

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



"DIAGNOSTICO DE LA SITUACION DE SALUD

DEL GRUPO MATERNO-INFANTIL

MUNICIPIO DE COLOMBA, C.C. 1,975"

ROBERTO ORELLANA PINTO

## PLAN DE TRABAJO

- I - Introducción y Justificación
- II - Objetivos
- III - Hipótesis
- IV - Material y Métodos
- V - Antecedentes del lugar
- VI - Descripción de resultados
- VII - Conclusiones
- VIII - Recomendaciones
- IX - Bibliografía

## I. INTRODUCCION Y JUSTIFICACION:

Como es bien sabido, desde hace muchos años; las poblaciones de los países sub-desarrollados, están constituidas en su mayoría por gente joven; y de ésta, más del 60% lo forman el grupo materno-infantil (Ref. 2); siendo a su vez, el grupo más afectado en relación a la morbilidad, como se podrá comprobar en el presente trabajo. Todo este desequilibrio, no es más que la explotación del hombre por el hombre.

En base a ello, se ha encaminado el estudio de la situación de salud del grupo materno-infantil en diversos municipios del país, para tratar de conocer más a fondo sus necesidades; y así poder ofrecerles una mejor atención médico-social.

Este trabajo se efectuó durante 6 meses, comprendidos de febrero a julio de 1975; en el lapso de este tiempo, se efectuó un censo de población y vivienda en todo el municipio; para ello contamos con nuestra iniciativa y toda la colaboración de parte de la municipalidad del lugar, de maestros y personas altruistas a quienes les agradezco su valiosa ayuda. Así mismo, se realizó una encuesta nutricional, económica, de producción y tenencia de tierra y, percepción de salud materno-infantil en la cabecera del municipio.

Con todo ésto, esperamos haber contribuido a conocer más la situación REAL de una comunidad tuatemalteca; y que en un mañana no muy lejano, su situación socio-económica y cultural sea mejor.

## II. OBJETIVOS:

- 1.- Determinar en forma objetiva la situación del grupo materno-infantil, para procurar una mejor orientación de los programas -- que para beneficio de este sector se hayan establecido.
- 2.- Contribuir, mediante un diagnóstico preciso, a la orientación de los programas de atención materno-infantil, que se pongan en marcha.
- 3.- Determinar la percepción que las comunidades y el personal local de salud, tienen de la situación y de la problemática del grupo materno-infantil, así como su orientación para la solución de la misma.

## III. HIPOTESIS

De acuerdo a la Justificación del trabajo que se realizó, planeado por la Facultad de - Ciencias Médicas; se someterán a prueba las siguientes hipótesis:

- 1.- "La mayoría de los daños que se presentan en el grupo materno-infantil, son prevenibles con acciones concretas contra las causas de estos daños, que en su mayoría son de origen infeccioso y nutricional, teniendo éstos como causa determinante, la situación socioeconómica de las personas."
- 2.- "Que la percepción y la conciencia que se tiene del problema materno-infantil, varía significativamente entre la comunidad y el personal de salud local, así como el enfoque de las posibles soluciones."

IV. MATERIAL Y METODOS:

1.- Fuentes de Información:

- A - Dirección General de Estadística Censo 1973
- B - Diccionario Geográfico de Guatemala
- C - Archivos del Centro de Salud de Colomba C.C.
- D - Libro de Registros de Defunciones de la Municipalidad de Colomba C. C.
- E - Entrevistas Familiares, aplicando los cuestionarios de la investigación.

2.- Método:

La encuesta de población se llevó a cabo a través de una entrevista directa en cada familia, efectuada por los maestros, alumnos y planilleros de cada finca.

La encuesta nutricional y socio-económica de la población urbana fue realizado a través de visita directa a la familia, efectuada por la señorita del centro de salud (Aux. de Enfermería) y dos señoritas estudiantes del 1er. grado básico y el autor; en cada familia donde habían niños se les pidió que llegaran al centro de salud donde se les examinó y tomó peso y talla. El tamaño de la muestra fue del 20%.

Para la selección de la muestra, se determinó un módulo de acuerdo a la siguiente fórmula:

$$M = \frac{\text{Total de familias de la cabecera Municipal}}{\text{Total de familias de la muestra}}$$

$$M = \frac{479}{96} = 4.98 = 5$$

Para determinar el inicio de la muestra, se apuntaron en papelitos, tantos números como unidades nos dio el módulo y luego se colocaron en un recipiente y se revolvieron, sin ver se extrajo uno, el cual fue el 5 que representará a la familia número uno de la muestra.

El número que dió el módulo, representa la frecuencia con que debe seleccionarse cada una de las familias siguientes.

Durante la recolección de datos, se afrontaron los siguientes problemas:

- 1.- No se logró censar todo el municipio; se censó el 90% y ello se debió a la falta de colaboración de unos pocos dueños de fincas y en otros casos al administrador; ya que consideraban los datos del censo, perjudiciales a sus intereses.
- 2.- En la encuesta de la cabecera del municipio; se recabó información en 10 familias que no había sido seleccionadas; y ello se debió a que las familias seleccionadas emigraron a la costa en busca de trabajo momentáneo.

V. ANTECEDENTES DEL LUGAR:

Colomba, C. C., es un municipio del departamento de Quezaltenango, que cuenta con una municipalidad de segunda categoría. Tiene una extensión de 212 Kms. cuadrados.

Situación Geográfica:

- 1.- Altitud: 1,011.37 Mts. sobre el nivel del mar
- 2.- Latitud: 14°42'29''
- 3.- Longitud: 91°43'31''

Límites:

- 1.- Al Norte: Con el municipio de Sn. Martín Sacatepéquez.
- 2.- Al Este: Con los municipios: El Palmar, El Asintal y Nuevo San Carlos.
- 3.- Al Sur: Con los municipios: Flores C.C. y Génova
- 4.- Al Oeste: Con los municipios: El Quetzal, Coatepeque y Flores C.C. Ref. 1

Población:

Según último censo realizado en el año de 1973, la población total de Colomba fue de 29,535 habitantes, distribuidos así:

Hombres	:	15,365	
Mujeres	:	14,170	
Alfabetos	:	10,075	
Indígenas	:	19,632	Ref. 2

Educación:

El municipio cuenta con 64 escuelas primarias y un Instituto privado de educación Básica; distribuidas así:

Inst. de Educ. Básica Privado	:	1
Esc. Urbana Nacional	:	1
Esc. Rural Nacional	:	6
Esc. Rural Privada	:	57

Distribución del Terreno por Propiedad:

Actualmente el municipio de Colomba, está constituido por 104 fincas; de las cuales, 4 son nacionales y las restantes 100, son privadas, existiendo también 36 labores; una labor es un terreno de poca extensión, en el cual viven 2, 3 ó 4 familias que son propietarios del lugar.

Vías de Comunicación:

Por la ruta nacional 6-W hay 17 kilómetros a Coatepeque, entroncando con la CA-2 totalmente asfaltada. Por la misma ruta nacional 6-W hay 14 Kms. al municipio El Asintal carretera de terracería, por la ruta nacional 6-W hay 25 Kms. aproximadamente a la cabecera departamental de Quezaltenango, siendo también de terracería.

Hay además, caminos vecinales entre las diversas fincas.

La estación del ferrocarril (en el caserío de las Animas), está en el límite con Flores.

VI. DESCRIPCION DE RESULTADOS:

A - Población:

La población del municipio de Colomba, C. C., está constituida en el 60% por indígenas; y su distribución es eminentemente rural constituyendo el 90%.

CUADRO No. 1

POBLACION POR GRUPO ETNICO Y PROCEDENCIA, DEL MUNICIPIO DE COLOMBA, C.C. 1975

G. Etnico	Urbana	%	Rural	%	Total	%
Ladinos	1,333	57.93	8,527	37.52	9,860	39.39
Indígenas	973	42.06	14,197	62.47	15,170	60.61
Totales	2,306	99.99	22,724	99.99	25,030	100.00

CUADRO No. 2

DISTRIBUCION DE LA POBLACION POR ANALFABETISMO COLOMBA, C.C. 1975

Educación	Urbana	%	Rural	%	Total	%
Alfabetas	1,227	72.3	8,408	53.61	9,635	55.44
Analfabetas	470	27.6	7,275	46.38	7,745	44.56
Totales	1,697		15,683		17,380	100.00%

CUADRO No. 3

DISTRIBUCION DE LA POBLACION POR ESCOLARIDAD COLOMBA, C.C. 1975

Escolaridad	Urbana	%	Rural	%	Total	%
De 7 a 14 años asisten a escuela	349	71.9	2,600	63.69	2,949	64.57
De 7 a 14 años no asisten	136	28.1	1,482	36.29	1,618	35.43
Totales	485		4,082		4,567	

Como se puede observar en el cuadro No. 1, más del 90% de la población vive en el área rural; siendo su predominio la raza indígena.

El cuadro No. 2, nos demuestra que el analfabetismo es del 44.5%, el cual es mucho más bajo del índice de -- analfabetismo nacional, que es de 54.49% (Ref. 2). En el cuadro No. 3, se aprecia que el 64.5% de niños de 7 a 14 años asisten a la escuela; y es de hacer notar que el restante grupo de niños en edad escolar, en su mayoría, ya no asisten a la escuela; porque el mayor número de escuelas sólo tienen los 3 primeros grados de primaria.

CUADRO No. 4

DISTRIBUCION DE LA POBLACION POR GRUPOS ETARIOS, SEXO Y PROCEDENCIA COLOMBA, C.C. 1975

	URBANA		RURAL	
	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.
Menores de 1 año	38	39	427	484

De 1 a 2 años	38	57	407	528
De 2 a 3 años	42	45	409	455
De 3 a 4 años	43	40	462	452
De 4 a 5 años	46	53	520	549
De 5 a 14 años	318	318	2,670	2,870
De 15 a 44 años	479	449	4,498	4,907
Mayor de 45 años	157	144	1,414	1,672

Total	1,161	1,145	10,807	11,917
-------	-------	-------	--------	--------

\* Según Censo efectuado por el autor.

Ver Pirámide de Población.

Los siguientes datos, referentes a las distintas tasas de población, se realizaron en base al censo del año 1973, realizado por la Dirección General de Estadística. (Ref. 2)

TASAS DE POBLACION COLOMBA C.C.

1.- Embarazos esperados	:	1,476	para el año 1974
2.- Abortos esperados	:	147.6	" " " "
3.- Partos probables	:	1,328	" " " "
4.- Tasa de fecundidad	:	223.4	por 1,000 "
5.- Tasa de natalidad	:	44.8	" " " "
6.- Crecimiento vegetativo	:	30.1	" " " "

B - Vivienda:

CUADRO No. 5

CONDICIONES DE LA VIVIENDA, EXPRESADO EN NUMEROS ABSOLUTOS Y %. AREA RURAL COLOMBA, C.C. 1975

1.- Piso	:	Tierra	=	3,342	70.88%
		Madera	=	39	0.84
		Cemento	=	1,330	28.20
		Otro	=	4	0.04
		Total de familias		4,715	100.00%

2- Techo	:	Paja, Manaca o Palma	=	144	=	3.05%
		Lámina de Zinc	=	4,065	=	86.22
		Lámina de Albesto	=	177	=	3.75
		Teja	=	313	=	6.64
		Terraza	=	16	=	0.34
		Total		4,715	=	100.00%

3- Cielo	:	No tiene	=	4,089	=	86.73%
		Machimbre	=	242	=	5.13
		Cartón	=	102	=	2.16
		Telas	=	65	=	1.38
		Otro	=	217	=	4.60
		Total		4,715	=	100.00%

4- Paredes	:	Tabla	=	3,510	=	74.45
		Palma, paja o Manaca	=	314	=	6.66
		Bahareque y adobe	=	304	=	6.44
		Block	=	581	=	12.32
		Ladrillo	=	6	=	0.13
		Total		4,715	=	100.00%

5- Instalaciones:	Cocina	=	3,148	=	66.76%
	1 Cuarto	=	3,477	=	73.74
	2 Cuartos	=	985	=	20.90
	3 Cuartos	=	173	=	3.67
	Más de 3 Cuartos	=	80	=	1.69
	Total		4,715	=	100.00%

6- Alumbrado	:	Eléctrico	=	731	=	15.50%
		Gas	=	3,838	=	81.39
		Candela	=	144	=	3.07
		Ocote	=	2	=	0.04
		Total		4,715	=	100.00%

7- Agua	: Riachuelo:	=	429	=	9.10%
	: Pozo con brocal	=	334	=	7.08
	: Pozo sin brocal	=	595	=	12.61
	: Tubería intra Dom.	=	698	=	14.82
	: Tubería extra Dom.	=	2,522	=	53.48
	: Otro	=	137	=	2.91
	: Total	=	4,715	=	100.00%

8- Basuras	: Patio	=	408	=	8.65%
	: Incineración	=	44	=	0.93
	: Basurero	=	3,740	=	79.33
	: Serv. Municipal	=	0	=	
	: Otro	=	523	=	11.09
	: Total.	=	4,715	=	100.00%

9- Excretas	: A flor de tierra	=	3,526	=	74.78%
	: Letrina sanitaria	=	395	=	8.37
	: Letrina Insanitaria	=	279	=	5.92
	: Fosa séptica	=	405	=	8.59
	: Colector Público	=	110	=	2.34
	: Total	=	4,715	=	100.00%

CUADRO No. 6

CONDICIONES DE LA VIVIENDA, EXPRESADO EN NUMEROS ABSOLUTOS Y %. AREA URBANA, COLOMBA C.C. 1975

1- Piso	: Tierra	:	208	=	44.34%
	: Madera	:	14	=	2.98
	: Cemento	:	256	=	53.58
	: Otro	:	1	=	0.20
	: Total familias	=	479	=	100.00%

2- Techo	: Paja, Manaca o Palma:	0	=	0%
	: Lámina de Zinc	401	=	83.73
	: Lámina de Albesto	73	=	15.24
	: Teja	4	=	0.83
	: Terraza	1	=	0.20
	: Total	479	=	100.00%

3- Cielo	: No tiene	: 250	=	52.19%
	: Machiembre	: 126	=	26.30
	: Cartón	: 12	=	2.51
	: Telas	: 4	=	0.84
	: Otro	: 87	=	18.16
	: Total	479	=	100.00%

4- Paredes	: Tabla	: 392	=	81.84%
	: Palma, paja o manaca:	10	=	2.08
	: Bahareque-adobe	5	=	1.04
	: Block	72	=	15.04
	: Ladrillo	0	=	0
	: Total	479	=	100.00%

5- Instalaciones: Cocina	: 395	=	82.46%
1 Cuarto	: 247	=	51.58
2 Cuartos	: 134	=	27.97
3 Cuartos	: 38	=	7.93
Más de 3 Cuartos	: 60	=	12.52
Total	479	=	100.00%

6- Alumbrado	: Eléctrico	: 229	=	47.81%
	: Gas	: 209	=	43.63
	: Candela	: 41	=	8.56
	: Ocote	: 0	=	0
	: Total	479	=	100.00%

7- Agua	: Riachuelo	:	9	=	1.88
	: Pozo con brocal	:	17	=	3.54
	: Pozo sin brocal	:	26	=	5.43
	: Tubería intra dom.	:	207	=	43.22
	: Tubería extra dom.	:	217	=	45.30
	: Otro	:	3	=	0.63
	: Total	:	479	=	100.00%

8- Basuras	: Patio	:	41	=	8.56
	: Incineración	:	17	=	3.55
	: Basurero	:	368	=	76.83
	: Servicio Municipal	:	0	=	0.00
	: Otro	:	53	=	11.06
	: Total	:	479	=	100.00%

9- Excretas	: A flor de tierra	:	51	=	10.64
	: Letrina sanitaria	:	236	=	49.28
	: Letrina insanitaria:	:	75	=	15.66
	: Fosa Séptica	:	109	=	22.75
	: Colector Público	:	8	=	1.67
	: Total	:	479	=	100.00%

Los cuadros 5 y 6 demuestran el desnivel que existe en las condiciones de la vivienda entre el área urbana y la rural; así como el problema que aqueja a todo el municipio.

Así vemos que el 70.88% de las casas del área rural tienen piso de tierra, mientras en el área urbana el 44.34% de casas es de tierra. Cielo, el 86.72% de casas del área rural no tienen, y en el área urbana es de 52.19%.

La disposición del agua urbana es en el 85% potable la cual es distribuida por una red de tuberías intra y extra domiciliarias, por parte de la municipalidad, que cuenta con tanques de purificación; mientras el área rural, cuenta en su mayoría distribución por tuberías in-

tra y extra domiciliarias que provienen de pozos (sin purificación).

La disposición de las excretas en lo rural, el 74.78% de las familias lo hacen a flor de tierra, y en lo urbano lo hace el 10.64% de familias.

El mayor porcentaje de familias tanto en el área urbana como rural, cuenta única y exclusivamente con un cuarto como vivienda, constituyendo así un hacinamiento, ya que el promedio de personas por familia es de 5.

Como se observa, es este problema ambiental, lo que condiciona la propágación y fomento de enfermedades.

C - Análisis de la situación Socio-Económica, Hábitos y Creencias sobre los Alimentos, Area Urbana:

1- ECONOMIA:

CUADRO No. 7

TENENCIA DE TIERRAS, EXPRESADO EN NUMEROS ABSOLUTOS Y %  
COLOMBA C.C. 1975

	Familias	Porcentajes
Terreno propio	9	9.79
Usufructo	1	1.08
Arrendada	2	2.17
Sin tierras	80	86.96
<b>Totales</b>	<b>92</b>	<b>100.00%</b>

De las doce familias, que tienen terrenos para la siembra, sólo una familia no la trabaja, siendo la extensión de los mismos como sigue:

De 1 a 10 cuerdas	:	8
De 20 a 50 cuerdas	:	3
De 500 cuerdas	:	1

Cada cuerda es de 25 varas cuadradas.

TENENCIA DE INSTRUMENTOS DE LABRANZA

Las familias que cultivan sus tierras, cuentan con sus propios instrumentos de labranza, siendo comunes para todos machetes, hazadones y hachas; y en exclusividad para una familia tijeras, chapiadora y tractor.

CUADRO NO. 8

FUERZA DE TRABAJO, COLOMBA C.C. 1975

	No. jefes de familia	Porcentaje
Colono	0	0
Cuadrillero	4	4.35
Jornalero	16	17.39
Por su cuenta	40	43.48
Otro	<u>32</u>	<u>34.78</u>
Totales	92	100.00%

La fuerza de trabajo en el área urbana, está representada por comerciantes y asalariados del gobierno y de establecimientos privados, en su mayor porcentaje.

CUADRO NO. 9

INGRESO FAMILIAR, COLOMBA C.C. 1975

	No. de familias	Porcentaje
Por una sola persona:	63	68.47
Por dos personas :	22	23.92
Por tres personas :	<u>7</u>	<u>7.61</u>
Totales	92	100.00%

CUADRO NO. 10

INGRESO FAMILIAR MENSUAL COLOMBA C.C. 1975

Cantidad en Q.	No. de personas	Porcentaje
Menos de 15	15	12.6
15 - 30	38	31.93
31 - 50	17	14.28
51 - 100	39	32.78
101 - 200	7	5.88
201 y más	<u>3</u>	<u>2.53</u>
Totales	119	100.00%

El ingreso familiar, está determinado, en más de 2 terceras partes de la población investigada, por el aporte económico de una sola persona.

El 44.5% de dicha población, tiene un ingreso mensual menor de Q.30.00; que corresponde a las actividades de servidumbre en casas o comercios privados y a, cuadrilleros o jornaleros; estos últimos devengan el salario mínimo del campo, que es de Q.1.04 diario. El 38.5% tienen un salario que oscila entre Q.51.00 y Q.200.00 mensuales, lo que correspondería a ingresos de comerciantes y trabajadores del gobierno.

Este desnivel que se observa en cuanto a los ingresos de una y otra actividad, se debe principalmente a la mano de obra mal remunerada.

PRODUCCION Y CONSUMO AGRICOLA:

De las doce familias con terrenos para la siembra, únicamente 3 familias siembran maíz, cuya cosecha es para el gasto; las restantes familias cultivan café, banana y plátano, cuya cosecha es destinada a la venta.

Este municipio es consumidor de granos básicos (maíz y frijol), ya que su producción interna es muy escasa en cuanto a legumbres se refiere, todo es importado de -

los municipios aledaños; siendo su producción el Café, - Cardamomo, Banano y Plátano.

PRODUCCION Y CONSUMO PECUARIO COLOMBA C.C. 1975:

A- Qué animales tiene usted?

A.1. Gallinas: Tienen 36 familias, con un total de - 120 y producen 66 docenas de huevos al mes.

A.2. Chompipes: Tienen 11 familias, con un total de - 14 animales y producen 2 1/2 docenas de huevos al mes.

A.3. Cerdos : Tienen 33 familias, con un total de 48 animales, los cuales los venden.

A.4. Vacas : Tienen 2 familias, con un total de 2 - animales que producen 4 Lts. de leche al día, de la cual una parte venden y otra consumen.

A.5. Ovejas : No tienen en las familias investigadas.

A.6. Otros animales:

1 perro	:	22 Fam.	3 Patos	:	1 Fam.
2 "	:	5 "	5 "	:	1 "
3 "	:	2 "	6 "	:	1 "
4 "	:	4 "	1 Conejo	:	1 "
1 Gato	:	13 "	1 Paloma	:	1 "
2 "	:	10 "	2 "	:	1 "
3 "	:	1 "	3 "	:	1 "
5 "	:	1 "	1 Tortuga	:	1 "
1 Loro	:	5 "	1 Ardilla	:	1 "
2 "	:	2 "	3 Gansos	:	1 "
2 Patos	:	4 "	1 Gallo	:	1 "

2. NUTRICION:

CUADRO NO. 11  
COLOMBA, C.C. 1975

Qué es lo que comen en la familia?

Alimentos:	Cantidad al día		Veces al día		Días a la semana			
	F	V	F	D	F			
Frijol	1/2 Lb.:	18	1	:	5	2	:	1
	1 "	44	2	:	68	3	:	7
	1 1/2"	8	3	:	19	4	:	2
						5	:	2
						7	:	80
Maíz	2 Lb.:	13	2	:	8			
	2 1/2"	7						
	3 "	22	3	:	84	7	:	92
	4 "	10						
	5 y más:	41						
Arroz	1/4 Lb.:	3	1	:	68	2	:	16
	1/2 "	42				3	:	27
	1 "	25				4	:	5
	1 1/2"	5	2	:	10	5	:	3
	2 "	3				7	:	27
Huevos	1/2 C/U:	16	1	:	76	1	:	6
	1 "	66				2	:	9
	2 "	3	2	:	9	3	:	7
	Ninguno:	7				4	:	8
						7	:	55
Carne y Hueso (pollo, res Marrano)	1/2 Lbs:	4	1	:	71	1	:	13
	1 "	30				2	:	19
	1 1/2"	20				3	:	33
	2 "	20	2	:	21	4	:	6
	2 1/2"	3				6	:	2
	3 y más:	15				7	:	19

Alimentos:	Cantidad al día	Veces al día		Días a la semana	
		F	V	F	D
Leche	1/2 Lt.:	4	1	35	1
	1 " ":	24			2
	1 1/2 ":	2	2	7	3
	2 " ":	7			4
	3 " ":	1	3	1	7
Pan	1 c/u :	2	1	55	1
	2 " ":	36			2
	3 " ":	27	2	26	3
	4 " ":	5			4
	5 " ":	13	3	2	5
	Nada :	9			7
Verduras	No se puede especificar		1	57	1
					2
					3
			2	5	4
					5
					6
					7
Yerbas	1 manojo:	35	1	53	1
	2 " ":	17			2
	3 " ":	4	2	3	3
				4	
				5	
Queso fresco	2 onzas:	16	1	35	1
	4 " ":	15			2
	6 " ":	3	2	3	3
				4	
				7	
Pescado	1/2 Lb.:	2	1	19	1
	1 " ":	7			2
	1 1/2 ":	1			3
	2 " ":	5			
	2 1/2 ":	2			
3 " ":	2				

Alimentos:	Cantidad al día	Veces al día		Días a la semana	
		V	F	D	F
Fideos	1/4 Lb.:	12	1	76	1
	1/2 " ":	40			2
	3/4 " ":	3			3
	1 " ":	20	2	4	4
	1 1/2 ":	1			7
	2 " ":	4			

NOTA:

El rubro que dice veces al día, se refiere a las veces que dicho alimento es comido.

V = veces  
F = familias  
D = días

Este cuadro nos demuestra, que es, como en todo el país, el frijol y el maíz, la base de la alimentación; el primero se consume en el 74% dos veces al día y el 87% lo consume los 7 días de la semana; el segundo es consumido el 91% tres veces al día; y el 100% lo consume los 7 días de la semana.

Los alimentos de mayor valor protéico, son consumidos en menor cantidad; porque su valor adquisitivo es muy alto; así tenemos: La carne y hueso (pollo, res, marrano), se consume una vez al día por el 77% de la población investigada; y el 70% lo consume 3 veces a la semana. Siendo la cantidad consumida, de 1/2 a 1 1/2 Lbs. por el 59%. La leche es adquirida únicamente por el 47% de las familias investigadas; y el 53% restante NO toman leche. El pan no es consumido por el 10% de las familias y el 60% lo consume una vez al día.

Estos datos exponen crudamente, la deficiente alimentación de la comunidad, que repercute indudablemente en la salud.

CUADRO NO. 12  
COLOMBA, C.C. 1975

Qué come la señora cuando está embarazada, además de los alimentos mencionados anteriormente?

Alimentos:	Cantidad al día	Veces al día		Días a la semana		
		F	V	F	D	F
Ninguno	familias: 40					
Incaparina	1 vaso:	7	1 : 6	3 : 2		
			2 : 1	4 : 4		
				7 : 1		
Frutas	1 unidad:	12	1 : 16	4 : 8		
	2 " :	5		5 : 6		
	3 " :	4	2 : 6	7 : 8		
Leche	1 vaso :	6	1 : 6	2 : 1		
	2 " :	1		3 : 1		
			2 : 1	5 : 1		
				7 : 4		
Chocolate	1 taza :	6	1 : 6	2 : 2		
	2 " :	5		3 : 4		
			2 : 5	4 : 2		
				7 : 3		
Atol de mosh	1 vaso :	5	1 : 3	3 : 2		
			2 : 1	4 : 2		
			3 : 1	7 : 1		
Vitaminas	1 frasco: 16 durante el embarazo					

Esta pregunta no se realizó en 6 familias por no haber procreado hijos o por ser persona sola (hombre).

Este cuadro pone de manifiesto, que durante el embarazo, el 46.5% de la población; la mujer embarazada no come ningún alimento, diferente al que ingiere el resto de la familia; el 19% ingiere un frasco de vitaminas durante el

embarazo. Anteriormente se demostró una alimentación precaria, y, si durante el embarazo no hay mejor injesta, ésto tendrá repercusión en la salud materna y por ende en el producto.

CUADRO NO. 13  
COLOMBA, C.C. 1975

Qué come el niño escolar, además de lo que come toda la familia:

Alimentos:	Cantidad al día	Veces al día		Días a la semana		
		F	V	F	D	F
No hay niños de esta edad	familias 24					
Ninguno	familias 16					
Mosh	1 vaso:	6	1 : 4	2 : 1		
				3 : 2		
			3 : 2	4 : 2		
				7 : 1		
Incaparina	1 vaso:	6	1 : 3	3 : 2		
	2 " :	1	2 : 1	5 : 1		
			3 : 3	7 : 4		
Leche	1 vaso:	7	1 : 2	7 : 7		
			2 : 3			
			3 : 2			
Cereales	1 plato:	3	1 : 1	4 : 1		
			2 : 2	7 : 2		
Frutas	1 unidad:	16	1 : 26	4 : 2		
	2 " :	14	2 : 4	5 : 5		
	3 " :	1	3 : 1	7 : 24		
Helados	1 unidad:	18	1 : 35	2 : 2		
	2 " :	16		3 : 3		
	3 " :	4	2 : 3	5 : 4		
				7 : 30		

Alimentos:	Cantidad al día	Veces al día		Días a la semana	
		F	V	F	D
Dulces	1 unidad:	2	1	25	2
	2 " :	17			3
	3 " :	3	2	2	4
	4 " :	5			5
					7

El 26% de las familias no tienen niños de esta edad el 17% no ingieren ningún alimento extra; el 18.5% recibe de alto nivel protéico; y el restante 43.5% ingiere en exclusividad carbohidratos.

CUADRO NO. 14  
COLOMBA, C.C. 1975

Qué come el niño pre-escolar, además de lo que come toda la familia?

Alimentos: Cantidad al día Veces al día Días a la semana

No hay niños de esta edad	familias:	34			
Ninguno	familias:	20			
Helados	1 unidad:	11	1	13	2
	2 " :	9	2	6	3
	3 " :	2	3	3	5
					7
					16
Dulces	1 unidad:	2	1	12	2
	2 " :	8	2	1	4
	3 " :	3	3	2	5
	4 " :	1			7
	5 " :	1			

Alimentos: Cantidad al día Veces al día Días a la semana

Atol de mosh	1 vaso:	6	1	4	1
	2 " :	1	2	2	4
			3	1	5
					7
					3
Incaparina	1 vaso:	7	1	6	3
	2 " :	1	2	2	7
					7
Frutas	1 unidad:	7	1	11	3
	2 " :	9	2	6	4
	3 " :	1			5
					7
					13

Se tomó como edad pre-escolar a los niños de 5 y 6 años. El 37% de las familias no tienen niños de esta edad; el 22% no ingiere ningún alimento extra, sólo el 9% de las familias le dan a estos niños alimentos extra de alto valor protéico; y el 32% restante recibe carbohidratos.

CUADRO NO. 15  
COLOMBA, C.C. 1975

Qué es lo que come el niño en el primer año de vida, además del pecho, y lo que come el resto de la familia?

Alimentos: Cantidad al día Veces al día Días a la semana

		Veces al día		Días a la semana	
		F	V	F	D
Ninguno	familias:	27			
Atol de mosh	depende de la edad		1	9	2
			2	2	3
			3	1	5
					7
					8
Incaparina	depende de la edad		1	3	3
			2	3	
			4	1	7
					6

Alimentos:	Cantidad al día	Veces al día		Días a la semana				
		F	V	F	D	F		
Agua de depende de la edad		1	:	3	:	3	:	1
		2	:	2	:	5	:	1
		3	:	1	:	7	:	4
Atol de maicena	depende de la edad	1	:	3	:	7	:	4
		2	:	1	:		:	
Sopita de fideo	depende de la edad	1	:	8	:	2	:	1
		2	:	2	:	3	:	4
		3	:	1	:	7	:	6
Puré de verduras	depende de la edad	1	:	6	:	2	:	1
		2	:	2	:	3	:	1
			:		:	7	:	6
Cereales de bote	depende de la edad	2	:	4	:	6	:	1
		3	:	2	:	7	:	5
Puré de fruta	depende de la edad	1	:	4	:	2	:	1
		2	:	1	:	7	:	4

El 31% de las familias no le dan alimentos antes del año de edad; y lo hacen porque consideran que éste no está apto para iniciar la ingestión de alimentos, y si lo hace se enferman.

CUADRO NO. 16  
LACTANCIA, EXPRESADA EN NUMEROS ABSOLUTOS Y %  
COLOMBA, C.C. 1975

Madres lactando	No. Familias	Porcentaje
SI	32	35.6%
NO	58	64.4
Totales	90	100.00%

Actualmente el 35.5% de las familias está lactando; en este cuadro, solo aparecen 90 familias, pues se excluyen a dos hombres viudos que fueron censados.

CUADRO NO. 17  
EDAD DE DESTETE INVESTIGADO EN NIÑOS MENORES  
DE 5 AÑOS, COLOMBA, C.C. 1975

Edad (meses)	No. Familias	Porcentaje
No hay menores de 5 años	35	38.00%
No le dió pecho	4	4.35
De 2 a 6 meses	10	10.86
De 7 a 12 meses	33	35.81
De 14 a 24 meses	8	8.81
Más de 25 meses	2	2.17
Totales	92	100.00%

Este cuadro nos permite observar que el 46.6% de las familias, suprimen la lactancia del niño antes del año de vida; y esto, los obliga a una alimentación temprana, previo al destete.

Comparando el presente cuadro, con el cuadro No. 15, en el cual se demostró que el 31% de las familias no alimentan al niño antes del año, hace pensar que dicho porcentaje sea presentado en su mayoría, por el grupo de familias en las cuales no hay niños menores de 5 años de este cuadro; a la vez se concluye que el centro de salud los medios de comunicación y las congregaciones religiosas, han contribuido a desechar la idea falsa de que los alimentos antes del primer año de vida son perjudiciales al niño.

CUADRO NO. 18

EDAD EN QUE SE INICIO LA ALIMENTACION ARTIFICIAL DE LOS NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS, EXPRESADO EN NUMEROS ABSOLUTOS Y % COLOMBA, C.C. 1975

Edad (meses)	No. Familias	Porcentaje
1 - 6	26	45.6%
7 - 12	26	45.6
13 - 18	5	8.8
Totales	57	100.00%

Los datos hasta el momento tabulados, nos permiten señalar que más del 90% de las familias alimentan al niño antes del primer año de vida en forma artificial; siendo dichos alimentos de escaso valor nutritivo; lo cual va a detener el desarrollo pondo-estatural del niño y a la vez lo expone a una serie de procesos infecciosos, como se verá más adelante.

ALIMENTOS QUE SE CONSIDERAN MALOS DURANTE EL EMBARAZO

El 7% de la población investigada, es de la opinión que hay ciertos alimentos como la carne de cerdo, las comidas grasosas, el plátano y ciertas yerbas, que causan molestias durante el embarazo, pero de ninguna manera son dañinos.

ALIMENTOS QUE SE CONSIDERAN MALOS DURANTE LA LACTANCIA

El 20% de las familias investigadas, opinan que hay alimentos tales como el aguacate, el repollo, nabos, coliflor, limón, coco y ciertas yerbas, que no deben comerse ya que provocan cólicos en el niño; de este porcentaje, son muy pocas las personas que dijeron haberlo experimentado; la mayoría lo dicen porque se lo refirieron otras personas.

D- ENCUESTA CLINICO NUTRICIONAL Y ANTROPOMETRICA:

Esta encuesta se llevó a cabo en niños menores de 5 años en las familias investigadas anteriormente.

El total de niños investigados fue de 51, de los cuales 23 fueron mujeres y 28 varones; los parámetros empleados fueron los siguientes:

<u>CABELLO:</u>	<u>No. de Niños</u>	
Fácilmente desprendible	1	1.96
Cambio en: Textura	2	3.92
Color	1	1.96
Color y textura:	1	1.96
total	5	

OJOS:

Conjuntivitis no purulenta:	1	1.96
Manchas de Bitot	0	----
Queratomalacia	0	----
Total	1	

CUELLO:

Bocio: Grado 1	0	----
Grado 2	0	----
Grado 3	0	----
Total	0	

CONJUNTIVAS:

Pálidas	8	15.6
---------	---	------

PIEL:

Hiperqueratoris folicular	0	----
---------------------------	---	------

SISTEMA CELULAR SUB-CUTANEO:

Edema bilaterla de piernas:	0	----
Edema generalizado	0	----

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS:

Para desarrollar este rubro de la investigación, se utilizó la clasificación de Gómez que dice:

- Desnutrición Grado I : 76 - 90% del peso ideal.
- " Grado II : 61 - 75% " " "
- " Grado III : Menos del 60% del peso ideal.

Así mismo se empleó las tablas de peso ideal para niños guatemaltecos emitidas por el INCAP.

<u>DEFICIT PESO-EDAD:</u>	<u>No. de niños</u>	<u>Porcentaje</u>
D.P.C. Grado I :	27	52.95%
D.P.C. Grado II :	6	11.76
D.P.C. Grado III :	1	1.96
Peso Ideal :	11	21.57
Peso Mayor del Ideal :	6	11.76
	<u>51</u>	<u>100.00%</u>

DEFICIT TALLA-EDAD:

Menos del 10% :	13	25.5 %
del 10 al 20% :	22	43.14
del 21 al 30% :	1	1.96
Talla Ideal :	10	19.6
Talla Mayor que Ideal :	5	9.8
	<u>51</u>	<u>100.00%</u>

Se empleó para el déficit talla-edad, las tablas de talla ideal emitidas para los guatemaltecos por el INCAP

Al realizar la encuesta, se demostró que en los niños estudiados, el 100% no presentaba bocio tiroideo, ni signos clínicos de avitaminosis "A"; pero sí se detectó que el 15.6% padecen de anemia, aunque la clasificación de la misma consistió únicamente en el signo clínico de conjuntivas pálidas, ésto al menos es un dato halagador.

Con respecto a las medidas antropométricas, se encontró que el 66.67% de los niños investigados tienen -

cierto grado de desnutrición; correspondiéndole al grado I, el 52.95%; y la desnutrición grado III, con un porcentaje muy bajo de 1.96%.

Comparando los datos obtenidos en el presente trabajo, con los de la encuesta nutricional, que el INCAP llevó a cabo durante los períodos de 1965-67 en Guatemala, ((Ref. 3)), hay un descenso del 6.73% del total de desnutridos grados II, III, y IIII, en esta área.

Los datos obtenidos por el INCAP en los años 1965-67, en Guatemala son:

Desnutridos grados II, III y IIII	73.4%
Desnutridos Grado II	45.6%
" " " III	23.7
" " " IIII	4.1

Es de hacer notar que ha habido un incremento en la desnutrición grado II y un descenso en la desnutrición II y IIII; lo cual es también un dato halagador, más estos cambios en porcentaje puede deberse al método utilizado para su detección.

Estos datos nos demuestran que este municipio cuenta con una población de niños, en su mayoría desnutridos.

Mortalidad en niños de 1 a 4 años: Colomba, C.C., 1974:

A - Tasa de mortalidad de 1 a 4 años: 29.27 X 1,000 habitantes de 1 a 4 años

B - Principales causas de mortalidad en esta edad:

1 - Infección Intestinal:	32 Niños	: 36.78%
2 - Calenturas :	10 " "	: 11.49
3 - Ataques de Lombrices:	8 " "	: 9.19
4 - Tos ferina :	8 " "	: 9.19
5 - Asientos :	6 " "	: 6.89
6 - Fiebre :	5 " "	: 5.74
7 - Hinchazones :	5 " "	: 5.74
8 - Disentería :	5 " "	: 5.74

9 - Pulmonía	:	4 Niños	:	4.59%
10 - Deposición	:	4 " "	:	4.59
Total		87 Niños		99.94%

Mortalidad Materna: Colomba, C.C. 1974:

- A - Mortalidad durante el embarazo: Ningún caso reportado
- B - Mortalidad durante el parto : Un solo caso reportado
- C - Mortalidad por aborto : Ningún caso reportado
- D - Mortalidad durante el puerperio : Ningún caso reportado

E - Principales causas de mortalidad materna:  
Colomba, C.C. 1974:

1 - Infección Intestinal	:	2 Señoras
2 - Cólicos	:	2 " "
3 - Calenturas	:	2 " "
4 - Anemias	:	2 " "
5 - Cáncer del estómago	:	2 " "
6 - Desnutrición	:	1 " "
7 - Tuberculosis	:	1 " "
8 - Enfermedad común	:	1 " "

Las causas de mortalidad en niños de 1 a 4 años de edad son eminentemente infecciosas, aunque su índole no es bien establecida por lo deficiente del diagnóstico; ya aquí se deja ver el cuadro de desnutrición, aunque en un porcentaje muy bajo y enmascarado bajo el nombre de hinchazones.

Las causas de mortalidad enumeradas anteriormente, son las más comunes, existiendo muchas más.

Analizando la mortalidad materna, es curioso no encontrar fallecimientos durante el embarazo, ninguno por aborto ni durante el puerperio; sólo hubo un caso reportado de mortalidad durante el parto.

Las causas de mortalidad materna, son también de diagnóstico deficiente.

MORBILIDAD EN EL AÑO 1974 DEL MUNICIPIO DE COLOMBA:

En el centro de salud de Colomba, se atendió a 1,314 pacientes en los meses comprendidos de febrero a diciembre de 1974.

CUADRO NO. 20  
MORBILIDAD EN NIÑOS MENORES DE UN AÑO  
COLOMBA, C.C. 1974

ENFERMEDAD	No. de casos	Porcentaje
I.R.S.	21	15.63%
B.N.M.	10	7.5
G.E.C.A.	9	6.66
Bronquitis	6	4.44
Moniliasis oral	6	4.44
Parasitismo intestinal	6	4.44
Dermatitis amoniacal	6	4.44
Síndrome diarreico	5	3.72
Amebiasis	4	3.
Sarcopteosis	4	3.
	<u>77</u>	<u>57.27%</u>
Resto de diagnósticos	58	42.73
Total	135	100.00%

Se aprecia en este cuadro, que son las infecciones de las vías respiratorias, las que afectan más a los niños menores de un año, siendo su porcentaje de 27.57%. Los 135 casos comprendidos en esta edad, corresponden al 10% del total de atenciones.

CUADRO NO. 21  
MORBILIDAD EN NIÑOS DE 1 A 4 AÑOS DE EDAD  
COLOMBA, C.C. 1974

ENFERMEDAD	No. de casos	Porcentaje
Parasitismo intestinal	55	17.51%
G.E.C.A.	30	9.55
Amebiasis intestinal	19	6.05

Bronquitis aguda	15	4.77%
D.P.C. G. III	12	3.82
B.N.M.	11	3.5
D.P.C. G. II	10	3.18
Síndrome diarreico agudo	9	2.86
Amigdalitis	7	2.23
E.C.A.	7	2.23
	<u>175</u>	<u>55.70%</u>
Resto de diagnósticos	139	44.3
Total	314	100.00%

En el presente cuadro podemos apreciar, que las enfermedades más comunes en los niños de 1 a 4 años de edad son en el 38.2% de origen gastrointestinal.

Los 314 casos atendidos, equivalen al 23.9% del total de atenciones.

CUADRO No. 22  
MORBILIDAD EN NIÑOS DE 5 a 14 AÑOS DE EDAD  
COLOMBA, C.C. 1974

Enfermedad	No. de casos	Porcentaje
Parasitismo intestinal	61	27.35%
Bronquitis aguda	10	4.48
Amebiasis intestinal	10	4.48
D.P.C. G. II	7	3.14
Herida cortante	7	3.14
G.E.C.A.	7	3.14
Anemia	6	2.69
Amigdalitis	6	2.69
Tb pulmonar	5	2.24
Adenopatía de Etiolg.?	5	2.24
	<u>124</u>	<u>55.59%</u>
Resto de diagnósticos	99	44.41
Total	223	100.00%

El 34.97% de los diagnósticos son por problemas gastrointestinales, es también notorio la existencia del 2.24% de casos de tb pulmonar. Los 223 casos corresponden al 16.97% de los casos atendidos.

El porcentaje de atenciones para niños de 0 a 14 años de edad es de 50.87%; y la mayoría de enfermedades son completamente prevenibles, mejorándoles las condiciones ambientales en que vive esta población.

F - PERCEPCION DE LA SITUACION MATERNO INFANTIL POR LA COMUNIDAD

CUADRO NO. 23  
PERSONA QUE LA ATENDIO EN EL ULTIMO PARTO  
COLOMBA, C.C. 1975

Persona	No. de señoras	Porcentaje
Médico	13	15.68%
Comadrona	60	72.28
Enfermera o Auxiliar	10	12.04
Ninguno	0	0.
Total	83	100.00%

CUADRO NO. 24  
QUIEN PREFERIRIA LA ATENDIERA EN EL PROXIMO PARTO  
COLOMBA, C.C. 1975

Persona	No. de señoras	Porcentaje
Médico	33	39.75%
Comadrona	35	42.16
Enfermera o Auxiliar	15	18.08
Ninguno	0	0.
Total	83	99.99%

El 72.28% de las señoras investigadas, su parto fue atendido por la comadrona; lo que demuestra la gran aceptación que dicha persona tiene en la comunidad; por lo cual debe adiestrarse lo mejor posible a estas personas.

El 39.75% de la población, prefiere que su próximo parto sea atendido por el médico; lo cual confirma la necesidad de desarrollar una labor de convencimiento, a fin de lograr que las madres lleguen a aceptar la atención por el médico.

CUADRO NO. 25  
LUGAR DONDE LE GUSTARIA TENER EL PARTO  
COLOMBA, C.C. 1975

Lugar	No. de señoras	Porcentaje
Casa	51	61.44%
Hospital	22	26.51
Centro de Salud	10	12.04
Total	83	99.99

El 61.44% de las mujeres prefieren tener su parto en la casa; y esto se debe a que deben cuidar de los más hijos.

CUADRO NO. 26  
CONTROL PRENATAL  
COLOMBA, C.C. 1975

	No. de señoras	Porcentaje
SI	45	54.21%
NO	38	45.78
Total	83	99.99%

CUADRO NO. 27  
CON QUIEN TUVO SU CONTROL PRENATAL  
COLOMBA, C.C. 1975

Persona	No. de señoras	Porcentaje
Médico	21	46.66%
Comadrona	20	44.44
Enfermera	4	8.89
Total	45	99.99%

CUADRO NO. 28  
LUGAR DEL CONTROL PRENATAL  
COLOMBA, C.C. 1975

Lugar	No. de señoras	Porcentaje
Casa	20	44.44%
Hospital	13	28.88
Centro de salud	12	26.66
Total	45	99.98%

El 54.21% de las señoras investigadas tienen control pre-natal; aunque éste está realizado en el 44.44% por la comadrona; y en ese mismo porcentaje, el lugar donde se efectuó el control, la casa del paciente; lo cual concuerda con la actividad de la comadrona, esto debido a que el médico o la enfermera no llegan a la casa del paciente; a pesar de esto, es halagador el comprobar que del porcentaje de señoras que tienen control, éste sea realizado en el 56.6% por personas capacitadas (médico o enfermera).

CUADRO NO. 29  
COLOMBA, C.C. 1975

Cree Ud. que es necesario o conveniente el control pre-natal?

a - SI	:	78 señoras	=	94%
b - NO	:	5 "	=	6%

POR QUE?

1 - Saber si el niño viene bien	:	20 señoras
2 - " como está uno y el niño:	:	19 "
3 - " si el niño está normal :	:	17 "
4 - Puede uno tener problemas	:	5 "
5 - Lo preparan a uno para el parto	:	4 "
6 - Para tranquilidad de uno	:	3 "
7 - De nada sirve	:	5 "

CUADRO NO. 30  
COLOMBA, C.C. 1975

Cree Ud. que es conveniente la atención hospitalaria del parto?

a - Si	:	78 señoras	=	94%
b - NO	:	5 "	=	6%

PORQUE?

a- Hay médicos si hay problemas	:	41 señoras
b- Mejor atención	:	19 "
c- Lo atienden los doctores	:	4 "
d- Porque nó	:	5 "
e- Es más higiénico	:	4 "
f- Por alguna emergencia	:	4 "
g- Queda uno mejor	:	2 "
h- Prevenir complicaciones	:	2 "
i- Está uno más seguro	:	2 "
j- Ayudan a tener el parto	:	1 "

CUADRO NO. 31  
COLOMBA, C.C. 1975

Le da a Ud. problemas el embarazo?

a - SI	:	47 señoras
b - NO	:	36 "

Qué problemas le puede dar?

1 - Edema de los pies	:	5 señoras
2 - Ardores de estómago	:	4 "
3 - Dolor en el abdomen	:	4 "
4 - Anorexia	:	10 "
5 - Cefalea	:	10 "
6 - Náuseas	:	18 "
7 - Mareos	:	8 "
8 - Dolor de cintura	:	6 "
9 - Flujo blanco	:	1 "
10- Vómitos	:	11 "
11- Dolores de piernas	:	8 "
12- Calambre en las "	:	5 "
13- Adinamia	:	4 "
14- Sueño	:	4 "
15- Várices	:	3 "

El cuadro No. 29, demuestra que el 94% de la población está consciente de que es necesario el control pre-natal, siendo el principal motivo saber en que condiciones viene el niño.

Es interesante ver que el 94% de la población está consciente de la necesidad del control pre-natal, pero sólo el 54.21% de las madres lo tiene, lo que deja ver claro la necesidad de conscientizar -- más a la comunidad, para que busque los servicios -- de esta índole, en el centro de salud.

También es curioso que el 94% de la población cree que es conveniente la atención del parto en --

un hospital, dando para ello una serie de razones valederas; más en el cuadro No. 25 se demostró que el 61. - 44% de la población prefiere tener su parto en la casa. Lo que confirma que estas personas no tienen su parto fuera del hogar, por no dejar solos al resto de la familia.

CUADRO NO. 32  
QUE ES LO PRIMERO QUE HACE CUANDO SE LE ENFERMA UN NIÑO  
COLOMBA, C.C. 1975

	No. familias	Porcentaje
Darle remedios caseros	49	59.05%
Llevarlo con el MD particular	20	24.09
Llevarlo al centro de salud u hospital	9	10.84
Llevarlo al farmacéutico	4	4.81
Llevarlo al curandero	1	1.2
Total	83	99.99%

EN CASO DE NO CURARSE:

Llevarlo al centro de salud u hospital	31	37.34%
Llevarlo al farmacéutico	23	27.71
Llevarlo con el MD particular	21	25.32
Darle remedios caseros	5	6.01
Llevarlo al curandero	3	3.61
Total	83	99.99

Era de suponer que el mayor porcentaje de familias, tome como primera medida darle remedios caseros al niño, cuando éste principia malo, como sucede en el 59.05% de esta población; tratando de curarlo sin hacer gastos, por la mala situación económica; lo cual es justificable, - pero no así, la mala costumbre de llevar al niño con el farmacéutico, que es hecho por el 27.71% de la población.

CUADRO NO. 33  
ESTAN VACUNADOS SUS HIJOS MENORES DE 5 AÑOS?  
COLOMBA, C.C. 1975

	No. de niños	Porcentaje
SI	50	87.72%
NO	7	12.28
Total	57	100.00%

CUADRO NO. 34  
VACUNAS QUE LES HAN PUESTO  
COLOMBA, C.C. 1975

Vacuna	No. de niños	Porcentaje
DPT, Polio	50	100.00%
Sarampión	39	78.
Otras	4	8.

Los cuadros anteriores nos demuestran que la gran mayoría de niños han sido vacunados; y los pocos niños - que no están vacunados, es porque durante la campaña de vacunación se encontraban enfermos, siendo imposible su administración.

Las 83 familias que tuvieron hijos, consideran necesarias las vacunas, ya que con éstas, se evitan las enfermedades; ésto demuestra el alto grado de cooperación que hubo en la presente campaña de vacunación, en este municipio.

CUADRO NO. 35  
LLEVAN AL NIÑO A CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO  
COLOMBA, C.C. 1975

	No. de familias	Porcentaje
SI	10	12.06%
NO	<u>73</u>	<u>87.94</u>
Total	83	100.00%

Unicamente el 12.06% de la población, lleva a sus hijos a control de crecimiento y desarrollo y de este porcentaje, la mayoría lo lleva con MD particular; reportando que lo hacen para ver su estado de salud y evitar que se enferme, así como controlar su peso. El restante porcentaje de la población debe orientársele para que solicite este servicio en el centro de salud.

CUADRO NO. 36  
COLOMBA, C.C. 1975

De qué se enferman más frecuentemente las madres?

Causa	No. de señoras
a - Dolores de cabeza	38
b - Calenturas	24
c - Catarros	21
d - Gripe	18
e - Cólicos	12
f - Mal del estómago	11
g - Dolores de estómago	10
h - Asientos	10
i - Enojos	7
j - Dolores de cuerpo	5
k - Reumatismo	4
l - Nervios	4
m - Del hígado	4
n - De tos	4

Causa	No. de señoras
ñ - De bilis	3
o - Calambres	3
p - Dolores de cintura	3
q - Descontrol menstrual	3

CUADRO NO. 37  
COLOMBA, C.C. 1975

De qué se enferman más frecuentemente los niños?

Causa	No. de señoras
a - Catarro	40
b - Asientos	34
c - Calenturas	34
d - Mal del estómago	25
e - De lombrices	17
f - De tos	14
g - De arrojadera	13
h - Gripe	10
i - Infección	6
j - Bronquitis	5
k - Mal de ojo	3
l - Resfríos	3
m - De la garganta	2
n - Desmando	1
ñ - Indigestión	1
o - Ronchas	1
p - Fuego en la boca	1

Los dos cuadros anteriores, 36 y 37, exponen según la opinión de la comunidad, las enfermedades que más afectan a las madres y a los niños; siendo en su mayoría síntomas y no enfermedades, pero esto es lógico, debido a su bajo nivel cultural.

Es el dolor de cabeza, lo que más afecta a las ma-

dres, siguiéndole la fiebre e infecciones de vías respiratorias altas. En los niños, lo más frecuente son el IRS y los trastornos intestinales, así como la fiebre.

Esto nos permite percibir la idea que tiene la comunidad acerca de las enfermedades que le castigan.

Los siguientes cuadros, 38 y 39, se refieren a las causas de muerte en adultos y niños, que traslucen una gran cantidad de síntomas y varias enfermedades bien definidas.

Llama la atención el ver que la comunidad coloca la anemia, como principal causa de muerte en adultos; esto y otras causas enumeradas, permiten pensar que hay un alto índice de DPC del adulto en la comunidad, en segundo lugar, fue considerado el cáncer y en tercer lugar la tuberculosis, que es un problema de alta incidencia en el municipio.

En niños son los problemas gastrointestinales los que a juicio de la comunidad, produce la mayor cantidad de muertes, siguiéndole las enfermedades de vías respiratorias.

CUADRO NO. 38  
COLOMBA, C.C. 1975

De qué se mueren más frecuentemente las personas adultas?

Causa	No. de señoras
a - Anemias	24
b - Cáncer	22
c - Tuberculosis	18
d - Calenturas	15
e - Del corazón	9
f - No saben	8
g - Disentería	8
h - Arrojadera	7
i - Vejez	7

Causa	No. de señoras
j - Asientos	6
k - Descuidos	6
l - Falta de alimentos	5
m - Cólicos	4
n - Cirrosis	3
ñ - Derrame	3
o - Falta de atención médica	3
p - Accidentes	3
q - Descompostura	3
r - Ulceras	2
s - De parto	2
t - Colerín	2

CUADRO NO. 39  
COLOMBA, C.C. 1975

De qué se mueren más frecuentemente los niños?

Causa	No. de señoras
a - Asientos	24
b - Vómitos	24
c - Ataque de lombrices	21
d - Infección	15
e - Calenturas	13
f - Pulmonía	12
g - Sarampión	12
h - Desnutrición	12
i - Lombrices	11
j - Tos ferina	10
k - Descuidos	7
l - Bronquitis	6
m - Infección intestinal	5
n - No poder comprar medicinas	5
ñ - Disentería	4
o - Del estómago	3
p - Mal de ojo	2

Causa	No. de señoras
q - Ataques	2
r - De la garganta	2
s - No sabe	2
t - Hinchazones	1

VII. CONCLUSIONES

- 1.- Colombia C.C., es un municipio con topografía accidentada y vías de difícil acceso, que impiden la llegada de la población rural al centro de salud en gran porcentaje.
- 2.- El municipio está constituido, en casi toda su extensión por fincas privadas, de las cuales, las más grandes, poseen un botiquín y un auxiliar de enfermería de poca experiencia en el ramo, quien se encarga de resolver los problemas médicos.
- 3.- El municipio es eminentemente agrícola, siendo su producción en orden decreciente; Café, Banano, Cardamomo, Plátano y Maíz.
- 4.- Más del 99% de la población se concentra en el área rural.
- 5.- Hay predominio del sexo masculino, constituyendo el 52.17% de la población. El 65% de la población lo constituye el grupo materno infantil; la población de 0 a 14 años forma el 45.1% que demuestra el predominio de una población joven.
- 6.- Las condiciones habitacionales de la población rural y parte de la urbana, son inadecuadas, constituidas en más del 70% por una sola habitación, dando lugar al nacimiento y transmisión de enfermedades.
- 7.- El 74.78% de la población rural, el lugar destinado para sus excretas, es a flor de tierra, constituyendo un grave problema, pues esto aumenta la transmisión de parásitos intestinales.
- 8.- La ocupación principal de la población rural es el jornal, devengando Q.1.04 diario; en lo urbano, la ocupación principal es el comercio o la

prestación de servicios a instituciones públicas o privadas.

- 9.- El ingreso familiar anual es en el área rural, para el 95% de las familias, y el 44% del área urbana, de Q.336.00, suponiendo que tienen seguro el jornal diario, cosa que no es cierto en el 100%.
- 10.- En el área urbana, los productos alimenticios de mayor consumo es el maíz y el frijol, y los alimentos de mejor valor protéico, se consumen en menor cantidad; por lo tanto su dieta alimenticia es baja en nutrientes.
- 11.- El destete se realiza en su mayor porcentaje, en el área urbana, entre los 7 y 12 meses; iniciando la alimentación artificial en el 45% antes de los 6 meses.
- 12.- Hay un alto porcentaje de desnutrición en niños menores de 5 años; y el mayor porcentaje es el de los desnutridos grado II, para el área urbana.
- 13.- El déficit de talla=edad en niños desnutridos, su mayor porcentaje oscila entre el 10 y 20%, en el área urbana.
- 14.- La morbilidad en niños menores de 5 años, es en el mayor porcentaje, infecciones de vías respiratorias y gastrointestinales.
- 15.- La morbilidad en niños de 5 a 14 años, su mayor porcentaje es el parasitismo intestinal y las infecciones gastrointestinales.
- 16.- La mortalidad proporcional en niños de 0 a 5 años es de 55.6% la cual es muy alta.

### VIII. RECOMENDACIONES

- 1.- Conseguir a través de las autoridades correspondientes del gobierno, que las fincas nacionales y privadas de este municipio, les proporcionen a sus trabajadores, viviendas que llenen los requisitos mínimos de salubridad y no permitir bajo ninguna circunstancia, que los tengan hacinados en las pocilgas en que viven.
- 2.- Lograr el incremento en el pago de la mano de obra, sin que suba el precio de los artículos de primera necesidad.
- 3.- Elaborar programas de educación popular, para enseñarles la importancia de los alimentos, el aseo personal, el uso de lugares específicos para las excretas etc.
- 4.- Concebir un programa de saneamiento ambiental, tales como: introducción de agua potable, letrización, recolección de basura, etc.
- 5.- Diseñar programas de adiestramiento de comadronas y de cursillos para las mismas cada cierto tiempo; con lo cual se mejorará la atención del parto.
- 6.- Programar la estandarización de diagnósticos en el registro de defunción, mediante una orientación adecuada al personal de salud.

IX. BIBLIOGRAFIA

- 1.- Guatemala, Instituto Nacional de Geografía e Historia. Diccionario Geográfico de Guatemala, Tomo No. 1, 1961.
- 2.- Guatemala, Dirección General de Estadística. Censo 1975, datos definitivos 1974. 200 pp.
- 3.- Incap, "Evaluación Nutricional de la Población de - Centro América y Panamá". Guatemala, 1969.

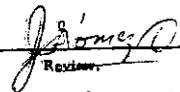
Fuentes de Información

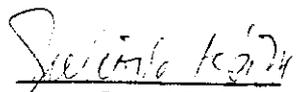
- 1.- Colomba C.C., Archivo del Registro Mensual de Morbilidad del Centro de Salud. 1974.
- 2.- Colomba C.C., Libro de Defunciones de la Municipalidad. 1974.

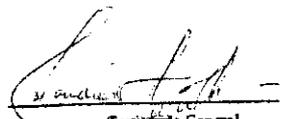
E. de. E. N. S.

  
DR. Roberto Grellana Pinto

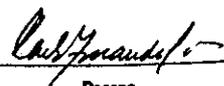
  
Dr. César Vázquez G.

  
Dr. Jaime Gómez Ortega

  
Director de Fase III,  
Dr. Julio de León Méndez

  
Especialista General  
Dr. Mariano Guerrero R.

Va. So.

  
Decano  
Dr. Carlos Armando Soto G.