

UNIVERSIDAD  
DE  
SAN CARLOS  
DE  
GUATEMALA  
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



LA DESNUTRICION  
LOS DERECHOS HUMANOS  
OMAR ESTEVEZ MARROQUIN  
GUATEMALA NOVIEMBRE 1977.

## PLAN DE TESIS

- 1- OBJETIVOS
- 2- ANTECEDENTES
- 3- MATERIAL Y METODOS
- 4- INTRODUCCION
- 5- ESTRUCTURA DE LAS SOCIEDADES ACTUALES
- 6- POBLACION
- 7- RELACION HOMBRE/ALIMENTO
- 8- DIAGNOSTICO
- 9- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
- 10- BIBLIOGRAFIA

## OBJETIVOS

El objetivo del presente trabajo es evidenciar las condiciones en que viven la mayor parte de la Humanidad consecuencia de la política económica de los países desarrollados, sus aspectos y relaciones económicas, sus consecuencias a nivel individual. Enfocamos la estructura económica de los países llamados SUBDESARROLLADOS y sus posibilidades de verdadera solución en el estado actual de cosas en relación a los países que nos dominan.

No es nuestra intención elaborar un documento revelador y acusador de los tantísimos desastrosos y errores de humanidad y lograr, por medio de este, una solución al hambre, miseria y enfermedad de nuestros pueblos; tan solo nuestro interés orientar al lector hacia la verdadera raíz, hacia la única raíz de la problemática. Se analiza exactamente el problema de la desnutrición como un problema índice de la condición de desventaja que en el mundo actual reina en los países llamados en subdesarrollo como el nuestro, y se plantean las bases de una transformación Noventa guiados por el respeto a la vida que se encierra en la persona de cada ser humano.

## ANTECEDENTES

Buscando en una forma amplia entre los documentos relacionados al tema, ya sea en una forma económica, jurídica, social o médica, publicados por entidades o individualmente, ninguno relaciona el tema de la Desnutrición, su importancia y causas, de una manera filosófica; así como tampoco se encontró literatura que proponga una solución No-violenta a nivel de comportamiento y actitud individual.

El presente documento está elaborado con el fin de que sea comprendido y oriente hacia la verdadera raíz del problema por tanto tiempo disfrazado .

## MATERIAL Y METODOS

El problema de la desnutrición en Guatemala despertó mi curiosidad y mi interés desde los primeros años de la carrera, por lo dramático de su faceta hospitalaria y por la evidente ineptitud de enfoque y solución de las personas relacionadas en una u otra forma con el ser humano. Después de un período de trabajo en el área rural como Médico Interno de un Hospital de Jacaltenango, Huehuetenando, y de observar de cerca los límites de la profesión médica en cuanto a capacidad de solución verdadera del problema, dediqué mis esfuerzos al análisis de este. El material de base de este fué el estudio retrospectivo de las soluciones propuestas y publicadas por los diferentes organismos o entidades dedicadas al campo de la nutrición y la alimentación y a la agricultura, tales como ONU, FAO, BID, INCAP, etc.

El método es de una confrontación directa teórico-práctica de las soluciones propuestas por estas entidades de sus planteamientos y enfoques de la problemática -- con la realidad cotidiana de nuestro país, cada vez más aguda y crítica, una comparación de las soluciones planteadas y la realidad de la situación del grueso de la población de Guatemala.

## AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios en sus diferentes formas humanas quienes hicieron posible la culminación de mi carrera y la presente tesis.

En especial a mis Maestros Espirituales Khrishanda y Kharishnanda en la persona del Maestro Jorge Ramirez Valenzuela, a mis padres Roberto y Graciela y a mi esposa Anabella.

DEDICO EL PRESENTE TRABAJO A TODOS LOS HOMBRES, -  
MUJERES Y NIÑOS QUE SUFREN HAMBRE SOBRE EL PLANETA TIERRA.

"Mil metas ha habido hasta ahora,  
puesto ha habido mil Pueblos.  
Ya no falta más que la cadena que sujete  
los mil cogotes; falta la meta única.  
Todavía la humanidad carece de meta.  
Más a ver, hermanos,  
Si a la humanidad le falta todavía  
la meta,  
No falta entonces ella misma todavía"?

Así hablaba Zaratustra.

# INTRODUCCION

Quisiera, a manera de introducción, citar un párrafo de un texto corriente de Antropología. Creo que nos será más fácil, para mí exponer y para el lector entender el Mensaje que he tratado de resumir en estas páginas; si partimos poniéndonos de acuerdo en ciertas ideas que nos servirán, por decirlo así, de base en el desarrollo de la exposición.

Partiendo del hecho que vivimos en una era en la cual el impacto del científisismo se ha dejado sentir en no pocos campos de las actividades humanas, no podemos permanecer dentro de este ambiente sin transformarnos o comportarnos de una manera más acorde a lo que indudablemente es un

hecho real; pues es naturaleza inherente del hombre el cambio: la evolución. Adoptemos pues, una conducta más acorde a nuestra actual civilización y tomemos de ella ese método científico encarándonos a esto o a cualquier problema con el afán, no de demostrar que las ideas que se presentan o defienden son falsas o verdaderas, sino de estar seguros que vuestra mente analizó suficientemente el tema y por ende estais capacitados para utilizar o rechazar el material que se os presenta para vuestra propia experiencia.

Teniendo en cuenta que el presente trabajo no es más que un fragmento de mi experiencia en el transcurso de mi aprendizaje, no pretendo sea la causa de un cambio trascendental en la conducta del lector, sino una invitación a comprobar cuán embebido está del ambiente en que se mueve.

Para abordar ya el estudio filogenético del cerebro humano, hemos de empezar con una paradoja: la historia del Sistema Nervioso es más antigua que el propio Sistema Nervioso. En efecto, las funciones cardinales del substrato nervioso—captación de excitaciones, conducción de estímulos y conservación de señales persistentes (engramas) son de naturaleza plasmática general. Todos los organismos unicelulares las poseen y sin ellas no podrían vivir, ni siquiera aquellos protozoos que poblaron los mares paleozoicos. Las células nerviosas representan, tan solo, unas células especialmente cultivadas en estas funciones. Recordemos, en especial la conducción de los estímulos por los cilindros largos de algunas neuronas, mientras que la captación de las excitaciones ha experimentado su máxima diferenciación en las células sensoriales.

El desarrollo filogenético de estas células extraordinariamente especializadas se ha producido, naturalmente, paso a paso. Así, dentro de los invertebrados, en el grupo de los espongiarios encontramos células neuromotoras, que reúnen todavía las funciones nerviosas y motoras. Constituyendo el próximo grado de diferenciación observamos, en los celentéreos, las células ganglionares primitivas. Estas células poseen múltiples apéndices plasmáticos que

todavía no se ha diferenciado, es decir, que no están polarizados y que forman entre sí una trama difusa.

Por lo tanto, aún no se puede hablar de un órgano nervioso central, órgano que tan solo empieza a desarrollarse en el próximo tipo de invertebrados, en los vermes.

De todos modos, no es sino en los insectos, por un lado, y en los vertebrados, por el otro, donde se llega a la estructuración de un cerebro, esto es, de un órgano central determinante de la cabeza, que asume progresivamente el control sobre todos los procesos somáticos y, en particular, sobre la vida en relación con el ambiente. Dentro de ambos troncos zoológicos, a medida que avanza la diferenciación de las especies, observamos un aumento progresivo del cerebro, que se ha convertido en un órgano decisivo para la adaptación a las condiciones ambientales.

Y hablando de la configuración anatómica del cerebro y su relación aparente con ciertos rasgos de conducta, reacciones, etc., termina el texto con el siguiente párrafo: "No obstante, las experiencias realizadas con monos, así como las operaciones sobre cerebros humanos practicadas por motivos terapéuticos, han permitido comprobar funciones constantes en determinadas áreas, tales como los movimientos oculares o la expresión de la palabra, y lo que aún es más importante, relacionarlos con campos arquitectónicamente individualizados. Hemos de admitir sin embargo, que la mayoría de los campos arquitectónicamente comprobados (en el hombre más de doscientos) no han podido relacionarse con funciones especiales, según se creyó en principio. La creencia de que en esta corteza de integración también se podría relacionar un mosaico de funciones aisladas, es seguramente errónea. De todos modos, y aún antes de concluir esta difícil investigación, ya se han comprobado importantes circuitos funcionales en determinados campos del cerebro humano, que pueden agruparse en zonas. Así, en la corteza prefrontal dorsal se han localizado funciones tan típicamente humanas como la iniciativa y la voluntad perseverante, y en la corteza orbitaria se han reco-

4  
nocado poderosas funciones psíquicas, tales como la conciencia y conducta social. En pro de que estas áreas del lóbulo frontal, así como las regiones basales y laterobasales del lóbulo temporal, corresponden a la más reciente adquisición filogenética y, posiblemente, aún están experimentando un desarrollo progresivo, habla el hecho de que sean ellas preferentemente, las que imprimen su relieve a la concavidad ósea del cráneo humano. En efecto, según ha revelado la morfología comparada en la investigación de los cráneos fósiles, son siempre las regiones cerebrales filogenéticamente más recientes, las que se graban en el cráneo, formando las llamadas impresiones.

Todo ello parece indicar que las áreas más recientes del Neopallium las que conforman el cerebro humano, aún son capaces de un mayor desarrollo. Así se llega a la creencia, por parte de los investigadores neuroanatomistas, de que el hombre todavía se halla en camino de de aquel camino que se inició hace millones de años (cien millones), al afincarse los primeros anfibios sobre las tierras de nuestro planeta.

De los párrafos anteriores podemos formarnos innumerables juicios, algunos en pro o en contra, ya sea total o parcialmente, y esa "pequeña" diferencia pro o en contra, total o parcial, aceptable o no aceptable, que cada uno de nosotros podemos establecer entre las cosas o sucesos de nuestra experiencia no es más que lo que está implícito en estas líneas, cada uno de nosotros "tomará" lo que por su propio discernimiento "cree" que se lo debe de guardar en su memoria porque en un momento dado puede serle útil. Lo implícito se llama adaptación, moldeamiento al ambiente, reacción individual al mundo externo, condicionado por algunos mecanismos "internos" que el psicólogo llamará conducta individual. En realidad el nombre que le demos al fenómeno poco o nada importa, nos hemos formado un juicio y hemos sacado ciertas inferencias de las líneas anteriores y las llamamos personales y con esto estamos realizando el fenómeno de que hablamos. No importa si el lector está de acuerdo o no con la idea que estas líneas encierran

5  
es más importante darse cuenta de nuestra reacción ante estas líneas que es lo que constituye la aplicación apropiada o inapropiada del método científico del que hemos venido hablando. Al darnos cuenta exacta de la reacción que tuvimos al leer las líneas, estamos aplicando en nosotros mismos el método que usó el autor para llevarnos a la conclusión que nos lleva al analizar el instrumento de investigación con ese mismo instrumento. Al método podemos llamarlo observación, fijarnos en nosotros mismos, autoanálisis, autoconocimiento; en fin, cada rama de la ciencia tiene un nombre apropiado para llamar o nombrar ese poder inteligente que caracteriza al humano.

Sin embargo, uno de los principios fundamentales de la ciencia es que para analizar algo es preciso aislarlo, desintegrarlo en sus diversas partes para llegar por deducción a conclusiones válidas. Nosotros trataremos de "aislarnos" lo menos posible; nosotros haremos el análisis en lugar donde se encuentra el fenómeno.

Aunque tiene que haber habido una serie de pasos transicionales, es la célula la primera que da muestras de tener una vida perceptible. La organización celular fué el siguiente paso. Perfeccionándose al máximo para subsistir en el ambiente, el número celular fué aumentando tal vez geométricamente o aritméticamente; así le fue posible unirse en agrupaciones celulares que a su vez funcionaron como unidades en la formación de agrupaciones más complejas que crecían y ofrecían más posibilidades de vida con una forma más perfecta de distribución de las tareas y funciones necesarias para utilizar el medio ambiente al máximo en provecho propio.

Estas nuevas agrupaciones, nuevas unidades, con el transcurso y por la acumulación de engramas, experiencias, etc., fueron capaces de llegar a la especialización de la función como muestra de lo que eran capaces en esta nueva sociedad celular. En este escalón la evolución del reino animal ha hecho sus adelantos más increíbles con el objetivo de usar en una forma delicada y eficaz cada una de las alternativas que se iban produciendo. La especializa

ción fué el tamiz que permitió pasar únicamente a las formas de vida que serían capaces de ir más allá de la ya lograda especialización; es decir, la evolución daba un paso más por la vía de la selección natural y de la herencia, agrupando sus mejores posibilidades en nuevas unidades que desarrollarían a su vez nuevas condiciones para el siguiente paso de selección natural.

Las formas de vida que no pudieron atravesar el tamiz, quedaron atrapadas en su misma especialización; al desarrollar como posibilidad de elegir en un futuro, su función especializada y llevar efectividad al máximo, los situaba en ese momento como eso: un organismo especializado en desempeñar esa función, incapaz de organizarse en nuevas unidades biológicas que a su vez fueran capaces de probar nuevas funciones o combinaciones de funciones.

Las siguientes formas de vida más allá del tamiz, utilizaron la especialización lograda como forma de escudriñar el medio ambiente, de ensayar la subsistencia en regiones diferentes, de mejorar el sistema por el cuál se asimilaba el alimento, por ejemplo, y el balance de sus funciones. Pues el "tener" órganos muy especializados lo hacía capaz de subsistir en medios en donde otras formas de vida se encontraban con un ambiente inhóspito y pobre para lo rudimentario de sus funciones; y sus requerimientos de energía y sus capacidades potenciales de uso y almacenamiento, y lo que es más importante, de poder crear, cuando las posibilidades lo ameritaban, una nueva unidad biológica que a su vez fuera el ladrillo con los cuales se podría ensayar una nueva forma de vida en otra región o en otras condiciones del planeta; es decir, fuera un instrumento evolutivo en sí. Vemos en este escalón, como decíamos, innumerables formas de vida. Organismos equipados con un instrumento óptico sensible a vibraciones tan sutiles que solamente con su aparato óptico era posible detectar, y eso lo hacía capaz de subsistir en regiones donde organismos sin ese aparato perecían, por la simple y sencilla causa que no podían utilizar el ambiente para su subsistencia sino a cambio de procesos que gastaban más energía de la que

podían extraer para su uso.

Tal parece, después de millones de años, después de seleccionar entre innumerables posibilidades, que esta ha sido la forma por la cuál la Ley de la selección natural ha permitido que superiores y nuevas formas de vida habitaran este planeta. Este mismo proceso ha permitido a estas nuevas formas de vida el acomodamiento a los cambios que el planeta ha sufrido en su geografía obedeciendo a movimientos planetarios, épocas de deshielo, etc., haciendo que el organismo así desarrollado sea capaz de acomodarse a los cambios que el ambiente presentará como característica de esa misma evolución.

A la mente del hombre no todo parecerá como un perfecto mecanismo inteligente de acción y reacción, de amoldamiento conveniente al sistema, de acomodación resultante de la vecindad de los reinos naturales entre sí; y que mas que un orden y una continuidad maravillosa, los reinos presentan fronteras señalables que han tenido que desarrollar dicho mecanismo únicamente para lograr la convivencia y la simple subsistencia sin peligro de destrucción entre sí. La perfecta interrelación que guardan las diferentes formas de vida en el planeta, ante los ojos del hombre no existen; concibe a cada una de las formas de vida completamente independiente de las otras y algunas veces hasta antagónicas entre sí. La mente científica secciona, fragmenta, separa las distintas formas de vida del medio ambiente y es allí donde condiciona a su mente para no poder concebir el fenómeno de la vida como un todo, único, absolutamente relacionado entre sí, cíclico y con un orden que no se puede concebir por métodos de laboratorios. La concepción de este orden caería, por así decirlo, dentro del campo de la nueva "función" que el cerebro del hombre habría de desarrollar más allá del tamiz de la inteligente forma de subsistir meramente sobre la tierra.

Vemos pues, que examinando al hombre bajo la luz de la ciencia es él la forma de vida organizada más perfecta que aparece sobre el planeta después de millones y millones de años de gradual ascensión. Es en él donde se desarrolla -

un organo controlador, regidor, modulador, clasificador, - de las funciones sensorias organizado en un sistema cúspide en el desarrollo filogenético.

Diríamos que el hombre ha sobrepasado tal cantidad de - tamises que se ha vuelto un experto en dicha función, y está así en sus posibilidades perderse en formas de especialización que lo harían perder la oportunidad de organizarse - en una nueva forma de vida con razgos más palpables de su inteligencia o agruparse en nuevas unidades que serán el -- substrato de eso que él representa como organismo cúspide - de la creación en la tierra. Indiscutiblemente vemos des--pués de mucho ignorar y mucho adivinar, que la máxima posibilidad de vida la constituye el hombre como resultante del desarrollo de un órgano ejercitado para la función capaz de escudriñar y de sondear ese propio órgano.

Entonces es el hombre actual, que piensa, razona, imagi na, recuerda, cree, duda, intuye, olvida, la resultante de esa nueva forma de vida más allá del tamiz, el hombre mental, el que ha puesto en funcionamiento el organo del cerebro para lograr desarrollar al máximo, como única especiali dad en el reino animal, la "nueva" función. Llegado a la - cúspide de la ascensión zoológica se encuentra con que lo único en que se puede especializar y luego después seguir - ascendiendo es esta "función" que pertenece al orden mental cualquier logro futuro del hombre actual que representaría para él una nueva forma de vida más acorde a sus posibilida des, sería un desarrollo en el orden mental.

Hemos visto pués, como el hombre fué empleando siempre sus mejores facultades para una mejor posibilidad de vida - hasta llegar a nuestros días. En la mente del lector puede haber en este momento un poco de sorpresa y extrañeza, por que el hombre actual más que estar disfrutando de una mejor forma de vida está y ha estado desde el inició de su camino como ser inteligente, en franca y profunda crisis. A la -- par del desarrollo de ciertas facultades del hombre, la tec nología ha hecho su avance logrando así resultados que nueg tros antepasados de hace unos dos o tres cientos años ni -- soñaban con tener. Increíbles descubrimientos e inventos -

ha llevado al hombre a poseer una forma de vida sumamente 9 compleja, a veces cómoda, a veces conflictiva; pero en resumen parece haber avanzado en el orden material. Pero la razón del hombre sobre este planeta no obedece a una sim--ple permanencia vegetativa; es decir, buena salud y satis--facción de los renglones básicos de comida, abrigo y satis--facción de los deseos. Analizando al hombre bajo el pun--to de vista científico, como lo hemos hecho, el hombre es un animal que se puede dar en este planeta, pero el hombre en si, fuera de todo método de investigación, no solamente es un animal con un cuerpo físico para manifestarse en es--te mundo. Tampoco la vida es un oscuro camino que va del nacimiento a la muerte que en el transcurso ofrece alegrías sinsabores, satisfacciones y fracasos y que allí terminó - todo. Es decir nacer para morir, simplemente. Con esto - no queremos decir que obligadamente el lector deba de creer en algo antes o después de la vida en la forma en que la - conocemos, o que deba poseer una filosofía acerca de la vi da o algo por el estilo; pero usando la lógica que hemos - venido usando en el transcurso del desarrollo de este tema deberemos comprender, basándonos en conocimientos de gené--tica elemental, que si el hombre fué capaz de evolucionar desde batracio y formas inferiores hasta la forma humana - actual, es entonces un ente evolucionando constantemente, heredando sus mejores adquisiciones, transmitiendo de ejem--plar a ejemplar rasgos relevantes, útiles biologicamente - hablando. Por lo tanto, es de sobrada importancia hacer ver cuán trascendentales serán aquellos factores que hagan del hombre genéticamente hablando, un ser mejor, más acom--dado a su medio ambiente, más capaz de reaccionar positiva mente a los cambios del medio ambiente natural para lograr el desarrollo completo de sus capacidades, sean estas las que sean, el control absoluto sobre las funciones que lo hacen diferente del resto de los animales, el desenvolvimien to de las facultades que ya conocemos y de aquellas que puedan serle útiles para su propia conveniencia.

"Existen mil sendas  
jamás recorridas,  
mil saludes e islas recónditas  
de la vida.  
El hombre y la tierra de los hombres  
no están agotados  
ni explotados,  
todavía."

Así hablaba Zaratustra.

## **estructura de las sociedades actuales**

La sociedad humana actual es la forma gregaria que el hombre ha logrado crear, por así decirlo, para vivir y desarrollarse sobre el planeta. La sociedad actual es el producto del constante desarrollo y evolución de las formas primitivas de agrupaciones o comunidades en la constante búsqueda, honesta o nó, conciente o subconciente, de mejores formas de vida.

Estando hoy en el siglo **XX** decimos que "la sociedad ac-

11  
tual brinda, o mejor dicho, debería de brindar a la totalidad de sus miembros más y mejores posibilidades, medios, ca-  
minos, de "eso" que ha venido buscando tan afanosamente. -  
También podemos decir que, a pesar de todo, y este todo in-  
cluye la historia completa de la humanidad, 'son las actua-  
les sociedades, por demás vista y funcionando como un todo,  
las formas más avanzadas e inteligentes que el hombre ha po-  
dido desarrollar'. Es decir, que la sociedad actual, forma  
da por el total de sociedades que la componen como humani-  
dad, es el resumen viviente del conocimiento que el hombre  
ha podido adquirir en el total transcurso de su existencia  
sobre este planeta; es la forma que ha llegado más allá de  
la simple posibilidad e intentos, más allá de los anhelos o  
concepciones.

En el conglomerado de la sociedad mundial, cada una de  
las naciones o pueblos participantes es el producto de su  
individual desarrollo, es el resultado de las múltiples co-  
rrientes de la actividad humana en el esfuerzo de contar, -  
cada uno como individuo pensante, con lo mínimo fundamental  
necesario para una existencia y desarrollo eficaz, como lo  
es en resumen alimento, techo y abrigo. Y a pesar de que -  
la actividad humana, con su intrincada red de aspectos psi-  
cológicos, intelectuales, emotivos, etc., no se circunscribe  
unicamente al alimentarse, abrigarse y resguardarse, po-  
demos decir han sido y son las fuerzas más potentes que la  
han movido durante su actual existencia. Si revisamos some-  
ramente la historia de la humanidad, podremos ver que en u-  
na u otra forma, los intentos del hombre han estado encamina-  
dos a la posesión de estos tres elementos, por demás neces-  
arios e imprescindibles.

Decíamos que la sociedad actual es el producto del cons-  
tante desarrollo y evolución, consciente o subconsciente, in-  
consciente inclusive, de antiguas formas de comunidades por  
el logro de un sistema equitativo y justo, con respecto a -  
la distribución de bienes. Subconsciente porque a pesar de  
los intentos fallidos, vemos en la historia la transforma-  
ción de esta sociedad en una y otra forma tras un solo obje-  
tivo común a todas las culturas. Y consciente porque el hom-  
bre se ha tomado el trabajo de crear, elucubrar, concebir,

diferentes sistemas que, a la postre, llevarían, supuesta- 12  
mente, a un balance equitativo a la totalidad de las razas.

Así como un indígena de uno de los rincones más aparta-  
dos de Africa o de Asia posee un sistema circulatorio idé-  
ntico al de un hombre de América o del Polo Norte, así pare-  
ce haber ciertas formas de organización humana independien-  
tes se desarrollan hasta alcanzar cierto grado de pureza -  
hasta que, este mismo desarrollo, lo pone en contacto con  
otros patrones o modalidades de organización y sufre, por  
la interacción e interdependencia creada, influencias que  
lo modifican; a veces en beneficio y a veces en detrimento  
de su forma original. Es en este desarrollo en donde ve-  
mos las diferentes formas que el hombre ha creado en mate-  
ria de organización social, transformándola según las cir-  
cunstancias se iban presentando.

Con el apareamiento de la moneda como medio de cambio  
e importante forma de desarrollo, se transforma también la  
ciencia de la economía la cual funda su objetivo en la acu-  
mulación de bienes y riquezas en su significado de capital  
es decir, por su implícito valor en moneda, en dinero. Con  
ello el hombre ha trazado una frontera que divide lo que -  
significa dinero o capital, poder económico, y lo que tie-  
ne otro significado que no es traducible en moneda. De es-  
to devienen dos formas de gobierno, la que se origina en -  
el campo de lo no cambiante por dinero, como la filosofía  
política, la fé religiosa y la religión etc., pero que a  
la larga tendrá un resultado puramente económico; y el que  
nace del manejo de un determinado capital o patrimonio. --  
Tanto una forma como la otra, encaminan su estudio al lo-  
gro de una determinada distribución acorde a sus intereses  
tal es el caso del dominio ejercido por la Iglesia Católi-  
ca por medio del adoctrinamiento y 'amaestramiento' del in-  
dividuo en un 'sistema' que a la larga hacía de este indi-  
viduo un 'fiel' contribuyente, económicamente hablando; --  
por demás está decir que era este capital el que hacía de  
la Organización Secular una fuerza gobernante en los pai-  
ses en los que se desarrollaba.

Vemos pues, como desde el nacimiento del dinero, de la

moneda, como instrumento y medio de cambio, las diferentes formas de gobierno se fueron transformando en base a la obtención de un mayor capital y fuentes de producción de más capital a la vez. Así en una etapa de desarrollo aparece el Estado-Nación como una forma de organización y gobierno; es el Estado "un pueblo que vive bajo un único gobierno central lo suficientemente fuerte para mantener su independencia frente a otras naciones". Pero el Estado Nación surgió menos por el propósito humano, que por fuerzas ciegas fuera del control del hombre, y no se basa en principios perfectamente definidos sino originados por determinados cambios económicos y sociales. Es entonces la forma de Nación-Estado la que centraliza el poder económico, y como consecuencia, el poderío militar, educacional, etc., Vemos, en el orden actual de las cosas, como al fin de cuentas los distintos sistemas de gobierno se reducen a un control económico en todos los aspectos materiales, afectando así vitalmente al individuo como ser, desde su nacimiento hasta su muerte. En el mundo moderno el Estado influye en lo más íntimo de las vidas privadas; desde la amplitud de la familia, la educación que adquirimos, el dinero que ganamos, los libros y periódicos que leemos, todo se encuentra influido por la forma de gobierno que nos rige.

También con el apareamiento del dinero, como consecuencia de la especialización del trabajo y el excedente de producción, el mundo se hizo 'más pequeño', pues este facilitaba la comunicación entre los pueblos salvando las barreras lingüísticas, culturales, étnicas, etc., y así una persona podía ir a otro continente o a otra nación llevando determinada cantidad de dinero, que este le serviría de medio de comunicación con la consiguiente equivalencia. Es decir dinero era dinero en cualquier parte, determinada cantidad de dinero de un país significaba otra determinada cantidad de dinero en otro país, llamese como se llame, independiente del nombre o de la forma, ya fuera en papel moneda o en pequeños trozos de metal con figuras, etc., esto a su vez puso un común denominador en el mundo moderno: un capital mundial total dividido en diferentes clases de formas, es decir, de formas de moneda; Yens, Dólares, Dracmas, Pesos, Quetzales, etc., Un solo fondo económico mundial. Como -

es de suponer, dicho fondo económico está distribuido en cantidades de capital marcadamente desigual; y es esta desigualdad de cantidad la que marca las diferencias entre el poder de las diferentes Naciones del mundo. Pero por ser el dinero un común denominador que funciona como un sistema único, obedece a leyes de acción y reacción; significa esto que el capital total mundial está sometido a una marea de acuerdo a la política o conducta económica de los diferentes Estados-Naciones o gobiernos. Así, una Nación-Estado estará solidamente afianzado, económicamente hablando, si su política de desarrollo está encaminada a manejar y mantener en circulación una gran cantidad de ese capital total.

Lógico, los países que por una u otra razón no puedan mantener una cantidad de ese capital, deberá ir a la zaga de los países que tienen más de ese capital, y sufrir así los efectos de las acciones económicas que estos países efectúen. Entonces hablar de una independencia de acción en cuanto a política económica se refiere, a estas alturas resultaría ridículo si no se cuenta con la capacidad económica para resistir los embates de esa 'marea' económica. Por ejemplo; la Nación-Estado y la compañía multinacional son las dos instituciones dominantes en el mundo de fines del siglo XX. En algunos aspectos las dos instituciones son muy semejantes; en otros muy diferentes. La Nación-Estado es primordialmente una institución política; la empresa multinacional, una institución económica. El comportamiento de la primera se decide en 'gran medida' en la urna electoral, y el de la segunda, en el mercado. Ninguna de las dos actúa en pro del interés público. La respuesta al electorado en la Nación-Estado, con frecuencia es modificada fuertemente por la influencia de intereses especiales. La multinacional no solo responde al mercado, sino que, a través de su publicidad, trata de crear y modelar los gustos y necesidades de los consumidores.

La Nación-Estado y la empresa Multinacional se parecen en que ambos hacen planes económicos a largo plazo y en que ambos distribuyen recursos financieros, humanos y naturales. En la Nación-Estado, la planificación es de carácter geográfico y está relacionada con sus límites territoriales. La empresa multinacional frecuentemente tiene un ámbito

mundial, pero está restringida a una industria o sector particular, como productos farmacéuticos, automóviles o elaboración de productos alimenticios.

La Nación-Estado utiliza el mecanismo presupuestario, junto con una amplia serie de políticas económicas, tanto para distribuir directamente los recursos como para influir indirectamente en su uso. Las empresas multinacionales formulan una estrategia mundial y, al formularla, toman decisiones sobre dónde procurarse materias primas componentes, en qué mercados de capital buscar su financiamiento, dónde ubicar sus fábricas, oficinas y laboratorios de investigación y en qué partes del mundo concentrar sus esfuerzos de ventas.

Durante los últimos siglos el mundo estuvo dividido claramente en un conjunto de naciones independientes y soberanas, incluyendo en algunos casos sus extensiones coloniales. Con la aparición de compañías multinacionales o mundiales, a esta organización del mundo en entidades políticas que se excluyen reciprocamente se está superponiendo una red de instituciones económicas, creándose así una complicada matriz político-económica. Dentro de esta matriz es frecuente que se dé una duplicación parcial entre países y empresas en cuanto a funciones, responsabilidades y autoridad. En este sentido, no hay una línea clara de demarcación entre países y compañías. Muchas decisiones que antiguamente se consideraban prerrogativas de la Nación-Estado están siendo tomadas hoy en día por compañías multinacionales que tienen su sede en el extranjero; sobre todo en cuestiones tales como la naturaleza, el momento y la distribución de las inversiones. Estas decisiones pueden afectar el nivel de ocupación, la tasa de crecimiento económico, la balanza de pagos o la explotación (o falta de ella) de algún recurso natural determinado. Una comisión de planeación reunida en Guatemala puede tomar ciertas decisiones sobre la creación de nuevas plazas de trabajo; pero tal vez las decisiones críticas que influyan en el número de nuevos empleos que se van a crear en Guatemala sean tomadas en las juntas directivas de compañías multinacionales cuyas oficinas centrales están en Nueva York, Amsterdam u Osaka.

Con esto queremos evidenciar que cada día que pasa se escapa más y más el control nacional de manos de los go-

## EMPRESAS Y EMPRESAS

de justipreciar las dimensiones de las grandes empresas multinacionales de la actualidad, consiste en comparar el volumen de sus ventas con el producto bruto nacional de los países del orbe. En este cuadro se incluyen cifras correspondientes a 1970, a excepción de las los países con sistemas económicos de planeación centralizada (con exclusión de China) y de la General Motors Corporation, que son de 1969. representan miles de millones de dólares.

Unidos	\$974.10	22 Argentina	25.42	51 Egipto	6.58	80 BRITISH STEEL	3.50
oviética	504.70	23 GENERAL MOTORS	24.30	52 Tailandia	6.51	81 Corea del Norte	3.50
	197.18	24 Suiza	20.48	53 IIT	6.36	82 GENERAL TELEPHONE	3.44
Occidental	186.35	25 Paquistán	17.50	54 TEXACO	6.22	83 NIPPON STEEL	3.40
	147.53	26 Sudáfrica	16.69	55 Portugal	6.22	84 Marruecos	3.34
	121.02	27 STANDARD OIL (N.J.)	16.55	56 Nueva Zelandia	6.08	85 HITACHI	3.33
Latina	93.19	28 Dinamarca	15.57	57 Perú	5.92	86 RCA	3.30
	82.50	29 FORD MOTOR	14.98	58 WESTERN ELECTRIC	5.86	87 GOODYEAR TIRE	3.20
	80.38	30 Austria	14.31	59 Nigeria	5.80	88 SIEMENS	3.20
	52.92	31 Yugoslavia	14.02	60 Taiwán	5.46	89 Vietnam del Sur	3.20
	42.32	32 Indonesia	12.60	61 GULF OIL	5.40	90 Libia	3.14
	37.61	33 Bulgaria	11.82	62 U.S. STEEL	4.81	91 Arabia Saudita	3.14
Oriental	36.10	34 Noruega	11.39	63 Cuba	4.80	92 SWIFT	3.08
	34.60	35 Hungría	11.33	64 Israel	4.39	93 FARBERKE HOECHST	3.03
	33.18	36 ROYAL DUTCH / SHELL	10.80	65 VOLKSWAGENWERK	4.31	94 UNION CARBIDE	3.03
	32.58	37 Filipinas	10.23	66 WESTINGHOUSE ELEC.	4.31	95 DAIMLER-BENZ	3.02
	32.26	38 Finlandia	10.20	67 STANDARD OIL (Calif.)	4.19	96 PROCTER & GAMBLE	2.98
	31.25	39 Irán	10.18	68 Argelia	4.18	97 AUGUST THYSSEN-HUTTE	2.96
	28.84	40 Venezuela	9.58	69 PHILIPS ELECTRIC	4.16	98 BETHLEHEM STEEL	2.94
ovaquia	28.01	41 Grecia	9.54	70 Irlanda	4.10	99 BASF	2.87
	25.70	42 Turquía	9.04	71 BRITISH PETROLEUM	4.06	100 MONTECATINI EDISON	2.84
		43 GENERAL ELECTRIC	8.73	72 Malasia	3.84		
		44 Corea del Sur	8.21	73 LING-TEMCO-VOUGHT	3.77		
		45 IBM	7.50	74 STANDARD OIL (Ind.)	3.73		
		46 Chile	7.39	75 BOEING	3.68		
		47 MOBIL OIL	7.26	76 DUPONT	3.62		
		48 CHRYSLER	7.00	77 Hong Kong	3.62		
		49 UNILEVER	6.88	78 SHELL OIL	3.59		
		50 Colombia	6.61	79 IMPERIAL CHEMICAL	3.51		

biernos de países sin capacidades económicas para permanecer en una línea política que favorezca a la mayoría de sus componentes.-

Llegamos a la fecha actual, en donde el mundo moderno se ha ordenado de acuerdo al poderío económico, como fuente de poder adquisitivo de armamentos para defender su patrimonio u obligar a naciones más débiles a pertenecer a su plan de producción; como fuente de desarrollo tecnológico que permita mayores ingresos e incremento y mejore, a su vez, los medios bélicos de dominación; como fuente de organización y refuerzo de su propio sistema que permita desarrollar una política económica tal que los países menos desarrollados puedan ser utilizados abiertamente para sus fines con miras a su particular expansión. En la carrera iniciada por los pueblos del mundo desde los albores de la civilización moderna, algunos países han tomado la delantera, otros los puestos de enmedio, y otros los últimos lugares. Podemos utilizar varios parámetros para esta clasificación, pero nos será más práctico si los dividimos en naciones que 'tienen' y naciones que 'no tienen', en naciones desarrolladas y naciones sub-desarrolladas, en dominadores y dominados, en explotadores y explotados.

Se puede hablar de 'sistemas' más o menos puros y originales, entre los países dominadores, 'que tienen'; pues hablar de 'sistemas' político-socio-económicos entre los países sub-desarrollados, dominados, es como pretender que una copia sea mejor que un original. Es decir, los países que por una u otra razón son sub-desarrollados, explotado o dominados, no podemos hablar de un sistema, por ejemplo, capitalista o socialista o comunista, pues no podemos darnos el lujo de ensayar nuestros propios sistemas político-socio-económicos ya que francamente es obvio que debemos de seguir las líneas que nos dicten los países que tengan 'derecho', visto desde un punto de vista de compromiso económico que nos obligue a utilizar y requerir del capital económico para nuestro supuesto desarrollo; compromiso que lleva implícito una aceptación de lineamientos económicos y otorgamiento de 'derechos' sobre nuestro patrimonio.

A pesar del hermetismo que cada 'sistema' ha ideado, la misma tecnología, guiada por intereses económicos ahora incontrolables para el hombre, ha hecho posible que las informaciones trasciendan las fronteras territoriales y mostrar

### Multinationales norteamericanas pueden manipular precios de cereales

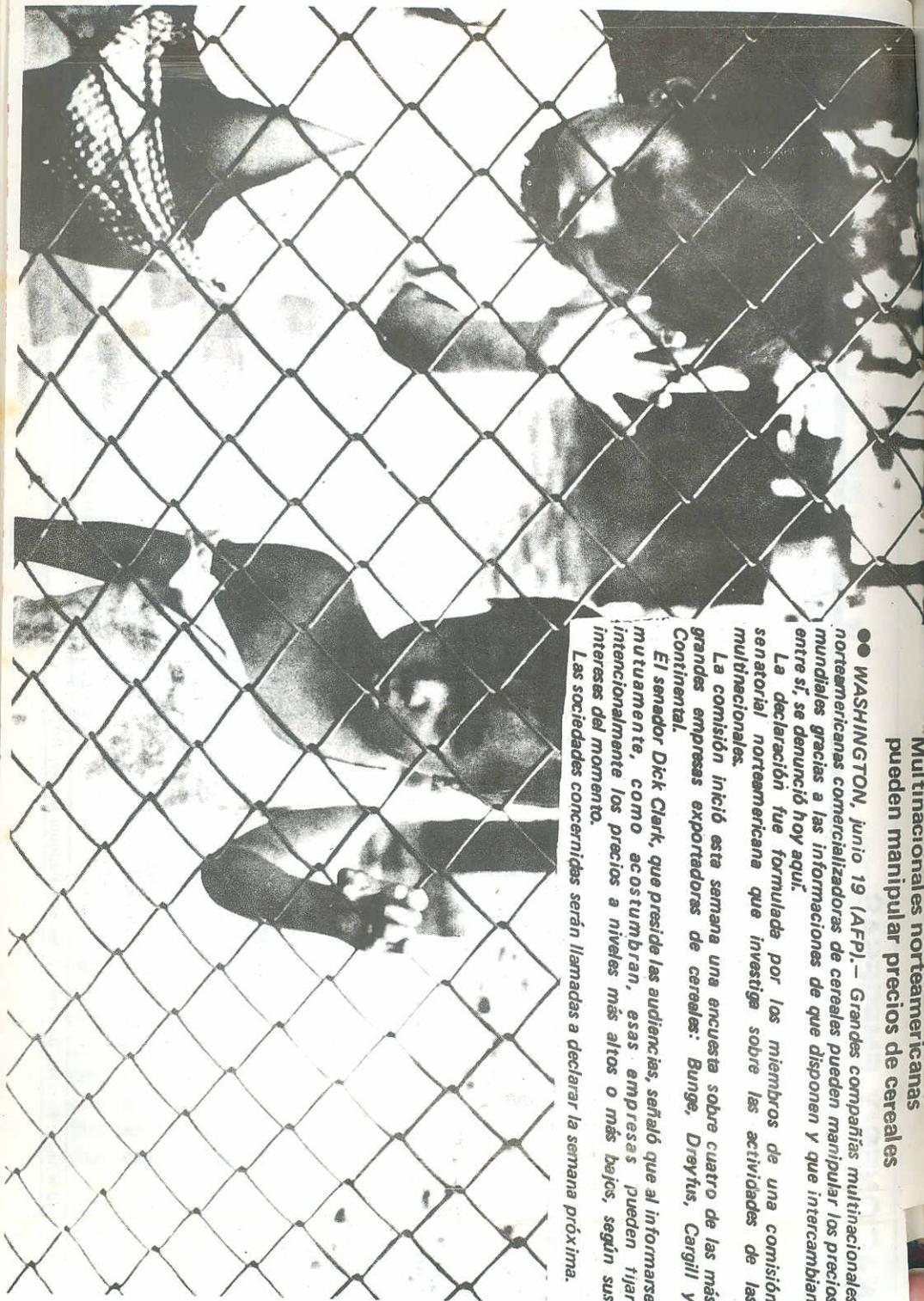
●● WASHINGTON, junio 19 (AFP).— Grandes compañías multinacionales norteamericanas comercializadoras de cereales pueden manipular los precios mundiales gracias a las informaciones de que disponen y que intercambian entre sí, se denunció hoy aquí.

La declaración fue formulada por los miembros de una comisión senatorial norteamericana que investiga sobre las actividades de las multinacionales.

La comisión inició esta semana una encuesta sobre cuatro de las más grandes empresas exportadoras de cereales: Bunge, Dreyfus, Cargill y Continental.

El senador Dick Clark, que preside las audiencias, señaló que al informarse mutuamente, como acostumbra, esas empresas pueden jugar intencionalmente los precios a niveles más altos o más bajos, según sus intereses del momento.

Las sociedades concernidas serán llamadas a declarar la semana próxima.



17  
al resto del mundo lo efectivo o inefectivo de su propio -- sistema político-socio-económico. Haciendo un análisis -- de cada sistema nos damos cuenta de los pros y de los con--- tras de cada uno de ellos.

Los países en donde se ha desarrollado una ideología -- tendiente a la distribución del capital de una forma o concepción filosófico-económica ideada por hombres preclaros, -- con una visión amplia del panorama social, pueden dividirse en dos grandes grupos: Capitalistas e Imperialistas, cuyo -- más fuerte representante serían los Estados Unidos de Norte América; y los sistemas Comunistas y Socialistas, cuyos -- representantes más significativos serían la República Popular China y la Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas. De-- cíamos, que tanto uno como otro sistemas tiene sus pros y -- sus contras, y pueden ser, económicamente hablando, funcio-- nales en determinado momento para la mayoría de las perso-- nas. Los sistemas, concebidos en una etapa de la historia humana por hombres o grupos de hombres como solución al e-- terno problema de la lucha por la subsistencia, al verlos -- como sistemas estáticos, o como un juego de fuerzas, de a-- cciones y reacciones económicas exclusivamente, podrían ser calificados de 'equilibrados'. Pero hay que tener en cuen-- ta que la sociedad humana está en contínuo cambio, en una -- contínuo transición; y a pesar de que las concepciones filo-- sófico-económicas contemplaban este constante movimiento, -- no pudieron concebir otros cambios inherentes a la naturale-- za humana que de hecho alteran este equilibrio. Pero el -- fracaso del funcionamiento de cualquiera de dichos sistemas no radica en el sistema en sí, sino en la naturaleza misma del hombre que ha de ponerlo en práctica. Si bien los sis-- temas político-económicos son sistemas que funcionan, como decíamos, como un todo obedeciendo a acciones y reacciones económicas, es en última instancia la voluntad del hombre -- la que determina qué acciones han de efectuarse y en qué mo-- mento, pudiendo ir corrigiendo las reacciones erróneas que se puedan calificar así en relación con el nivel de vida de la gran mayoría de los ciudadanos. Los sistemas serían so-- lo los instrumentos más adecuados y refinados del hombre, -- así como las leyes son expresadas teóricamente por medio de el intelecto sin ser alteradas, por medio de la cuál se ma-- nifieste su inteligencia y su voluntad para una distribu---

18  
ción del patrimonio entre todos los miembros de la socie-- dad.

La historia ha demostrado el fracaso de todos los sis-- temas en vigencia actualmente, así como la mezcla de ellos -- pues en todos los países en donde uno u otro domina no se ha podido erradicar las crisis en que viven sus habitantes. Como decíamos, el error, el fracaso, no es ha causa de em-- plear tal o cuál sistema, pues analizados por la ciencia -- de la Economía, ambos son funcionales; pero si ha la fecha -- ninguno de dichos sistemas ha tenido frutos de paz y armo-- nía entre los pueblos, como resultado de una solidez econó-- mico-social, es porque ninguno de los sistemas contempla -- al individuo como un ser que debe desarrollarse integral-- mente, tanto psicológicamente, mentalmente como material-- mente, ignorando así fuerzas que no son medibles por méto-- dos y ciencias, que no son cuantificables, pero que exis-- ten en todo ser humano como parte de su naturaleza.

En qué parte de los sistemas económicos podríamos en -- marcar los motivos que incitan a los pueblos a invertir -- gran parte de su capital en armamentos bélicos y prepara-- ciones para la lucha por un territorio con un significado -- simbólico, por ejemplo, más que un significado agrícola o industrial o estratégico, etc.?. Claro, la inversión crea-- rá reacciones económicas en los países relacionados a él, -- tal como mano de obra y fuentes de trabajo en fábricas de armamentos, fabricación de transportes, etc.; pero dicha -- inversión ya no sería puesta en práctica con fines puramen-- te de aplicación y desarrollo de un sistema determinado, -- sino obedeciendo a fuerzas internas, egoístas, por parte -- de pueblos que fincan su concepción de la vida y su seguri-- dad en la posesión de un determinado pedazo de tierra con -- un significado puramente fetichista. Nos referimos clara-- mente, por ejemplo, al caso de las guerras entre pueblos -- por motivos religiosos. Aquí el sistema queda olvidado -- para darle rienda suelta a los motivos más vanales y efíme-- ros, que a la larga motivarán reacciones, que a su vez, se -- rán la causa de nuevos conflictos; porque las leyes que rí-- gen la gran 'marea' económica funciona a pesar de las in-- tenciones o anhelos del hombre, las leyes solo pueden ser -- interpretadas de una forma racional para su uso correcto y -- justo, si así se quiere.

Tanto un sistema como otro, sea cual sea, cuenta con

una serie de pueblos detrás de sí, que, comparativamente, serán subdesarrollados, que son dominados por ellos y forman parte de su plan de producción y desarrollo, que integran su sistema económico; es decir, tanto un sistema como cualquier otro que pueda ser calificado como de 'desarrollado', han dado origen a lo que antes mencionábamos como una clara división de países que tienen y otros que no tienen, explotadores y explotados, desarrollados y subdesarrollados. De esta gran división podemos ver que hay ciertas formas de comportamiento definidas para cada categoría de estos pueblos. Así, habrán problemas en los países desarrollados que en los países subdesarrollados apenas alcanzan a ser mencionados como problemas. Entre los problemas que han sido originados por las sociedades con alto grado de recurso industrial y tecnológico, podemos señalar el problema de la contaminación y destrucción del medio ambiente; también uno de los problemas más evidentes en estos países con grandes metrópolis urbanas, dada la centralización causada por la industria, es el marcado aumento de la densidad de la población cayendo en el hacinamiento digamos 'confortable' más o menos.

En resumen, podemos decir que los problemas originados por los países desarrollados son muchos y variados, pero usando un método analítico de ver las cosas, diremos que pueden ser clasificados siguiendo un orden determinado. También podremos ver que siguiendo este orden, el desarrollo de la sociedad humana actual se encuentra dentro de un círculo vicioso que parece amenazar a las sociedades con su propia destrucción.

El total de las sociedades actuales pueden ser divididas en países desarrollados y subdesarrollados, decíamos. Los países desarrollados, por la misma forma de su organización, solamente pueden persistir y continuar existiendo, produciendo en una forma acelerada y masiva; esto es, su mismo desarrollo tecnológico e industrial la ha empujado a un ritmo de vida que ahora se ha tornado imparable, y su única forma de funcionar, sin ser amenazada y desplazada por otras sociedades en la libre competencia del mercado, es manteniendo un ritmo de producción aceleradísimo de acuerdo a la demanda del mercado que algún día estuvo bajo su control. Esto ha dado origen a la centralización industrial, entre otras cosas, como único medio de producción gigante y en masa, y con esta centralización industrial, a la creación de urbes o metrópolis enormes con un desmedido aumento de la densidad de población por sobre límites

adecuados de número de habitantes por kilómetro cuadrado. Esto, a su vez, ha dado origen a la reducción del hábitat medio o promedio necesario y fundamental que cada ser humano necesita para el desarrollo integral de sus capacidades y funciones como ser humano en desarrollo; dando así origen al hacinamiento y sus consecuencias funestas, tales como aberraciones de la conducta sexual, trastornos psíquicos, incremento de la violencia como medio de sobrevivencia, confusión, caos social, caos moral, etc. Por otra parte dicha producción acelerada e incontrolable, ha dado origen a la contaminación y alteración del perfecto sistema ecológico del hombre con su medio ambiente, contaminándolo y destruyéndolo en aras de una producción industrial cada día más grande y acelerada, afectando así los medios naturales por los cuales el mismo hombre extrae su alimento como base de subsistencia, trastornando también los sistemas de purificación naturales relacionados directamente con la salud orgánica del hombre.

Por demás está decir que la pérdida de los valores morales y espirituales originada por esta carrera industrial ha dado origen a la persecución de otros valores, puramente materiales e infértiles; y esta persecución de valores materiales ha venido a incrementar y servir de incentivo a la vez para la producción industrial y tecnológica masiva y superflua; encerrando a la sociedad en un círculo vicioso. Tras todo esto tenemos la guerra como un medio eficaz de lograr mercados o campos propicios para crear mercados, partiendo de allí la carrera armamentista para lograr el mayor poderío bélico con el fin de expandir el propio poder más allá de las fronteras territoriales, poderío para someter a países más débiles para el beneficio propio.

La adopción de una política 'adoc', económicamente hablando, ha hecho que aquellos pueblos que cuentan con un poderío bélico muy inferior sean sometidos por los países que cuentan con un enorme poderío bélico, como resultado y causa a la vez de un gran capital.

En estos países subdesarrollados el aumento de la población y el aumento de la densidad de población, obedece a factores que son la resultante del comportamiento político-económico de los países desarrollados; ya que si en un país desarrollado el aumento de la densidad de población obedece

a la centralización industrial, en los países subdesarrollados obedece a una excesiva tasa de natalidad, como efecto de la pobreza, el bajísimo nivel de vida y la ignorancia. En cuanto a la relación hombre/alimento, en las grandes urbes el desbalance negativo obedece a un desmedido aumento de la densidad de población, en los países subdesarrollados esta relación, hombre/alimento, se ve afectada por una inadecuada producción paralela al crecimiento demográfico. Es decir, que en total la relación hombre/alimento está en franco desbalance en ambos lados de la división que hemos hecho; pero solamente en los países subdesarrollados, como veremos más adelante, dará por resultado el hambre, la desnutrición, la miseria y sus consecuencias.

También hemos de hacer ver que las sociedades desarrolladas sufren de una 'malnutrición' que se mantiene por debajo de las manifestaciones clínicas, pero que a la postre sirven de freno al total e integral desarrollo de las capacidades naturales del hombre. A esto podemos agregar la tergiversación de los hábitos alimenticios que esta misma 'sociedad de consumo' ha impulsado con fines de una producción masiva,

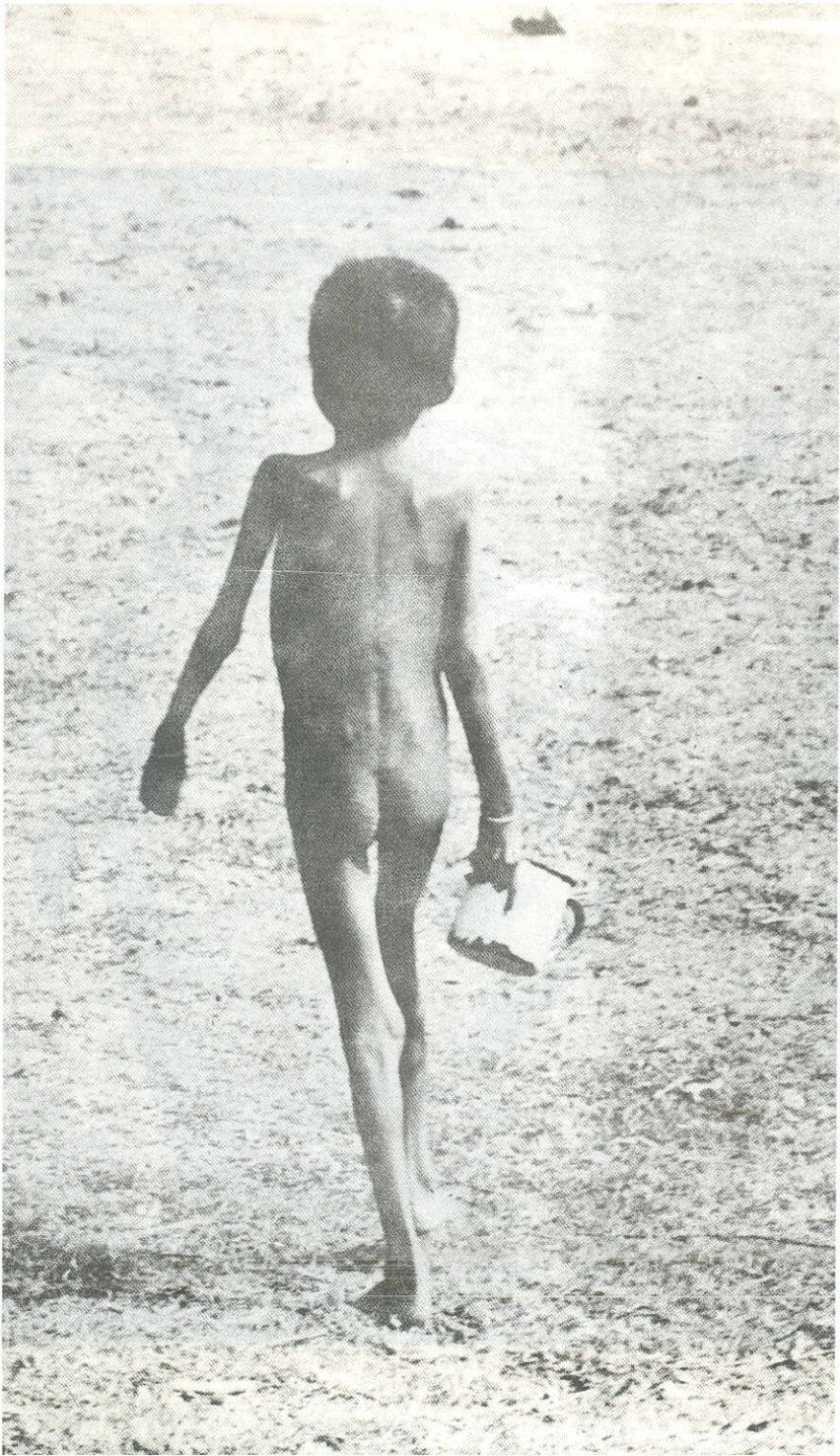
El desarrollo de cada uno de estos pasos será el objeto del presente trabajo, enfocando de una manera sencilla el total de las fuerzas que a la fecha aparecen en la superficie de las sociedades como partes independientes, pero que en el fondo forman parte de un solo y perfecto sistema: el total de la humanidad.

Con el desarrollo de este trabajo intentamos llegar a la comprensión de la situación actual, y poder así, "como orientador y guardián de la salud humana que es el médico" dedicar nuestra atención y nuestra acción cotidiana a la médula de la problemática, al foco que origina toda aquella red intrincada de problemas en lo que a salud y bienestar social se refiere.-

"El pobre no tiene  
otra medicina  
sino la esperanza."

W. Shakespeare





## poblacion

A la fecha es innegable que el mundo entero - está en plena crisis, en todos los ambitos que se le quiera analizar; no importa si tomamos un país desarrollado o un -- país subdesarrollado, no importa. Francamente la totalidad de las naciones se encuentran en franca crisis. La razón?. Bueno, si bien es cierto que cada una de las ramas de la -- ciencia, de la tecnología, aborda el problema por el lado -- que más le conviene, podemos decir que la razón de la ac--- tual crisis no reside, ni podrá ser encontrada, en un punto determinado unicamente, exclusivamente, del comportamiento humano. Podemos analizar cualquiera de sus facetas y segura-- mente encontraremos que debe de ser transformada por una -- más racional y más lógica; porque todos y cada uno de los -- instrumentos que el hombre ha desarrollado en el transcurso

de su existencia pondrán en evidencia el error, el desatino la convulsión, el temor, la angustia de la totalidad de la parte examinada. Cada una de las formas que adoptemos con la esperanza de definir las fronteras y los límites del problema nos darán bases suficientes para intuir que al crisis es total. Entiendase bien, total. Y nunca podremos encontrar la raíz de esta crisis si concebimos el problema como parcial o definido dentro de un campo específico, delimitado.

En la actualidad los problemas que amenazan a la raza humana son muchos y variados, y casi podríamos decir que -- han sido viejos problemas, los mismos problemas, que han acompañado al hombre desde su aparición sobre el planeta, pero que nunca fueron contemplados como merecedores de un enfoque y una atención como hoy en día urge le demos.

Habrán unos que los podemos calificar como de más importantes que otros, pero hemos de comprender que esta importancia no estriba en que logrando su solución lograremos así solucionar aquellos que llamamos menos importantes, o -- que lograremos solucionar y trascender esta etapa crítica -- en su totalidad.

Por lo tanto, el enfoque primero e algunos de los rasgos de esta crisis solo obedece a que afectan a un número -- grande y considerable del total de la raza humana; sabiendo también que estos problemas no serán solucionados unilateralmente, parcialmente, individualmente como cosas separadas, sino que serán parte de un proceso total, de una transformación total y completa del individuo, del ser humano.

Para poder entender el total de la problemática, desmenuzaremos paso por paso todo aquello que consideremos como obstáculo o impedimento para el desarrollo integral y natural de la manifestación de la vida humana. Partiendo de que es el hombre, como organismo viviente, la manifestación de vida en la cúspide de la escala zoológica, y partiendo de que es el individuo la unidad primordial del desarrollo de la conciencia y de la evolución en las esferas -- mentales y espirituales, diremos que consideraremos obstáculo e impedimento todo aquello que no coadyuve y fomenta el total e integral desarrollo del hombre y del individuo.

Teniendo esto en mente, será necesario considerar el número, calidad y condiciones con que el hombre, biológicamente hablando, cuenta para este desarrollo. En cuanto al

número se ha dado en decir que en la actualidad el planeta cuenta con una "sobrepoblación", es decir, un número de humanos sobre la superficie del planeta considerado como excesivo, muy por encima de la cifra considerada como "ade--cuada" de acuerdo a la cantidad de alimentos, nivel de vida, posibilidad de educación, etc., un balance desfavorable en cuanto a bienes materiales y demás; y se aduce que es -- este crecimiento el responsable de una serie de problemas de índole económico-político, los cuales, además de redundar en una escasez de alimentos, no podrán ser resueltos -- hasta que no se controle el número de personas que habita la superficie de la tierra.

Miremos. El Planeta Tierra es una esfera de 8,000 millas de diámetro, cuya superficie está compuesta de agua y tierra; dos tercios (2/3) de su superficie está ocupada -- por sus mares, lagos y ríos; y un tercio (1/3) restante es una extensión de tierra, montañas, volcanes, valles, praderas, desiertos, etc., de 135,779,000 miles de kilómetros -- cuadrados. Sobre esta superficie habitan a la fecha 4,000 millones de seres humanos en constante crecimiento.

Cada año nacen 127 millones de niños, cada año 95 millones llegan a la edad escolar y cada año 19 millones de individuos alcanzan los 65 años. Estima la Organización -- de las Naciones Unidas que el crecimiento de la población ha sido un fenómeno con un curso ascendente sin importar, o -- mejor dicho, a pesar de las circunstancias que tienden a -- disminuir o frenar dicho crecimiento; tales como las guerras, catástrofes naturales, epidemias, enfermedades, muerte natural, accidentes y otros. Así, a comienzos de nuestra era la población mundial era ya de 200 a 400 millones de habitantes. A la cifra de los 1,000 millones se llegó -- aproximadamente en 1,800. Los dos mil millones se alcanzaron en unos 130 años más tarde; en cambio el tercer millar necesitó solo 30 años, es decir los 3,000 millones, y los 4,000 millones necesitó aún menos: 15 años.

El crecimiento de la población mundial es el resultado de un aumento natural, correspondiente al excedente de -- los nacimientos sobre las defunciones. Se ha calculado -- que todas las catástrofes de alcance nacional o regional -- que se han producido desde 1,850 han podido retardar el -- crecimiento demográfico, como máximo, en unos 10 años. Si

desde 1,850 no hubiese habido guerras, hambres, ni epidemia alguna, la población mundial habría alcanzado los 3,500 millones de individuos, quizá un poco más, en 1,960 en vez de 1,970.-

El crecimiento natural de la población se ha visto, - por así decir, alterado por medio de la inteligencia del hombre y sus logros en la tecnología, ya que con medios más eficaces descubiertos recientemente ha logrado prolongar el promedio de vida, tanto en el nacimiento como en la vejez, - de cada persona. Al nacimiento disminuyendo los riesgos de muerte durante el parto, tanto del niño como de la madre, - durante el transcurso de su vida previniéndolo y curándolo de enfermedades que hasta hace poco tiempo cobraban numerosas víctimas e invalidando a otras tantas; y con esto, el promedio de vida en la actualidad es mayor. Y esto está bien; está bien el hecho de que el hombre utilice su inteligencia con el fin de lograr un control y dominio sobre la naturaleza exterior, logrando así mayor comodidad. Pero, - aunque parezca romanticismo intelectual, los hombres de ciencia que han cosechado estos logros "por medio de la ciencia y en aras del hombre" no poseen una idea clara de los movimientos, en este caso demográficos, en su totalidad. Tal es el caso de un hombre que invente o desarrolle determinado químico o aparato electrónico que logre impedir la fecundación en el momento de la cópula entre dos personas. Este hombre no puede tener la visión clara del alcance y repercusiones psicológicas, económicas, religiosas, biológicas, etc., que pueda ocasionar dicho invento; no puede tener esa visión porque su campo de acción está limitado por su misma especialización. Sus específicos conocimientos especializados le hacen perder la perspectiva total del panorama, situación que es fundamental si se quiere solucionar un problema sumamente amplio y de una forma total.-

Cada día nacen y mueren seres humanos, pero cada día nacen más individuos de los que mueren; el sobrante de este proceso es la velocidad con que una determinada población aumenta con respecto al tiempo. Los índices de natalidad nos dan una idea de las posibilidades de producción de población con que cuenta una sociedad total. Según las proyecciones intermedias, ese índice oscilará entre un 2 y un 2.1 por ciento anual durante el decenio; (entre el I y el 1.1 por ciento en las regiones más desarrolladas, pero entre 2.4 y el 2.5 por ciento en las menos desarrolladas.

No olvidemos que con un índice de crecimiento demográfico del 2% la población se duplica en 35 años y con un índice de 3% en 23 años. En números absolutos la población mundial puede aumentar de casi 4,000 millones de habitantes - en 1,977 a 4,500 millones en 1,980 y a 6,500 millones en el año 2,000.-

Todo esto está muy bien, porque podemos suponer que - si la tecnología y la producción industrial han servido al hombre en su lucha contra las enfermedades y contra los riesgos naturales de la existencia, también, entonces, sabrá distribuir el total de la población de una manera acorde e inteligente, ordenada y controlada no solo para formas de producción, sino para un mejor nivel de vida. Es lógico suponerlo. Pero es aquí dónde vemos lo paradójico de nuestro desarrollo técnico. Desde el apareamiento de la tecnología y su utilización para "balancear" y "modular" - la vida humana, la existencia humana, el total de las naciones han estado y están en la actualidad pasando por una etapa de constante acomodamiento, como es natural. Pero - al contrario de irse acomodando hacia una mejor forma de vida, más inteligente y pacífica, tal parece que no ha aprendido de sus errores y se ha especializado en formas de destrucción. La reacción, digamos, demográfica de la cuál nosotros somos testigos, en la actualidad, es un producto - de la utilización tecnológica de todo aquello que altere el promedio de vida por habitante y su inadecuada relación con la producción para "el total de los habitantes", lo cuál hace parecer que somos "muchos" para lo que producimos. Hemos logrado hacer que cada uno de nosotros viva "más" pero no hemos logrado hacer para que cada uno de nosotros viva "mejor" o por lo menos no "tan mal". Qué indica esto?, que el uso indiscriminado de la tecnología, influenciada fuertemente por una política económica determinada, ha alterado, en parte, una relación, la relación hombre/alimento. Esto como rasgo primordial.

Entonces se perfila el hecho de que debe de tomarse una medida para establecer de nuevo el equilibrio hombre/alimento; pero hemos de analizar más este aspecto para poder comprender hasta dónde podemos hacer algo efectivo realmente.

Las últimas proyecciones establecidas por las Naciones

claramente las implicaciones que va a tener el crecimiento sin precedentes de la población mundial, originada por la disminución de la mortalidad, unida a la escasa modificación de los altos niveles de mortalidad en las regiones subdesarrolladas. A juzgar por esas proyecciones, las tendencias de la población mundial dependerán en forma decisiva durante muchos años de las tendencias que dominan en los países subdesarrollados o pobres. De todas las principales del mundo, América Latina y Asia Meridional son las que actualmente ostentan el más alto índice de crecimiento demográfico. Se espera, por ejemplo, que la primera mantenga el elevado índice del 2.8 al 2.9 por ciento anual hasta 1,985 aproximadamente, como resultado de un índice de mortalidad bajo en comparación con el de otras regiones. Hasta 1,850 aproximadamente, las disparidades demográficas entre las regiones desarrolladas y las regiones llamadas en "vías de desarrollo" o subdesarrolladas, eran poco importantes. En la actualidad más de las 5/6 partes del total de la población mundial corresponde a las regiones menos desarrolladas. A esto podemos agregar que la población del mundo está distribuida de manera irregular en relación con las tierras disponibles; y en este aspecto las regiones menos desarrolladas se encuentran en una situación cada vez más desventajosa. En favor de esta afirmación están las estadísticas mundiales que evidencian que son los países o regiones menos desarrolladas o "en desarrollo" los que sufren la mayor cantidad de enfermedades.

Entre las regiones desarrolladas y las regiones subdesarrolladas el promedio anual de defunciones y de nacimientos por cada mil habitantes era, respectivamente, de 35 y 40. Pero, a partir de 1,850 el índice de mortalidad de las regiones más desarrolladas fué disminuyendo progresivamente hasta alcanzar un 28 por mil en el período de 1,850-1,900, y un 18 por mil en el de 1,900-1,950, y un 10 por mil o menos desde 1,950. En las regiones menos desarrolladas el índice de mortalidad era aún del 32 por mil entre 1,900 y 1,950, pero en el decenio de 1,960 había ya descendido drásticamente hasta el 17 por mil. En esas regiones la disminución de la mortalidad, que ha sufrido un retraso de casi un siglo, se está ahora produciendo a un ritmo acelerado.

Hoy se producen anualmente en el mundo unos 125 millo-

nes de nacimientos y 55 millones de defunciones; es decir grosso modo, una proporción 2:1. Aproximadamente las cuatro quintas partes (4/5) de los nacimientos se producen en los países en vías de desarrollo, países pobres.-

Pocos indicadores permiten distinguir tan claramente los países más desarrollados de los menos desarrollados como los índices de fecundidad o natalidad. Los países con índices de natalidad superiores al 30 por mil y con índices de reproducción bruta del 2%, pertenecen casi exclusivamente a las regiones en desarrollo: África, Asia y América Latina. Los países con índices inferiores a esas cifras se sitúan, con escasas excepciones, en las regiones económicamente más avanzadas.

Según los informes más recientes de la Oficina del Censo, América Latina tiene la más alta tasa de crecimiento demográfico en el mundo; que la población mundial de unos 4,000 millones de habitantes se duplicará dentro de 39 años de seguir su tasa de crecimiento actual de 1.8%. El informe señala que durante el último cuarto de siglo, la población mundial creció en 1,500 millones, o sea, un 57%. Cuatro quintas partes (4/5) de ese crecimiento tuvo lugar en las regiones menos desarrolladas. Así, la población del mundo menos desarrollada creció en un 66% de 1,950 a un 72% en 1,975. En el año de 1,974 el promedio de nacimientos en los países menos desarrollados más que duplicó el de las regiones más desarrolladas.

La tasa de mortalidad a partir de 1,950 ha disminuido más rápidamente que los nacimientos en las regiones menos desarrolladas. El resultado ha sido que el promedio de la tasa de crecimiento de la población aumentó de 1.8% en el período de 1,950-55 a 2.2% anualmente en el de 1,970-75. En los países más desarrollados, por el contrario, se registró una substancial declinación en el promedio de crecimiento demográfico de 1.3% en 1,950-55 a 0.8% en 1,970-75. Durante 1,950, América Latina tuvo la más alta tasa de crecimiento demográfico que cualquier otra región en el mundo, para aumentar aún más en el período de 1,970-75 con un 2.8%.-

Pero a esto podríamos llamar una consecuencia lógica, una reacción "natural", del progreso tecnológico e industrial, que importado hacia los países menos desarrollados ha

ha disminuido el índice de mortalidad, prolongado el promedio de vida, pero no ha causado casi ningún efecto en la -- producción o nacimiento de nuevos seres. Se hace, pues, evidente que el uso de la tecnología en cuestión de población y demografía carece por completo de una política acertada; es más, su desorientación se hace manifiesta cada vez más a medida que el tiempo pasa y profundizamos en este aspecto. El uso irracional e indiscriminado de la ciencia y la tecnología han alterado el balance natural de los movimientos demográficos pero sin un norte, sin una mira clara y definida sin medir las consecuencias, por carecer por completo de una visión total del panorama. Hombres de ciencia, técnicos investigadores, apoyados por el aparato industrial, al mando de un puñado de hombres políticos, o con pretensiones políticas, sin las capacidades de concebir y escoger una política acertada e inteligente más que la de dominación y sometimiento por medio de la guerra, armada, fría, tecnificada, electrónica, etc., resultado: La llamada 'explosión demográfica'.

Vemos pues que, en pocas palabras, el número de habitantes sobre el planeta tiene una distribución irregular, dispareja; encontramos lugares en donde los pobladores se aglutinan de una manera sorprendente, y lugares en donde el número de pobladores no alcanza un límite considerado como 'ideal' para el desarrollo y productividad de la región ocupada. Claro, esta distribución irregular y desventajosa de la población mundial no obedece a una política inteligente encaminada a lograr humanas condiciones de vida del total de la raza, sino son reflejo y objetivo, a la vez de una política que ahonda las diferencias existentes entre los países desarrollados y los subdesarrollados, es producto de una política tendiente a perpetuar el actual estado de cosas; es decir, continuar y mantener el coloniaje, la explotación y dominación de los países desarrollados, poderosos en armamentos y producción bélica, hacia países colonizados, explotados y dominados, débiles en potencial bélico pero útiles a fines egoístas por parte de las naciones poderosas que no podrían haber logrado su nivel de desarrollo de no haber tenido a su disposición y beneficio determinado número de naciones que brindarían su potencial agrícola, de materias primas, energético, humano, etc., para el enri-

quecimiento de sus arcas.

31

Se ha seguido una política socio-económica, es cierto, pero las intenciones nunca fueron hacer de las naciones pueblos autosuficientes económicamente hablando, sino por el contrario, crear necesidades cada vez más profundas en la vida de los pueblos que los colocara a ellos, como países poderosos, en una posición de ventaja. Y son evidentes sus intenciones de mantener esta posición, cueste lo que cueste. Pero lo cierto es que ni aún estos países llamados desarrollados han podido escapar a la gran crisis que azota el mundo actual; es más, ahora se dan cuenta de que sus propios vínculos con los países subdesarrollados les sirven de lastre, impidiéndoles así alcanzar niveles superiores de organización, pues la humanidad es un sistema cerrado en donde sus propias acciones repercuten sobre de ella de una manera inexorable.

Como decíamos, la población mundial está distribuida de una manera irregular, coincidiendo las zonas más densas, -- con más habitantes, con los países más pobres. Y estas zonas a su vez coinciden con aquellas zonas que han sido o -- son colonias políticas o económicas. Cuando se estudia curiosamente el mapa de la colonización mundial, vemos como todos los pueblos colonizados coinciden en un fenómeno: EL SUBDESARROLLO; el subdesarrollo con sus facetas de hambre, miseria, ignorancia, enfermedades masivas, desocupación.

Casi toda Europa (a excepción de algunas regiones de Italia del Sur, de Grecia, de España y de Portugal), los Estados Unidos, Canadá y URSS ignoran actualmente el hambre, en tanto que ésta golpea cruelmente a Africa, Asia y América Latina, como decíamos, todos los países que han sido colonias políticas o económicas, o que son aún colonias. Ese parecido entre el mapa del hambre y el de la colonización es fortuito. En los territorios sometidos a una economía de tipo mercantil dominada por ellas, extrayendo una parte de sus territorios, materias primas necesarias a su expansión industrial o comercial; vendiéndoles, por otra, productos fabricados por ellas, impidiéndoles así desarrollar su propias industrias de transformación, por miedo a la competencia. La dependencia económica creada y mantenida en los países coloni-

zadores es, en gran parte, responsable del hambre crónica - que sufren hoy las poblaciones de esos países. La economía mundial, tal como fué instaurada por las grandes potencias en el curso de los dos últimos siglos, encierra a los países subdesarrollados en el círculo vicioso de la miseria y el hambre.

Cuando nos inclinamos sobre el mapa del hambre, no podemos dejar de ser golpeados por el hecho de que todos los países que han conseguido evadirse de sus garras se encuentran en la zona templada del hemisferio Norte y forman una banda casi continua alrededor del globo entre el paralelo 30 y 60. Las zonas tropicales y subtropicales son las más gravemente golpeadas.

Bien, estos datos sobre la tasa de crecimiento demográfico mundial, ponen en evidencia que son los países SUBDESARROLLADOS los que arrojan el mayor número de habitantes, -- son los mayores contribuyentes al crecimiento demográfico. Pero las dificultades del mundo no son de orden demográfico como ciertos autores y hombres pretenden, sino de orden político-económico-social. Si tomamos, por ejemplo, la India, en la actualidad presenta una situación alimentaria particularmente trágica y difícil.

Tiene una superficie de 3,263,373 Kms cuadrados, para una población de 400 millones de habitantes (lo que representa una densidad media de 121 habitantes por kilómetro cuadrado) con una tasa de crecimiento anual de 2.5%. Digamos inmediatamente que esa tasa no es excesiva si se la compara con la del Canadá (2.8). En cuanto a la densidad de su población, es relativamente baja con relación a la de Italia (162), del Reino Unido (213) o de los Países Bajos (345).

Egipto tiene una población de 37.9 millones de habitantes y una superficie de 1 millón de kilómetros cuadrados, -- lo que representa una densidad de 26 habitantes por kilómetro cuadrado. Esa densidad es baja si se la compara con la de Japón (248) o la de Bélgica (297). Pero a decir verdad, aquí esta noción es ilusoria: el suelo de Egipto, en efecto es casi enteramente desértico y prácticamente toda la pobla

ción del país se concentra en el Valle del Nilo, única zona fértil que cubre alrededor de 26,000 Kms cuadrados. Encontramos ahí densidades de 700 a 900 habitantes por kilómetro cuadrado, e incluso más elevadas.

La SUPERPOBLACION es a la fecha común a países desarrollados y países subdesarrollados, pero en unos obedece a unos motivos que son completamente diferentes a los que confluyen en los otros. La superpoblación en los países desarrollados obedece más a factores de centralización industrial y de producción masiva que a factores demográficos; y -- por el contrario, en los países subdesarrollados son los factores inherentes al primitivo desarrollo, educación, información, control, nivel de vida, etc., los que fomentan el elevado ritmo de reproducción humana. La superpoblación representa para estos dos mundos un verdadero problema, pero es únicamente en los países subdesarrollados en los que las consecuencias son tremendamente funestas; en los países desarrollados los problemas que la superpoblación acarrea son de otra índole, y no por eso menos importantes, pero no presentan ese dramatismo que suele tener en los países subdesarrollados. Si, consecuencias funestas, porque si bien es cierto que el nacer y el morir son los polos entre los cuales oscila la vida humana, y toda manifestación de vida cumpliendo con una ley biológica de regulación y balance, lo que importa esencialmente es la CALIDAD del organismo como ser apto para existir.

Entonces surgen las preguntas: existe realmente la superpoblación?, cómo podemos definir la superpoblación en términos actuales?, es el subdesarrollo causa de la superpoblación ó la superpoblación causa del subdesarrollo?

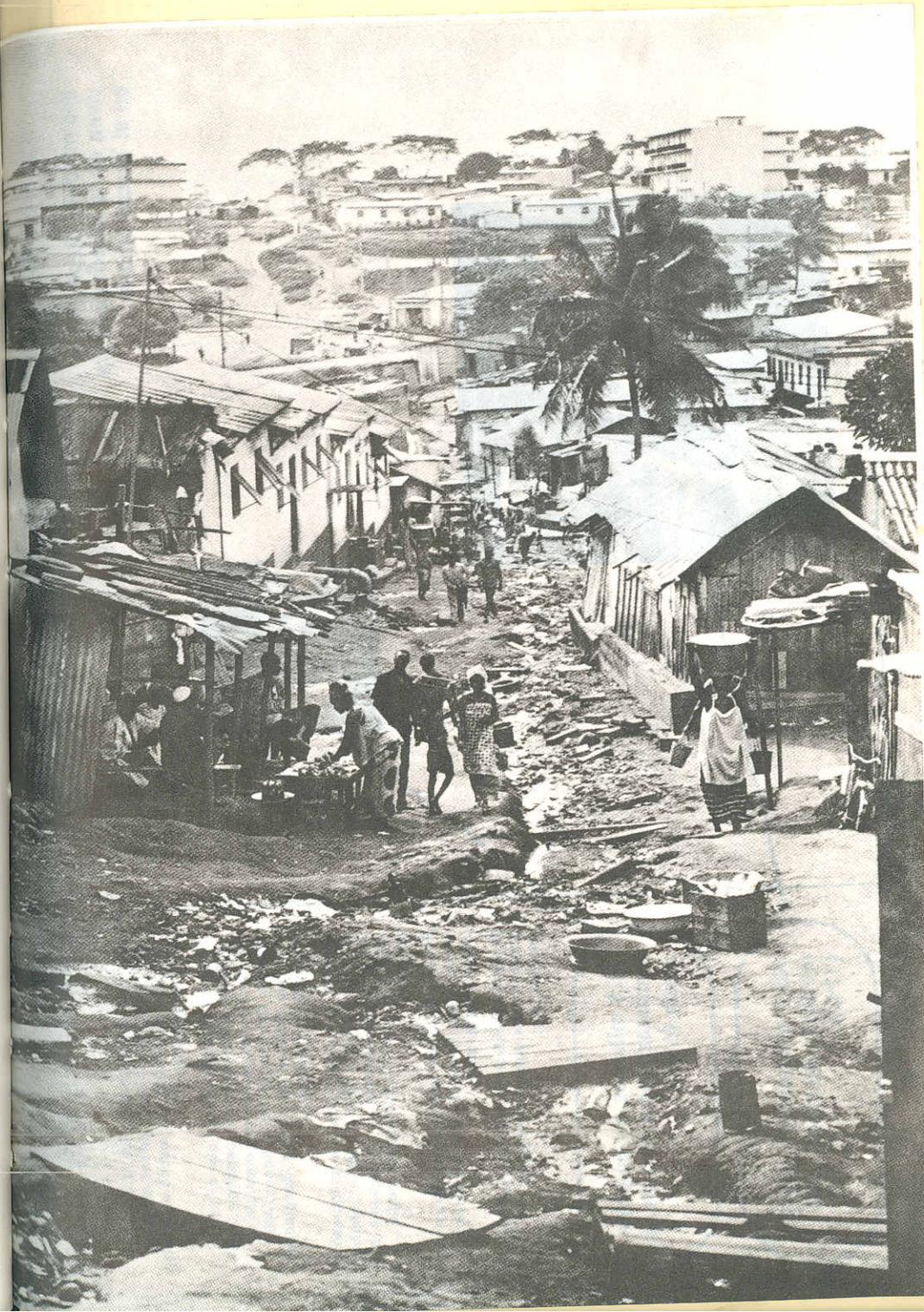
Si pensamos que el hambre es un fenómeno exclusivamente esencialmente, natural, el producto de una naturaleza avara o de una población superabundante; miremos. La superficie total de las tierras emergidas--cerca de un tercio de la del mundo-- es de cerca de 14 mil millones de hectáreas. Se estima que la mitad de esas tierras es cultivable. Pero en realidad, sólo la octava parte es explotada, o sea más o menos 1,700 millones de hectáreas.

Según los especialistas, hace falta término medio una

superficie de 0.60 a 0.80 hectáreas para asegurar la alimentación de un individuo. La población del mundo alcanza hoy cerca de 4,000 millones de individuos; haría falta 3,200 millones de hectáreas. Y si bien es cierto que hay tierras que son menos buenas, menos rentables, también es cierto que un gran bombardero cuesta más o menos lo que sería necesario invertir para transformar 7,500 hectáreas de desierto en tierra cultivada.

El hecho de que el hambre azote inmisericordemente a las regiones altamente pobladas no indica que el número de individuos sobre la tierra sea excesivo con respecto a las capacidades de producción de la tierra y de los mares para continuar con su alimentación. Lo único que se puede inferir de esto es que la llamada superpoblación, con sus facetas de hambre, desnutrición, miseria, enfermedades, etc, no azota a todos los países por igual, sino a aquellos que están en desventaja político-económica; esto es un hecho. Aquellos países que tienen un alto índice de densidad demográfica pero que poseen un desarrollo económico superior a las 2/3 partes restantes de la humanidad padecen de esta llamada superpoblación pero no en la forma de hambre, desnutrición, miseria, enfermedades, etc. Esto acusa un desbalance en la relación hombre/alimento en los países subdesarrollados; un desbalance que no es proporcional en relación con el resto de los individuos del mundo sino que un desbalance gravísimo, producto de una política socio-económica por parte, como es lógico suponer, de aquellos países que tienen más influencia e ingerencia en la economía total del globo.

Durante mucho tiempo los economistas discutieron acerca del 'óptimo' de la población. Por ello entendían el número de hombres que "debe" haber en cada país. En síntesis, tal apreciación solo puede depender de preferencias sentimentales o doctrinarias. En cambio la superpoblación se define objetivamente por la confrontación de las dos componentes del equilibrio demoeconómica: Si la población crece más rápidamente que los recursos, ellos conduce inevitablemente al envilecimiento de todos, a la penuria y a la pobreza, y también, en la mayoría de los casos, a terribles perturba-



ciones destructivas.

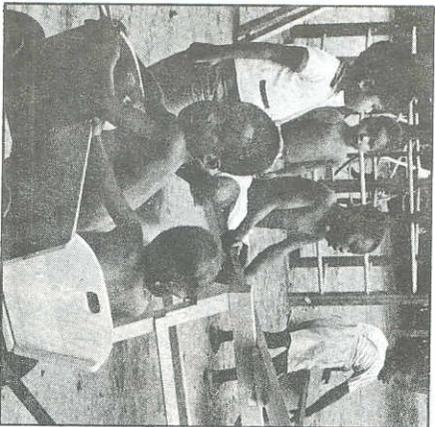
Entonces y sólo entonces, el crecimiento demográfico adquiere dimensiones amenazantes, su crecimiento a la par del aumento de producción muestra una desproporción que inevitablemente conduce a la miseria, al hambre, a la desnutrición, a la enfermedad. Y paradójicamente no conducen a la muerte porque la moderna tecnología ha logrado arrancar a estos individuos, y cada vez mayor en número, de garras de la muerte para prolongar su estado de miseria y enfermedad, de sufrimiento, y lo que es peor, de multiplicación. Esto viene a agravar el problema cuantitativamente, encerrando a estos pueblos en el círculo vicioso de más crecimiento-más miseria, y a más miseria-más crecimiento.

Pero el subdesarrollo que es el campo propicio para estas situaciones no obedece en la actualidad a la existencia de un número de individuos por encima de la capacidad de producción de un pueblo, porque se ha demostrado ampliamente que el potencial humano en relación acorde al potencial natural, en cuanto a recursos de alimento y medios de producción, significan un creciente poder económico. Indiscutiblemente.

Vemos, pues, que el problema no es problema de cantidad sino de conductas, de distribución, de política económica. Y pese a lo que otros autores y hombres de ciencia indican, los países hoy llamados subdesarrollados o en vías de desarrollo no saldrán nunca de este estado a menos que aquellos países que los controlan respectivamente, tomen una política que permita que cada nación se beneficie con el producto de su patrimonio. Pero al decir aquellos países también queremos decir la relación política existente entre los dirigentes de los pueblos subdesarrollados con los políticos dirigentes de los países que nos dominan.

En la actualidad un país subdesarrollado es aquél que en la utilización de sus recursos naturales no aplica los progresos científicos que otros países ya han incorporado a su producción y en que gran parte de recursos permanecen sin explotar; en la práctica esos progresos científicos consistentes en a) maquinaria automática de alta rapidez

645 millones de personas  
viven en la mayor pobreza  
en el Tercer Mundo



## ¿Quién sufre más?

La División de Población de la ONU estimó que la población de las regiones menos desarrolladas del mundo ascendía a 2.542 millones en 1970.

El Banco Mundial calculó que en esas regiones, 645 millones de personas vivían en condiciones de pobreza absoluta o relativa. Del total de 645 millones, 440 millones están en Asia (India, Bangladesh, Pakistán e Indonesia).

Pobreza "absoluta" significa un ingreso por persona inferior a U\$50 por año; "relativa", indica un ingreso superior a esa suma, pero menos de un tercio del ingreso medio nacional.

El 80% de los 645 millones de pobres vive en las zonas rurales; el resto en barrios urbanos marginales.

En las comunidades indígenas, los que más sufren son los grupos vulnerables formados por:

25.8 millones de mujeres embarazadas o madres que crían (4%).

109.7 millones de niños menores de cinco años (17%).

y precisión cuyo funcionamiento requiere muy poco personal obrero; b) organización científica del trabajo (racionalización); c) grandes acumulaciones de capital fijo en forma de medios de transporte, comunicación, de generación de energía, explotaciones mineras y otros elementos que forman la base o infraestructura económica de un país. En un país subdesarrollado se observa que muchos de sus recursos naturales permanecen ociosos o se aprovechan parcial o deficientemente; su producción real es mucho menos que su producción potencial, y su nivel de vida o bienestar de los habitantes es también mucho menor de lo que podría ser si utilizarán los mejores métodos de producción conocidos, (lo que exigiría a su vez mejor dotación de bienes de capital maquinaria, equipos modernos e infraestructura). Se nota que gran parte de la producción de artículos se hace a mano, con auxilio de rudimentarios instrumentos o con poca dotación maquinaria y de equipos modernos. Por lo tanto la producción es baja y el esfuerzo humano y fatiga son altos, o en otras palabras, la escasez de instrumentos de capital resulta en una baja productividad de la mano de obra. Se ve también que no obstante el país puede ser rico en recursos naturales, la falta o escasez de bienes de capital e infraestructura productiva (maquinaria, carreteras, vehículos, instalaciones mineras, etc.) dificulta o impide el aprovechamiento adecuado de sus recursos; incluso se da la situación contradictoria de que a la par de ser un país pobre y necesitado, la gente no puede trabajar buena parte del tiempo de cada día ni todos los días de cada año, debido a la mencionada escasez de capitales físicos e infraestructura y a otras contradicciones internas de la economía.

Entre las causas y razones que se aducen para las condiciones inhumanas, de miseria, hambre, enfermedad, que padece el mundo subdesarrollado decíamos que se mencionaba el número, considerado 'excesivo', de sus habitantes; es decir, una superpoblación. Y que una de las razones de más peso para el continuo empobrecimiento de estos pueblos era su galopante crecimiento demográfico. Pero hemos visto que esto sucede solo cuando el crecimiento o reproducción humana no va en relación adecuada con el crecimiento y la producción económica.

Miremos como ejemplo de un país subdesarrollado el nuestro. Guatemala. Su economía como la de todos

los países atrasados, sufre un desequilibrio estructural interno, debido a que depende ostensiblemente de una, dos, o tres actividades, alrededor de las cuales gira todo el resto: estas actividades son: La producción de CAFE que contribuye aproximadamente con \$0.85 millones anuales y que financia aproximadamente el 64% de nuestras importaciones.

Los jornales y salarios que recibe la mano de obra Guatemalteca enganchada en la producción de BANANO de empresas extranjeras, cuyo monto anual asciende aproximadamente a 10 millones con lo que se cubre otro 7% de nuestras importaciones.

La producción de MAIZ que presenta al año aproximadamente 20 millones de Quetzales y que es el cultivo más importante para el consumo interno.

El algodón que contribuye con 5 millones de Quetzales netos para cubrir otro 4% de nuestras importaciones.

Como rubros secundarios de producción están: caña de azúcar, aceites esenciales, madera, trigo, frijo, arroz, legumbres, frutas, plátano y carne. En el sector industrial la fabricación de vestido y calzado, textiles, licores, azúcar, harina y cemento son los más importantes, pero todos ellos giran teniendo como centro de gravedad la suerte del café en los mercados internacionales, subsidiariamente la del algodón y la política de producción de banano de las compañías extranjeras que lo explotan.

Lo más dramático de una economía como la de Guatemala es la ausencia completa de elementos dinámicos que fomenten su progreso, cosa que solo es posible en economías industrializadas debido a que la industria provee de infinidad de artículos de variedad creciente, que producidos en forma masiva y a costos decrecientes, aseguran (mediante pequeñas rebajas en los precios de venta sin reducir las utilidades) una demanda también creciente y perspectivas de más altas ganancias, factores estos eminentemente dinámicos que fomentan nuevas inversiones y mantiene a los países industriales en un permanente proceso de desarrollo tecnológico a ritmo

acelerado. En cambio, la ausencia de un fuerte sector industrial en los países 'sub-desarrollados', es responsable de que la producción de alimentos y materias primas no goce de una demanda activada interna, lo cuál determina bajos ingresos para el sector rural y poco estímulo para la inversión e introducción de mejoras tecnológicas en el campo; esta situación de estancamiento crónico de la agricultura en países eminentemente agrícolas (derivado de la falta de industrialización) los mantiene obligadamente como productores de alimentos y materias primas para su exportación a los países industrializados, quienes pueden adquirir tales menesteres a precios envilecidos, dado el bajo nivel de vida y de salarios que gozan los trabajadores de los países subdesarrollados. Tampoco en la agricultura han podido introducirse íntegramente (como en la industria) las ventajas de la mecanización y producción masiva o en serie, pues la agricultura sigue siendo un proceso biológico que depende esencialmente de la Naturaleza-siempre rígido, inflexible y con frecuencia caprichosa y devastadora lo que dificulta la elevación de la productividad por hombre, impidiendo así la reducción de sus costos y de sus precios y manteniendo por tanto una demanda comprimida de sus productos; en otras palabras, la baja productividad del trabajo agrícola por la falta de instrumentos de capital, resulta en bajos ingresos para los trabajadores del campo y baja demanda para la producción realizada, no pudiendo ser ésta por tanto una producción masiva, sino reducida y a costos altos; he aquí el círculo vicioso que dificulta a los países dependientes, progresar cuando no organizan su producción conforme planes integrales de desarrollo a largo plazo, en que el motor principal ha de ser la actividad del Estado.

En Guatemala, la falta de un fuerte sector industrial ha impedido el crecimiento de una variada producción agrícola, lo cual nos ha obligado al monocultivismo para la exportación; esto a su vez significa desempleo alarmante en el campo durante ciertas épocas del año, subempleo durante muchos días o partes del día, y consecuentemente bajos ingresos monetarios y poca capacidad de compra de parte del sector agrícola en un país que como Guatemala comprende el 70% de su población, necesariamente resulta en una baja de-

manda de artículos industriales, en fábricas que no pueden hacer un uso intenso de la maquinaria y equipos modernos - ni de la producción en serie y que por tanto tienen que, o no existir (ausencia de industrias) o existir en muy precarias condiciones, debido a la competencia externa, de una producción masiva que por llevarse a cabo con todos los avances tecnológicos y científicos conocidos, resulta a costos notablemente bajos, muy por debajo de lo que pueden hacerlo los países atrasados y pobres. Este es el inexorable círculo vicioso que nunca han llegado a comprender quienes critican nuestro atraso y hacen alabanzas de todo lo extranjero.

En los anteriores párrafos se apuntan las verdaderas razones para que los países industriales gocen de un alto nivel de producción y de vida y los países productores de alimentos y materias primas por el contrario, arrastren el peso de su enorme pobreza, a despecho de la gran variedad de recursos naturales que puedan existir dentro de su territorio. Así se explica que el ingreso por persona por año en los Estados Unidos sea de \$ 2,400.00 contra una estimación para Guatemala de Q.200.00 para los ladinos y de Q 70.00 para los indígenas (es decir 12 y 34 veces más pequeño respectivamente).

Mientras que en los países adelantados la industria es el factor dominante alrededor del cual giran su agricultura, sistema de transporte y comunicaciones, legislación e instituciones sociales, etc. en los países periféricos como Guatemala, la producción de alimentos y materias primas (para su exportación a los países industriales) es el pivote de la economía, el cual dicta cómo debe de estar orientado y organizado su sistema de transporte, el manejo de sus puertos y aeropuertos, cuál debe ser la legislación, cómo debe de ser orientada su educación, su universidad, sus instituciones y organización político-social. En tanto que en los países adelantados los factores de la producción se combinan de la manera que más conviene al desarrollo interno, en los países subdesarrollados esos factores están organizados artificial y caprichosamente, para favorecer antes que un alto nivel de consumo interno, un adecuado y

barato suministro de alimentos y materias primas para el exterior. Para lograr esto los grandes intereses económicos extranjeros maquiavélicamente fomentan la inestabilidad política interna en los países atrasados y luego dan su apoyo multiforme a quien mejor sirva sus intereses, para que se haga cargo del control visible del gobierno (reservándose ellos el verdadero control político de éstas áreas). De ahí resulta que mientras un país industrialmente avanzado cuenta con una soberanía real y total sobre todo su territorio y riquezas para darse una X ó Z política económica-social, independientemente decidida, un país subdesarrollado carece de control sobre las riquezas (no 'sus riquezas') existentes dentro de un territorio y por tanto es incapaz de dárse la política económico-social - que más podría mejorar el bienestar de sus habitantes; en efecto, su política no es la que ellos libremente seleccionan, sino la que aquellos (intereses económicos extraños) dictan desde el exterior, generalmente con la oportuna, espontánea, 'desinteresada', valiosa y omnipresente ayuda y cooperación de embajadas, programas de cooperación y asistencia técnica, etc. De ahí que se califique a los países subdesarrollados como países de economía colonial, con lo que se quiere significar que su desenvolvimiento y evolución dependen y están totalmente en función de los intereses de las economías de los países industrializados.

Es bueno saber que un país industrializado obtiene mayores ganancias en la medida en que pueden obtener alimentos y materias primas más baratas en los países coloniales. Obviamente lo que les conviene es darle a estos países una política económica y social que oriente sus recursos hacia la producción de artículos exportables que necesita la metrópoli; en otras palabras, evitar que sus recursos se distraigan en mejorar el consumo interno y bienestar de los pueblos subdesarrollados, condenándolos a mantenerse dentro de una estructura rural de tipo feudal.

Según el Censo Agropecuario de 1950 de un total de 348,687 explotaciones agrícolas, 265,629 o sea el 76% son menores de 5 manzanas; en ellas se produce la mitad del maíz, frijol, trigo y arroz del país y en ellas vive el

45% de la población total. (este dato tiene que ser actualizado).

Aquí el concepto de superpoblación se torna político - más que numérico; hay superpoblación porque la tasa de producción humana rebasa con mucho la tasa de producción económica. Pero no es el número la causa original de este -- desbalance, no es una creciente población la causa de una producción demasiado estrecha y limitada de un Pueblo. Es más, son los países con tasas de producción nacional bruta pequeñas, inoperantes, limitadas, los que fomentan con su precario y lastimoso nivel de vida la proliferación de nacimientos. Por demás está decir que la experiencia ha demostrado que en aquellos países donde la tasa de natalidad era alta, el alza del nivel de vida promedio, el poner al alcance de la mayoría posibilidades, en forma de salud, alimentos, comodidades, educación, entretenimientos, deportes, esta tasa de natalidad tomaba una tendencia hacia un límite de equilibrio; esto, claro está, después de cierto tiempo de haberse logrado este aumento en el nivel de vida.

Entonces, si pensamos que la miseria, el hambre, las enfermedades, son producto del subdesarrollo y que este a su vez es producto de un crecimiento demográfico desproporcionado, nos bastaría con controlar la natalidad, como hasta ahora se ha pretendido. Tendríamos la solución del hambre y la miseria en que viven las 2/3 partes de la humanidad con el solo hecho de controlar la natalidad, fuera por el medio que fuera, anticonceptivos, abortos, esterilización masiva, etc. Pero estaríamos incurriendo nuevamente al conocimiento tecnológico para intentar solucionar un -- problema, o por lo menos controlar, cuya presencia obedece precisamente a estos desatinos de obrar 'tecnológicamente' 'científicamente' pero ciegamente, sin un control absoluto y veraz del número de nacimientos que son necesarios para mantener el equilibrio demo-económico. Los medios tecnológicos para lograr este control existen, es decir, existen formas por las cuales una mujer, y ahora recientemente el hombre, puede transformarse en 'mujer estéril' o 'varón estéril' transitoria o perennemente, si así lo desea y si así lo decide. Pero lo que no existe es un control de este número de hombres o mujeres por medio de cada uno de los

gobiernos, ni tampoco existe el entendimiento entre las naciones para acordar la 'cuota' de nacimientos que le es permitida, ni tampoco existe la claridad debida en la mente de las personas que podrían tomar esta decisión y emprender una campaña con fuerza, digna del actual estado de emergencia y total crisis en que se encuentra el total de la raza humana. Tampoco existe el concepto de 'cual' clase social de hombre debe de gozar de un mayor número de nacimientos por representar el mayor caudal de fuerza productiva con que cuentan las diferentes naciones, ni 'que' hombre debe ser sometido a una merma en su potencial de reproducción por representar más que beneficio una carga económica. No sería esto difícil, con los adelantos tecnológicos e industriales, tal como lo han puesto en evidencia las diferentes agencias de espionaje en donde se perfeccionan mecanismos de control intrincados y 'efectivos'; pero aún así no existe la armonía ni la buena voluntad de las diferentes naciones para ponerse de acuerdo y tomar una solución política, una política que acuciosamente inspeccionada y experimentada redunde en el beneficio del total de la humanidad. Para un problema que involucra al total de la humanidad debe de buscarse la solución por el total de la humanidad.

Buscar en el control de la natalidad la solución de este problema, es cabalmente oír a los especialistas a los que se les escapa el total del panorama opinar acerca del como ven ellos, parcial y especializadamente, el problema y, como es lógico, darían una solución parcial y especializada. Claro es que estos hombres, que han logrado su especialización en naciones desarrolladas porque de otra forma nunca hubieran tenido las posibilidades económicas y tecnológicas, obedecen y más que obedecen impulsan una política tal que prefiere disminuir el número de nacimientos antes que profundizar en la verdadera raíz del problema y así aconsejar soluciones conscientes, coherentes con el contexto político socio-económico.

Del control de la natalidad como respuesta al problema total del hombre hablaremos en capítulos posteriores; por ahora, bástenos decir que es el control de la natalidad u-

na medida desesperada a la que ha recurrido el hombre por la gravedad de la crisis. Solo diremos que injustificadamente.

En párrafos anteriores decíamos que 'si pensamos que la miseria, el hambre, las enfermedades, son producto del subdesarrollo y que este a su vez es producto de un crecimiento demográfico desproporcionado, nos bastaría con controlar la natalidad, como hasta ahora se ha pretendido'. Pero las evidencias nos demuestran que allí donde se ha comenzado por erradicar el subdesarrollo sus consecuencias han sido una baja en la tasa de natalidad y un constante desaparecimiento del hambre, la miseria, la desnutrición, las enfermedades. La experiencia de Israel ilustra de manera elocuente lo que se puede obtener de la tierra más ingrata con dinero y buenas técnicas agrícolas; ayer Negev era un desierto hostil a toda vida humana; hoy se ha transformado en una huerta que alimenta a centenares de miles de habitantes. Ayer, tres personas en el Negev, era ya superpoblación. Hoy centenares de miles de habitantes en el Negev es casi una subpoblación. Así, el ejemplo de Israel destruye ciertos mitos: el mito del espacio vital y el mito de la superpoblación, que han hecho y hacen tanto mal a la humanidad.

La experiencia China muestra que el hambre no es un mal ineluctable: durante siglos la China sufrió hambre aguda en estado endémico. Hace una veintena de años, la expectativa de vida de un chino al nacer, era de sólo veinticinco años. Hoy, gracias a la reforma agraria, al empleo de técnicas modernas y también, al esfuerzo colectivo, la China está en vías de vencer el hambre.

La FAO ha afirmado en su sexta sesión que "el potencial de producción que ofrecen los recursos existentes sobre la tierra y en las aguas bastaría ampliamente para alimentar convenientemente a la humanidad entera el porvenir previsible, con la condición de utilizar más intensamente máquinas, abonos y otros medios de producción y de vulgarizar las técnicas modernas".

En realidad, la mayoría de los países subdesarrollados, por falta de medios y de conocimiento, no extraen sino magnas cosechas de tierras no obstante fértiles, en tanto que en los países desarrollados sucede lo contrario: aquí se mueren de hambre, allá los excedentes plantean un problema angustioso.

Queda dicho pues, que el número no es el medillo del problema. En cuanto a la calidad de seres humanos como organismo capaces de servir de instrumento a la constante evolución, nos ocuparemos en el capítulo siguiente.

Dos mil ochocientos millones de hambrientos acusan de crimen de lesa humanidad a una sociedad que niega la ciencia y pretende que el hambre es el resultado del crecimiento demográfico de los pobres.

El hambre en el mundo  
(Felipe Carrera)





## relacion hombre/alimento

El ser humano como organismo - puede localizarse dentro de una escala zoológica de acuerdo a su calidad; como forma de vida más o menos apta para seguir un curso evolutivo, como hasta ahora lo ha venido siguiendo. Cada forma viviente deriva su energía del sol, ya sea directamente, como las plantas, o indirectamente por medio de esta energía almacenada en forma química, debido a un proceso de síntesis foto-química, neuroquímica, etc., etc. Es esta la principal fuente de energía, además del oxígeno, agua, gases, etc, que son parte importantísima del proceso

biológico de la vida. Pero en este momento nos interesa -- enfocar el alimento como fuente de vida para el ser humano.

A grandes rasgos podemos decir que la calidad de un organismo cualquiera estará determinada por la adecuada ingesta de energía de acuerdo a su desarrollo y funciones que -- signifiquen un consumo o desgaste. En el caso específico -- del humano, su calidad como organismo en constante evolu--- ción en las esferas física, mental y espiritual, estará de--- terminada por la "cantidad, calidad y frecuencia de su die--- ta alimenticia".

En el aterrador panorama que presenta la raza humana, -- en donde 2/3 del total de los seres padece de una insufi--- ciente ingesta alimenticia y como consecuencia desnutrición y en donde el 10-15 % de la población mundial está mal ali--- mentada, no importando países desarrollados o no desarrolla--- dos, pobres o ricos. Si observamos el problema detenidameñ--- te, veremos que lo alarmante no es el número de muertes por causa directa o indirecta de la desnutrición, pues esto no es más que la ejecución de la Ley de regulación biológica -- de la especie en cuanto a cantidad y calidad. Lo verdadera--- mente alarmante es el estado en que permanecen aquellos in--- dividuos que logran sobrevivir a este fenómeno de balance; porque es en estos individuos en donde la especie logrará su desarrollo, su evolución, sus mejoras, como organismos -- en evolución. Un ser humano que ha padecido en una etapa -- de su formación y desarrollo de una profunda desnutrición -- con secuelas sumamente dañinas es mejor, a nuestro criterio que sucumba ante la ley de la vida y la muerte, pues será -- un organismo inepto para servir de evolución como organismo pero entendiase bien que solo como organismo, pues su expe--- riencia quedará de todas maneras archivada en el archivo to--- tal de la humanidad.

Y si insistimos en la 'calidad', es porque debemos de -- ser claros en que si no tenemos las 'posibilidades' para -- controlar la reproducción humana, al menos los que pasemos la ley de sobrevivencia debemos de ser los más, nunca los menos; los más y cada vez de mejor calidad en cuanto a or--- ganismos capaces de llegar a un desarrollo físico y mental que nos permita ir regulando y controlando concientemente

nuestro paso por la tierra. Al ser nosotros cada vez más conscientes de esto, como una consecuencia lógica, el fa--- moso número de vidas que hoy cobra la desnutrición irá -- disminuyendo paulatinamente; esto entre otras muchas cosas más.

En la actualidad la ciencia y la tecnología aplicadas a lograr para el hombre un modo mejor de vida han enfoca--- do el problema parcialmente, independientemente, aislada--- mente; nunca lo han enfocado, en hecho, como un solo pro--- blema: que atañe al total de la raza humana. Para esto se ha valido de índices estadísticos; índice de mortalidad índice de natalidad, índice de crecimiento, etc., etc. Pe--- ro su enfoque lo ha encaminado a tratar de solucionar las circunstancias y las condiciones que dentro de dos índices cualquiera se dan, aisladamente, separadamente; nunca es--- tos índices coinciden en final de uno y principio de otro, o en principio de uno y en final de otro. Aumentar o dis--- minuir estos índices se ha tornado la imperiosa necesidad de la civilización moderna, pero nunca se ha preocupado de la 'calidad' de modificación lograda entre estos índices. Pero si enfocara el problema de una forma global y total, las respuestas serían globales y totales, nunca parciales y las modificaciones de 'calidad', las modificaciones de circunstancias y condiciones que se sucederían serían glo--- bales y totales y estarían comprendidas entre los índices que interesan al total de la raza humana.

Uno de los problemas que ha interesado y sigue intere--- sando a cualquier individuo, de cualquier color, idioma o nacionalidad, cualquier creencia religiosa o credo político, será el de la alimentación; pero entendemos aquí por adecuada alimentación aquella que servirá para una mejora y fortalecimiento del organismo que la ingiere, no de aque--- lla alimentación que solo sirve para calmar el hambre de ese momento. Es de esta importantísima relación que existe entre hombre/alimento, entre el hombre y su consumo de alimentos, en cuanto a cantidad y calidad, que nos ocupare--- mos en este capítulo.

En 1935, en Ginebra, donde algunos fisiólogos diseñaron

la primera table numérica de una alimentación equilibrada. Esas "Normas de Ginebra", como fueron bautizadas las cantidades así definidas, permitieron a los científicos hacer el balance de las carencias y deficiencias alimentarias de la humanidad. Algunos años más tarde era fundada la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) con asiento en Roma, cuya primera tarea fué realizar una gran "encuesta mundial sobre alimentación". -- Los resultados de esta encuesta fueron publicados en 1946. Basados sobre el estudio de los niveles alimentarios de 70 países, que representan alrededor del 90% de la población terrestre, tuvieron el efecto de un urieno: probaron contundentemente que las 2/3 de la humanidad no disponía más que 2,500 calorías diarias, cifra considerada como el mínimo vital; es decir, que 2 hombres de cada 3 sufren hambre.

Los trabajos efectuados desde entonces, sobre todo la segunda encuesta sobre alimentación hecha por la FAO en 1952, no solo confirmaron esas indicaciones sino que probaron que la situación del mundo a este respecto, lejos de mejorar, empeoraba de año en año; es decir que el abismo que separaba a los países pobres de los países en abundancia, se agrandaba cada vez más, los separaba en países con hambre y países sin hambre.

Para enfocar bien nuestro tema consideremos términos como hambre, desnutrición e insuficiente nutrición. Hambre es lo mismo que insuficiente nutrición, esto es ingestión no suficiente de calorías, debida a un suministro inadecuado de alimentos. Por otra parte, la desnutrición se refiere a la calidad de la dieta. A pesar de que la cantidad de múltiples alimentos disponibles sea suficiente, la calidad es un factor sumamente importante. La palabra hambre comprende fenómenos muy diferentes. Significa corrientemente, a la vez la sensación que acompaña y traduce si se puede decir así- a la imperiosa necesidad orgánica de comer -- que experimenta todo ser humano, y al estado biológico de -desequilibrio resultante de la no satisfacción parcial o total de la alimentación.

Comparando los resultados publicados recientemente por

el Comité de Requisitos Nutricionales de la FAO, el Instituto de Nutrición de la Academia soviética de Ciencias, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá, podemos elaborar un tabla tabulada en un promedio general. Tomando siempre la caloría como medida de referencia: caloría es la cantidad de calor necesaria para elevar en un grado la temperatura de un gramo de agua.

Una mujer "patrón" requiere 2,300 calorías. Como referencia, un hombre de 70 Kgs. que se encuentra en cama utiliza unas 1,650 calorías de energía.

Un individuo "patrón" masculino necesita 3,200 calorías para realizar diariamente una actividad ligera o moderada, tal como ser empleado de oficina o profesor. Trabajos pesados como agricultor, pescador, minero, albañil, o estibador requieren más de 4,000 calorías diarias; esto es, 30 ó 40 % más. Al alimentarse la energía utilizada diariamente es unas 2,000 calorías, o sea, que este mismo hombre encamado, si se alimenta normalmente, deberá ingerir el equivalente a 1,850 calorías diarias. El sujeto sentado todo el día gasta de 2,000 a 2,500 calorías. En números redondos podemos considerar que las necesidades energéticas diarias de la simple existencia sin desempeñar ninguna función esencial son de unas 2,000 calorías.

GASTO DE ENERGIA POR HORA DE UN HOMBRE DE 70 KGS.  
DURANTE DISTINTOS TIPOS DE ACTIVIDADES

TIPOS DE ACTIVIDAD	CALORIAS/ HORA
Dormido	65
Despierto, acostado, quieto	77
sentado, en reposo	100
De pié, en reposo	105
Vistiéndose y desvistiéndose	118
Realizando trabajos de costura	135
Escribiendo rápidamente a máquina	140
Realizando ejercicio 'ligero'	170
Caminando despacio (4 Kms./hora)	200
Realizando trabajos de carpintería,	

CONTINUA

GASTO DE ENERGIA POR HORA DE UN HOMBRE DE 70 KGS. DURANTE DISTINTOS TIPOS DE ACTIVIDADES.

<u>TIPOS DE ACTIVIDAD</u>	<u>CALORIAS/HORA</u>
Hojalateria y pintura.	240
Realizando ejercicio 'activo'	290
Realizando ejercicio 'intenso'	450
Aserrando madera	480
Nadando	500
Corriendo (8 Kms./hora)	570
Ejercicio 'muy intenso'	600
Caminando muy de prisa (8 Kms./hora)	650
Subiendo escaleras	1,100

La ingestión calórica es un buen índice "cuantitativo" de la naturaleza de una alimentación, pero la ingestión de proteínas esenciales para el crecimiento y la salud es el indicador básico de la "calidad".

echemos una ojeada a las condiciones en que los pueblos subdesarrollados se encuentran, nutricionalmente hablando, con respecto al promedio considerado como mínimo para lograr la existencia.

CONSUMO PROMEDIO DE ALIMENTOS PARA LA REPUBLICA EN BASE A LAS ENCUESTAS PRACTICADAS Y DE SU ADECUACION CON LA DIETA MINIMA DEL GUATEMALTECO.

<u>ALIMENTO</u>	<u>(CONSUMO REAL) PROMEDIO</u>	<u>(NECESARIO) EN GRANOS</u>	<u>DEFICIT</u>	<u>%</u>	<u>SUPER AVIT.</u>
Leche y Queso	61.05	250	188.95	75.58	0
Huevos	7.41	20	12.59	62.95	0
Carne	37.57	105	67.43	64.21	0
Semillas y leguminosas	57.05	60	2.95	4.91	0

CONSUMO PROMEDIO DE ALIMENTOS PARA LA REPUBLICA EN BASE A LAS ENCUESTAS PRACTICADAS Y DE SU ADECUACION CON LA DIETA MINIMA DEL GUATEMALTECO.

<u>ALIMENTO</u>	<u>(CONSUMO REAL) PROMEDIO</u>	<u>NECESARIO EN GRANOS</u>	<u>DEFICIT</u>	<u>%</u>	<u>SUPER AVIT.</u>
Vegetales verdes y amarillos	23.38	90	66.62	74.02	0
Otros vegetales	47.99	150	102.01	68.00	0
Frutas	28.33	120	91.67	76.39	0
Musáceas	24.05	95	70.95	74.68	0
Raíces y Tuberaeas losas	10.03	75	64.97	86.62	0
Tortillas	511.97	345	0.0	0.0	166.97 % 48.39
Pan de trigo	17.35	120	102.65	85.54	0
Arroz	8.99	50	41.01	82.02	0
Azucar blanca	11.49	40	28.51	71.27	0
Panela	31.48	25	0.0	0.0	6.48 % 25.92
Grasas	9.52	25	15.48	61.92	0.

A la fecha, los hombres de ciencia y los entendidos en la materia dictaminan que sobre el planeta no hay suficientes alimentos para todos; es decir que lo que el 'hombre' produce no alcanza para lo que el hombre consume. Aquí surge una pregunta lógica, por qué se hacen tantos esfuerzos para lograr que un número mayor de personas sigan viviendo o

se les salve de la muerte, si el problema fundamental es un desbalance entre el número de individuos y la cantidad de alimentos?. Pero si analizamos cuidadosamente este punto veremos nuevamente que el problema no es de números, de cantidades, sino de distribución. Por ejemplo, en comparación con las hambrunas que azotan el Oriente del planeta, tenemos que actualmente son 130 millones de toneladas los excedentes de cereales almacenados en los países ricos; que en cuanto a "poder adquisitivo" los 19 países más ricos, que representan en conjunto solamente el 19% de la población terrestre acaparan las 3/4 partes de la renta mundial, en tanto que millones de hombres de los países subdesarrollados no tienen 50 dólares por año para subsistir; que el 11% de los cereales, el 75% de las materias grasas y el 64% del azúcar que los países en abundancia consumen, les son proporcionados por el Tercer Mundo hambriento: que el 6% de la población mundial, que corresponde a los 220 millones de habitantes de los Estados Unidos de Norte América, consumen el 30% del total de la energía disponible en el mundo.-

De aquí podemos inferir que la relación hombre/alimento está en desbalance, no por una producción avara por parte de la Tierra, sino gracias a situaciones fomentadas por los mismos países que se benefician con las magras producciones agrícolas de los países subdesarrollados y explotados.

Grandes cantidades de alimentos producidos por los países subdesarrollados no hacen más que engrandecer los "stocks" de los países desarrollados. Esto es un hecho que nadie desconoce. De esto podemos empezar a comprender lo inútil de hablar, en cuanto a soluciones, de un aumento del "poder adquisitivo" de cada uno de los habitantes como posibilidad de lograr una mejor nutrición. Esto sería útil cuando la política internacional se encaminara a permitir que el mundo subdesarrollado usufructuara su patrimonio territorial en general.

Porque en el actual estado de cosas, de qué vale aumentar la entrada per cápita de un pueblo si no tiene qué ni dónde comprar?.-

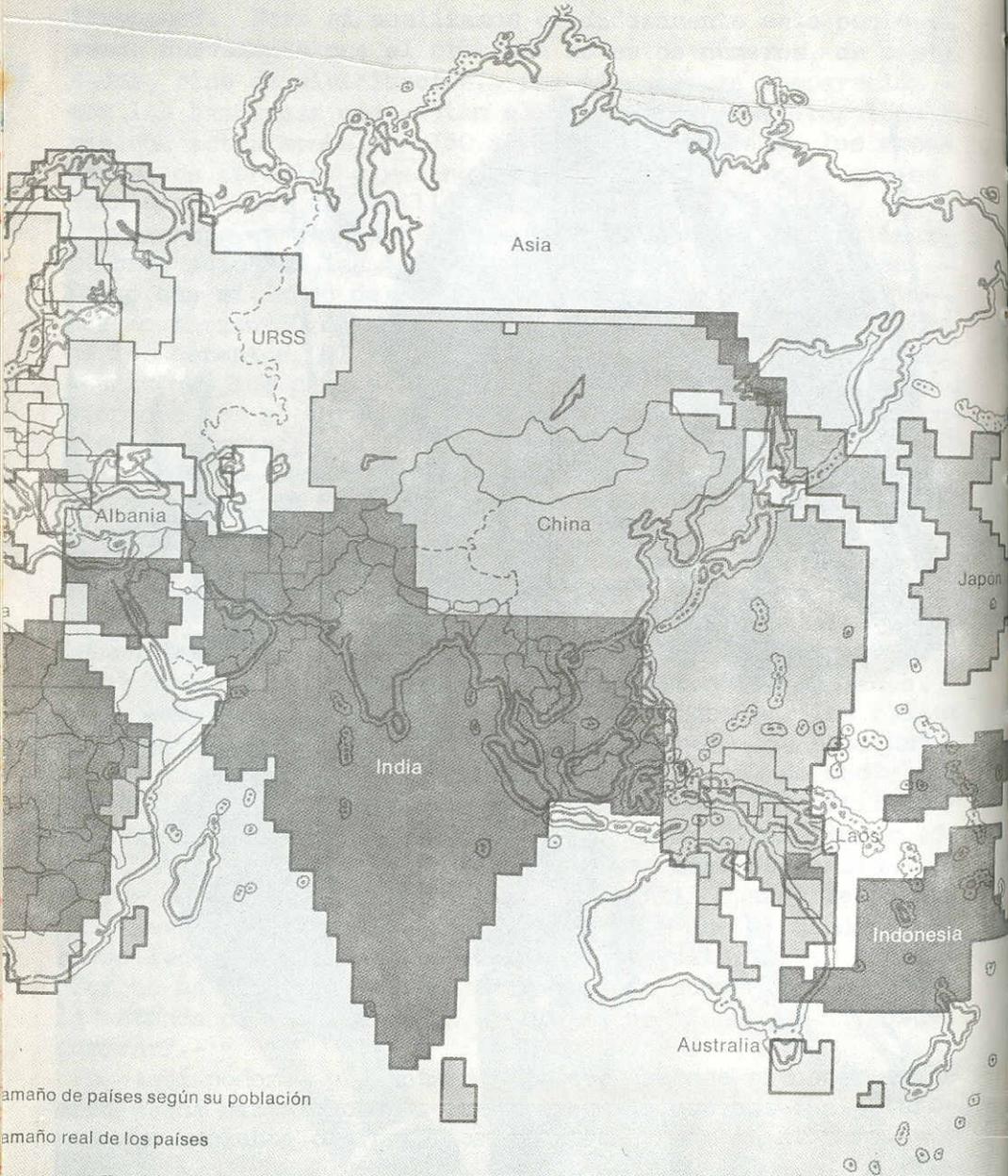
Aquí podemos preguntarnos, a qué obedece entonces esa inadecuada distribución?. Buena pregunta que nos contestaremos más adelante conforme nos adentremos más en el tema.

Por ahora veremos que "calidad" de alimentos produce la Tierra, su valor nutritivo y su posibilidad de adquisición.



# Calorías

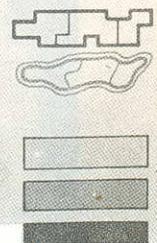
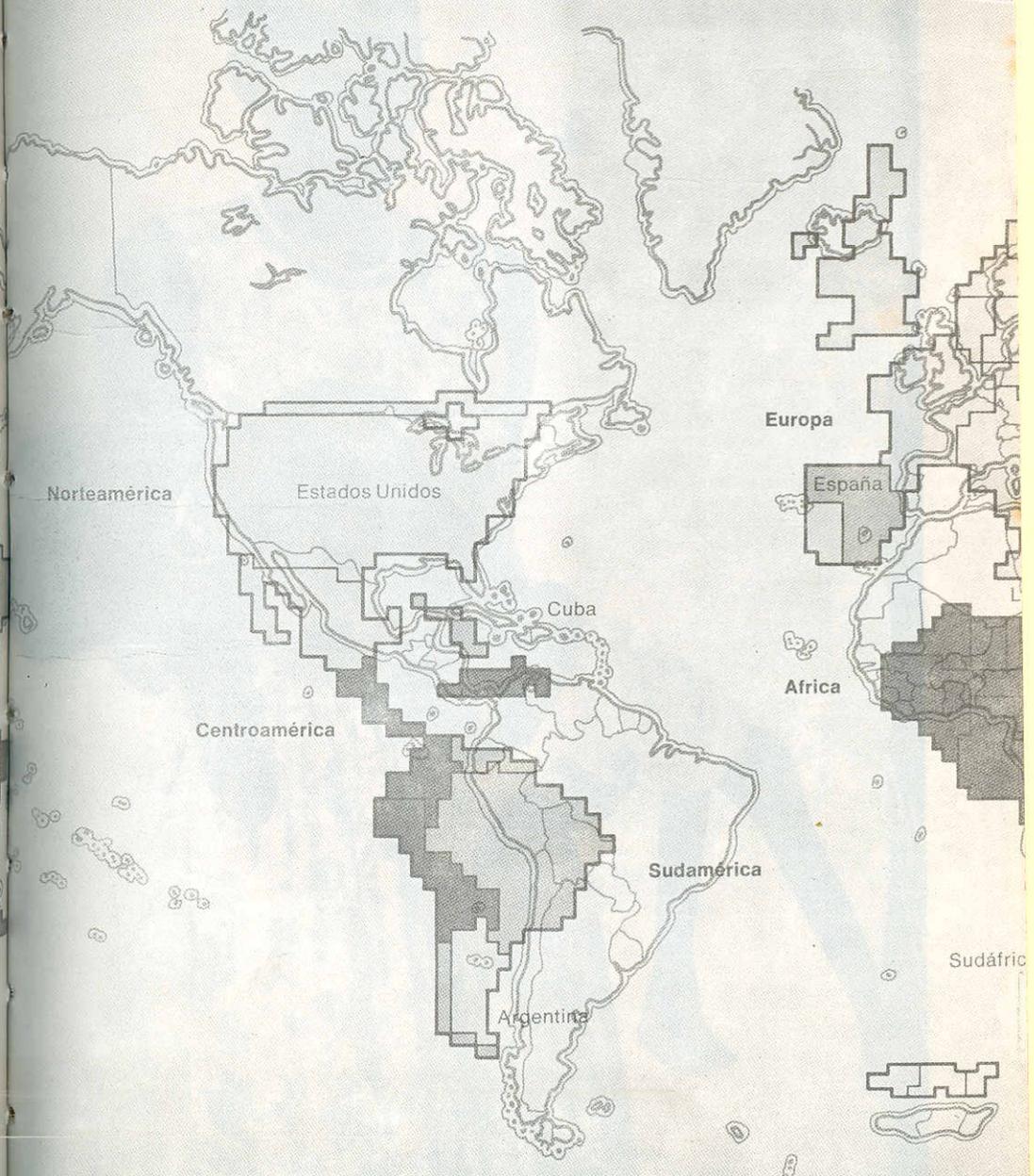
¿Quiénes reciben cantidades suficientes o más que suficientes de calorías en el mundo?



tamaño de países según su población  
 tamaño real de los países  
 consumo medio de calorías  
 al menos 10% sobre el nivel adecuado  
 adecuado hasta 10% por encima

# Gente y

¿Quiénes reciben cantidades suficientes, menos que su...





Esto es de suma importancia, pues, como decíamos, es esta "calidad" la que hará la diferencia fundamental entre quitarse el hambre y alimentarse.-

Desde los tiempos bíblicos, el hombre ha subsistido básicamente de productos agrícolas, los principales productos de la agricultura son carbohidratos, específicamente almidones y azúcares que se encuentran en las patatas, en los cereales, en boniatos y yuca. Estos productos proporcionan poca proteína, no más del 10%. Un hombre adulto requiere aproximadamente el 14% de proteínas diarias, pues trabaja fructuosamente; mientras que las mujeres embarazadas y niños requieren de 16 a 20%. Como decíamos en líneas anteriores, hambre es insuficiente nutrición, ingestión insuficiente de calorías, de energía. Desnutrición se refiere a la calidad de la dieta: a pesar de que la cantidad de alientos disponibles sea suficiente, es deficiente en algunos de los componentes esenciales; puede consistir en enormes cantidades de cereales y alimentos feculentos, tales como patatas, con muy pequeña proporción de alimentos reparadores, tales como carne, leche, fruta y verduras. El maíz, el trigo, el centeno y el arroz, la cebada y la avena, llamados colectivamente cereales, tienen acopio de nutrientes especiales. Debido a que son de fácil labranza y manejo han servido de alimento principal en las dietas de muchas regiones del globo durante milenios. Además de estos seis cereales, la papa blanca, el camote, el frijol soya, el cacahuate, el coco, el plátano y la yuca, forman la base del suministro mundial de plantas comestibles. Es sorprendente que después de miles de años experimentando con cerca de 3,000 especies de plantas, solo aproximadamente 13 sean comidas con regularidad.

Cada elemento alimenticio proporciona un número específico, y generalmente característico, de calorías por unidad de peso. Algunos alimentos tales como el azúcar, sólo contienen un tipo de combustible, mientras la carne de res, por ejemplo, proporciona 2 tipos: grasas y proteínas. La leche es uno de los pocos alimentos que proporciona las 3 clases: carbohidratos, grasas y proteínas.-

ALIMENTO	MEDIDA	CALORIAS
Leche de vaca	I taza	78
Queso duro	I onza	133
Huevos de gallina	I huevo	70
Carne de cerdo	I onza	65
Pollo, muslo	I unidad	208
Res, con hueso	I onza	21
Res, solo carne	I onza	64
Chorizo	I unidad	67
Salchicha	I unidad	106
Pescado fresco	I onza	23
Sardina en aceite	I onza	93
Frijol, toda variedad	2 cucharadas °	54
Frijol, toda variedad	2 cucharadas #	34
Frijol, toda variedad	I libra	1550
Bledos	I onza	9
Cebollas, cabeza	I unidad	17
Guisquil	I unidad	65
Chipilín	I onza	9
Coliflor	I unidad	124
Nabo	I onza	9
Ejote	4 unidades	6
Elote tierno	I unidad	126
Espinaca	I onza	7
Lechuga	I unidad	20
Remolacha	I unidad	51
Tomate	I unidad	9
Zanahoria	I unidad	27
Aguacate	I unidad	169
Mango	I unidad	46
Banano	I unidad	83
Plátano	I unidad	256
Papa	I onza	19
Yuca	I onza	37
Arroz	I libra	1674
Harina de maíz para tortilla	I cucharada	33
Harina de trigo	I cucharada	66

(continuación)

ALIMENTO	MEDIDA	CALORIAS
Maíz amarillo	I onza	108
Pan dulce	I unidad de I ct.	105
Pan francés	I unidad de I ct.	80
Pastas (fideo, macarrón)	2 cucharadas cocido	55
Tortillas de maíz con cal	I unidad	93
Azúcar blanca	I cucharada	46
Miel de abeja	I cucharada	49
Aceite vegetal	I cucharada	80
Manteca de cerdo	I cucharadita	97
Manteca vegetal	I cucharadita	96
Café, preparado sin azúcar	4 cucharadas	0.6

En Africa y América Central y del Sur la población de riva la parte más vital de la dieta de los cereales de raíces harinosas, todas de baja proteína. Además el poco contenido de proteína de estos cereales es a menudo de baja calidad. Los alimentos pobres en proteínas pueden permitir la supervivencia del individuo, más no el crecimiento y el desarrollo integral.-

Vemos pues, que una alimentación de "buena calidad",- desde el punto de vista de un real aporte de energía y elementos básicos para el desarrollo y funcionamiento del cuerpo humano debe llevar cierta cantidad de proteínas; y estas proteínas se encuentran en alimentos que no son asequibles sino para una minoría de la población mundial. Suponiendo que las famélicas cosechas de los pueblos pobres y subdesarrollados permanecieran dentro del balance económico de la oferta y la demanda de producción nacional, es decir, que no fueran exportados para abastecer otros países, dado el sistema de producción los precios son prohibitivos para el grueso de la población en relación al poder adquisitivo promedio per cápita.-

Tomando como ejemplo a Guatemala, según la Dirección de Estadística del Ministerio de Economía, el ingreso per cápita es:

	1969	1970	1971	1972	1973
INGRESO NACIONAL PER CAPITA	Q.294.40	318.30	322.00	328.50	421.80

Haciendo un promedio, suponiendo que estos datos sean fidedignos, de esos cinco años tenemos Q337.00 como ingreso per cápita por año; Q28.08 por mes, Q.00.93 diarios. En los países en subdesarrollo sus pobladores gastan aproximadamente el 80% de sus ingresos en su alimentación, mientras que las clases acomodadas solo el 45%. Poniendo como promedio que gasten el 70% tenemos que diariamente una persona cuenta con Q.00.74 para su alimentación. Esto es para los tres tiempos de comida.

Según el EDOM 1972-2000: "El ingreso per cápita más alto fué de Q.00.50 y el más bajo de Q.00.15. De los resultados analizados, se obtuvieron los principales rubros de egreso de las familias de trabajadores agrícolas asalariados y estos son:

Alimento  
Vestuario  
y Medicinas

en un promedio por familia de Q.I.29 diario, contra un ingreso medio de Q.I.22. El egreso medio anual per cápita del proletario agrícola es de Q.85.79, equivalente a Q.0.24 diarios per cápita, equivalente a Q.00.22 diarios per cápita, hecho que manifiesta una notoria contradicción, factor determinante del empobrecimiento de la población agrícola nacional".

Según nuestra tabla de gasto de calorías, un hombre promedio, típico de nuestro país, gasta realizando un trabajo "intenso", como se podría llamar a sembrar, arar el campo, acarrear la cosecha, etc., etc., 450 calorías por hora; tomando unas 8 horas como promedio de un día de trabajo, gasta 3,600 calorías. Durmiendo un promedio de unas 8 horas, a razón de 65 calorías por hora, tenemos 520 calorías. Y suponiendo que "descanse" un promedio de unas 8 horas, a razón de 105 calorías por hora tenemos 840 calorías. Esto nos dá un total de 4,960 calorías las requeridas; pero por tratarse de un ejemplo a grosso modo redondearemos nuestra cifra a 4,000 calorías.

Suponiendo que lo queremos alimentar con una dieta balanceada y con proteínas de alta calidad, entonces habremos de alimentarlo con carne, leche, huevos, frutas, verduras, etc. Recor





demostramos que los Q.00.74 se tienen que dividir en tres tiempos de comida, esto nos dá Q.00.24 por tiempo de comida. En la actualidad en Guatemala un litro de leche, de mala calidad, cuesta Q.00.32; cuatro onzas de carne cuestan --- Q.00.28; 2 huevos Q.00.16. Esto se entiende que es como un simple ejemplo.

Esto nos demuestra que una alimentación adecuada está fuera del alcance del grueso de la población, especialmente de la población agrícola que es la base de la producción nacional para el consumo interno, tanto por su bajo poder adquisitivo, como por la limitada oferta que infla más los precios de los productos y de los servicios. (Ver tabla página siguiente)

Sin embargo, los informes más recientes de la Organización de Estados Americanos, OEA, demostró que grandes volúmenes de la población latinoamericana están por debajo de un nivel crítico de pobreza, que luego de estimaciones y comparaciones fijó en 75 dólares anuales, elaborando la siguiente tabla:

PAIS	POBLACION POR DEBAJO DE 75 DOLARES ANUALES (PORCENTAJES)
Ecuador	58.5
Honduras	38.0
El Salvador	18.4
República Dominicana	15.9
Colombia	27.0
Brasil	20.0
Jamaica	15.4
Guayana	15.1
Perú	25.5
Costa Rica	8.5
México	17.8
Uruguay	5.5
Panamá	11.0

De estas estimaciones resultaría que en América Latina un 17.5 por ciento- en promedio- de la población, que sería aproximadamente de 50 millones de personas, "se encuentran

marginados de unas condiciones básicas de subsistencia". Expresan también estas publicaciones que "no basta así con -- que crezcan los renglones de exportación, de ingreso o los niveles de producción, si dicho crecimiento no lleva implícita una noción de justicia distributiva, de reparto equitativo de los dividendos del progreso".-

DISTRIBUCION DEL INGRESO EN ALGUNOS PAISES SELECCIONADOS DE ACUERDO A SUS GASTOS EN ALIMENTOS A MEDIADOS DE LA DECADA DE 1970

PAIS	PNB per capita en dólares	Porcentaje de gastos asignados para alimentos	Porcentaje del incremento de los gastos asignados para los alimentos	Proteínas animales como porcentaje de las proteínas totales.
Ghana	170	64	76	17
Ceilán	180	56	79	18
Honduras	260	47	40	27
Malasia	330	49	37	30
Suecia	2620	32	20	69
E.E.U.U	3980	23	20	72

(Los productos racionales brutos se refieren a 1971.)

CLASIFICACION DE GOMEZ

NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS CON RETARDO PONDERAL QUE PODRIAN CLASIFICARSE COMO PACIENTES DE DESNUTRICION PROTEICO-CALORICA.

POBLACION TOTAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS.	DESNUTRICION GRADOS 1-2-3 °	PORCENTAJE %
833,400	611,660	73.4

° Grados 1-2-3 se refiere a desnutrición leve-moderada-severa. (Encuesta hecha entre 1965-1967).

DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS EN GUATEMALA PARA LOS AÑOS 1965-1980. (Tomado como base (100%) las necesidades de una dieta mínima adecuada).

ALIMENTO	1970	1975	1980
LECHE	64	70	76
HUEVOS	40	41	43
CARNES	40	46	45
FRIJOLES	35	34	32
VERDURAS	51	52	52
FRUTAS	61	62	63
MAIZ	173	163	152
TRIGO °	15	13	12
ARROZ	29	29	28
AZUCAR Y PANELA	112	122	126

° Grano en términos de harina importada.

Se podría pensar aquí que franqueando la "barrera" del - bajo poder adquisitivo aumentándolo, es decir, incrementando el ingreso per cápita, el problema estaría solucionado. Pero, como es lógico suponer, al incrementar este poder adquisitivo crecería la demanda, y a la par tendría que crecer la oferta. Y esto es precisamente lo que no es posible en el mundo subdesarrollado, porque son países que son utilizados por los países poderosos y explotadores con el fin de que -- produzcan todo aquello que ellos, por su grado de desarrollo industrial y económico, no pueden producir.

Entonces, se ve claramente a estos países inmersos dentro del círculo de subalimentación---enfermedad---baja producción---subalimentación. Así, los pueblos subdesarrollados -- son presa fácil de un mercado que los utiliza como "fincas"-- productoras de alimentos y materias primas para países ricos.-

Llegamos entonces a un punto en donde se evidencia una realidad cruda: los pueblos que forman el mundo subdesarrollado, el mundo explotado, y que forman las 2/3 partes de la humanidad, padece de una subalimentación que atenta contra las mínimas condiciones de una humana existencia; se evidencia también que la solución del problema requiere el concurso conciente de cada gobierno en particular y en conjunto, y especialmente, muy especialmente, de aquellos gobiernos cuya voluntad y decisiones afecta grandemente el destino económico de los pueblos que están bajo sus dominios económicos, para encausar una política económica tendiente a independizar, o al menos a minimizar, la dependencia de los países pobres de los países ricos. Esta es la realidad actual.

Bueno, y a esto hay que agregar la consabida inconciencia y deshonestidad de los hombres encargados de entablar relaciones internacionales y de administrar las riquezas nacionales, quienes se entretienen satisfaciendo sus intereses -- particulares o intereses de minorías pudientes y sectarias, -- que juegan la política para canalizar las riquezas de la nación para el engrandecimiento de sus propias arcas. Esto es un hecho incontrovertible que la historia se ha encargado de confirmar.

Pero, cuál es la importancia de la desnutrición en los países subdesarrollados?; es tan importante el dirigir todas

las fuerzas hacia la solución de este fenómeno?

Podemos clasificar el total de la población mundial por edades, así tendremos grupos que podemos llamar productivos, pasivos, etc., etc.. Porque es importante hacer notar que en última instancia el poder productivo de una nación estará relacionada directamente con la capacidad de trabajo de cada uno de los miembros componentes del grupo etario productivo. Indudablemente. Con esto se entiende potencial humano, como -- primordial fuente de trabajo; y se entiende también que este potencial estará limitado o conformado por los recursos económicos traducidos en posibilidades tecnológicas, hidroeléctricas, médicas, etc., etc.. Estos serán factores influyentes sobre la fuente básica que será ahora y siempre la capacidad humana como fuerza creadora.

En la distribución del total de la población por grupos de edades, veremos que en un momento dado el grupo productivo de individuos es la consecuencia de un proceso de crecimiento y desarrollo; es decir, que en un momento dado su condición biológica, su calidad como organismo, es el resultado de las influencias ejercidas desde su concepción, gestación, nacimiento, formación y desarrollo, hasta el momento de su análisis. Al decir esto, entendemos que un individuo que haya sufrido de una subalimentación profunda desde su estancia en el vientre materno, o en su etapa de lactancia o en sus primeros años de vida, y que después llegue a ingerir una suficiente cantidad de alimentos, de tal manera que ya no pueda ser calificado como un individuo subalimentado, aún tendrá las taras y consecuencias de una subalimentación, de una desnutrición; y será un organismo deficiente, tanto física -- como mentalmente, un organismo con posibilidades inferiores a las de un individuo con una adecuada alimentación en sus diferentes etapas de vida. La importancia de esto estriba en que individuos pertenecientes al grupo productivo pudieron haber pertenecido al grupo de desnutridos en cualquiera de sus grados, según las clasificaciones establecidas, e influir directamente en el rendimiento y productividad de una nación.

Antes de entrar a analizar este tema, diremos entre paréntesis por supuesto, que la única importancia de los usos de los índices estadísticos es servir de instrumentos como -- clasificadores y cuantificadores, en este caso en particular, de determinadas condiciones de vida que den como resultado una determinada "calidad" de individuos. Por ejemplo, --

los índices resultados de encuestas nacionales con cualquier fin, dan una referencia de la "calidad" de individuos, que sin ser necesariamente desnutridos, predominan en determinada población; y así incrementar o disminuir tal o cual circunstancia. Así tenemos el caso aquí en Guatemala de -- la esterilización masiva que se llevó a cabo a través de una campaña de vacunación contra el sarampión. Aunque no se ha demostrado a cabalidad, cuando el río truena es porque piedras lleva; y siendo solo un rumor, no deja de ser interesante el hecho de que se puede llevar un control de calidad humana, así como se llevan los controles genéticos en ganadería, logrando así un "ejemplar" no desnutrido, en el sentido estricto de la palabra, pero tampoco un individuo bien nutrido del todo, y con taras aparentemente imperceptibles pero manifiestas por medio de "tests" de capacidad, cociente intelectual, etc.

Un pueblo con hambre será lo suficientemente fuerte para ser un enemigo peligroso, pero un pueblo medio hambriento será un medio enemigo, medio peligroso.

Dentro de los grupos más afectados por la desnutrición en los países subdesarrollados se encuentra el de los niños. Por ejemplo, en Guatemala el sector de 0-4 años de edad -- forma el 16.8% del total siendo el porcentaje más alto. No es nuestro interés en este estudio el hacer un examen profundo de las causas de muerte; tan solo enfocaremos los -- razgos más relevantes con el fin de formarnos un criterio para encontrar una solución real y adecuada.

#### CUADRO DE DEFUNCIONES DISTRIBUIDO POR EDADES

AÑO	TOTAL	EN 1970 y 1971					
		0- 4 años	5-9	10-14	15-19	20-24	25-29
1970	77,333	35,599	5,155	2,145	1,931	2,210	1,962
%	100%	46.03%	6.66%	2.77%	2.50%		
1971	75,223	37,411	5,246	2,019	1,790	1,989	1,772
%	100%	49.73%	6.97%	2.68%	2.38%	2.64%	2.35%

PAIS	TASAS COMPARADAS DE MORTALIDAD		1-4 AÑOS
	TOTAL	INFANTIL	
GUATEMALA	32.2	101.4	42.1
EL SALVADOR	14.7	85.5	36.7
MEXICO	15.9	89.8	24.7
VENEZUELA	9.9	78.9	12.5
CHILE	13.2	133.6	11.2
SUECIA	9.7	20.0	1.1
BELGICA	12.1	44.8	1.7
E.E.U.U.	9.6	28.4	1.4

TASAS COMPARADAS DE MORTALIDAD ENTRE

GUATEMALA Y ESTADOS UNIDOS

EDAD	E.E.U.U	GUATEMALA	RAZON
0-28 DIAS	18.6	35.9	1.9
1-11 MESES	7.2	55.9	7.8
MENOS DE 1 AÑO	27.7	91.8	3.6
1 AÑO	1.7	50.0	29.4
2 AÑOS	1.0	35.2	32.2
3 "	0.8	24.9	31.1
4 "	0.6	16.1	26.8
1-4 AÑOS	1.0	32.1	32.1

Las muertes son un parámetro que se puede medir fácilmente. El número de víctimas entre los sobrevivientes es menos 'dramático' y visible. Sin embargo, se sabe que más de las dos terceras partes de los 800 millones de niños -- que en la actualidad se encuentran en período de crecimiento en los países en vías de desarrollo "se enfrentarán a dolencias o a enfermedades que causan invalidez, ocasionadas o agravadas por la desnutrición calor proteínica". La Organización Mundial de la Salud ha declarado que, en los países de escasos recursos en promedio, el 3 por ciento de los niños menores de 5 años son víctima de una desnutrición grave de proteínas y calorías (desnutrición de tercer grado, o sea, peso corporal menor al 60% del normal para una

edad determinada). Por consiguiente, en un momento dado, hay aproximadamente 10 millones de niños en edad preescolar que sufren una desnutrición grave. Por lo general se calcula que otro 25%, esto es 80 millones más de niños de edad, son víctimas de una desnutrición moderada ( de segundo grado , o sea cuando el peso corporal alcanza de -- 60-75% de lo normal) y, por último, de 40-45% más, es decir, de 130-160 millones de niños padecen de una desnutrición leve (de primer grado, esto es, cuando el peso corporal alcanza de 75 90% de lo normal). Sin importar la -- técnica para determinar el grado de desnutrición--tablas -- de alimentación balanceada, investigaciones sobre el consumo de alimentos, investigaciones sobre los gastos de -- los consumidores, encuestas clínicas sobre la nutrición-- los diferentes métodos presentan una imagen clara y segura de un problema de gran magnitud: incluyendo a los adultos, la desnutrición alcanza aproximadamente a 1,500 millones de personas.

Las estadísticas suponen la existencia de un substrato que fomenta o favorece la incidencia de muertes por causas que en otras regiones nunca llegan a ser mortales y son -- consideradas como enfermedades comunes y transitorias. Por ejemplo, las infecciones respiratorias y gastrointestinales en Nicaragua son causa del 15.3% del total de fallecimientos, en comparación con el 0.4% en América del Norte. En Guatemala mueren 500 veces más niños en edad preescolar que en E.E.U.U a consecuencias de diarreas. En 1965, la tasa de mortalidad por sarampión, enfermedad particularmente virulenta y mortal cuando está acompañada de la desnutrición, fué más de mil veces superior en Guatemala que -- en Estados Unidos.

Según las publicaciones del Departamento de Estadística de Guatemala, en su reporte del censo de 1972, en la -- sección de "defunciones ocurridas por grupos de edad/causa en la república en el año de 1970, enumera las enfermedades que ocasionaron el mayor número de víctimas, pero no -- aparece la desnutrición clasificada como una enfermedad. Tampoco en las clasificaciones internacionales aparece la desnutrición como causa primaria de muerte, sino como un

substrato que hace mortales a enfermedades transitorias y comunes.

DEFUNCIONES OCURRIDAS POR GRUPOS DE EDAD, CAUSA EN

LA REPUBLICA, AÑO 1970

ENFERMEDAD	TOTAL 77,333	GRUPOS DE EDAD.
		0-4 AÑOS °
ENTERITIS Y OTRAS ENFERMEDADES DIARREICAS	9089	°
DISENTERIA BACILAR Y AMEBIASIS	258	°
TOS FERINA	1773	°
SARAMPION	1766	°
OTRAS VIROSIS	42	°
HELMINTIASIS	1845	°
TODAS LAS DEMAS ENFERMEDADES CLASIFICADAS COMO INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	607	
AVITAMINOSIS Y OTRAS DEFICIENCIAS NUTRICIONALES	1147	°
MENINGITIS	121	°
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS	315	°
INFLUENZA	3673	°
NEUMONIAS	3329	°
BRONQUITIS ENFISEMA ASMA	1659	°
OTRAS CAUSAS DE MORBILIDAD Y MORTALIDAD PERINATALES	2935	°
SINTOMAS Y ESTADOS MORBOSOS MAL DEFINIDOS	4487	°

(° El mayor grupo de todas las edades).

Como decíamos, la desnutrición influye desfavorablemente en el desarrollo mental, el desarrollo físico, la productividad y los años de una vida activa; todo esto repercute en forma considerable sobre el potencial económico del hombre.

La desnutrición se encuentra ligada con la insuficiencia intelectual. Aún cuando su importancia no se comprende del todo, los niños que sufren una grave desnutrición tienen cerebros más pequeños que el tamaño promedio y se ha descubierto que poseen deficit de un 15 a un 20% de células cerebrales que los niños cuya nutrición es buena (el deficit alcanzó el 40% en los que nacieron con un peso ba-

jo, lo cual indica la existencia de una desnutrición en la vida uterina. Asimismo, en un creciente volumen de literatura se señala a la desnutrición como causante de una conducta anormal y se demuestra que las anomalías en los pequeños pueden producir anomalías cromosómicas posiblemente permanentes.

Los pueblos subdesarrollados entonces están colocados en la escala de calidad biológica muy por debajo de las mínimas condiciones de subsistencia, y esto los hace permanecer en imposibilidad de competencia con el resto de la raza humana. Pero debemos ver claramente que este estado semi-humano, infra-humano, es y ha sido fomentado por aquellos países más poderosos, con fines de lograr su expansión y su desarrollo. Este estado no es un estado que a la hora actual de adelanto científico, tecnológico, de comunicación entre pueblo y pueblo, pueda ser considerado como natural, sino artificialmente fomentado. Como? por medio de la dependencia económica que durante el transcurso de la vida han ido creando, y acrecentando cada día más; ayer con el concurso de la religión, el poderío militar, el sojuzgamiento económico, hoy con el concurso de la ciencia, la tecnología, la electrónica y los medios de comunicación el poderío bélico, y la economía política cuya importancia como arma de guerra fría se ha evidenciado tremendamente en los últimos tiempos.

Como decíamos son muchos los problemas que padece la humanidad como grupo humano; es cierto, son muchos. Pero también es cierto que el total de la humanidad no está buscando una respuesta o una solución para el total de la humanidad en conjunto. Cada grupo está buscando una respuesta "su" respuesta, la respuesta a "su" problema; es decir, una solución parcial. Y es necesario que entendamos que a estas alturas, en donde los pueblos, por el avance de los medios de comunicación, ya no podemos ignorar la existencia de los demás pueblos sobre la faz de la tierra, en donde estamos tomando conciencia que somos un solo y único grupo compacto, y que al final de cuentas querramos o no querramos estamos profunda y materialmente vinculados, y que el problema ajeno de hoy puede ser el problema propio mañana. Podemos hablar de determinados enfoques de diferentes as-

pectos de la vida de la humanidad, pero al buscar una verdadera respuesta para el caos y la crisis en que vive actualmente la humanidad, debemos ser honestos, debemos llegar al fondo de la raíz, hasta sus mismos orgines, y no en tretenernos con falsas y acomodaticias soluciones que a la larga no hacen sino agravar el problema por pérdida de tiempo.

Hasta ahora la humanidad ha solucionado sus problemas en una forma mas o menos aislada, individualmente. Pero llega el momento en que debe de enfrentarse a la prueba que la afirmará como grupo, merecedor de continuar con vida, o incapaz e inepto y sucumbir ante la crisis que se avecina y que irremediamente atañe al hombre, y solo al hombre como forma de vida más evolucionada en la escala animal. Una cosa tienen en común los hombres del planeta tierra, sin importar el color de la piel, su talla, su idiona, el lugar en donde viva, la religión que profese, el credo político que defienda, el sexo el numero o la cultura: todo hombre necesita contar con las condiciones mínimas que le aseguren una existencia, tal es el alimento, abrigo y techo. La prioridad en la solución de este renglón es evidente por si solo. Cuando hayamos solucionado este problema, entonces sabremos que estamos listos para solucionar cualquier otro.





## diagnostico

Hasta ahora hemos esbozado el contexto en el cual deberémos de sondear en la búsqueda de una solución lógica a la crisis del actual momento; no hemos sustentado ninguna filosofía, ni hemos apuntalado ninguna política que no sea aquella que contenga en si el derecho que tiene todo ser humano que habita este planeta de contar con las condiciones mínimas que le aseguren una existencia digna, inteligente, con posibilidades de un desarrollo físico, mental y espiritual completo; tanto en lo personal como en grupal. Hasta ahora unicamente hemos hablado de las condiciones mínimas a que un ser humano tiene derecho a aspirar, como son el alimento, abrigo y techo, -

como fruto de su trabajo y propia voluntad. Pero también hemos de ser lo suficientemente claros en aceptar que el actuar del hombre en su vida diaria lleva implícito un aspecto psicológico al cuál todas las cosas están ligadas -- por propia naturaleza, un aspecto, por así decirlo subjetivo, que hace las cosas más complicadas, y en donde ya no tiene lugar la simple competencia con sus leyes de ventaja del más apto que predomina en el resto de la escala animal por la subsistencia. Sólo la inteligencia alcanzada en el humano será capaz de hacerlo subsistir como grupo diferente, siempre cambiante, pero en evolución hacia un nivel de vida acorde a su inteligencia. Qué podríamos responder a la pregunta? qué es lo que impide al hombre actual, con sus adelantos en medicina, agricultura, biología, química, electrónica, cibernética, economía, física, energía, etc., llevar una existencia pacífica, cuál es en realidad aquella piedra de toque que la humanidad no ha podido encontrar en el transcurso de su agitada existencia para coexistir en paz.

Debemos ser sinceros al observar que detrás del movimiento material y objetivo del diario acontecer, hay un movimiento interno, propio para cada uno de nosotros, subjetivo, invisible para los demás, pero que en sí es la razón y causa verdadera de cada uno de nuestros actos, sean. Hasta -- ahora solamente hemos hablado de esos movimientos objetivos, porque al final de cuentas son estos movimientos los que -- tendrán repercusiones en la vida material de las demás personas. Pero si aceptamos que ese algo interno está presente en cada uno de nuestros actos, al buscar una respuesta -- adecuada a la crisis no podemos pasar por alto este aspecto interno del que hablamos, pues lo que buscamos es una respuesta total, y en esta totalidad entran todos los aspectos que forman parte de la naturaleza, tanto humana como de la naturaleza en sus diversas formas con las que se relaciona el hombre. No es nuestra intención profundizar en el campo de lo metafísico, de lo psicológico, como una mera búsqueda intelectual y teorizar así 'soluciones' subjetivas. Pero -- en el transcurso de nuestro desarrollo también tomaremos en cuenta esto no material de que hablamos, por ser inherente a la naturaleza humana.

En el capítulo anterior hablábamos de ese hilo que une a todos los seres humanos sobre la faz de la tierra, como -- el hilo que une las cuentas de un collar, sin importar color idioma, cultura, raza, religión, etc, hablábamos del hilo -- del hambre, la necesidad de cubrir el cuerpo y de resguardarnos de las inclemencias del tiempo; esto sin hablar de -- la necesidad de un espacio físico vital mínimo para la vida 'intima' imprescindible para el humano. Una es la realidad el hambre será siempre hambre para el musulmán, para el católico, alemán budista, gringo, catedrático, futbolista o periodista. Y ante la evidencia aplastante del enorme problema que significa el hambre, como consecuencia de una larga cadena de errores y concepciones erradas del verdadero significado de la vida, es y será el primerísimo problema que deberá resolver la humanidad como ensayo, y única alternativa desesperada, de la vida planetaria, de la vida global y mundial que le dará oportunidad de evitar su autodestrucción y de demostrarse a sí mismo su grado de inteligencia. Sólo un enfoque planetario puede conducir a la humanidad al hallazgo de una solución planetaria, mundial, humana en su totalidad; mientras nos empeñemos en hallar soluciones parciales, haciendo por supuesto enfoque parciales, sólo estaremos perdiendo el tiempo en tentativas que la historia misma se ha encargado de demostrar que son por demás inútiles y transitorias. Porque el problema que antes pudo haberse -- quedado encerrado en las fronteras políticas de cualquier país, ahora las trasciende gracias a los medios de comunicación que evidencian con cantidad de pruebas la desesperada actitud del hombre ante la crisis que azota al total de los países, a unos en una forma y a otros en otra, según su grado de desarrollo económico; crisis energética allá, guerra religiosa más allá, pérdida de vidas por guerras intestinas compra de super-explosivos con fines bélicos por acá. En -- fin, resultados: un mundo en convulsiones. Y al decir mundo queremos decir el total del mundo; porque tampoco podemos permanecer impávidos ante estas situaciones porque sabemos a ciencia cierta que cualquier movimiento que se suceda en cualquier parte del mundo nos afecta en una u otra forma, -- lo querramos o nó; estamos vinculados los unos a los otros, afortunada y desgraciadamente.

Entonces, cuales son los caminos a seguir ? cuales son en esencia, las respuestas ? es la respuesta el incremento de la producción agrícola ? de la producción de alimentos ? de ser así; que se requiere para sacar mayor provecho del uso de la tierra ? consiste la respuesta en una planificación familiar mundial ? ó consiste la respuesta en una nueva orientación de la investigación agrícola para hacer más énfasis en las leguminosas y menos en los cereales ? será un cambio en la política de precios, en un nuevo mecanismo de mercadeo ?, ó la fortificación y producción de nuevos alimentos ? serán la solución los programas de alimentación en gran escala ? será la respuesta declarar "Año de la Niñez" cada cinco años ? debe el gobierno subsidiar deliberadamente las dietas para corregir los errores de los consumidores al tomar las decisiones ? hasta que punto valen la pena los gastos ? tiene la respuesta la 'Revolución Verde' la tienen los mares ?.

Como decíamos, en la contabilidad del mundo, las 5/6 partes de la humanidad padece de las consecuencias de una alimentación insuficiente, y esto como consecuencia de una relación hombre/alimento desproporcionada que a su vez es propiciada por una política de producción y desarrollo inadecuada, y esto a su vez será producto de la canalización equivocada del potencial económico internacional, mundial etc, etc, etc, etc,. Y así podríamos seguir en nuestro análisis la cadena de errores que al final tendrán como origen la voluntad humana, la inteligencia humana; es decir, como único responsable directo al mismo hombre. Los sistemas político-socio-económicos, la tecnología, las guerras, etc., sólo son instrumentos concebidos y perfeccionados -- por el hombre para el cumplimiento de ciertos de sus deseos. Pero es en última instancia la voluntad y la inteligencia humana quién es el motor único de este complicado mecanismo. el problema es el hombre, el problema es del hombre, y sólo el hombre mismo tiene la respuesta. Ya sea con este o con aquél sistema político económico, científico, tecnológico, nuevo o viejo; siempre y cuando su voluntad y su inteligencia conceptúen al total de la humanidad y a cada uno de los seres humanos que la forman, seres con igual derecho de existir, con igual derecho de capacidades y posibilidades, así como de necesidades, y con igual derecho a la

vida que les fué dada.

Entonces lo importante no será únicamente encontrar una solución al problema de los alimentos en relación a la población, lo importante es y será encontrar una sólo vía, un camino único que la humanidad entera pueda seguir, un sólo camino que conduzca a todos al mismo punto. Pero se debe -- principiar por algún punto; entonces escojamos el mayor de los problemas; el hambre. Y la UNICA respuesta como solución al problema de la escases de alimentos en el planeta -- tierra ES y SERA, HOY y SIEMPRE, necesariamente una respuesta integrada, global; nunca parcial. Y como ? en términos materiales tengamos claro esto; cada nación transformará -- sus posibilidades en la medida que el INTERES ECONOMICO que a la postre rige y modula el total de la economía del planeta, lo 'permita' claro, de acuerdo a sus propios intereses. Como un pequeño ejemplo de este control económico que no está limitado por fronteras políticas, étnicas, religiosas ó geograficas hablamos anteriormente de las Corporaciones -- Transnacionales. El mundo de hoy está dividido por naciones únicamente en los mapas con fines didácticos para los escolares. En realidad el mundo actual constituye un Banco Monetario, un Gran Banco Monetario, un fondo de dinero un SOLO capital conformado por monedas de diferentes nombres, de nominaciones; el cual es movido por los GRANDES del planeta ya sea en forma de entidades, corporaciones o como se las -- quiera llamar. Son estas 'fuerzas' quienes en última instancia determinan que transacciones han de llevarse a cabo cuando, cómo y dónde.

Por eso, hemos de comprender y aceptar la ingenuidad -- del científico en querer creer que el problema será 'solucionado' únicamente por la tecnología, y que en la medida -- que ésta avance irá disminuyendo la problemática humana. A estas alturas de edad de la humanidad, es claro como la luz del día que tienen que existir explotados y explotadores; -- es una ley natural que sólo el amor humano podría controlar.

A favor de esto dirémos que, hasta la fecha, la búsqueda del hombre por diferentes medios a dado como unico resultado positivo el obtener el conocimiento de que el unico orden -- que prevalecerá y persistirá a través de los tiempos sera el

orden natural; orden obtenido después de millones y millones de años de evolución. Claro, esto será incomprendible para la mente escueta del científico que se empeña en buscar la respuesta en un laboratorio.

A manera de ejemplo. Se ha buscado, en el renglón agrícola, nuevas especies de granos básicos, genéticamente mejorados, con el fin de obtener cosechas mayores, en cantidad y número por año. Entre las especies investigadas se cuenta con el trigo, arroz y maíz, entre otras. Si bien es cierto que las 'mejoras' genéticas han dado en algunos lugares un incremento en la producción de determinados granos, en el total de la producción mundial de este mismo grano, al contrario de ir en un lógico aumento, se ha evidenciado una merma en las cosechas. Variaciones climáticas, trastorno de las temporadas de lluvias, plagas. Claro. Y acaso no todo el sistema es uno solo? no se comporta la naturaleza como un todo, único y absoluto?.

El Ministro Federal de Ciencia de Alemania ha encomendado a un grupo de especialistas de la industria química que busque la explicación a la llamada 'Revolución' que se ha emprendido en los países desarrollados, y en especial a la 'Revolución' Triguera en la República Federal de Alemania. El grupo ha llegado a la conclusión que la mitad de dicho éxito se debe al mayor consumo de FERTILIZANTES. Habiendo influido también en el éxito el uso de semillas seleccionadas y el perfeccionamiento de los métodos de cultivo. Claro, estos índices de aumento se observan en casi todos los países industriales. La Revolución Verde ha sido posible gracias a nuevas variedades de cereales capaces de asimilar cantidades muy considerables de fertilizantes. De ahí el enorme consumo de abonos químicos. En 1969/70 se abonaron los campos de la República Federal de Alemania con 1.084.000 toneladas de Nitrógeno, 857,000 toneladas de compuestos fosfóricos, 112,000 de Monóxido de Potasio y 646,000 de óxido de calcio. De los insecticidas y herbicidas hablaremos más adelante.

Una de las principales conclusiones de este estudio, aparte de las cada vez más gigantescas cantidades de fertilizantes derivados del petróleo que deben de usarse, es

la siguiente: '..... Ya se han obtenido algunos éxitos, pero queda todavía mucho por hacer..... Se han obtenido variedades mejores, es decir, con mayor contenido de proteínas, como en el maíz la cebada y el arroz; pero el problema reside en poner esas nuevas variedades al alcance de todos los consumidores.'

En una documentación de la ONU presentada en Estocolmo en 1972 se dice 'Se necesitan muchos productos químicos para transformar el campo en una fábrica de productos alimenticios. Se pueden obtener por selección nuevas variedades de arroz o de trigo, pero no el sistema correspondiente de plantas y animales, con inclusión de los microorganismos del suelo, sistema del que no se puede prescindir. De ahí que la nueva planta tenga que extraer toda su energía y nutrientes de los fertilizantes químicos, ya que la naturaleza no está preparada para nutrir a esas plantas 'nuevas'. Esto significa que para garantizar unos rendimientos adecuados tienen que duplicarse y triplicarse cada 10 años las cantidades de fertilizantes químicos consumidos. Pero resulta que hay estudios que demuestran que los abonos artificiales son perjudiciales, es decir, que destruyen lentamente el suelo. El Sr. Schuphan ha estudiado en el Instituto Federal de Estudios de la calidad de las Plantas, las consecuencias que puede tener un uso excesivo de fertilizantes. Si bien es cierto que los efectos del uso en grandes cantidades, con semillas 'mejoradas genéticamente' y adecuado tipo de riego, control, etc. son efectos transitorios, también es cierto que hasta la fecha han sido los únicos 'naturales', o mejor dicho, dentro de límites 'naturales', y por lo tanto más positivos. También es cierto que las elevadas cantidades de fertilizantes nitrogenados que suelen hoy consumirse elevan los rendimientos, pero también tiene una serie de inconvenientes graves. En primer lugar, un aumento, que viene apreciándose por doquier desde la segunda guerra mundial, de las variedades de malas hierbas que se alimentan sobre todo de nitrógeno.'

Esto podría ser dicho así, también. Nadie puede negar el éxito que la Revolución Verde tendría en aquellos países en los que lo más importante sería siempre el terminar con

situaciones de hambre, erradicar el hambre y sus consecuencias. Pero por otra parte, está claro que no se ha hallado una solución ideal que pueda aplicarse también en el futuro. Todo lo contrario: lo más probable es que con ventajas a corto plazo se anulen las posibilidades de una garantía ininterrumpida de nuestra alimentación. Una revolución verde que se base únicamente en los éxitos de la selección de las semillas y de la química, está condenada al fracaso. Numerosos especialistas han extraído ya las consecuencias de las primeras desventajas de las variedades de rendimiento elevado... Una agricultura que esté en condiciones de garantizar nuestra alimentación, tanto en un futuro próximo como lejano, no podrá alterar el equilibrio de la naturaleza, alcanzado a lo largo de muchos millones de años. Únicamente si se consigue restablecer ese equilibrio -ya en parte alterado gravemente- existe la posibilidad de que la agricultura salga a la larga victoriosa en la lucha contra el hambre.

El Japón importa anualmente miles de miles de toneladas de semillas de árboles de Pino como parte de un plan nacional de reforestación. Esta política, tomada por uno de los países productores de alimentos sintéticos del mundo entero, podría ser tomada por los países subdesarrollados si los gobiernos fueran partícipes de un plan internacional de reforestación. Pero un plan real, con hechos palpables. Y que indica esto?; que ya se han iniciado programas en pro del reestablecimiento del equilibrio natural, del equilibrio de la naturaleza. Es decir, al equilibrio entre el hombre y su medio ambiente. Porque debemos ser honestos en pensar que el hombre un día podrá dominar la técnica de "no" contaminar ni destruir el ambiente como un logro tecnológico no lejano; ya se están haciendo intentos con frutos aceptables. Pero qué pasa si no logra adaptarse a una nueva forma de vida, una vida en equilibrio con el medio ambiente, si la raíz de las culturas que conforman la civilización actual contiene en sí mismo la semilla de la destrucción. El hombre solo puede, hasta la fecha, ser parte de un perfecto círculo de energía que se transforma a su paso por los diferentes reinos del planeta para decir algo. Del pasto que es cortado de su raíz, el

hombre deriva energía en forma de alimentos que a su vez transformará en calor, trabajo físico, etc, energía proveniente del sol almacenada por el laboratorio de la planta. Sólo podrá subsistir aquél organismo que permita el paso de la energía sin alterar el equilibrio natural.

Demostrado está en la Medicina, en la Cronofisioterapia, rama moderna de la Medicina basada en el estudio de los bioritmos, o sea, los ritmos naturales de cada organismo en particular; sobrada literatura habla de la importancia de estos ritmos naturales en la cura de ciertos cánceres, en el tratamiento de enfermedades hormonales y psíquicas.

Tal parece que todos los campos de la ciencia moderna se han volteado a señalar el ritmo natural, el equilibrio, la perfecta simbiosis entre las especies vivientes como la única vía de solución o de esperanza de recuperación del equilibrio, ya bastante alterado.

Bien, está claro que la integración del impulso de cada nación, de la adecuada orientación de sus recursos, de la coordinación de los planes de desarrollo, de sincronizar las políticas socio-económicas; en fin, de lograr un acuerdo conjunto mundial con miras a una solución integral y total llevaría muchos años. Al decir llevaría, es porque aún los esfuerzos que se han llevado a cabo han sido hechos con fines sectaristas y parciales. Pero aún así, algo se ha hecho, aunque la intención haya sido hasta lo único que se ha llegado. En el análisis somero que hemos hecho en el presente trabajo, por el momento sólo podemos dar el diagnóstico de la humanidad y mencionar las causas de la enfermedad que a ojos vista padece y que por tanto tiempo se ha tratado erróneamente; y en base a ese diagnóstico, elaborar una receta que lleve las recomendaciones y prescripciones que habrán de curar el mal. Para eso hemos de tomar en cuenta lo que hasta la fecha se ha hecho en pro de esta situación, lo que hasta la fecha se ha hecho efectiva y directamente con el fin de terminar con la miserable condición que es la causa misma de la enfermedad.

Durante el transcurso de la vida de la humanidad, el -

hombre se ha ido percatando cada vez más y más de la crisis en que se ha ido metiendo poco a poco. Dos horribles guerras mundiales sirvieron para demostrar el poder que tiene para destrucción y aniquilación, y eso ha servido para recapitar aunque sea un poco. Aún después de esta experiencia el hombre se ha enfrascado en luchas por demás estériles y costosas; tal parecería que el hombre almacena poder durante largo tiempo para después desatarlo y encaminarlo a destruirse mutuamente con potencias similares. Pero aún así, podríamos decir que el hombre aún conserva un poco de bunea fé y esperanza. Entre los desatinos de esta humanidad, hay pocas cosas que ha efectuado con una visión futurista, fuera del miope egoísmo presente, tendientes a beneficiar masas de gente cada vez más grandes. Así, con el fin de lograr una unificación en diferentes aspectos nació, entre otras muchas cosas, la Organización de las Naciones Unidas como máxima organización formada por el hombre. Dicha organización tuvo su época de importancia en la solución de distintos problemas de índole internacional. A la fecha, el caos imperante ha hecho que dicha organización quede relegada a un segundo plano, aquilatando en poco el profundo valor que una organización de este tipo puede tener en la búsqueda del equilibrio mundial. Pero tenía que ser así, sólo, una organización única y hermética puede delinear una conducta a seguir, no pueden haber dos fuentes de poder; la otra organización sería la que existe a nivel de participación económica. En la actualidad es claro que las Naciones Unidas flaquean en su intento de máxima armonía y coordinación de esfuerzos; pero como tda entidad, en sus momentos de máxima elevación, de máximo auge, vislumbran horizontes que prometen soluciones y respuestas a los problemas sin resolver. Tal es el caso de la Organización de las Naciones Unidas; en su intento, en su búsqueda de la eliminación de la miseria, la enfermedad, el caos, el hambre, las guerras, las crisis, otó lineamientos muy buenos en beneficio del conglomerado.

Observando el panorama mundial, la formación de una organización o una entidad que agrupara a todas o a la mayoría de las naciones, con el fin de planear, ordenar, planificar, la existencia del hombre sobre el planeta llegaría a ser, tarde o temprano, uno de los pasos primeros en la búsqueda

de una solución única. Única y que a la vez enmarcara a cada uno de los pueblos con sus características raciales, culturales, religiosas, políticas, geográficas, respetando sus tradiciones, sus costumbres, intereses, patrimonios, pero que al mismo tiempo hiciera más fluida y pacífica la relación entre estos mismos pueblos con el fin de evitar desgastes inútiles que menguan la riqueza mundial, y lograr así un mejor nivel de vida a la totalidad de la raza.

Esta organización ha formado, en el transcurso de sus actividades, comités, comisiones, cuerpos consultivos, departamentos, sub-organizaciones dentro de su misma estructura; ha enunciado leyes y dictámenes sobre diferentes aspectos. Así es como en 1945 aparece, en San Francisco, el intento de elaborar una carta que contuviera en sí normas, puntos, lineamientos que llevarán a cada uno de los estados partes a elevar el nivel de vida del hombre, tanto materialmente, como en su parte más importante: una elevación de la dignidad inherente a su naturaleza, una dignificación humana.

Tres años más tarde, el 10 de Diciembre de 1948, la Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó la Declaración Universal de los Derechos Humanos, proclamando así uno de los documentos de más peso en cuanto a derecho civil y político. En 1949 se llevó a cabo la ratificación de los Estados-partes. Más tarde se hace una transformación de esta declaración fundamental, y el 3 de Enero de 1976 entra en vigor el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales, y Culturales; y el 23 de Marzo de 1976 entra en vigor el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos, junto con el Protocolo Facultativo, como documento de protocolo procesal. Los tres reunidos forman lo que a la fecha se conoce como 'LOS PACTOS INTERNACIONALES DE DERECHOS HUMANOS', y el 'PROTOCOLO FACULTATIVO'. Nace este documento, después de un poco más de 30 años de la fundación de la Organización, del concurso de todas y cada uno de los hombres de distintas nacionalidades, razas, colores, religiones, credos políticos, idiomas, sexos, que han desfilado por dicha organización, y que han sido testigos en una u otra forma de la profunda crisis que azota a la humanidad. Nace este documento con la conciencia de que es la UNICA base sobre las cuales se puede estructurar u-

na existencia pacífica y productiva, digna y acorde al ser humano.

El nacimiento de un documento de esta clase es una muestra de que pese al caos, crisis y desbalance en que se encuentra nuestra civilización hay una luz, una esperanza, -- que se filtra por entre la intrincada red económica, una corriente tremendamente humana que logra escapar un poco al control de los poderosos y llega a la conciencia de cada humano. Al hablar de 'poderosos' no nos referimos a los personajes que aparecen en los escenarios políticos, sino a -- los 'poderosos' entre bambalinas, los ignorados, los desconocidos, no es a los presidentes que nos referimos, sino a los maneja-presidentes, capitales capaces de formar un teatro de títeres con los personajes políticos. Porque al analizar este documento veremos que en sí contiene no solamente lineamientos políticos, económicos y sociales, sino contiene en sí la esencia práctica de todas las religiones, -- sistema teosófico y filosófico que pueda ser puesta en práctica para el beneficio de la colectividad. Es decir, que a pesar de la ignorancia de la humanidad, se ha logrado --- crear por medio del común acuerdo de algunas naciones, un documento que contenga normas de vida las cuales han sido siempre enmarcadas dentro de una actividad religiosa o filosófica; pero a diferencia de los sistemas religiosos que -- han reinado en los países, este documento es una síntesis de la esencia práctica que arroja luz; tal es el caso de -- los Derechos Humanos.

Con este documento el hombre dá un gran paso en la búsqueda de la erradicación del hambre y la miseria; cualquier otro paso que se pretenda dar en otro campo que no concierna al hombre mismo y su comportamiento con sus semejantes -- es tiempo y esfuerzos perdidos. El cumplimiento de los Derechos Humanos es el paso siguiente, inmediato e inevitable a dar si la humanidad desea verdaderamente una solución a los problemas a que hasta ahora la flagelan.

El problema del hambre es un problema mundial, pero azota con más crueldad al mundo sub-desarrollado, al mundo explotado, es decir a las 2/3 partes de la humanidad. Guatemala, con muchos otros pueblos, puede ser tomado como e-

jemplo de lo que sucede en estos países 'en vías de desarrollo'; por lo tanto, tomaremos Guatemala como ejemplo, aclarando que se hace con fines de objetivizar y ejemplificar la simple y llana situación de miseria en la que viven la mayor parte de los pueblos de Africa, Asia y América Latina.

El territorio de Guatemala cuenta con una superficie de tierra cultivable, la cuál está clasificada según su forma de tenencia en Fincas que según su tamaño se clasifican en:

Microfincas  
Subfamiliares  
Familiares °  
Multifamiliares medianas  
Multifamiliares grandes

Haciendo un total de 417,344 fincas y una superficie de 3,442,520.6 Hectareas. (Fuente: Secretaría General del Consejo Nacional de Planificación Económica, recopilación de datos estadísticos relacionados con el sector agrícola, -- Guatemala, 1969).

° Clasificación del Instituto Centro Americano de Investigaciones Sociales y Económicas.

Esta tierra está clasificada de acuerdo a su tamaño y forma de tenencia. "El régimen de tenencia de la tierra -- en Guatemala manifiesta de inmediato u hecho fundamental, -- cual es el de una dualidad en su conformación y de la contradicción imperante entre el número de fincas y superficies aptas para cultivos. (Estos son datos de los 2 últimos censos agrícolas. En 13 años la situación imperante -- no ha cambiado favorablemente sino agudizando el problema).

"Llama la atención la contradicción existente entre minifundio-Latifundio y la del número de fincas-superficie aptas para el cultivo. Esto permite ver que un gran número de unidades pequeñas (microfincas y subfamiliares) llegaban a un 88.3% en 1950 y a 87.4% en 1964, esto constituyo

el minifundio. En estos mismos años se explotaban el 14.4% y el 18.6% respectivamente, de la tierra apta para cultivos.

En unidades tamaño multifamiliares (grandes y medianas) representando en ambos períodos el 2.1% de todas las fincas, explotándose el 72.1 y el 62.6% para 1950 y 1964. No ta curiosa en este último aspecto, es que hubo una disminución de 9.5%; debido al fraccionamiento de fincas multifamiliares, como el caso de los latifundios de la United Fruit Company de Tiquisate y Bananera. Este hecho, significa que aproximadamente entre el 89.5% de las fincas y el 81.2% de la superficie, estaban afectadas por el fenómeno contradictorio del minifundio-latifundio en el año de 1964; situación que no ha variado en los últimos años. A este problema cuantitativo, hay que agragar que por razones históricas los latifundios representan las mejores tierras, hecho que acrecenta de por sí el monopolio de la tierra, la concentración de poder, etc. y que influye de innumerables maneras sobre toda la estructura social y económica del Guatemalteco."

"En Guatemala cerca del 30% de la Producción es generado por actividades agropecuarias, en ellas se destacan aquellos productos destinados a satisfacer la demanda externa, conclusión que se deriva del hecho que, del valor de la producción agrícola, cerca del 50% está constituido por el valor de los productos tales como: café, algodón, banana, etc. Aproximadamente el 35% es producción destinada al consumo interno y el resto (15%), lo forma la producción de origen primario destinado al consumo intermedio del sector industrial (caña de azúcar, tabáco, citronela, ajonjolí, etc.) Es conveniente anticipar, que desde el punto de vista econlógico, el grueso de la producción destinada al exterior se genera en espacios en donde la tierra reúne sus mejores condiciones; la producción para consumo interno radica en zonas en donde se observan inferiores calidades de tierra, fenómeno que se rrelaciona en un alto grado con la extensión y posesión legal de las mismas. Es decir, a este nivel de análisis, latifundio implica producción para exportar, mejores tierras; minifundio, significa

producción a nivel de subsistencia, tierras estériles." --- (Fuente: EDOM 1972-2000).

De lo anterior deducimos que somos un país 'cultivando' para otros países del mercado internacional a riesgo de nuestra propia economía interna, pero no con libertad de escoger el producto que a nosotros nos parezca, como veremos más adelante, vender al exterior, sino un producto completamente impuesto por los capitales fuertes que nos administran.

"El sistema económico de Guatemala se caracteriza, al igual que el resto de países sub-desarrollados, por seguir una evolución errática fuertemente inducidos por el carácter dependiente de la producción y a los impulsos generados por el sector externo. Los esfuerzos que internamente se han realizado para superar una situación de heterotomía económica, casi siempre han encontrado obstáculos difíciles de rebasar, puesto que se corresponden con el ordenamiento estructural del sistema, que en última instancia hace su funcionamiento."

Sabemos muy bien a que nos referimos cuando se habla de 'impulsos generados por el sector externo', sabemos muy bien de las presiones económicas que los grandes capitales ejercen sobre los pueblos subdesarrollados. Si en verdad se quisiera hacer algo para encontrar una solución real, sin demagogia y engaño, cuál sería la política eficaz para permitir a los pueblos como el nuestro obtener beneficios y PROGRESO de una participación por medio de los mercados internacionales?. Cada Nación-estado ha estructurado un documento-ley que constituye las bases jurídicas y sociales de su funcionamiento. En Guatemala dicho documento se llama 'Constitución de la República', la cuál menciona, supuestamente, la conducta a seguir en estos casos. Refiriéndonos a un documento no tan manoseado y pisoteado, hablaremos de los Derechos Humanos, Pacto Internacional de los Derechos Económicos, Sociales y Culturales, que en el tercer inciso del PREAMBULO dice: 'Reconociendo que, con arreglo a la Declaración Universal de Derechos Humanos, no puede realizarse el ideal del ser humano libre, liberado del temor y de la miseria, a menos que se creen condiciones que permitan a

cada persona gozar de sus derechos económicos, sociales y culturales, tanto como de sus derechos civiles y políticos'.

Y en su Parte I, Artículo I, inciso 1) Todos los pueblos tienen el derecho de libre determinación. En virtud de este derecho establecen libremente su condición política y proyectan asimismo a su desarrollo económico, social y cultural.

2) Para el logro de sus fines, todos los pueblos pueden disponer libremente de sus riquezas y recursos naturales, sin perjuicio de las obligaciones que se derivan de la cooperación económica internacional basada en el principio de beneficio recíproco, así como del derecho internacional. En ningún caso podrá privarse a un pueblo de sus propios medios de subsistencia.

3) Los Estados Partes en el presente Pacto, incluso los que tienen la responsabilidad de administrar territorios no autónomos y territorios en fideicomiso, promoverán el ejercicio del derecho de libre determinación, y respetarán este derecho de conformidad con las disposiciones de la Carta de las Naciones Unidas'.

Esto es bastante claro, Se argumenta que la miseria, el hambre, las enfermedades, que predomina en los países subdesarrollados es una consecuencia de su elevada tasa de crecimiento demográfico y que este crecimiento, de por sí solo, es condicionante del sub-desarrollo. Pero esto no es más que un intento de ocultar las verdaderas causas de esta situación.

Pero recordemos el ciclo SUBDESARROLLO----BAJA PRODUCCION---- SUBALIMENTACION-----ENFERMEDAD----BAJA ENERGIA HUMANA---- BAJA PRODUCCION----SUBDESARROLLO. Es el número -- entonces el problema?. Es evidente que el problema es una inadecuada relación, completamente desproporcionada, entre el crecimiento demográfico y la producción. Pero una de sus verdaderas raíces es la distribución de la tierra y una política de desarrollo nacional inoperantes, injustas y caducas, tendientes a beneficiar a una minoría a expensas

de una mayoría de la población.

Este ha sido el análisis, haciendo una síntesis histórica, que ha inspirado a individuos que viendo lo injusto de lo establecido se deciden a cambiar, transformar, las estructuras con los medios a su alcance; unos por medio de la violencia, la revolución armada, y otro por medios más pacíficos desde puestos claves en la administración, por ejemplo.

Pero aún estas medidas son parciales, no son medidas integradas, y por lo tanto solo darán soluciones parciales; y hemos visto que los países subdesarrollados, como el ejemplo de la tierra, contienen en sí la semilla de su subdesarrollo en su estructura misma. Pero la condición de sub-desarrollo no nace únicamente de tal o cual estructura únicamente; nace también de las relaciones internacionales de mercado que fomentan con sus políticas este mismo sub-desarrollo para contar así con países 'colaboradores' de productos que a ellos les interesan.

Hablamos de una conducta integrada, y qué es lo que pasa en cuanto a la energía eléctrica como factor de desarrollo en Guatemala ?. Una obligación y responsabilidad del Estado delegada a una empresa privada y extranjera al principio y ahora privada, en contubernio con organismos creados o permitidos por el mismo Estado para hacer del fluido eléctrico un jugoso negocio.

"Hasta el año de 1964, la Empresa Eléctrica de Guatemala S.A. instaló unidades de generación con un total instalado de 63,992 KW, divididos en 51,500 KW termicos y 12,492 KW hidrúculicos. El alto porcentaje térmico (81%) en capacidad instalada puede dar una idea de la ausencia de una política racional en la explotación de los recursos hidráulicos del país, y el impacto que los gastos de explotación, a través de la compra de combustibles, representa para la economía nacional. Como se puede ver en la descripción, la demanda creciente de energía eléctrica y la ausencia de un plan de desarrollo a largo plazo por parte de la empresa privada, no solamente ha dejado en años anteriores una demanda insatisfecha, sino que ha restringido las posibilidades de desarrollo del propio sector, obligando a la adopción posterior por par

te del sector Público, de soluciones y a la construcción de proyectos, que por su corto período de ejecución, puedan satisfacer rápidamente la situación del mercado, generalmente en condiciones bastante desventajosas para el usuario y para el país". "Hasta la fecha se nota la tendencia hacia la instalación de unidades térmicas, que si bien pueden justificarse desde un punto de vista técnico, no obedecen a razones económicas de orden nacional!" (Fuente: EDOM 1972-2000).

Cualquiera que sea el campo de nuestro desarrollo económico que analicemos nos daremos cuenta de la ausencia total de una política de desarrollo y producción. La razón de esto ?, al final de cuentas quienes son y han sido los responsables de que nuestra economía no logre su independencia de capitales extranjeros ?; pues los responsables son y han sido los hombres encargados de administrar la riqueza nacional y un pueblo, que siendo objeto y sujeto de esta administración, calla y conciente. Pero la participación de la población sólo puede nacer de una madurez cívica producto de una educación, de una cultura. No olvidemos que la educación en todos sus niveles y en todos aspectos, es factor altamente influyente en el desarrollo de una nación. La educación en todos sus niveles, la educación profesional, la capacitación técnica adecuada, son bases insoslayables para la construcción de una estructura económica que no lleve en sí la causa de un estancamiento y un sub-desarrollo.

Pero volvemos a caer al mismo círculo vicioso. "El análisis del rol que juega la educación en el desarrollo de la ciudad es de vital trascendencia no solo porque la misma constituye en sí un factor fundamental para lograr el pleno desarrollo de la personalidad individual de los vecinos, sino porque en su conjunto los efectos que produce se traducen en un aumento del ritmo de producción de bienes y servicios en todo el país. En Guatemala los índices de analfabetismo y deserción escolar-entre otros- son muy altos como producto del grado de desarrollo que atravieza, y por eso, cualquier esfuerzo que se haga por reducir dichos índices, contribuirá a mejorar la tasa de crecimiento edu-

cativo del que tanto estamos necesitados".

"Pero el problema es de tal magnitud que no debe ni puede encarárcele en forma espontánea ni aislada; más bien es preciso que el mismo sea enfrentado en forma planificada y coordinada entre las diferentes instituciones sobre las que recae dicha responsabilidad nacional."

En el EDOM, "Plan de Desarrollo Metropolitano" llevado a cabo por la Municipalidad de Guatemala, en el capítulo de Educación, se menciona, entre las causas generales del bajo nivel educativo:

"Al tratar las causas generales del bajo nivel educativo de los Guatemaltecos, se ha señalado las siguientes:

A) Las condiciones miserables de la mayoría de habitantes del país. El régimen económico-social dominante, hace de la educación en todos sus niveles un atributo de la clase económica fuerte.

B) La insuficiente inversión del estado en la educación nacional aún cuando se reconoce que se han hecho "laudables" esfuerzos al respecto.

C) El escaso número de escuelas y de oportunidades para que se asista a ellas.

D) La falta de interés por la educación y de aprecio por la cultura debido a la falta de bienes culturales de la familia misma. En muchas comunidades la educación ha perdido prestigio, porque los niños no aprenden cosas útiles para actuar con relativa seguridad en su propio medio. Tal situación induce a los vecinos a creer que es completamente inútil la asistencia a la escuela. Se sabe que la inmensa mayoría de los padres de familia mandan a sus hijos a la escuela por virtud de un mandato o por la coacción de las autoridades, pero no por convencimiento ni utilidad.

E) Los problemas de salud que muchos escolares, derivados entre otras causas de una alimentación defectuosa e in-

F) La poca vinculación que los padres de familia sienten entre la escuela y la vida real debido a la falta de adquisición de aprendizaje de naturaleza práctica."

La situación actual: Guatemala cuenta con 78% de analfabetismo, un déficit aproximado de 60,000 aulas y el mismo número de maestros. El 69% de las escuelas nacionales trabajan con un solo maestro. En la actualidad hay un millón de niños sin escuela; déficit que aumenta en 30,000 cada año. Solo el 2.2% entre 15-20 años pueden concurrir a las aulas secundarias. A esto debemos agregar lo anacrónico y caduco de los programas de enseñanza en todos los niveles. Léase referencia anterior, letra D.

El mismo desarrollo económico del país ha evidenciado con amplio margen la completa ausencia de la Universidad representada por el sector profesional en el adecuado análisis de la problemática, el estudio metódico y conciente, la estructuración de planes nacionales científicamente elaborados que orienten el uso de los recursos nacionales en bien de la comunidad.

El profesional de nuestro país egresa de la Universidad con un título que autoriza a lucrar con su profesión. Y esto es comprensible, porque ha dedicado su tiempo a la adquisición de un conocimiento y una técnica poniendo esfuerzo y dedicación. Pero el fenómeno que predomina en la gran mayoría de profesionales es el de una completa falta de proyección a nivel nacional, popular, comunitario, olvidando que la vida y existencia, el nivel científico y categoría de esta casa de estudios está directamente relacionada al porcentaje que el Estado deriva de los impuestos e ingresos totales para su sostenimiento, y que al subir el nivel de producción y el ingreso económico como consecuencia sube este nivel científico y la categoría de la Universidad. Este fenómeno se origina, al igual que sucede con la educación de niveles inferiores, por un programa de estudios completamente inadecuados a las circunstancias del momento de la sociedad; los programas orientan al profesional a una clase social que pueda pagar más adelante sus servicios sofisticados con honorarios prohibitivos para las clases verdaderamente necesitadas. Los programas de estudio, ya sean elabo-

rados por las dependencias del Estado por las mismas Universidades, sea cual sea, son en un 100% mediocres y deficientes en cuanto a un enfoque real y auténtico de los verdaderos problemas que son la causa de un estancamiento en el desarrollo.

En el ejemplo de los médicos, por una profesión que trata directamente con la vida misma del ser humano, la ausencia de su voz orientadora de las rutas esenciales que debe de tomar una sociedad, se hace sentir con más fuerza que el resto de las ramas profesionales. La mentalidad que se forma en la Universidad de San Carlos de Guatemala está francamente dividida en dos sectores: el médico que practica su arte sin ninguna filosofía de la vida, y el médico que practica su arte con una filosofía importada del extranjero completamente apartada de la realidad del medio en que se desenvuelve, dedicándose únicamente a proyectarse a una clase social que le remunere el 'precio' de su especialización.

Pero volviendo a los niños como futura fuerza productiva, en el inciso (e) de las "Causas generales del bajo nivel educativo" se menciona "Los problemas de salud de muchos escolares, derivados entre otras causas de una alimentación defectuosa e insuficiente"; la Organización de las Naciones Unidas, en los 'Pactos Internacionales de Derechos Humanos', observando como decíamos, que el futuro está en los niños, en su salud y educación menciona:

Parte III Artículo II, incisos I: 'Los Estados Partes en el presente Pacto reconocen el derecho de toda persona a un nivel de vida adecuado para sí y su familia, incluso alimentación, vestido y vivienda adecuados, y a una mejora continua de las condiciones de existencia. Los Estados Partes tomarán medidas apropiadas para asegurar la efectividad de este derecho, reconociendo a este efecto la importancia esencial de la cooperación internacional fundada en el libre consentimiento.'

Inciso 2: 'Los Estados Partes en el presente Pacto, reconociendo el derecho fundamental de toda persona a estar protegida contra el hambre, adoptarán, individualmente y mediante la cooperación internacional, las medidas, incluidos

programas concretos que se necesitan para:

A) Mejorar los métodos de producción, conservación y distribución de alimentos mediante la plena utilización de los conocimientos técnicos y científicos, la divulgación de principios sobre nutrición y perfeccionamiento o la reforma de los regímenes agrarios de modo que se logre la explotación y la utilización más eficaces de las riquezas naturales;

B) Asegurar una distribución equitativa de los alimentos mundiales en relación con las necesidades, teniendo en cuenta los problemas que se plantean tanto a los países que importan productos alimenticios como a los que exportan.

#### Artículo 12

- 1) Los Estados Partes en el presente Pacto reconocen el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental.
- 2) Entre las medidas que deberán adoptar los Estados Partes en el Pacto a fin de asegurar la plena efectividad de este derecho, figurarán las necesarias para:

A) La reducción de la mortalidad infantil, y el sano desarrollo de los niños;

B) El mejoramiento en todos sus aspectos de la higiene del trabajo y del medio ambiente;

C) La prevención y el tratamiento de las enfermedades epidémicas, endémicas, profesionales y de otra índole, y la lucha contra ellas;

D) La creación de condiciones que aseguren a todos asistencia médica y servicios médicos en caso de enfermedad.

El proceso de las sociedades modernas, altamente industrializadas, ha demostrado que su existencia está basada -- gracias a la producción de materias primas, alimentos, etc, provenientes de países no industrializados, sino una etapa transitoria en la cual aún el agro es un renglón importante

La Tecnología moderna también ha llegado a determinar que -- cualquier transformación o mejora que se desee hacer en estos países con el fin de obtener una mayor producción, tanto de alimentos como de materias primas, debe de principiarse con aquellos planes que contengan medidas de educación -- especialmente dirigidos hacia la niñez, tendencias a elevar el ingreso per cápita dado que, mientras el niño es un miembro del sector pasivo de la producción, derivará su alimentación, sus cuidados médicos y su educación, del mismo ingreso del jefe de familia.

En el caso de Guatemala, el EDOM 1972-2000, Plan de desarrollo Metropolitano, menciona en su estudio con respecto al 'Ingreso medio diario por familia e ingreso medio diario por persona'.

"La población económicamente activa del país, se integra por un 50.5% de trabajadores agrícolas asalariados, -- según resultados de la muestra del 5% del Censo de la Población realizado en 1964. Dato que a variado en 8 años hasta alcanzar un 60% actualmente. (a la fecha este dato deberá ser observado en el próximo Censo).

La participación del trabajador agrícola asalariado en la producción agrícola nacional, es fundamental por las -- características topográficas del territorio nacional poco -- aprovechable para la agricultura mecanizada, la que es incipiente en áreas aptas para su desarrollo.

La economía nacional, se origina básicamente en la producción agrícola en especial en productos como Café, Algodón, Banano y caña de azúcar, cuyos cultivos requieren un alto porcentaje de la mano de obra agrícola total. Las investigaciones realizadas en las áreas de producción agrícola: Café, Algodón, Caña de Azúcar, Banano, Hortalizas, Frijol, Trigo y la de Ganado, permite conocer el ingreso que -- obtiene y el gasto que efectúa la familia del trabajador -- agrícola asalariado de dichas áreas de producción.

El ingreso total del trabajador agrícola asalariado se -- integra así: Ingreso monetario, constituido principalmente del salario que devenga en la finca como producto de su tra

bajo físico.

Ingreso no monetario, representado por la producción para autoconsumo, las prestaciones, vivienda y otros.

El ingreso total promedio de la familia del trabajador agrícola asalariado en las áreas de producción agrícola es:

Q. 444.83 familiar anual equivalentes a Q. 1.22 diarios; y - Q. 80.88 para el ingreso per cápita anual, equivalentes a Q. 0.22 diarios.

Los ingresos totales más altos de los trabajadores agrícolas asalariados, por área de producción, se registran como sigue:

	PRODUCTOS Banano	PRODUCTOS Algodón
1) Ingreso familiar anual	Q. 1,035.29	Q. 665.61
2) Ingreso familiar diario	2.84	1.82
3) Ingreso medio per cápita diario	0.49	0.37

Las áreas que registran los ingresos totales más bajos para el trabajador agrícola asalariado son:

	Trigo	Frijol
1) Ingreso medio familiar anual	Q. 313.01	Q. 370.71
2) Ingreso medio familiar diario	0.86	1.02
3) Ingreso medio per cápita diario	0.15	0.18

El gasto que efectúan los trabajadores agrícolas asalariados para la subsistencia propia y la de su familia en áreas de producción agrícola son:

- 1) Alimentos, absorben el 57.2% del total de gasto;
- 2) Vestuario, absorbe el 10.7% del total de gasto;
- 3) Medicinas, distracciones y otros, el 1.6% el total del gasto.

Como se puede observar, los pueblos sub-desarrollados están metidos en un círculo vicioso político-económico;

esquematzado en una gráfica abajo.



Y qué es lo que se hace verdaderamente para promover el desarrollo económico y social de los pueblos sumidos en la miseria ?

En su X sesión la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) declaró que:

"Para permitir el desarrollo económico rápido de los países poco desarrollados, deben consentirse sacrificios continuos no solamente por parte de esos mismos países, sino también por parte de las regiones más desarrolladas."

Y qué plan de desarrollo nacional contempla una modulación de los precios de mercado tendiente a favorecer al desarrollo ?

Entre las medidas a la fecha recomendadas y llevadas a cabo en ciertos países figura la ya famosa 'control de la

natalidad, aduciendo que al disminuir el número se logrará un balance de la relación hombre/alimento.

Albert Beguin reveló a propósito de la India: "Por sí solo el control de la natalidad no remediará ninguna de las plagas que se atribuye de modo muy simplista a la situación demográfica concebida en términos puramente aritméticos".

Luego dice Josué de Castro en su libro "El Hambre, problema Universal":

"El problema de la valoración de los países sub-desarrollados es esencialmente un problema de educación, de industrialización, de Reforma Agraria, de medidas sociales, de distribución del territorio.... y por lo tanto de capitales. No es evidentemente el control de la natalidad el que procurará a esos países los miles de millones que necesitan para construir su infraestructura; rutas, puentes, ferrocarriles, hospitales, escuelas, represas....

Los países deben de ser concientes no solo de lo engaño sa que es esta solución, sino también de su peligro: "Es señuelo de un verdadero suicidio" (Beaujeu-Garniev, Geografía de la Población).

Al quebrar el impulso vital de los pueblos e invertir - la pirámide de las edades, es decir, al aumentar la proporción de viejos no productivos, el control de la natalidad, en efecto, trae consecuencias catastróficas para la colectividad".

"Entre los 'falsos remedios' se deben colocar seguidamente todos los recursos de urgencia, provisión y distribución de víveres y las soluciones fragmentarias que dejan el problema fundamental sin resolver. No negamos, por supuesto, la utilidad y el valor de los recursos de urgencia o de ciertas soluciones parciales. Pero afirmamos que constituyen - falsos remedios en la medida en que son puestos en lugar de los verdaderos, es decir, en cuanto desvían a ciertos países industrializados de las verdaderas soluciones o los impulsan a diferir su adopción.

En definitiva, todos los remedios, cualesquiera que sean

aún los más valiosos como la industrialización, la ayuda - técnica o sanitaria, la reforma agraria...., son falsos re medios si se consideran aisladamente, si no se integran en un plan de conjunto.

Esa es la razón del fracaso de tantas medidas y esfuerzos aparentemente valiosos e indiscutiblemente generosos - realizados por ciertos países ricos!

Pero en los 'verdaderos remedios' debemos ver que:

"El sub-desarrollo, lo hemos, visto tiene causas múltiples y complejas, de orden histórico, climático, social, económico, nacional e internacional. Hace falta pues realizar la lucha en todos los frentes y con todas las armas de la técnica y la ciencia.

Luego propone un DESARROLLO EQUILIBRADO:

"Se debe, a la vez, mejorar el nivel social de los países, replantear sus estructuras agrarias, aumentar sus ingresos per cápita, luchar contra todas las formas de despilfarro.

En otros términos, hace falta que el desarrollo económico, el social, el agrícola sean equilibrados. Lo cual necesita un plan de desarrollo maduramente pensado. Pero los países subdesarrollados no pueden establecer tales planes - sin ingresos estables. He ahí el drama de estos países. -- Sus recursos dependen, en efecto, casi totalmente de la producción y de la venta de algunos productos de base: café, cacao, tabaco, algodón, azúcar, cobre, estaño, caucho... y están sometidos a todas las fluctuaciones del mercado internacional. Esos países son, en definitiva, tributarios de las grandes potencias consumidoras de sus productos. Un -- verdadero colonialismo económico ha venido a agregarse, a substituir, al colonialismo de hecho".

"En realidad, es toda la economía del mundo la que debe de ser revisada, revisada en una perspectiva de 'respeto económico mutuo'.

Como bien lo ha dicho André Philip: 'Antes de ayudar a los países subdesarrollados, hace falta dejar de asaltarlos

simplemente por el hecho de que dependen, para su existencia, de la exportación de materias primas que no se venden en los mercados mundiales a precios normales y justos".

A este respecto el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, en su Preámbulo, dice:

"Los Estados Partes en presente Pacto,

Considerando que, conforme a los principios enunciados en la Carta de las Naciones Unidas, la libertad, la justicia y la paz en el mundo tienen por base el reconocimiento de la dignidad inherente a todos los miembros de la familia humana y de sus derechos iguales e inalienables.

Reconociendo que, con arreglo a la Declaración Universal de Derechos Humanos, no puede realizarse el ideal del ser humano libre, liberado del temor y de la miseria, a menos que se creen condiciones que permitan a cada persona gozar de sus derechos económicos, sociales y culturales, tanto como de sus derechos civiles y políticos.

Pero también tenemos que ser concientes de que una de las conclusiones y recomendaciones que se hacen es, que para ayudar a estos pueblos a salir de su condición de subdesarrollo es necesaria la ayuda técnica y económica de países desarrollados.

Nosotros creemos que eso, dada la idiosincracia de nuestros gobernantes, dada su honestidad y su amplitud de mente, solo vendría a incrementar el inmenso endeudamiento externo, volviendonos deudores vitalicios del fondo económico mundial representado por sus 'agencias' como son el Banco Interamericano de Desarrollo, BID, BCIE AID.

Estamos firmemente convencidos que esa solución volvería a caer nuevamente dentro de la clasificación de falsos remedios.

Si no miremos el caso del Programa de Desarrollo Leche recién emprendido por el Banco Nacional de Desarrollo Agrícola, el cuál avocado al BID recibió un préstamo de 0-

CHO MILLONES DE DOLARES para ser invertidos en un plazo de cuatro años; el préstamo fué dado al 1% de interés anual, y BANDESA lo está 'trabajando' al 8% anual, tal y como trabaja la Banca privada en el país. Qué significa esto?, - que cualquier ayuda del exterior representa jugosas ganancias para los aparatos burocráticos del sistema. A esto - hay que agregar que los préstamos se dan en condiciones - que de por sí marginan al grueso de la población verdaderamente necesitada, como lo es el sector agrícola de Guatemala.

En nuestra economía lati-minifundista la ayuda financiera solo sirve para promover la descapitalización por medio de la producción para consumo extranjero. Teniendo el latifundio favorables todas las condiciones, como el monopolio de la tierra, la infraestructura, el crédito (cuadro anterior), la fuerza de trabajo, el poder político, es a pesar de todo, improductivo y se encuentra en la base del subdesarrollo del país.

Sobradamente lo ha demostrado la historia del desarrollo económico de Guatemala que la 'ayuda' económica externa solo ha venido a beneficiar a un sector de la población productiva, excluyendo a la mayoría verdaderamente necesitada. Nuestro endeudamiento en la actualidad sobrepasa los MIL - MILLONES de Quetzales; más préstamos solo vendrían a engrandecer esta deuda.

Con respecto a la ayuda técnica diremos que dada nuestra topografía y lo primitivo de nuestros cultivos, una pequeña racionalización del trabajo y una orientación lógica en cuanto a cultivos serían suficientes para acumular capital, solventar las deudas y de allí partir hacia la decisión de una conducta más acorde a la actualidad de ese momento. Con una repartición JUSTA EQUITATIVA y PLANIFICADA de nuestro presupuesto, y ante todo HONRADA y HONESTA, nuestra economía podría prescindir de los préstamos 'obligados' que como ayuda extranjera 'para el desarrollo y progreso de los pueblos' nos llega lo que no es más que inversiones jugosas para el Banco Mundial, El Gran Fondo Mundial siempre a la caza de 'incautos' para sus inversiones.

GUATEMALA: PRESTAMOS CONCEDIDOS PARA LA AGRICULTURA

(En Miles de Quetzales)

1961		1962		1963		1964		%	1965		1966		1967	
MONTO	%	MONTO	%	MONTO	%	MONTO			MONTO	%	MONTO	%	MONTO	%
33,386.6	100.0	35,443.7	100.0	39,446.0	100.0	41,515.4		100.0	39,768.3	100.0	36,552.4	100.0	38,441.2	100.0
18,710.8	56.0	14,590.0	41.2	13,358.3	33.9	15,485.3		37.3	14,530.2	36.5	14,372.5	39.3	14,637.7	38.1
10,116.2	30.3	16,475.1	46.4	19,646.4	49.8	20,454.6		49.3	18,003.1	45.3	15,560.9	42.6	15,639.0	40.7
2,493.9	7.5	1,207.5	3.4	1,829.5	4.6	2,292.5		5.5	3,003.0	8.3	3,196.6	8.8	4,105.9	10.7
215.5	0.6	208.4	0.6	358.8	0.9	332.2		0.8	667.6	1.7	520.0	1.4	458.1	1.2
204.8	0.6	179.4	0.5	591.6	1.5	225.8		0.5	434.0	1.1	454.8	1.3	596.3	1.6
42.9	0.1	55.6	0.2	1,227.2	3.1	73.2		0.2	115.5	0.3	165.0	0.5	173.4	0.5
51.7	0.2	59.3	0.2	308.8	0.8	280.6		0.7	146.6	0.4	54.9	0.1	168.0	0.4
32.6	0.1	30.7	0.1	8.3	---	15.3		---	8.2	---	15.2	---	22.9	---
53.4	0.2	74.9	0.2	77.3	0.2	101.9		0.2	81.3	0.2	80.7	0.2	66.5	0.2
147.5	0.4	27.5	0.1	239.2	0.6	149.7		0.4	132.7	0.1	52.7	0.1	34.6	0.1
1,321.5	4.0	2,535.1	7.1	1,800.3	4.6	1,104.4		5.1	2,446.7	6.1	2,088.1	5.7	2,528.8	6.5

FUENTE: Boletín Estadístico, Banco de Guatemala.

NOTA: No incluye al Servicio Cooperativo de Crédito Agrícola Supervisado (SCICAS), que en 1967 otorgó préstamo por 3,650.900 Quetzales. (Antes que todo en parcelamiento de propiedad mediana).

RESUMENCONCLUSIONESYRECOMENDACIONES

Como hemos visto, desde la introducción de --  
este trabajo, el hombre, como un ente orgánico, como la máxi  
ma expresión de vida organizada, es el resultado de la mejor  
alternativa escogida siempre desde su formación unicelular.  
La inteligencia que se manifiesta en el constante acomoda--  
miento desde las primitivas formaciones unicelulares, batra  
cios, animales irracionales, hasta llegar al hombre, parece  
haber actuado siempre en base a la elección de la alternati

va más apropiada para mantener un equilibrio con su medio ambiente circundante, amoldándose a cambios climáticos, geográficos, planetarios, hidrográficos, e, inclusive, a cambios originados por la misma conducta del hombre.

El constante desarrollo del sistema nervioso central como órgano director y modulador de la vida orgánica, evidencia un constante avance hacia una forma de vida capaz de un equilibrio más acorde y representativo, a la vez que útil de esa inteligencia manifiesta en cada forma de vida.

Vemos que el paso más allá de la especialización representa el riesgo inteligente, biologicamente hablando, hacia una nueva forma de vida, hacia un equilibrio con el medio ambiente constantemente cambiante.

El cuerpo del hombre es la muestra más perfecta de economía, de organización, de distribución de energía, de equilibrio, de acomodamiento, de desarrollo y de evolución. Podríamos decir que la vida organizada es la forma más inteligente de existir sobre este planeta, y podríamos decir que inspirado en este modelo de organización, el hombre ha venido organizándose de muchas y variadas maneras en la búsqueda del equilibrio que, como organismos, le permita una forma de vida capaz de brindar una posibilidad de evolución a cada uno de sus componentes.

Así, en su constante búsqueda, inherente a su naturaleza las diferentes formas de vida organizada ensayadas por el hombre hasta la fecha han dado como resultado modelos de organización socio-económicos determinados, modelos a los cuales pertenecen el total de la sociedad humana.

Y haciendo una comparación, podemos ver lo que sucede en un cuerpo humano cuando su equilibrio se ve afectado por diferentes circunstancias; vemos que, lo que llamamos enfermedad, no es más que la alteración de ese equilibrio que podemos expresar como salud y bienestar. También así podemos decir que la salud o la enfermedad de una sociedad, como organización humana, aparecen cuando se guarda o se rompe el equilibrio adecuado, respectivamente.

Si bien es cierto que un organismo enfermo, en este caso el hombre, puede continuar funcionando hasta morir, también es cierto que este funcionamiento nunca rendirá el 100% de sus capacidades, y que este funcionamiento desequilibrado se lleva a cabo a expensas de un excesivo gasto y consumo de energía y del tercio irreversible de partes del mismo organismo.

Así podemos decir, sin temor a equivocarnos, que el caos y la crisis que convulsiona al mundo actual, a la totalidad de las naciones, de las sociedades que lo conforman es producto de un desequilibrio que se traduce en guerras, pérdidas de la individualidad, destrucción de su propio medio ambiente, miseria, enfermedad, hambre, desolación y muerte inútil del hombre.

Es esta crisis y este caos el hecho fehaciente que constata el fracaso de los sistemas político socio-económicos existentes hasta la fecha en funcionamiento; y evidencia de una manera contundente la existencia de una enfermedad corrosiva minando las bases mismas de las estructuras sociales, se llamen como se llamen, practiquen el sistema que practiquen, pertenezcan a la ideología que pertenezcan, sean del color que sean.

El funcionamiento del total de la familia humana, el auge y desarrollo económico de ciertos países, se lleva a cabo a expensas del deterioro de los países menos desarrollados que proporcionan la 'energía' a los más desarrollados para lograr su existencia. Esa es la única realidad clara y verdadera. Y tal como el ejemplo, que a manera de comparación estamos siguiendo, una sociedad desequilibrada y enferma no puede proporcionar el 100% de sus posibilidades, y está condenada al deterioro prematuro, tal como se evidencia en la caducidad de los valores que cada una de las naciones persigue.

Una sociedad, como el mismo cuerpo del hombre sin el adecuado consumo de alimentos se debilita y enferma, y una sociedad enferma no puede ir más allá si no logra un equi-

librio adecuado. Esto es sumamente lógico. La meta más próxima de una sociedad enferma es recobrar su equilibrio y su salud; no más.

El hambre, la desnutrición, las guerras, la violencia, la miseria y las crisis son los signos evidentes de una sociedad enferma; el miedo, el temor en que viven la mayor parte de personas, la angustia, la zozobra y el desajuste emocional, son los síntomas de esta enfermedad.

Pero un organismo naturalmente conformado, no recobra su salud cambiando o transformando por medios quirúrgicos tal o cuál órgano; esto solo dará un alivio pasajero si mucho. La salud viene con el reaparecimiento del equilibrio en un balance positivo.

En orden de prioridad, diremos que de la larga lista de problemas que se ha creado el hombre a sí mismo, es el alimento el que se perfila como uno de los primerísimos problemas que tienen que ser resueltos en la búsqueda de la paz y la armonía entre los pueblos. Sólo un equilibrio mundial permitirá al hombre la consecución de una forma de vida que le augure longevidad.

La ya famosa búsqueda de la paz y el bienestar de las naciones, argumentando tanto por los gobiernos de los países desarrollados como de los países subdesarrollados, no parece estar debidamente encaminada. En la larga cadena de problemas, es evidente que el bienestar de una nación dependerá del bienestar de cada uno de sus miembros, y uno de los ingredientes necesarios para este bienestar lo constituye una adecuada alimentación. El bienestar individual es la clave del bienestar colectivo; y está por demás demostrado que los gobiernos no persiguen el bienestar colectivo, sino el de una minoría a costas de una gran mayoría. Y esto es válido para cualquier clase de gobierno o sistema socio-económico.

El bienestar individual es producto del equilibrio tanto físico, mental y espiritual de cada individuo, así como de la sociedad en conjunto; y el equilibrio de cada indivi-

duo depende directamente del cumplimiento de los derechos que como ser viviente, inteligente, organizado, le son inherentes.

Aquellos gobiernos que en las raíces mismas de su formación, de hecho, violan los más elementales derechos que significan las condiciones mínimas para una existencia digna y saludable, no encontrarán nunca y en ninguna rama de la ciencia y la tecnología, ni en ninguna estructura social ni religión alguna, por los medios a su alcance, solución al problema concreto y directo del hambre, la desnutrición la miseria y la enfermedad. Todas las tentativas que se emprendan con el fin de subsanar este problema será meramente una ilusión, una quimera, una lamentable pérdida de tiempo, un engaño y una mentira.

La calidad de la existencia humana está ligada directa y estrechamente a ciertas condiciones naturales, calificados como derechos humanos, tales como alimento, abrigo y techo. De la calidad de estas condiciones se desprende la calidad y amplitud de otros factores, también condicionantes en el desarrollo económico de un pueblo, tales como cultura, educación, salud; conformando un círculo cuyo centro es el respeto a la vida en la persona humana y respeto a las condiciones a que tiene derecho.

Pero esto no significa que en aquellos países en los cuales sus principales problemas no sean el hambre, la miseria y las enfermedades, no violen estos derechos. En estos países la violación de los derechos humanos dado su nivel de desarrollo, es para con los países con los que sostienen relaciones comerciales a nivel de mercado internacional; lo cual viene a significar un consentimiento de parte de los gobiernos de los países en desventaja. Y este consentimiento se constituye en leyes que en nada son protectoras del patrimonio nacional ni tendientes a lograr una independencia económica.

La solución propuesta para el problema concreto y específico de la desnutrición, como un problema médico y social en Guatemala y los demás países que la padecen, a través -

del cumplimiento de los postulados enunciados en los 'PACTOS INTERNACIONALES DE LOS DERECHOS HUMANOS' puede parecer y lo es, una solución romántica. Pero a la fecha es únicamente en esos postulados en donde se encierra la clave de una solución INTEGRADA Y EQUILIBRADA. Solo por el respeto a la vida, a la dignidad humana y a los derechos que cada uno de nosotros merecemos, puede abrirse la vía a una VERDADERA solución. Posible ?, Imposible ?, Real ? Ficticio ? Romántico ?.

El equilibrio de la humanidad significa equilibrio individual, equilibrio individual significa la alternativa siguiente hacia una forma estable de vida, de paz y armonía. La otra alternativa es el caos, las crisis, las guerras y el estancamiento, y la especialización del hombre como un ser en conflicto. El equilibrio individual solo puede darse sobre las bases de una justicia social por representar esta el estado natural de equilibrio, de respeto a los derechos del hombre. Cualquier cambio, sea tecnológico, científico, político, económico, social, que no conlleve el cumplimiento de los postulados contemplados en los 'Pactos Internacionales de los Derechos Humanos' será un cambio parcial, fragmentario.

A estas alturas el problema del hambre, la desnutrición el subdesarrollo, la miseria, la explotación del hombre por el hombre, las guerras, no solo competen al médico, al gobernante, al militar; compete a todos y cada uno de nosotros los humanos. El problema del mundo actual no es únicamente agrícola, tecnológico, económico, educativo, médico, político; el problema es de conciencia, humano, y compete a cada uno de nosotros.

La solución al problema de la desnutrición en Guatemala como una consecuencia del total caos que la caracteriza, la tenemos cada uno de nosotros en cumplir y velar por el cumplimiento de los Derechos Humanos como base de una estructura con justicia social no-violenta, en respetar y velar por el respeto a la vida y la dignidad humana; porque es en esencia el diario comportamiento de cada uno de nosotros, de nuestra entereza y honestidad, del que se desprenden el e-

equilibrio colectivo, la justicia social, la no-violencia. Mientras cada uno de nosotros consintamos los abusos, la injusticia social el desorden, el robo, el endeudamiento, la farsa gubernamental, el empeño de la sociedad en reclutar más y más consumidores y seguidores de los valores errados e inútiles que promueve, la educación alienizante, las guerras inútiles, el falso patriotismo, las religiones acomodaticias y sus preceptos caducos; en fin, consentir, o mejor dicho, seguir consintiendo la farsa que las sociedades se han propuesto montar con el fin de una explotación más dinámica, más tecnificada, más organizada, más científica, es consentir con las causas directas de la desnutrición, el hambre, la miseria y la enfermedad de quienes la padecen. El cumplimiento y respeto de los derechos naturales es la respuesta, pero esto solamente se dará cuando cada uno de nosotros estemos dispuestos a encontrar y poner en práctica una verdadera solución; y al decir cada uno de nosotros decimos el obrero, el campesino el médico, el sacerdote, el oficinista, el profesor, el padre de familia, el ama de casa, el militar, el político el profesional de cualquier rama, etc. etc. etc. El problema compete a todos y cada uno de nosotros. Y esto no quiere decir apegarnos al cumplimiento de las Leyes que cada una de las Naciones han creado para su funcionamiento interno, no; sino apegarnos a los postulados emitidos en los 'Pactos Internacionales de DERECHOS HUMANOS', por contener la esencia práctica que contempla al individuo, a la persona, al ser humano, como la célula primordial de la evolución mencionada por todas las religiones, sistemas filosóficos, leyes creadas pero no cumplidas por el hombre sistemas político socio-económicos. Es un error ampliamente demostrado por la historia el creer que la transformación de la humanidad nacerá por la iniciativa de los gobernantes, de los científicos, de los profesionales, de los obreros, de los campesinos, únicamente; el cambio total nacerá del cambio de cada uno de nosotros por la vía de una Justicia Social que respete los Derechos Humanos en una forma no-violenta.

Por tratarse de un trabajo de tamaño limitado, no nos alargamos en un análisis de las diferentes facetas erradas desviadas, alienizantes que presenta nuestras sociedades,

tanto en salud, educación, cultura, religión, propaganda y medios de comunicación, etc, etc. que indudablemente son efecto y causa, a la vez, de un desequilibrio social y un desequilibrio individual.

El objetivo del presente trabajo es demostrar que:  
La desnutrición, enfermedad y miseria en que vive nuestro pueblo es consecuencia de una economía no adecuada a las demandas mínimas de cada persona, como lo son alimentación, techo y abrigo.

La desnutrición será siendo el problema número uno como problema médico declarando su inmediata solución como de URGENCIA NACIONAL.

La desnutrición nunca podrá ser erradicada únicamente por el sector médico y sectores encargados del estudio del hombre y su alimentación, mientras no se promueva a nivel MUNDIAL una política tendiente a su erradicación.

La única política, estructurada hasta la fecha, a nivel mundial está contenida en los postulados de 'LOS PACTOS INTERNACIONALES DE LOS DERECHOS HUMANOS' y el 'PROTOCOLO FACULTATIVO'.

La solución debe nacer a nivel de cada individuo sin importar su condición económica, cultural, política, racial, religiosa, traducida en un apegado cumplimiento y un constante interés por el cumplimiento de los postulados mencionados en 'LOS PACTOS INTERNACIONALES DE LOS DERECHOS HUMANOS.'

Médico, ayúdate a tí mismo;  
así ayudarás también a tu enfermo.  
La mejor ayuda que reciba el paciente  
ha de ser el ejemplo del quién  
se cura a sí mismo."

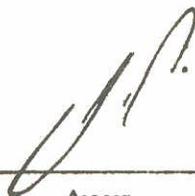
Así hablaba Zaratustra.

## BIBLIOGRAFIA

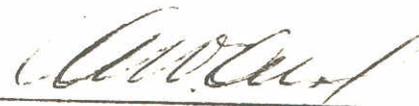
- 1- HERBERT MARCUSE, "El Hombre Unidimensional", traducción: Juan García Ponce. México. Editorial Joaquín Mortiz 1970.
- 2- BERTRAND RUSSEL, "My Philosophical Development." Nueva York, Simon and Schoster, 1959.
- 3- SPIRIDONOVA, "Curso superior de economía política" México, Editorial "Pueblo", 1972.
- 4- ERICH JANTSCH, HERMAN KAHN, "Pronósticos del futuro" Madrid, Alianza Editorial, 1972
- 5- FELIPE CARRERA, "El hambre en el mundo", Venezuela, Monte Avila editoriales C.A. 1976.
- 6- RALP W. GERARD, "La alimentación racional del hombre", Madrid, Alianza Editorial, 1970.
- 7- ASOCIACION DE CIENTIFICOS ALEMANES, "La amenaza mundial del hambre". Madrid, alianza editorial, 1971.
- 8- POPULATION REFERENCE BUREAU, INC. Cifras de población mundial, 1973.
- 9- DANIEL BELL, "Notes on the postindustrial society". Public Interest, invierno 1967 y primavera de 1967.
- 10- SCRIMSHAW, NEVIN S. Estudios sobre los problemas de la Nutrición en la América Latina. Bol. Of. San. Pan., 28:1201-1214, 1949.
- 11- SCRIMSHAW, NEVIN S. ¿A quién corresponde la solución de los problemas de salud? (Editorial) Bol. Of. San. Pan., 32:353-355, 1952.
- 12- FAO. Informe del Congreso Mundial de la Alimentación, p. 59. Roma. 1963
- 13- FAO. Factores que influyen en el consumo de alimentos. En FAO. El estado mundial de la agricultura y la alimentación, p. 80-125. Roma. 1957.
- 14- TEJADA, CARLOS y AGNES BURT RUSSFIELD. Informe preliminar de la patología de la hipófisis de niños que padecen malnutrición. Suplemento numero 3 del Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana.

- I5- SCRIMSHAW, NEVIN S. La nutrición y metas de la salud en el mundo. Publicaciones Científicas del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá, Recopilación No. 4 Washington D. C. Organización Panamericana de la Salud. p. 9-14, 1962.
- I6- FAO. La nutrición y el rendimiento en el trabajo. Roma. Campaña Mundial contra el Hambre. Estudios básicos No. 5 1963.
- I7- FAO. El abastecimiento mundial: posibilidades de aumento. Roma. Campaña Mundial contra el Hambre. Estudios básicos numero IO. 1963.
- I8- ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD. Malnutrición y enfermedad: una cuestión capital para el mundo. Ginebra. Campaña Mundial contra el Hambre. Estudios básicos No. I2.
- I9- SCRIMSHAW NEVIN S., Los períodos de la nutrición del hombre Nutrición: pasado, presente y futuro. III El niño en proceso de crecimiento. Publicaciones Científicas del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá, Recopilación No. 4.
- 20- BRESSANI, RICARDO. Papel de la ciencia y la tecnología en la producción agropecuaria y nutrición. Asociación de estudiantes de Agronomía. (Guatemala), No. I:5, 21 Junio, 1966.
- 2I- RAMIREZ, MARCO ANTONIO y WERNER ASCOLI. Relación entre la población y la nutrición. Arch. Latinoameri.
- 22- THE WORLD FOOD PROBLEM (Report of the panel on the world food suply of the President's Science Advisory Committee) Wasihngton D. C, The White House, mayo 1967.

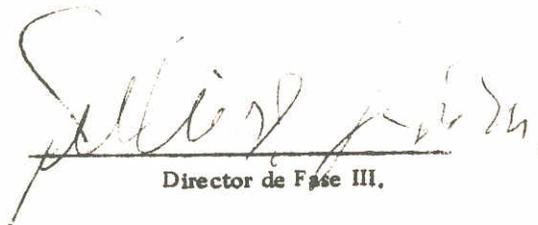
BR.

Asesor.



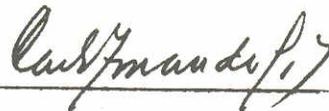
Revisor.



Director de Fase III.



Secretario General



Decano