cofradía sea también una institución que impone obligadas borracheras (8).

Paradójico que el maestro beba y que la escuela sea el lugar en donde el niño engancha su primera oportunidad de tomar.

Hasta en los efectos farmacológicos del alcohol encontramos paradoja ya que estimula deprimiendo. "La acción estimulante es consecuencia de depresión de los centros más altos" (3). "Los efectos estimulantes se deben a una depresión de la inhibición cortical por efecto central por acción cortical directa" (1).

Paradójico que bajo los efectos del alcohol el hombre se sienta poderoso cuando realmente está más débil que nunca.

COMO EVITAR UNA DEFINICION

"Para quién será el ay? ¿Para quién el ay? ¿Para quién las rencillas? ¿Para quien las quejas? ¿Para quién las heridas en balde? ¿para quién lo amoratado de los ojos? Para los que se detienen mucho en el vino, para los que van buscando la mistura. No mires al vino cuando rojea, cuando resplandece su color en el vaso: éntrase suavemente; más al fín como serpiente morderá, y como basilisco dará dolor: Tus ojos mirarán las extrañas, y tu corazón hablará perversidades. Y serás como el que yace en medio de la mar, o como el que está en la punta de un mastelero. Y dirás: Hiriéronme, mas no me dolió; azotáronme, mas no lo sentí; cuando despertare, aún lo tornaré a buscar"

(Proverbios 23:29-35).

Escoger una definición de alcoholismo será siempre además de difícil, una tarea la cual, al menos yo, estaré siempre dispuesto a postergar, en esta oportunidad, no puedo negar que he pensado seriamente en omitir de este trabajo una definición de alcoholismo, pero ya atrapado en este laberinto de cinco renglones, no me queda otra alternativa que acometer la empresa.

Para la Oficina Sanitaria Panamericana es un "trastorno crónico de la conducta caracterizado por la dependencia hacia el alcohol, expresado a través de dos síntomas fundamentales: la incapacidad de detener la ingestión de alcohol una vez iniciada, y la incapacidad de abstenerse del alcohol.

Definición que puede aceptarse solamente en un sentido rígido y unilateral, ya que detrás del alcoholismo, pueden ocultarse no uno, son una verdadera gama de trastornos de la personalidad, los cuales pueden o nó, manifestarse por medio del alcoholismo.

Es indudablemente más benigno considerar al alcoholismo como una en-

fermedad que como vicio, o como pecado. Sin embargo, por sí mismo, no es una entidad patológica en el sentido usual.

Es indiscutible que el alcoholismo es una manifestación de lo que ocurre en el hogar, el trabajo, y la sociedad, o de un trastorno de la personalidad, por lo cual también se le define como síntoma de un trastorno de la maduración del individuo. Pero aún a esto puede objetársele que el paciente no se queja, contrariamente de lo que sucede con otros síntomas, del acto mismo de tomar. El alcoholismo no considera a la bebida como algo molesto. (2)

"alcoholismo es el estado producido por el abuso de bebidas alcohólicas con los consiguientes trastornos clínicos", es una definición que excluye a quienes no han tenido aún trastornos a raíz de ingerir alcohol, pero van en el camino de tenerlos, los han tenido o los tendrán, Con esto hemos entrado a considerar ya, quién es un alcohólico, terreno aún más difícil de pizar, no solo por la imposibilidad de determinar donde empieza alguien a ser alcohólico sino porque los conceptos son a cuales más variados, lo que se explica en el hecho de que cada quien tiene una definición de alcohólico con la que se excluye a sí mismo*.

Lo anterior fué confirmado en la encuesta realizada para este trabajo (ver página 19), en la cual de 32 pacientes con problemas más o menos graves de alcoholismo, sólo 2 admitieron ser alcohólicos.

Considerar alcohólico a todo aquel que use la bebida por algún motivo,

* Notas del curso Clínica Psiquiátrica del Dr. Octavio Aguilar.

podría parecer un tanto agresivo; sin embargo, sabemos que con dosis relativamente bajas de alcohol, el individuo se siente mas libre, se da a confianzas que no se permitiría de otro modo; también se reducen la ansiedad y los sentimientos de culpa y aparece euforia.

Muchos no pueden bailar sin antes haber tomado, ni estar alegres en una fiesta, ni intercambiar ideas en una charla, etc. Esto equivale a decir que en mayor o menor grado todos ellos dependen de la bebida, o por lo menos se sienten mejor bajo los efectos de la misma. Cabe preguntar ahora Son todos ellos alcohólicos? .

Al momento de escribir esta tesis está en la Emergencia del Hospital General un estudiante a quien un policía le disparó a quemarropa, produciéndole heridas más o menos graves en la cavidad pleural derecha, el hígado y el estómago. Sabemos que el estudiante no estaba borracho, que sí había bebido algunas copas y que iba manejando un automóvil. Se le marcó "alto", se le pidieron los documentos de identificación personal, y al llevarse la mano al pecho para sacarlos, el policía le disparó sin esperar más. Es dable considerar a este hombre como alcohólico? Obviamente el alcohol interfirió en su bienestar. O es que debemos considerar que es alcohólico solamente dentro de las fronteras guatemaltecas y no en otro país donde la fuerza pública esté menos aprensiva.

Actos de temeridad extrema son realizados por personas que solo toman unas cuantas copas y lo hacen de cuando en cuando, tal el caso de quienes conducen automóvil con alguna concentración alcohólica en la sangre (0.15%) o más es evidencia "prima facie" bajo la ley del Estado de Nueva York).

Tales riesgos no son corridos por aquellos a quienes consideramos enfermos o deficientes mentales.

PARA QUIEN SERA EL AY? PARA QUIEN EL AY?

EL PATRONATO ANTIALCOHOLICO

Movido por el interés que da estar preparando una tesis sobre alcoholismo, no sin prejuicios por haber leído alguna literatura aluciva, visité las oficinas del patronato Antialcohólico, situado en la 9a. Calle y 3a. Avenida zona 1. La casa que ocupa es de estilo tradicional, con patios amplios rodeados de corredores. La oficina a donde me dirigí tenía tres escritorios, de los cuales uno estaba vacío y los otros dos ocupados por dos secretarias de mediana edad. El edificio estaba desnudo de público, ni colas, ni apretazones, ni largas filas de bancas ocupadas con gentes que esperan pacientemente su turno, como es dable observar en todas nuestras instituciones de beneficencia, No, aquí se gozaba de perfecta calma, nadie parecía tener prisa; ninguno se disputaba conmigo la atención de las secretarias. Una de ellas me preguntó el motivo de mi visita y le contesté que estaba preparando una tesis sobre alcoholismo; sin querer saber más me condujo a una esquina de la habitación y empezó a mostrarme algunas tesis deterioradas por el paso de los años, con el aire de aburrimiento de quien ha hecho muchas veces lo mismo ante igual solicitud. Le indiqué que la tesis era para graduarme de médico y cirujano y que estaba interesado en conocer los estatutos del Patronato y las memorias del mismo; ésto la hizo cambiar en su aire de indiferencia y más solícita continuó mostrándome tesis, folletos y libros; mencionó a un médico que había trabajado sobre el mismo tema para su tesis doctoral. Tuve que insistir en que me interesaban por el momento sólo los estatutos y las memorias. Finalmente, accedió a darme una copia de aquellos y las memorias de 1965, ya que las de los otros años sólo existía la copia del archivo.

En esos documentos me di cuenta de que el Patronato, según reza en los estatutos, es una organización de carácter privado, creada de conformidad con el acta costativa del 15 de noviembre de 1945, con el objeto de asumir la dirección del movimiento social de defensa con el alcoholismo y contra sus estragos. También me di cuenta por los estatutos de algunas incongruencias; por ejemplo: el artículo Cuarto, Inciso A, Dice: "Promover, organizar y llevar a cabo en toda la República la lucha contra el consumo inmoderado de bebidas embriagantes, de acuerdo con un plan general basado en métodos científicos aplicables a nuestro medio". Es incongruente que bajo el sub-título de Campaña Preventiva, se informe en 1966, que se suprimieron las actividades departamentales. El inciso B, dice: "Difundir por todos los medios a su alcance las nociones relativas al alcoholismo, sus causas, manifestaciones y efectos; así como las que se refieren a las ventajas de la temperancia". Es incongruente que ese mismo año los gastos por concepto de propaganda antialcohólica fuera solamente de Q.154.02. En el Capítulo Segundo dice: Artículo Quinto: "Son miembros del Patronato todas las personas naturales o jurídicas, que se inscriban en él, ya sea para contribuir al logro de sus fines pecuniariamente o ya con su trabajo. Habrá pues, socios contribuyentes y socios activos, sin que ambas calidades se excluyan en una misma persona". Incongruente que una institución nacida del noble propósito altruista de sus fundadores, esté ahora cargada de burócratas que consumen más del 64% del presupuesto del Patronato.

Las memorias de 1965 contiene datos tan triviales como los siguientes: "Se continuó este año con las gestiones para organizar la Segunda Reunión Regional Centroamericana sobre Alcoholismo, pero no se obtuvo ningún

resultado; se insistió ante las autoridades gubernamentales sobre el de recho del Patronato al cumplimiento del Artículo 33 del Departamento Le gal 536, pero se obtuvo la aplicación correcta; el automóvil que constituía el segundo premio de la rifa anual del Patronato, no fué cobrado, y éste se vendió por Q.3,000.00; el Patronato emitió opinión en cuanto a la gestión de Alcoholicos Anónimos para que se les permitiera visitar las penitencieras, hospitales, etc. el vocal, periodista R.Z.C., publicó varios artículos relativos al Patronato; se dió información a 82 alumnos de 20 planteles, para sus seminarios y trabajos de tesis; en la Colonia Bethania se festejó el Día de la Madre; se hizo el concurso de la mejor tarjeta a mamá, se celebró el día del Arbol, el Día del Maestro, el Día de la Independencia; el 14 a las 8:00 horas fué hizado el Pabellón Nacional y el día 15 a la misma hora fue arriado; se conmemoró del Día de la Raza; el 18 de diciembre se recibió la Pasada; se instaló un timbre, se instalaron 28 vidrios en ventanas, se fabricaron dos rótulos, se instaló un foco en la puerta que da a la Avenida Petapa".

Este año de 1965 el Patronato recibió del Estado Q.28,700.00

Total de Ingresos	Q. 51,167.53
Total de Egresos	Q. 52,422.33

De los egresos, Q.32,209.05 se gastaron en sueldos, sin incluir la cuota patronal del I.G.S.S. que fué de Q.1,627.10 ni un rubro que aparece como planillas y fue de Q.407.10.

Posteriormente volví al Patronato para estudiar allí mismo las me morias de 1966, recibió del Estado la cantidad de Q.24,000.00.

Total de Ingresos	Q.49,975.04
Total de Egresos	Q.49,975.54

De los cuales Q.31,238.47 se pagaron en sueldos; la cuota patronal del I.G.S.S. fue de Q. 1,729,82 y el rubro de "Planillas" de Q.378.35.

En esta oportunidad pregunté si podían proporcionarme el libro "Mi mo, Dependencia, Depresión, Alcoholismo", del Dr. César Meza. La secretaria no se dió por aludida, pero bajo mi insistencia admitió que lo tenían, no sin antes aclararme que el libro no les gustaba, ya que en el mismo, el Dr. Meza hablaba mal del Patronato, sin tener ninguna autoridad para hacerlo pues había pertenecido a la institución solamente un año, ocasión en la cual había viajado a Francia por cuenta de la misma.

Posiblemente el disgusto se deba a los conceptos contenidos en la página 87 del libro en mención, cuando se refiere a la lucha antialcohólica en Guatemala y dice: "el Patronato Antialcohólico en cambio, va por el millón de Quetzales de costo, o más, según se infiere al contemplar que del año de 1949 al año de 1961, recibió, sólo del Presupuesto Nacional del Estado Q.759,779.00"; "otra ilustración del fracaso de la lucha contra el alcoholismo la suministra el que habiendo sido el crecimiento vegetativo del país de 25%, aproximadamente, desde el censo de 1950, la producción nacional de aguardiente y licores aumentó en 63% y la importación en 32%. También crecieron las rentas del Estado por concepto de Impuesto sobre este rubro en 525%. El consumo por persona aumentó en 58%. Lógicamente también las pérdidas por hora de trabajo notrabajadas deben haber sido peores; para el año de 1961 fueron calculadas en Q.11,231,900.00" (5).

Creo que aunque los datos estadísticos dan bases sólidas para comprobar el fracaso de la lucha antialcohólica, no hace falta más que dirigir la mirada hacia las aceras de casi cualquiera de nuestras calles y avenidas, en bus

de la gran cantidad de hombres y mujeres que yacen bajo los efectos de la intoxicación alcohólica.

QUE HARIA EL GOBIERNO SIN LOS BENEFICIOS PECUNIARIOS QUE LE PRODUCE
EL ALCOHOLISMO?

"Dijeron luego los árboles a la vid: pues ven tu, reina sobre nosotros y la vid respondió: ¿tengo de dejar mi mosto que alegra a Dios y a los hombres para ir a ser gr de entre los árboles?

(Jueces 9:12-13)

"...O que sea el propio Gobierno, el que olvidándose o no tomando en cuenta la productividad nacional, contribuya al deterioro de esa capacidad de trabajo, incrementando el consumo de bebidas alcohólicas unicamente por mantener un equilibrio presupuestal, que dista mucho de ser el que necesita el país" (11), En 1965 el Estado recibió por concepto de bebidas alcohólicas y fermentadas Q12.298,500.00

El Estado trata celosamente de descubrir e incautar las fábricas de aguardiente clandestino, pero no se crea que esto obedece a la intención de proteger a los ciudadanos de tomar aguardiente de mala calidad, o forme parte de alguna campaña antialcohólica. "La Guardia de Hacienda persigue a quienes hacen aguardiente clandestino, pero con el objeto no de moralizar, sino de fiscalizarlo todo..."

* Porqué no encara el Estado el serio problema del alcoholismo conociendo que produce tremendos descalabros en la economía nacional?

El Licenciado Gerardo Gardillo Barrios planteó el asunto de la siguiente manera en su trabajo "Apuntes para la Evaluación del Impacto del Alcoholismo en la Productividad de Guatemala". presentando en la Primera Reunión Regional Centroamericana, en 1966. "A base de interpretar las estadísticas parciales existentes, se ha llegado a estimar que en la actualidad la República de Guatemala tiene, aproximadamente cuatro millones de habitantes. Si estimamos que de esa cifra solamente el 25% está apta para el trabajo normal productivo, podemos observar que su fuerza o disponibilidad diaria de trabajo, equivale a ocho millones

de horas, que representan al mes, tomando unicamente 24 días hábiles para los efectos del cálculo, 194 millones, y al año 2,304 millones, distribuidos entre las más diversas actividades..." A continuación, el Lic. Gordillo Barrios presenta el siguiente cuadro:

FUERZA O POTENCIAL DE TRABAJO

	Habitantes	Horas trabajo	Costo p. Hora Ej. Q0.10
Población estimada de Guatemala	4.000.000		
Produc. apta para el Trab. produc. 25% est.	1.000.000		
Produc. pend. de rentas o del trab. de otro sector	3.000.000		
Por día.....		8.000.000	8.000.000.00
Por mes.....		192.000.000	19.200.000.00
Por año.....		2.304.000.000	Q.290.000.000.00

Si siguiendo nuestro propósito de utilizar estimaciones mínimas en el estudio, consideramos que el alcoholismo disminuye el volumen de la capacidad o fuerza nacional del trabajo en sólo un 10%, tendríamos:

Disminución del volumen nacional de horas de trabajo..... = $\frac{230.400.000.000}{10}$ = Q23,400.000.00

Las cifras siguientes referentes a los ingresos del Estado por concepto de impuesto sobre bebidas alcohólicas y fermentadas, podría explicarnos la indiferencia estatal:

AÑO	CIFRA
1961	Q11.238.900.00
1962	Q10.660.400.00
1963	Q11.235.500.00
1964	Q11.406.800.00
1965	Q12.298.500.00

*De la entrevista con el Pastor de la iglesia Filadelfia

Por otra parte, resolver el problema no significa unicamente dejar de percibir tan jugoso renglón, sino también el esfuerzo y el tiempo humanos utilizados en la erradicación del problema.

En Guatemala existen doce fábricas asociadas a la Cámara de Comercio e Industria, autorizadas legalmente para laborar bebidas embriagantes, las cuales produjeron en los dos últimos años la siguiente cantidad en litros:

	1965	1966
Producción de aguardiente natural.....	406.200	323.700
Cantidad de licores preparados.....	7.546.600	7.959.000
Producción de Cerveza.....	22.577.000	24.128.000

En 1964 la cantidad de aguardiente importado fué de 923,407 kilos.

Valor en quetzales de los Imp. de bebidas alcoholicas ..	Q797,770.00
Derechos arancelarios.....	Q1.277.948.00
Der. arancelario. exonerados.....	Q932.605.00

Nota: Los beneficiarios de la exoneración fueron las embajadas, y entre otros el comisariato del Ejercito. Seguramente el propio Gobierno exoneró las bebidas importadas por él mismo.

EN CUESTA

La presente encuesta se efectuó con un cuestionario elaborado por el Doctor Octavio Aguilar, en dos salas del Hospital General san Juan de Dios. A saber, la Ginecología Sección "A" y la Primera Medicina de Hombres, en la semana comprendida del 19 al 26 de junio.

Los dos móviles más poderosos para llevarla a cabo fueron:

1o. Que a pesar de ser el alcoholismo un mal tan difundido, este diagnóstico casi nunca se pone entre los otros que hacen venir al enfermo al hospital.

2o. El médico y el estudiante de medicina se preocupan muy poco, por no decir que no se preocupan, del problema alcohólico que pueda tener el paciente. Con esto quiero decir que una vez se le ha tratado la colitis amebiana, la gastritis o se le ha inmovilizado la fractura que le trajo al hospital, se le da egreso sin enviarlo a ningún centro de rehabilitación, sin siquiera enterarse de sus problemas económicos, sociales, familiares etc.

Creo que a través de estas preguntas sencillas se ha logrado conocer algo del "alma" del paciente alcohólico y de la esposa del alcohólico que vienen al hospital, por otros problemas. No se pretende haber realizado un trabajo exhaustivo, la encuesta se hizo en dos salas al azar, en un tiempo relativamente corto, y sin embargo, la incidencia del alcoholismo y de problemas derivados del mismo, fueron sorprendentemente altos.

El número de pacientes entrevistados fue de 48, de los cuales 27 eran hombres y 21 mujeres. En los pacientes del sexo masculino el cuestionario se orientó tratando de investigar problemas personales del entrevistado; en las

pacientes mujeres se orientó investigando los problemas del esposo, relacionado con el hábito de beber.

De los 27 hombres entrevistados 17 habían tenido problemas más o menos serios o acusaban cierta dependencia en relación al alcohol.

De las 21 señoras 15 tenían esposos con problemas más o menos serios o con cierta dependencia.

Solo cinco de los 48 contestaron negativamente la pregunta: Ingiere bebidas alcohólicas porque le gustan? 18 habían tenido accidentes en estado de embriaguez, 5 habían perdida empleos, 10 habían tenido diferentes clases de problemas sociales, 17 acusaron problemas económicos, 12 disgustos familiares.

A la pregunta: Cree usted que bebe en exceso? 17 contestaron positivamente, pero sólo 5 admitieron ser alcohólicos, (de éstos fueron mujeres quienes tenían disgustos con el cónyuge o estaban separadas de él).

Cuando se preguntó: Hay alguno que se oponga a que usted beba y está detrás de cada movimiento que hace para vigilarlo? 5 contestaron que la esposa, 2 que la madre y 1 que el padre.

6 se habían unido a los Alcohólicos Anónimos y 5 habían aceptado la fé protestante, con buenos resultados; 5 se habían sometido a diferentes tratamientos, 4 habían consultado con curanderos o brujos, dos habían estado engazados (delirium Tremens).

De las respuesta a la pregunta: Porque razones cree usted que bebe? salió el siguiente cuadro:

Por complacer a los amigos.....17
Porque le gusta.....10
Para estar alegre..... 4
Por pesar..... 3
Porque tiene otra mujer en la calle, (resp.
de las esposas)..... 3
Por infidelidad del esposa..... 3
Por vicio..... 2
Por disgustos..... 1
Por problemas económicos..... 1
Por frio..... 1
Por fortalecer el cuerpo..... 1
Por costumbre familiar..... 1
Por causa desconocida, (No sabía porqué
tomaba)..... 1

En general, noté que los hombres admitían fácilmente la inclinación a la bebida, no así las mujeres que casi siempre trataban de encubrir al marido, salvo en aquellos casos en que estaban separadas de él, o el problema del alcoholismo era realmente grave, pero aún en estos casos todas demostraban gran estoicismo y resignación.

PINTORESCAS AVENTURAS TERAPEUTICAS

"Dad la cerveza al desfallecido y el vino a los de amargo ánimo: Beban y olvídense de su necesidad, y de su miseria no más se acuerden".

(Proverbios 31:6-7)

"...hasta hoy, 1966, la lucha contra el alcoholismo ha sido apreciablemente inefectiva en gran parte del mundo, así también entre nosotros....." (5)

"...los hechos nos han tornado un poco escepticos respecto al éxito del tratamiento profiláctico en el habituado alcoholico..." (4)

"...los más de los países todavía no han puesto en marcha un programa completo que cubra los aspectos fundamentales en materia de prevención, tratamiento, formación de personal, y ni unos ni otros cuentan actualmente con los suficientes recursos humanos y materiales para llevarlos a cabo..."*

Este es el panorama de la lucha antialcohólica, panorama que se hace más lúgubre y trágico en Guatemala por la aunada indiferencia del estado, la iglesia, la escuela y la comunidad, así como por la falta de cooperación entre los diferentes grupos que trabajan con el problema, o pretenden hacerlo.

En este capítulo he reunido la opinión de dos pastores protestantes, de un instructor de yoga, un sacerdote católico, las ideas de la presidenta de la Liga de Temperancia, el tratamiento de un curandero y un análisis de la labor realizada por los alcohólicos anónimos.

En el desarrollo del mismo se pesará la efectividad de la religión, la magia, la medicina hipocrática y la tutela de grupos de alcohólicos. Todos pretenden tener la solución del problema ;Hasta el empleado de mostrador de farmacia receta antabuse con la indicación de que es efectivo tanto para tra

tar la goma como para dejar de tomar!

Con interés creciente fui descubriendo, al preparar este capítulo, la existencia de otro mundo donde campea la magia y la fe ciega en los poderes sobrenaturales de un curandero. Mundo que tiene plantados sus dominios muy cerca del nuestro y con el cual tenemos deudas, compromisos y aún disputas las cuales no tomamos conciencia.

Cuántas veces "nuestros" pacientes han consultado con un brujo antes de hacerlo con nosotros?, cuántos de ellos lo hacen simultáneamente y cuántos lo han hecho después? ¡Cuántas veces nos han engañado! O mejor dicho, cuántas veces nos hemos dejado engañar por no comprender y respetar sus ideas y mofarnos de sus creencias. Valga preguntar cuántos enfermos buscarán los hospitales porque se les ofrece cama y alimento mas que por atención médica. Cuántas esposas, madres, etc., de médicos consultan con ese otro mundo sus dolencias. ¡He sabido de estudiantes de medicina que lo hacen!

Existen muchas razones para creer que es el alcoholismo la dolencia que más se presta para buscarle soluciones en otros campos, no sólo por el fracaso de la lucha antialcohólica, sino porque son las personas no médicas quienes han tenido los mejores resultados.

Para tratar la fase de intoxicación aguda se cuenta en medicina con soluciones endovenosas, suplementos vitamínicos, antieméticos, alcalinos. Cuando un paciente está deprimido por la intoxicación alcohólica se puede recurrir a estimulantes. Cuando está muy excitado los sedantes dan buenos resultados. Una hemorragia por várices esofágicas secundarias a una cirrosis alcohólica puede tratarse exitosamente. Una herida o una fractura pueden llevarse a una

*Informe final del grupo de estudios sobre la investigación epidemiológica del alcoholismo en la América Latina, San José de Costa Rica, 15-18 junio, 1966

cicatrización feliz.

Pero, ¿Qué ha podido hacer la ciencia médica por el habituado alcohólico? Ha sido tan poco que cabe preguntar: Será el alcoholismo un problema del dominio de la medicina? Las instituciones que tienen a su cargo la lucha contra el alcoholismo están manejadas por médicos y el fracaso de la misma ha sido rotundo. El sanatorio del Patronato Antialcohólico trata al paciente en el período de intoxicación aguda y lo lanza a la calle, apto de nuevo para empezar otra borrachera.

Es cierto que el Patronato creó recientemente la clínica de tratamiento psicológico pero, ¿qué labor puede hacer una dependencia que se siente sobrecargada con 100 casos nuevos cada año? (comentario tomado de las memorias de 1966 año en el cual por considerar que estaba sobrecargado el trabajo de la clínica se rechazaron 30 casos nuevos).

Se ha usado y abusado del Antabuse (Disulfirán) Cuando se ingiere alcohol después de algunas horas de haber tomado esta droga, el paciente desarrolla náusea, vómitos, bochorno, palpitaciones y cefalea; puede haber disminución grave de la presión arterial. Por sí solo, el Disulfiran causa a veces vértigo, disminución de la potencia sexual, cambios electroencefalográfico, psicosis tóxica, trastornos gastro intestinales, y discracias sanguíneas. El mecanismo de acción consiste en que el acetaldehído (producto de degradación del alcohol) se acumula en la sangre cuando el paciente está tomando disulfirán a dosis de uno a dos gramos y 0.25 a 0.50 gramos de sostén. (3)

El método del reflejo condicionado consiste en dar eméticos al mismo tiempo que alcohol.

Ambos procedimientos son peligrosos y solamente deben considerarse como coadyuvantes de alguna utilidad terapéutica.

ACTITUD DE LA IGLESIA PROTESTANTE

"¡Ay de los que se levantan de mañana para seguir la embriaguez; que se están hasta la noche, hasta que el vino enciende!"

(Isaías 5:11)

Entrevista con el Reverendo Oscar Barrientos, Pastor de la Iglesia Presbiteriana Central.

- El alcoholismo es una misión que corresponde altamente a la Iglesia. Nuestras Iglesias tienen siempre un comité que se encarga de visitar hogares, centros donde hay alcohólicos, recoger algunos borrachos para reconcentrarlos en ciertos lugares, como el Sanatorio del Patronato Antialcohólico.
- Como escogen a esta gente a la cual le dan ayuda?
- De entre quienes se nos acercan pidiéndonos unos centavos, no escatimamos ningún esfuerzo en proporcionarcelos, pero con la condición de que nos dejen tomar su dirección, con lo cual los comprometemos para que nos reciban después en su casa. Hablamos con la esposa y los continuamos visitando con cierta frecuencia, los invitamos a venir a la Iglesia y hemos tenido muy buen éxito. Cuando viene algún paciente en estado de ebriedad a la Iglesia expresando el deseo de aceptar a Cristo, no le rechazamos sino le hablamos y continuamos visitándole en su casa, (cita en ejemplo de una persona que ya estaba perdiendo el empleo y actualmente lleva tres meses sin beber). Cuando estaba en Quetzaltenango tuve la experiencia de un indígena que dejó completamente de beber después de aceptar a Cristo; seis meses mas tarde me llevó a un amigo que tenía el mismo problema. Luego, al cabo de un año, me habían traído dos borrachos más.

-Hace algunos años hizo un buen trabajo en Guatemala el así llamado ejército de salvación; recogían alcohólicos y los alojaban en una casa que tenían dándoles cama y alimentación, además de llevarles el mensaje de Cristo, pero durante el gobierno del Coronel Jacobo Arbens, por llamarse ejército de salvación, arguyendo que no podían haber dos ejércitos en Guatemala se les invitó a desocupar el país.

-Con qué fondos sostienen el programa que desarrollan?

-Con ofrendas voluntarias.

-Qué gastos tienen?

-Solamente gastamos en literatura y algunas reuniones sociales.

-Reciben ayuda técnica?

-No.

-En su experiencia pastoral, puede citar usted algunos ejemplos de personas que hayan dejado el alcoholismo?

-Conozco muchísimos que abandonaron completamente el vicio, pero algunos han vuelto, (cita el ejemplo de una indígena en Quetzaltenango quien después de seis meses de abstinencia volvió a beber en un velorio, reconciliándose de nuevo hasta el fin de sus días.)

-Han tenido fracasos completos alguna vez?

-sí.

-A qué los atribuye usted?

-Algunas Iglesias acostumbran dar vino para la Santa Cena, los que han sido alcohólicos, al tomar esa copa de vino sienten desesperación y han vuelto a tomar; es por eso que nosotros, los presbiterianos acostumbramos no dar vino,

Otro motivo del fracaso es que las personas al rehabilitarse consiguen empleo, son electos para ocupar cargos en la comunidad; se enfrían al contacto con los demás y se alejan de la Iglesia. Se ven comprometidos a fumar o a aceptar una copa de licor.

-A que atribuye usted los éxitos completos que han tenido?

_Hacer que la persona tome conciencia de lo que ha ganado dejando el aguardiente.

-Cree usted que es importante el respaldo que les da la Iglesia?

_Si, se les ayuda en muchas formas. Algunas veces les pagamos la casa que debían por muchos meses, les damos ropa para la familia, pero al final tratamos de que poco a poco vayan caminando solos.

-Qué actitud cree usted que debería tomar el gobierno frente a este problema?

-Yo le llamo un pecado nacional. No puedo creer que el gobierno esté sosteniéndose con grandes entradas por concepto de impuesto sobre aguardiente, fomentando el vicio, arruinando también la vida del niño y del adolescente, siendo de esta manera responsable de muchos de los crímenes que ocurren en el país.

-Cree usted que la Iglesia debería variar su conducta?

-Creo que tanto la iglesia Católica como la Protestante han descuidado mucho el problema.

-Cree que la labor de la Iglesia Protestante es mejor?

_Si, porque aunque la Iglesia Católica condena el vicio, lo fomenta con las celebraciones de las fiestas de los santos, yo digo los santos alcahuetes, siendo el alcohol lo que mas se vende en las fiestas.

_Qué piensa en cuanto a la educación?

-El maestro podría contribuir mucho porque trabaja con el niño, pero varios maestros fuman y beben en el aula.

ENTREVISTA CON EL REVERENDO ISAIAS YAC, DE LA IGLESIA FILADELFIA. MI-
SION INTERDENOMINACIONAL

-En su lucha contra el alcoholismo, la Iglesia Evangélica tiene que identificarse con la palabra de Dios, el Señor Jesús transforma sus sentimientos, su voluntad y emociones. Al transformar todo esto, como consecuencia lógica, desaparece el pecado, una de cuyas manifestaciones es el alcoholismo. Nosotros no le decimos a la gente simplemente que no debe tomar, aconsejar de esta manera es muy sencillo; otros hacen compañía antialcohólica sustituyendo la bebida con distracciones; la Biblia habla de una sustitución más profunda: La persona de Cristo. Como dijo el Apóstol San Pablo: "Si alguno está en Cristo es nueva criatura". Nosotros creemos que el hombre logra una verdadera libertad porque ha dicho el Señor: "Si el Hijo del Hombre os libertare, sereis verdaderamente libres".

-Hacen alguna labor antialcohólica específica, en su iglesia?

-Específica labor antialcohólica, no. Pero a lo menos podemos contar con la experiencia de 12 personas que se han rehabilitado completamente después de haber estado al borde del desastre; (cita el ejemplo de una persona que estuvo engasada y recluida en el Neuropsiquiátrico y que actualmente es Diacono de la Iglesia; y de otro que después de ser borracho empedernido, es actualmente el que tiene las llaves del templo)

-En qué lapso de tiempo ha visto Ud. la rehabilitación de estas personas?

-De 1953 a ésta parte. Por supuesto dentro de éstos no contamos a quienes

se han retirado de la bebida, pero cuyos problemas no eran graves.

-Como hacen para llegar a esas personas?

-Ellos nos buscan a nosotros impulsados por la situación desastrosa en que viven; nuestros diaconos tienen instrucciones de dejar entrar al que lo desee, aún cuando esté en estado de ebriedad, tratándosele siempre con cariño, a diferencia de como los tratan en todas partes, siempre con desprecio. Muchos de los que se han curado han llegado de esta manera a las Iglesias. Otros vienen a nosotros porque los invita algún amigo.

-Tienen fondos específicos para Campaña Antialcohólica?

-No. Sin embargo, cuando la persona ha dejado de beber, tratamos de conseguirle trabajo, lo visitamos en su casa. Un caso especial recibió víveres de la iglesia y ahora es un comerciante de éxito que ayuda mucho a la iglesia y lleva a otros el mensaje de su conversión.

-Reciben alguna ayuda técnica?

-No la necesitamos, por la sencilla razón de que el señor hace una obra completa. Quitar el deseo de beber no está entre las posibilidades humanas, es facultad únicamente de Dios. Nosotros sólo los instruimos, les leemos la Biblia y les damos la bienvenida a la iglesia; ellos hacen pública profesión de su arrepentimiento.

Posteriormente los visitamos y oramos con ellos. Tratamos de estar cerca especialmente los primeros días que es cuando más necesitan respaldo. Algunos repentinamente vuelven a caer influenciados por sus amigos, pero hemos podido observar que regresan de nuevo a la iglesia.

-Son frecuentes estas recaídas?

-Son muy pocas.

-A que atribuye Ud. esas recaídas?

-Bíblicamente hablando las atribuímos a lo que llamamos tentaciones; el Enemigo de nuestras almas desea hogares y vidas aruinadas; desea que estemos en la cárcel o en el hospital; nosotros no podemos negar el mundo de los espíritus, que es una realidad. Negarlo sería ignorar muchas cosas. Este enemigo usa a los antiguos compañeros para hacer caer a los que se han rehabilitado, quienes caen más fácilmente mientras más jóvenes sean en la fé. Es por eso que en los primeros días tratamos de estar siempre cerca de ellos.

-A que atribuye Ud. Los éxitos obtenidos?

-A que llegan a aceptar verdaderamente la bendición del Señor.

-Qué opinión tiene usted de lo que debería hacer el gobierno frente al problema?

-Los gringos trataron de resolver el problema con la famosa ley seca, y ya ve los resultados que dió. La Guardia de Hacienda persigue a quienes hacen aguradiante clandestino, pero con el objeto no de moralizar, sino de fiscalizarlo todo, ya que es de allí de donde más le entra al Gobierno.

-Cree Ud. que la iglesia debería cambiar un poco su manera de actuar?

-Lo que creo es que cada uno que tenga a Cristo en su corazón debe tratar de ganar a otros, ya que quitando el pecado, desaparecerá también el alcoholismo, pero con el poder de Dios y no con un método humano.

-Y la escuela? Y la comunidad?

-Pueden hacer su parte humanamente hablando, pero no hacen logros firmes ni satisfactorios. Lo que necesitamos es un avivamiento.

Entrevista con el Director de un Centro de Yoga.

Esta entrevista se logró por medio de la esposa del entrevistado, a quien abordé en su casa de habitación mientras daba una clase de ejercicios de yoga. Al exponerle que estaba trabajando en la preparación de una tesis sobre alcoholismo, me invitó a volver al día siguiente con la promesa de que su esposo, quien tenía bastantes conocimientos al respecto, accedería gustoso a darme la información necesaria. Al día siguiente y a la hora convenida llegué al centro de yoga. Gentilmente se me invitó pasar a la sala, la cual estaba amueblada sobriamente, como cualquier otra de la casa de una familia de la clase media. Minutos después hizo su aparición el Sr. Molina en mangas de camisa; puesto en el brete de describirlo diré que es un hombre atlético, aproximadamente de un metro ochenta de estatura, con calvicie incipiente, de unos cuarenta y tres años de edad.

Al principio no se pudo establecer una buena relación, llegando yo a creer que mi entrevistado distaba mucho de verme con ojos de buenos amigos* Le explique nuevamente que mi propósito era conocer sus experiencias respecto al alcoholismo y tratamiento de pacientes alcohólicos, reiteradamente me indicó que no trabajaba con ese problema y que más me convendría a mí hablar con los Alcohólicos Anónimos, quienes estaban haciendo una buena labor al respecto. Sin embargo, después de insistir durante algunos minutos valiéndome del argumento de que siendo mi tema de carácter psiquiátrico y que no existe ningún tratamiento universalmente aceptado contra el alcoholismo, mi interlocutor empezó a entrar en materia, no sin antes aclararme que su reticencia se

*Nota: Creo comprender ahora que la reticencia se debía al temor de ser acusados formalmente por dar tratamiento ilegal.

debía a que tendría que hablarme de cosas que los científicos, los psiquiatras y los médicos no creían.

-Para un paciente alcohólico-empezó diciendo el Sr. Molina-, nosotros no recomendaríamos jamás una medicina, ni hipnosis, pues la conquista que tienen que hacer tiene que ser exclusivamente de él, por su propio esfuerzo y voluntad. Hay pacientes que bajo el efecto de la hipnosis logran resultados aparentemente satisfactorios, vuelven al trabajo, se hacen hombres de bien; pero nosotros creemos que el hipnotizador le ha hecho un grandísimo daño, porque contemplamos la vida desde el punto de vista de la filosofía trascendental, como eterna. En ese caso, el alcohólico, cuando renazca volverá a ser el mismo borracho de antes; en cambio, si hubiera hecho una conquista propia, ese hábito se le hubiera borrado. Cualquier medida, que no sea la anterior, como hipnosis y drogas, sólo lo retrasa en su evolución, el vicio sólo se hace latente, por eso es que la labor que hacen los Alcohólicos Anónimos es perfecta.

-Y el método que ustedes usan para convencer al individuo de que deje de tomar, cuál es?

-Hacerle una visión clara de su porvenir después de la muerte, hacerle conciencia de que no liquidando su vicio tendrá problemas en las reencarnaciones posteriores, ya que lo que los hace continuar en el vicio es la idea de que con la muerte se termina todo. Nosotros les hacemos conciencia de que ellos siguen viviendo después de la muerte, sólo que sin cuerpo físico y en otro plano diferente, donde tienen que sufrir todas las consecuencias ya no con este cuerpo, sino con el llamado cuerpo Astral, en el cual persisten los deseos,

la desventaja que no pueden saciarlos en ninguna forma.

-En esta forma incorporea se presentan en las cantinas donde están los bebedores con el ansia de que los vapores alcohólicos les lleguen, interpolan el cuerpo de los bebedores, se meten dentro de las pipas de guaro, para ver si en esta forma pueden satisfacer el deseo intenso de la bebida, lo cual se hace más difícil porque esta ya no les produce los mismos efectos, debido a que no teniendo órganos, no se produce el fenómeno de la fermentación, lo cual se constituye un verdadero martirio para ellos. De esta manera hacemos conciencia en ello de lo que les espera y lo que sería la vida post-mortem.

-El delirium tremens- continuó en su exposición- es considerado por los médicos como alucinaciones, no así para nosotros que consideramos que lo que ven es real. Para explicar esto le diré que existen dos glándulas, la pituitaria y la pineal, situadas una frente a otra. Cuando estas se ponen en contacto por medio de un filamento, se produce el fenómeno de la clarividencia. Lo anterior se logra siguiendo una vida de pureza y con ciertas dietas alimenticias. Con esta cualidad se puede ver a través de las paredes, pueden verse los órganos de una persona; las drogas producen ese mismo contacto entre las dos glándulas pero el filamento toca la parte inferior de las mismas, lo cual permite ver la parte baja del mundo astral, donde existen seres grotescos; esto es una clarividencia por drogas o clarividencia ilícita. De esta manera miran animales que los persiguen, fenómenos al que los médicos llaman alucinaciones pero que para nosotros existen.

Para ilustrarme un poco más, siguió diciendo -nosotros estudiamos la constitución del hombre formado por un cuerpo físico que es el más denso, el cuerpo vital o doble etérico, exactamente igual al anterior pero invisible que

suministra la energía vital distribuyéndola en el sistema nervioso, el cuerpo emocional de donde vienen emociones y deseos y es el que hace que en el borracho subsista el deseo después de la muerte, quizá más intenso del que se tiene cuando existe el cuerpo físico. Sobre este cuerpo de deseo es en el que se trata de influir cuando el alcohólico está vivo y si se le llega a convencer puede quedar preparado para reencarnaciones futuras por intuición o memoria subconciente, quedando el vicio definitivamente liquidado.

Como información extra me dijo que no eran yogas, sino que la institución a que él pertenece contempla el estudio de la yoga como una fase del estudio, abarcando terrenos más amplios en la ciencia esotérica u ocultismo, así como numerología y astrología cávala, siendo en general, el estudio de la filosofía trascendental.

En ese momento intervino la señora indicando que no daban propiamente ejercicios de yoga, sino gimnasia psicofísica, porque no hay un maestro autorizado para enseñar yoga, la cual puede ser peligrosa si no es bien asesorada, provocando trastornos físicos y psíquicos, mientras que aquella actúa como relajante nervioso en toda la circulación de la sangre, tanto así que el Lic. de León Porras les ha referido algunos casos, entre ellos un paciente que ya se curó de la úlcera. Simultáneamente con la gimnasia dan enseñanza benéfica, que sirve como complemento.

ACTITUD DE LA IGLESIA CATOLICA

Entrevista con el Reverendo Jorge Toruño, Secretario General de la Universidad Rafáel Landivar.

"El que hace producir el heno para las bestias, y la hierba para el servicio del hombre, sacando el pan de la tierra. Y el vino que alegra el corazón del hombre, y el aceite que hace lucir el rostro".

(Salmo 104-15)

La Iglesia considera el alcoholismo como uno de los problemas grandes no sólo de esta generación moderna, sino de todos los tiempos y ha hecho todo esfuerzo posible por combatirlo. Nosotros como sacerdotes vemos los daños tremendos que trae ese vicio, al que yo le llamo un vicio maldito, pues acaba con el dinero de la gente que se entrega a él, con la salud, destruyendo órganos vitales, la paz en la familia, (cita el ejemplo de una señora totalmente enviciada,) y en tantos otros casos la perdición eterna de las almas. Yo conozco el caso de un hombre que llegó a su casa totalmente borracho, encendió un cigarrillo, se recostó en un sofá, cuando se quedó privado se le cayó el cigarrillo, se le quemó la ropa, el sofá y ese fué su final. La Iglesia siempre hace todo lo posible por combatirlo y a nosotros los sacerdotes nos da mucha tristeza ver aquí, en Guatemala, cuántos de los guatemaltecos más necesitados, los inditos, se están malgastando, destruyendo.

-Qué piensa usted de que ellos mezclen el aguardiente con sus ritos religiosos?

-Yo no se si lo hagan en forma de sacrificio, que talvés ofrezcan el aguardiente como sacrificio; pero realmente no se, pues nunca he vivido con una comunidad indígena.

-Hace la Iglesia alguna campaña específica contra el alcoholismo?

-He sabido que en Irlanda a base de un ofrecimiento individual, todos los que se sienten inclinados a ese vicio, hacen un ofrecimiento al Sagrado Corazón de Jesús en reparación de las faltas y pecados que habían cometido, como resultado del alcoholismo...

-Y en Guatemala?

-En Guatemala, la Iglesia siempre ve con buenos ojos y ayuda en todo lo que se pueda, a los Alcohólicos Anónimos.

-Qué le parece a Ud. este movimiento?

-Muy bueno. Cualquier cosa que ayude a esta gente a dominarse, es digno de alabanza, y ese movimiento ha ayudado a muchos.

-Qué piensa Ud. de la norma de la Iglesia Protestante de abstenerse en forma absoluta del alcohol?

-Yo siempre pienso que, los excesos en cualquier dirección son peligrosos. Una persona cuya actitud sea normal. Por qué no va a poder tomarse algunas copas si él sabe su medida? El vino es una creatura que Dios nos ha dado* y si la usamos bien, no hay falta, si abusamos de ella, caemos en pecado.

*N. del A. Seguramente el Padre Toruño se basa en la sig. cita bíblica: "Y faltando el vino, la madre de Jesús le dijo: Vino no tienen. Y dícele Jesús: Qué tengo yo contigo, mujer? Aún no ha venido mi hora. Su madre dice a los que servían: Haced todo lo que os dijere. Y estaban allí seis tinajuelas de piedra para agua, conforme a la purificación de los Judíos, que cabían en cada una, dos o tres cántaros. Díceles Jesús: Hinchid estas estas tinajuelas de agua. E hinchieronlas hasta arriba. Y díceles: Sacad ahora, y presentad al maestresala. Y presentáronle. Y como el maestresala gustó el agua hecha vino, que no sabía de donde era (más lo sabían los sirvientes que habían sacado el agua), el maestresala llama al esposo. y dícele: Todo hombre pone primero el buen vino, y cuando están satisfechos, entonces lo que es peor; más tú no has guardado el buen vino hasta ahora. Este principio de señales hizo Jesús en Caná de Galilea, y manifestó su gloria; y sus discípulos creyeron en él" (Juan 2:3).

En el caso del alcoholismo lo que condenamos es el abuso.

-Dedica la Iglesia Católica alguna cantidad de dinero para hacer campaña antialcohólica?

-De eso no estoy enterado.

-Ha tenido alguna experiencia con personas que se hayan rehabilitado por acción directa de la Iglesia?

-Si, conozco bastantes; son los que se acercan a Dios Nuestro Señor, siendo este el hecho que constituye el éxito de los Alcohólicos Anónimos, admitiendo que ellos ya no pueden vencer el vicio sino un Ser Supremo, Dios. El católico lo logra a través de su acercamiento al Señor, con la confesión frecuente, la comunión y con una vida de piedad; la dirección espiritual es básica, así como con el uso de la voluntad que El nos ha dado.

-Cree Ud. que el Estado debería cambiar su conducta ante el problema?

-Creo que todos los que somos buenos patriotas nos deberíamos de avergonzar de que una de las entradas más grandes del presupuesto nacional viene de los impuestos que cobran de las bebidas alcohólicas. Ya el Estado podría idear otras maneras de conseguir el dinero que necesita. Se me ha ocurrido muchas veces que el Estado fomentara la multiplicación de las fábricas de cerveza, la cual pudiera obtenerse a precios más bajos, mientras que se aumentara el costo del aguardiente, gravándolo con impuestos más altos; ya que cuesta mucho más emborracharse con cerveza, la cual contiene, por otra parte, más elementos nutritivos. También me gustaría que contáramos con fondos para ayudar a esta gente que encontramos muchas veces botada en las calles, atendiéndolos no sólo físicamente sino también en forma espiritual; investigar porqué beben.

-Que papel debería desempeñar la escuela?

-Hoy día a través de los cursos de sociología, en los colegios católicos le hacemos ver ampliamente las consecuencias de ese mal.

-Cree Ud, que la Iglesia debería cambiar el enfoque que le da el problema?

-Cuando a nosotros se nos presenta el alcoholismo como problema desde el punto de vista espiritual, siempre lo atendemos, y todo sacerdote ha pasado buenas horas de su tiempo dedicandolas a la gente que sufre este vicio. Esto nunca sale en estadísticas, no lo publicamos porque haciéndolo a través de la confesión es una cosa privada,. Pero para mí, es un asunto que debe resolver directamente el Estado. La Iglesia no tiene los medios para hacer una campaña exclusivamente antialcohólica.

Encuesta realizada en siete farmacias de la ciudad capital, el día 29 de junio de las 13:35 a las 14:15 horas, con la colaboración del Profesor Rolando Salguero.

La encuesta consistió en preguntar qué medicamento podían ofrecer para la goma, y cuál para dejar de tomar.

1.- Farmacia "D". Situada en la 15 Ave. y 5a. Calle Zona 6.

Para la goma ofreció M-5 al precio de Q0.15 la tableta y quitadol al precio de Q0.05 para dejar de tomar el propietario de la farmacia ofreció una preparación hecha por él mismo al precio de Q3,00, la cual debía tomarse en ayunas, mejor si el paciente estaba de goma, en dos dosis con intervalos de media hora.

2.- Farmacia "C" Situada en la Calle Martí y 13 calle, Zona 2.

Para la goma ofrecieron Quitadol.

3.- Farmacia "M". Calle Martí y 11 avenida Zona 2.

Para la goma ofreció M-5 al precio de 0.15 la tableta, indicaron que habían algunas medicinas para dejar de tomar, pero que no estaba el "señor" quien iba a volver en breve tiempo.

4.- Farmacia "C". Ave. Simeón Cañas y 2a. Calle, Zona 2

Para la goma ofrecieron Antabuse al precio de Q1.94 (24 tabletas), con la indicación de que servía tanto para la goma como para dejar de tomar.

5.- Farmacia "P" 6a. Ave. y 10a. Calle zona 1

Para dejar de tomar ofrecieron Solutio-Vital en gotas al precio de Q1.45 las cuales podían darse con el trago; además, antabuse al precio de Q1.95 (24 tabletas.)

6.- Farmacia "A" Terminal de Autobuses.

M-5 para la goma a Q0.15 la tableta, y para dejar de tomar, aunque no lo tenían en existencia, ofrecieron Antabuse, al precio de Q1.90.

7.- Farmacia "L" Terminal de Autobuses.

Para dejar de tomar ofrecieron antabuse al precio de Q1.90 las 24 tabletas, con la indicación de que debía tomarse una diaria en ayunas, hasta terminar el frasco.

Entrevista con la Presidenta de la Unión de la Liga de Temperancia, efectuada el día 28 de junio de las 19:10 a las 19:30 horas.

Refirió que empezaron a trabajar hace un año, con la llegada de la señora Clara de Porte, representante de la Liga de Temperancia Mundial, y quien reside en Arizona, U.S.A.

Dicho movimiento se inició en nuestro país hace 13 años, pero había estado en receso durante dos, hasta el año pasado.

La directiva consta de diez miembros y fué electa para ocupar el cargo por tiempo indefinido. El trabajo que realizan consiste en llevar servicios a las iglesias y colegios, En repetidas oportunidades han tratado de llevar el mensaje de abstinencia a centros penales, pero el permiso les ha sido negado por gobierno. Todas las señoras que toman parte de la directiva hacen voto de abstinencia y no usan el alcohol con ningún objeto.

El movimiento se sostiene económicamente con una cuota de Q0.25 que cada miembro de la directiva aporta mensualmente y Q15.00 que les son enviados trimestralmente de los Estados Unidos.

Gastos únicamente invierten en hacer "tratados" (volantes con temas temperantes).

Editan un periódico en cual se llama "Renacer", y publican algunos artículos en periódicos evangélicos.

La presidenta opina que el gobierno debería prohibir los programas de televisión en donde se anuncian las bebidas alcohólicas, así como quitar el aguardiente en las fiestas gubernamentales. Le disgustaba mucho un programa de televisión en donde participaban en un concurso, niños llevando una botella de ron.

CONSULTA CON UN CURANDERO VEGETARIANO

De todas las entrevistas contenidas en el presente trabajo, fué esta la más deffícil de conseguir, debido a la gran cantidad de Público que acude ala consulta. Fué menester intentar tres veces antes de lograr la; en la primera oportunidad me encontré con una cola de ciento veinte personas de todas las clases sociales; la segunda vez pese haber llegado a las 5:45 A.M. la cola alcanzaba ya las treinta personas. Finalmente conseguí en el tercer intento un segundo turno, lo cual requirió llegar a las cuatro y treinta A.M. (La consulta da principio a las siete horas)

La gente se parece mucho a la que asiste a la consulta externa de nuestros hospitales nacionales; es alto el porcentaje de personas que vienen del interior de la república. Es baja la incidencia de pacientes con aspecto de estar gravemente enfermos, pero casi todos tienen facies melancólica.

Son frecuentes los comentarios de que el profesor "es muy acertado"; entre otros, hablé con una señora que llevaba a su hijo quien padecía de diarrea, el muchacho estaba cursando el penúltimo año de bachillerato en el Liceo Guatemala y quería estudiar ingeniería Electrónica.

Después de dos intentos fallidos y una espera de dos horas y media iba por fín a conseguir mi entrevista. Era la ocasión para simular que tenía yo un grave problema de alcoholismo.

-Que pase el siguiente - era una rubia, alta, delgada. La esposa del profesor.

- Buenos días - dije con voz débil

- Sientese por favor.

- Nombre y dirección preguntó la mujer.

La habitación que sirve de consultorio es amplia, bien iluminada. Me senté en una de tres sillas situadas frente a un escritorio cubierto casi completamente por fajos de pequeños papeles mimeografiados, que más tarde, llegué a saber que eran oraciones. Detrás del escritorio estaba nuestro hombre: De unos treinta y cinco años, moreno, un metro sesenta y siete aproximadamente de estatura, con muchos rellenos de oro en los incisivos, vestía blusa blanca de seda, con mangas abonbadas. Me estudió silenciosamente con la mirada. Debo haberle parecido un cliente poco común pues contrariamente a su costumbre de adivinar los síntomas se me acercó inquisitivamente.

- Lo que pasa es que tomo mucho.

Ah; - exclamó demostrando alegría - Y desde cuándo le gusta la fiesta?

- Desde hace diez años.

- Desde que edad empezó a tomar?

- Desde los diez y siete.

- Y cuántos años tiene ahora?

- Veintisiete.

- En que mes nació?

- Diciembre.

- Qué día?

- Siete.

- Muestreme su mano... la otra... ¡Sí! existe una pequeña neurrosis. Hay días en que usted siente fuertes deseos de tomar y aunque no

lo haga se siente mareado, cierto?

- Cierto.

- Pero no se preocupe, tendrá una mejoría ciento por ciento.

Recuperó su posición detrás del escritorio y levantando las manos por encima de la cabeza con los codos flexionados empezó a darme las siguientes indicaciones con los ojos clavados en el cielo de la habitación, haciendo énfasis en cada palabra y tartamudeando de vez en cuando:

- Antes de acostarse, baño frío, luego tome una tacita de agua de albahaca, altamiza y linaza caliente endulzado con miel de abejas. En la mañana comer media piña de azúcar. En el almuerzo tome media cucharada de aceite de oliva y un plato de sopa caldosa de papa, puerro, apio y arvejas. Hacerlo 27 días. NO USAR: LA CARNE DE RES, DE MARRANO Y EL CAFE - la mujer escribía velozmente a máquina cada palabra. Con esto tendrá una mejoría ciento por ciento - y alargándome una oración que dice: "yo seré feliz porque me regocijaré amando a Dios sobre todas las cosas; al comprenderle en mis semejantes", me instó a repetirla al tomar las medicinas, reiterándome que la mejoría sería completa y diciéndome que debería volver dentro de veintisiete días.

Me puse de pie. La consulta había terminado. Me metí la mano al bolsillo para sacar algunas monedas. La mujer interpretó al instante mi duda y dijo. - Déjelas sobre el escritorio. El hombre no pudo soportar la curiosidad de mirar cuál era la cantidad.

- El siguiente - dijo la misma voz de mujer.

Para entonces, la cola alcanzaba ya las setenta personas.

LABOR DE ALCOHOLICOS ANONIMOS

"La Sociedad de Alcohólicos Anónimos ha tenido particular éxito al ayudar a los pacientes que desean sinceramente dejar de tomar" (1).

"Alcohólicos Anónimos, que ha tenido el mayor éxito para ayudar a los alcohólicos, es un recurso legítimo al que el médico puede recurrir en busca de colaboración en el tratamiento de los alcohólicos cuya psicopatología subyacente es realmente benigna" (2).

"...La lucha ha sido prácticamente inefectiva... sólo los alcohólicos anónimos han logrado hacer brecha..." (5).

Los alcohólicos anónimos son una sociedad que se fundó en Nueva York en el año de 1934, la cual se basa en el principio de que quien mejor puede trabajar con los alcohólicos es el alcohólico rehabilitado, viniendo a existir así padrinos y apadrinados en una cadena sin fin. En esta Sociedad el alcohólico reexperimenta su pasado escuchando las narraciones de los demás y contando su propia experiencia.

Logran la rehabilitación por medio de doce pasos: 1) Aceptar la ayuda de un Ser Superior; 2) Aceptar la Impotencia para dejar el alcohol; 3) Poner la voluntad al cuidado de Dios; 4) Hacer un inventario completo de sí mismos; 5) Confiar sus conflictos a Dios y a otro ser humano; 6) Resolución de dejar los defectos del carácter; 7) Rogar a Dios que elimine los defectos del carácter; 8-9) Reparar los daños que se han hecho; 10) Hacer base para la vida cotidiana; 11) Afianzarse en Dios; 12) Prometer llevar el mensaje a otros alcohólicos.

En la ciudad capital de Guatemala existían hasta febrero de 1967 treinta y cuatro grupos de Alcohólicos Anónimos, incluyendo la Junta Intergrupala de Servicios.

La propaganda escrita está contenida en pequeños folletos de bolsillo los cuales contienen normas y experiencias como las siguientes: "El único requisito para pertenecer a esta comunidad es el deseo sincero de dejar la bebida" no se pagan derechos ni cuotas..... nos mantenemos con muestras propias contribuciones... nuestro fin primordial es mantenernos sobrios durante las 24 horas de cada día...".

Cada grupo trata de ser autónomo y se mantiene a sí mismo, no debiendo, por norma, recibir contribuciones de afuera.

COMENTARIO FINAL

Indiscutiblemente la Iglesia Protestante realiza una buena labor, cuya magnitud, no siendo específicamente antialcohólica, dista mucho de ser todo lo deseable. Sin embargo, es relativamente alto el número de enfermos que se han rehabilitado con la ayuda de esta fe religiosa, la cual con ventaja, ofrece efectiva tutela al paciente recién recuperado; le da la oportunidad de testificar públicamente su experiencia y le brinda la idea del ser superior, poniéndole la obligación de ganar a otros para su nueva fe. Todas estas son las normas que tanto éxito han hecho tener a los alcohólicos anónimos.

Nada pude decirse contra la costumbre de hacer ejercicios de yoga. También parece fructífera la convicción de prepararse para "la otra vida", creo firmemente que en muchos casos habrá dado buenos resultados. Que la teoría de la reencarnación sea cierta o no, ni siquiera tiene importancia; y si puede hacer que el alcohólico pare mientes en sus problemas. Sin embargo, no se brinda en estos centros ningún respaldo. Quiero decir con esto que no se ofrece la tutela básica para estos individuos de yo interno débil.

Lejos está de mi intención acusar a la Iglesia Católica de cómplice, ni mucho menos como responsable del grave problema del alcoholismo. Pero no puede negarse la tolerancia extrema de que hace gala al permitir que se practiquen ritos, paganos o no, en los que se use el aguardiente mezclado con el incienzo, el pom y los rezos?. Cómo es posible que pueda oponerse tan efectivamente al control de la natalidad, por ejemplo, y no haga nada para que no se beba tanto en las fiestas de los santos, en sus propias fiestas religiosas?

Cuando llegamos ante alguien que ofrece una dieta especial para dejar de tomar y hace diagnóstico de neurosis viendo las palmas de las manos, no podemos sino concluir que se trata de un charlatán.

La abstinencia completa es una posición muy difícil de defender. Hacer leyes que prohiban el uso y la venta de bebidas embriagantes no so lo es inefectivo sino trae consigo consecuencias desastrosas: aumento de la criminalidad, el uso de bebidas impuras y tóxicas, el hechizo de poseer lo que está vedado, etc. La medicina misma hecha mano de fármacos que no son otra cosa sino alcohóles en forma de tabletas, jarabes, soluciones, etc. La sociedad invita a tomar a cada paso. La música popular alaba el hábito de tomar, los títulos de las canciones pueden dar una idea: "Cuatro Copas", " Llegó Borracho el Borracho", etc. Cómo puede imponerse la temperancia en Inglaterra por ejemplo, donde es costumbre que los marinos reciban una ración diaria de ron, que deben tomarse sin respirar?

El hecho de que en las farmacias se expendan drogas para dejar de tomar es sólo consecuencia de la falta de interés y responsabilidad de las autoridades y se da con cualquier clase de medicamentos.

Los Alcohólicos Anónimos, por la labor que realizan, merecen ocupar el lugar más destacado en la lucha antialcohólica. Ofrecen todo lo que la Iglesia Protestante y mucho más, con la ventaja de que el trabajo es específicamente contra el alcoholismo. Son ellos las las personas más autorizadas para hablar del problema, hecho que pudo comprobar al charlar con algunos de ellos en la Sede de la Junta Intergrupal de Servicios. No puede afirmarse que el trastorno de la personalidad haya desaparecido en estas personas. Ellos mismos

tienen conciencia de que no es así; pero siendo sobrios sólo durante 24 horas de cada día no es infrecuente encontrar a muchos que tienen 5 y 8 años de no tomar y pensar que los médicos se preocupan muy poco de mandar a sus pacientes con estos grupos; Con todo y que hay médicos como el Dr. Carl Jung cuyo nombre no puede desligarse del origen de los Alcohólicos Anónimos.

No se crea que han ellos resuelto completamente el problema, en el informe presentado ante la sociedad médica de alcoholismo en la ciudad de Nueva York el 28 de abril de 1958, se lee: "No obstante los éxitos obtenidos nosotros debemos humildemente reconocer que los alcohólicos anónimos han hecho solamente un rarguño en el problema total del alcoholismo. Aquí, en los Estados Unidos hemos ayudado a volver sobrios apenas al 5% del total de la población de 4,500.000".

Con todo, debemos concluir aquí que ¡ es obligación de todos los mé dicos enviar estos casos a los alcohólicos anónimos. ¡

Desde el punto de vista de la psiquiatría, considerando que los afectados son los "oprimidos", " los atajados en su maduración", debe comprenderse que independientemente de que el remedio está resultando más caro que la en fermedad se retira voluntariamente de la bebida. Es entonces cuando un Pastor o un Sacerdote comprensivos, los alcohólicos anónimos y hasta un instructor de yoga pueden dar el tutelaje que es básico para obtener éxito en el tratamiento. Existen muchos casos de quienes al darse cuenta que el alcohol no solo no re - suelve los problemas sino los agrava (pierden el empleo, tienen serios problemas familiares, son despreciados por la sociedad, etc.) dejan de tomar sin la ayuda

ni el respaldo de nadie. Habrá por supuesto quienes no lleguen nunca a comprender lo nefasto de su propio problema; es en estos casos donde podría aplicarse el recurso de obligar al alcohólico a que se trate una vez que hubiere cometido ciertas transgresiones. Lo anterior tiene que sonar a utopía en nuestro medio, donde no podemos ayudar siquiera a quienes lo solicitan.

Son interesantes algunas consideraciones contenidas en el libro "Mimo, dependencia, depresión, alcoholismo", del Dr. César Meza, en donde sugiere que existe estrecha relación entre alcoholismo y la depresión prevalente en los países subdesarrollados; así como la observación personal de que en los países socialistas es muy baja la incidencia de alcoholismo porque todo el mundo se siente útil allí, ya que todos tienen algo que hacer, concluyendo que como consecuencia lógica algo anda mal en nuestra sociedad. Aunque lo anterior fuera cierto, como puede serlo, habría que esperar a que nuestra sociedad sufriera un cambio en su estructura antes de resolver el problema del alcoholismo.

CONCLUSIONES

Forzado por el rito escolástico de incluir un capítulo que lleve el nombre de Conclusiones, mi alma se siente incómoda de sólo pensar que se me creyera capaz de enumerar alguna conclusión deshonesta.

Cómodo sería armar unas cuantas frases y luego tabularlas "sabiamente", con el objeto de satisfacer mi vanidad y para llenar los requisitos, que por el sólo hecho de ser requisitos formalistas cancelan cualquiera pretensión heurística que pretendiera atribuírseles.

Por constumbre, maquinalmente y para comodidad de la audiencia, se pretende que este capítulo malhalado se administre en forma de comprimido algo que no puede reducirse sin que pierda el sentido de su estructura fundamental. Y no puedo por razones fáciles de comprender filosofar in extenso sobre los pensamientos que acuden a mi mente en relación a las peripecias que expongo en capítulos anteriores pues más que conclusiones son como principios de camino.

BIBLIOGRAFIA

1. Betta, Juan C. Manual de Psiquiatría. 3a. Ed. Buenos Aires, Editorial Universitaria, 1962. pp. 536-566. (4)
2. Brainerd, Henry. Diagnóstico y Tratamiento. 2a. Ed. México, El Manual Moderno, 1967. pp. 586-591.
3. Cuellar Ortíz, Carlos Lázaro. La Enfermedad del Alcoholismo (Alcohólicos Anónimos en El Salvador). Tesis. El Salvador, Universidad de El Salvador, - Facultad de Medicina, 1962. 123 p.
4. García Gonzalez, Luis Urbano. El Alcoholismo en Guatemala. Tesis. Guatemala, Universidad de San Carlos, Facultad de Ciencias Médicas, 1965. 92 p.
5. Gordillo Barrios, Gerardo. Apuntes para la Evaluación del Alcoholismo en la Productividad de Guatemala. En: Primera Reunión Regional Centroamericana Sobre Alcoholismo. Guatemala, 4-6 Dic. 1962. Guatemala, Patronato Antialcohólico, 1962. pp. 40-46. (11)
6. Goth, Andrés. Farmacología Médica. Tercera Ed. México, Editorial Interamericana, 1966. pp. 223-249. (3)
7. Guatemala. Patronato Antialcohólico. Memorias de Labores del Patronato Antialcohólico, 1965. 29p. - (Mimeografiado).
8. _____ Memorias de Labores del Patronato Antialcohólico, 1966. 24 p. (Mimeografiado).

9. _____ Estatutos del Patronato para la Lucha -
Contra el Alcoholismo, junio de 1946. 6 p. (Mi
meografiado).
10. Harrison, T. R. Medicina Interna. 2a. Ed. México,-
La Prensa Médica Mexicana, 1962. pp. 729-764. (1)
11. Hofling, Charles K. Tratado de Psiquiatría. México,
Editorial Interamericana, 1963. pp. 321-344. (2)
12. Martínez Okrassa, Gustavo Adolfo. Apuntes de Psiquia-
tría. Guatemala, Escuela de Enfermería, Programa
de Educación Avanzada de Enfermería, noviembre 1964.
(Manual de Clase Mimeografiado). (6)
13. Meza, César. Mimo, Dependencia, Depresión, Alcoholismo.
Guatemala, Editorial Universitaria, 1967. 86 p. (5)
14. Moore, Robert A. The Manifest Dream in Alcoholism. En:
Tercer Congreso Mundial de Psiquiatría. Montreal,
Canada, 4-11 junio 1961. Montreal, Canada, Canadian
Psychiatric Ass., 1961. pp. 798-801.
15. Mora, Carlos Federico. Problemas Psicológicos Peculia-
res al Aborígen Guatemalteco. En: Primera Reunión
Regional Centroamericana Sobre Alcoholismo. Guate-
mala, 4-6 Dic. 1962. Guatemala, Patronato Antial-
cohólico, 1962. pp. 22-24. (7)
16. Oficina Sanitaria Panamericana. Grupo de Estudios sobre
la Investigación Epidemiológica del Alcoholismo en A
mérica Latina, San José Costa Rica, 15-18 junio 1966.
Washington, O. S. P. 47 p. (Informe Final).
17. Santa Biblia; Antiguo y Nuevo Testamento. Antigua Ver-
sión de Casiodoro de Reyna, Rev. por Cipriano de Va-
lera. Buenos Aires, Sociedades Bíblicas Unidas, -
1966. 621 p.

18. Seminario Latinoamericano Sobre Alcoholismo. Viña del Mar Chile, 21-26 noviembre 1960. Washington, O. S. P., 1961. 95 p.

19. Zúñiga, Nicolás. Locura Alcohólica. Tesis. Guatemala, Facultad Central de Medicina y Farmacia, 1892. 30 p.

Nota: El número entre paréntesis que aparece después de algunas citas, corresponde a las citas contenidas en el texto de la tesis.



4770
Ruth de Maya
Julio 24/67.

S. Bazini

Br. Salomón Bazini Zea

O. Aguilar

Doctor OCTAVIO AGUILAR
ASESOR

E. Morales Ch.

Dr. Enrique Morales Ch.
REVISOR

E. Morales Ch.

Dr. Enrique Morales Chinchilla
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA

E. Alarcón

Dr. Ernesto Alarcón
SECRETARIO



J. de León

Dr. Julio de León
DECANO