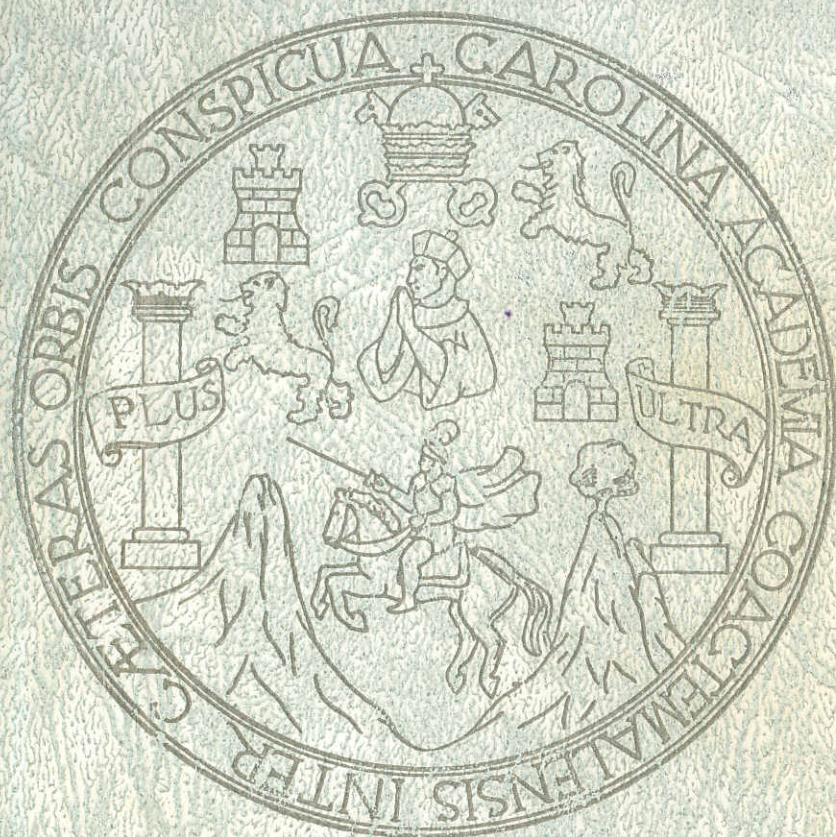


UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS

DETERMINACIÓN DE LOS MÉTODOS TERAPÉUTICOS DE LA MEDICINA  
ALTERNATIVA MÁS FRECUENTEMENTE UTILIZADOS POR LOS  
PROFESIONALES DE LA MEDICINA Y EL GRADO DE ACEPTACIÓN DE ESTA  
MEDICINA POR LAS PERSONAS QUE LA CONSULTAN.



SERGIO RODOLFO VARGAS PINEDA

MEDICO Y CIRUJANO

# INDICE

|      |                                    |    |
|------|------------------------------------|----|
| I    | Introducción                       | 1  |
| II   | Definición y análisis del problema | 4  |
| IV   | Objetivos                          | 5  |
| V    | Revisión bibliográfica             | 6  |
| 5.1  | Definición                         | 6  |
| 5.2  | Historia                           | 6  |
| 5.3  | Homeopatía y homotoxicología       | 10 |
| 5.4  | Acupuntura                         | 18 |
| 5.5  | Electroacupuntura                  | 20 |
| 5.6  | Terapia neural                     | 22 |
| 5.7  | Odontología neuro focal            | 25 |
| 5.8  | Fitoterapia                        | 26 |
| 5.9  | Dietas                             | 28 |
| 5.10 | Oligoterapia                       | 29 |
| 5.11 | Aromoterapia                       | 30 |
| 5.12 | Ayurveda                           | 30 |
| 5.13 | Quiropraxis                        | 31 |
| 5.14 | Iridología                         | 31 |
| 5.15 | Yoga                               | 31 |
| 5.16 | Hidroterapia                       | 31 |
| 5.17 | Masoterapia                        | 33 |
| 5.18 | Orinoterapia                       | 34 |
| 5.19 | Programa SH 100                    | 37 |
| 5.20 | Florales de Bach                   | 39 |
| 5.21 | Técnica de Baunscherdt             | 39 |
| 5.22 | Sangría                            | 39 |
| 5.23 | Ventosas                           | 40 |
| 5.24 | Sanguijuelas                       | 40 |
| 5.25 | Autosanguis                        | 40 |
| 5.26 | Células frescas                    | 41 |
| VI   | Glosario                           | 42 |
| VII  | Metodología                        | 43 |
| VIII | Presentación de resultados         | 48 |
| IX   | Análisis                           | 54 |
| X    | Conclusiones                       | 57 |
| XI   | Recomendaciones                    | 58 |
| XII  | Resumen                            | 59 |
| XIII | Bibliografía                       | 60 |
| XIV  | Apéndice                           | 62 |

## I. INTRODUCCIÓN

El termino medicina alternativa se aplica a toda terapia que se sitúe fuera de la medicina occidental, conocida como medicina oficial (alopática). Esta comprende el ejercicio de los conocimientos propios para el reconocimiento y tratamiento de las enfermedades con técnicas terapéuticas en las que se utilizan sustancias naturales y se estimulan también mecanismos naturales y que tratan de reconocer los factores causales de la enfermedad llevando al organismo enfermo a ganar nuevas fuerzas para superar la enfermedad. (9,16)

La práctica de la medicina alternativa y su desarrollo esta influido en cada país, por factores socioculturales propios. En Guatemala se ha observado un aumento de la práctica de esta medicina gracias a su mayor aceptación, esta última a su vez secundaria posiblemente a la necesidad que existe de llenar ciertos vacíos que la medicina oficial no llena, como podría ser el tratamiento de enfermedades con el mismo resultado terapéutico pero sin los efectos secundarios perjudiciales por el uso de medicamentos farmacéuticos tóxicos.(24)

Sin embargo el conocimiento que los médicos alopáticos tienen sobre estos métodos terapéuticos es poco y algunas veces nulo.(23) Por lo que se hace necesario estudios como el presente. Se realizó con el propósito de determinar los métodos terapéuticos de la medicina alternativa más frecuentemente utilizados por los profesionales de la medicina que la practican y el grado de aceptación de esta medicina por las personas que la consultan. Participaron 15 médicos y 354 pacientes que consultan en clínicas privadas de la ciudad de Guatemala durante el periodo de Julio de 1997 a Marzo de 1998, se utilizaron boletas de recolección de datos con las que se entrevistó a médicos y pacientes, se encontró que los métodos terapéuticos más utilizados son la homotoxicología la cual es utilizada por el 87% de los médicos entrevistados seguida por la fitoterapia 66%, terapia neural 60%, terapias con dietas, y la quiropráctica 40%.

Las patologías por la que más pacientes consultaron fueron los problemas respiratorios procesos infecciosos, enfermedades reumáticas. Así mismo se encontró que la aceptación de los pacientes de esta medicina esta influida por ser eficaz, natural y proporcionar una curación total en la mayoría de los casos.

## II. DEFINICIÓN Y ANÁLISIS DEL PROBLEMA

La medicina alternativa con sus diferentes terapias se ha ido abriendo un amplio espacio en la práctica médica en todo el mundo especialmente en algunos países Europeos y Orientales donde aproximadamente un 85% de la población es atendida por esta medicina (16). Recientemente en países Latino Americanos como México, se ha incorporado la práctica de la medicina natural al sector de Salud pública con el objetivo de aumentar la cobertura de atención en Salud de la población (9).

En Guatemala con una población estimada de 9.9 millones de habitantes con una cobertura en Salud de 40% de la población lo que se traduce en que sólo 3.90 millones de habitantes son atendidos por el sector de Salud pública (13). El resto no es atendido quizá no solo por el limitado acceso a los servicios de Salud sino también por la influencia de las raíces socioculturales de nuestra población quienes prefieren tratarse con medicamentos tradicionales (medicina casera, plantas, curanderos etc.) antes de consultar al médico, muchas veces por miedo al efecto secundario de los medicamentos recetados o por lo caro de los mismos. Dicha cobertura podría incrementarse si se complementara la práctica médica con la medicina natural alternativa y tradicional.(25)

En Guatemala se estima que un alto porcentaje de la población hace uso de los métodos de la medicina alternativa para atender su salud, sin embargo no existen estudios que así lo confirmen (4). ¿Será que esta medicina es aceptada por todos? ¿Dependerá la aceptación de características como la educación recibida, la edad, el sexo o la procedencia? ¿O será aceptada por ser medicina natural carente de efectos secundarios, barata, efectiva o por ser la única a que tienen acceso?. Conocer lo anterior nos ayudaría a entender a la persona que consulta esta medicina además de comprender porqué la prefiere y acepta y de esta manera establecer nuevos lineamientos en la práctica médica para aumentar la cobertura y ¿Porqué no? incorporar la medicina alternativa a la práctica de todo médico de forma complementaria. En un estudio realizado en 1996, sobre conocimientos y actitudes del profesional de la medicina frente a la medicina alternativa se encontró que de 92 médicos entrevistados el 65% ignoraban completamente la medicina alternativa y mientras que un 33% tenían una actitud negativa hacia la misma (23). Esto nos dice lo imperativo que se hace el adquirir más conocimientos sobre este tema.

Según el Doctor Cesar Rolando Rivas epidemiológico del Hospital de Amatitlán quien práctica la medicina alternativa y es catedrático en el Instituto Guatemalteco de Medicinas Alternativas Naturales IGMAN, en la ciudad de Guatemala existen aproximadamente 15 médicos y cirujanos que se dedican a la práctica de la medicina alternativa (muchos más que sin poseer un título universitario han aprendido esta práctica), quienes han encontrado no sólo una fuente de ingresos sino también una forma de sentirse satisfechos con su labor de curar, ya que se

encuentran en armonía con la naturaleza evitando los efectos iatrogénicos de los medicamentos químicos y otros tratamientos.

¿Porqué la mayoría de los médicos no conocemos sobre esta medicina? En el pensum de estudios de la carrera de Médico y Cirujano no se incluye la medicina alternativa, obligando al estudiante a orientarse e inclinarse hacia la medicina occidental ortodoxa de una forma alienada, dejando marginado y olvidado los miles de años de cultura de la medicina maya, oriental, europea, etc. que unidos constituyen los diferentes métodos que componen la medicina alternativa en nuestro medio(21).

### III. JUSTIFICACIÓN

Cada día se hace más necesario entender la medicina alternativa, porque tarde o temprano el médico se enfrentará en su práctica con la posibilidad de utilizarla o se le pedirá su opinión sobre los métodos alternativos que esta medición ofrece.

En un estudio realizado en los Estados Unidos de Norte América en 1993, se encontró que de 1539 personas adultas entrevistadas, uno de tres (34%) reportó el uso por lo menos una terapia no convencional durante el último año, la cual era usada más por las personas de etnia negra de 25 a 49 años de edad que tenían relativamente más educación y más estabilidad económica (27).

En Guatemala se estima que un alto porcentaje de la población hace uso de los métodos de la medicina alternativa para atender su salud, sin embargo no existen estudios que así lo confirmen (4,12).

La Universidad de San Carlos de Guatemala al igual que el Ministerio de Salud pública cuenta con pocos estudios principalmente del uso de plantas medicinales y muy poca documentación sobre tema, lo que repercute en desinformación sobre este importante tema (14).

En el estudio para determinar los conocimientos y actitudes del profesional de la medicina frente a la medicina alternativa realizado en 1996, se encontró que de 92 médicos entrevistados el 65% ignoraba completamente la medicina alternativa mientras que un 33% tenía una actitud negativa hacia la misma (23). El estado de salud-enfermedad de un individuo está condicionado por factores biológicos, sociales, culturales y económicos por tal razón el estado mórbido de un individuo es resuelto según las alternativas y limitaciones que su medio le imponga.

Desde que se tiene conocimiento en nuestro medio la medicina natural ha sido más utilizada por personas del área rural marginada, con niveles de escolaridad baja y con niveles económicos limitados (1,6), sin embargo ahora con el desarrollo en nuestro medio de otras prácticas médicas alternativas (acupuntura, quiropráctica, homeopatía, etc.) se ha observado que los pacientes que consultan pertenecen a las diferentes clases sociales. El hecho de determinar la aceptación y las características sociodemográficas de las personas que consultan no sólo nos demostraría si ha ocurrido un cambio; como sucede en EE.UU. según estudio citado arriba, sino que nos ayudaría también a predecir el futuro de esta medicina ya que con una aceptación más generalizada significaría que sus raíces ya fructificaron en nuestro medio y que ya es hora de planear estrategias o políticas en salud que por un lado ayuden al desarrollo de esta medicina y que por otro beneficien a la población como sería el formar médicos con conocimientos en la medicina alternativa lo cual redundaría en mayor cobertura en salud a nivel nacional.

### IV. OBJETIVOS

1. Identificar los métodos terapéuticos de la medicina alternativa más frecuentemente utilizadas por los médicos que practican esta medicina.
2. Determinar el grado de aceptación de la medicina alternativa por los pacientes que consultan.

## V. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

### 5.1 MEDICINA ALTERNATIVA:

#### DEFINICIÓN.

Medicina alternativa es un término que se aplica a toda terapia que se sitúe fuera de la medicina occidental ortodoxa. Actualmente es conocida también como medicina no oficial, medicina natural, medicina no convencional, medicina biológica, medicina paralela, medicina tradicional. La cooperación actual entre ambas escuelas de pensamiento ha ido en aumento en los últimos años y cuando los dos tratamientos se administran combinados se prefiere utilizar el término de medicina complementaria. Sin embargo para fines prácticos del trabajo se seguirá usando el término de medicina alternativa recordando que en esta clasificación pueden entrar métodos terapéuticos como la acupuntura, homeopatía, ayurveda como también terapias practicadas por sobadores, curanderos, comadronas, etc. Aunque estas últimas no están ampliadas en este trabajo. Todos estos métodos terapéuticos se deben comprender entonces como un conjunto de prácticas curativo/preventivas utilizadas por los diferentes conjuntos sociales (9,20). Casi todas estas terapias encuentran sus raíces en civilizaciones más antiguas que requerían por parte del practicante arte, intuición y bastante ciencia.

Las características comunes de prácticamente todas las disciplinas comprenden: el acercamiento holístico de la enfermedad, es decir se tiene en cuenta el estado del cuerpo, de la mente y del espíritu del individuo al mismo tiempo que se analizan los factores ambientales que le rodean; el diagnóstico de las raíces de la enfermedad que son las que imposibilitan la actuación de los procesos naturales de curación del paciente, en aras de restaurar y mantener su equilibrio interno. Por todo ello no se intenta suprimir los síntomas, animando al paciente a participar en su propia curación; que incluyen una serie de medidas generales tales como la dieta, la adecuada respiración y el ejercicio y se le alienta a que mantenga un estado de vida y un nivel de estrés que favorezcan su equilibrio, también se le insta a que practique unas reglas ecológicas básicas y a que adopte medidas preventivas que eviten la necesidad de administrar fármacos o de recurrir a la cirugía (8,18).

### 5.2 UN POCO DE HISTORIA SOBRE LA MEDICINA ALTERNATIVA.

Desde que se tiene conocimiento de la aparición del hombre sobre la tierra este posiblemente ya hacia uso de las plantas para su curación, desde esa época prehistórica hasta nuestros días la forma de curarse del ser humano y de entender la salud y enfermedad a evolucionado mucho, aunque en cada época este concepto ha sido influido por las condiciones socioculturales prevaletentes en la misma, actualmente esta forma de interpretar y practicar la medicina está determinada por el acumulo de conocimientos que se han ido obteniendo a través de los siglos

no solo de una cultura sino de varias civilizaciones quienes han aportado de manera totalmente separada sus culturas y prácticas para formar lo que hoy se conoce como medicina moderna alternativa o no; Así por ejemplo la cultura China aportó la acupuntura, la India el ayurveda, orinoterapia, la Egiptia y Babilónica la patología humoral, la Maya el uso de hierbas con múltiples terapéuticas a base de plantas, etc. muchas de ellas unidas a conceptos de tipo místicos religiosos. (21)

Con el inicio del comercio, la escritura y en general la comunicación entre las diferentes culturas se creó una forma de medicina que fue influida por los conceptos de estas civilizaciones la cual se transmitió a través de las generaciones siendo ejercida esta medicina natural de forma completamente oficial por varios siglos.

Es Hipócrates y sus seguidores en los siglos IV y V a. de C. que sistematizaron la patología humoral, la cual veía la causa de todas las enfermedades en la alteración o la mezcla impropia de los fluidos corporales. Estos fluidos consistían en la sangre, la flema la bilis amarilla y la bilis negra. De la adecuada combinación de ellos dependía la salud y su desequilibrio la enfermedad. Posteriormente fue Galeno quien influyó por estas teorías las desarrollo permaneciendo estas como principio básico para el diagnóstico y tratamiento en la medicina occidental hasta mediados del siglo XIX. Los 4 humores fueron relacionados con los elementos tierra, aire, agua y fuego y también con las estaciones del año, etapas de la vida, fisonomía de la persona, etc. (6)

Ya para esas épocas se utilizaban técnicas terapéuticas como las sangrías, la hidroterapia, masoterapia, el diagnóstico por el pulso del paciente entre otras, las cuales fueron sufriendo algunos cambios a través del tiempo.

A comienzos del siglo XVIII, en el occidente, la patología humoral fue relegada a un segundo plano tras la aparición de la patología física, tisular y celular. Sin embargo en Italia ésta se incorpora con la patología solidística de Giorgio Baglivi (medicina prevaletente en esa época) la cual se basaba en la antigua patología solidística Griega de Erasistratos y Asclepiades. De acuerdo con estas teorías eran mas bien los componentes sólidos que los fluidos del organismo los considerados como medios vitales, dependiendo de ellos el estado de salud enfermedad Baglivi daba una importancia secundaria a los humores, no obstante se veía el organismo como una estrecha unidad física considerando la salud como el equilibrio entre fibras que oscilan y humores fluyentes.

A finales del siglo XVIII, surgió la homeopatía como una ciencia medica altamente sistematizada, influida también por la patología humoral y gracias a los descubrimientos del medico alemán Samuel Hahneman creador también de la teoría de la ley de los similares y las potenciaciones medicinales, ésta fue ampliamente difundida y aceptada. Al mismo tiempo se iniciaba a conocer la importancia en la salud, de las dietas, ayunos, también aparece la macrobiótica que más que una forma de alimentación era una forma de vivir de una manera natural. (21)

Con respecto al desarrollo de la homeopatía fue tan amplio que en 1844 la primera asociación medica nacional de estados unidos fue el instituto americano de homeopatía. Con el transcurso

del siglo, del 20 al 25 % de los médicos existentes en el área urbana se declaraban como homeópatas. Había 22 colegios médicos homeópatas y más de 100 hospitales homeopáticos. Con el paso del siglo sin embargo la homeopatía así como otras terapias medicas prevaecientes disminuyeron hasta el grado de que pocas personas fuera de las profesiones sanitarias habían oído alguna vez de estas. Esto fue influido por la fuerte oposición de la academia medica americana que prohibió su uso, también por los recientes avances de la medicina moderna que modificaron el modo de ver la enfermedad, así como el uso de drogas que acababan con el dolor aunque fueran tratamientos sintomáticos y el uso de drogas antimicrobianas que fueron tan efectivas al principio y fuertemente por los efectos de la revolución industrial que incluyeron entre otros los intereses de la industria farmacéutica.(5)

Ya por esa época el modo de entender la medicina había sido influida por el desarrollo de la teoría celular en 1858, por Rodolf Virchow fundamentada en la idea de que el organismo es un estado celular, es decir, un tipo de orden social con dependencias y colaboración entre células individuales, de esta teoría se fundamenta el origen de la moderna histología patológica y la patología científica, gracias principalmente a la invención del microscopio.

En 1940 debido a los descubrimientos de Fleming, la penicilina fue utilizada como terapéutica medica, pudiendo eliminar los microorganismos patógenos de una forma más o menos específica dentro y fuera del organismo (bactericidas) así como inhibir su crecimiento (bacteriostático).

En 1946 H. Schade y P. Busse- Grawitz desarrollan un planteamiento complementario a la patología celular, la patología molecular. Estos autores basaron sus investigaciones en una teoría sobre la patógenia de la infección analizando su evolución en los tejidos y la importancia de los factores fisicoquímicos que predisponen a su aparición, prestaron atención a la tumefacción de las fibrillas del tejido conectivo, a la tensión superficial de las membranas limitantes, a la polimeración de la sustancia fundamental, a la permeabilidad de las paredes capilares etc. la patología molecular se complementó con la farmacología molecular, es decir, con la investigación y las teorías relativas al efecto de las drogas a nivel macromolécula. Este modo de entender la salud enfermedad influyó como se dijo arriba en que los métodos terapéuticos un tiempo usados en forma completamente convencional y oficial pasaran a ser métodos no convencionales o se dejaran de usar.(6)

Sin embargo en los años siguientes se han ido encontrando algunas desventajas en esta concepción ya que por ejemplo en el uso amplio consecuente de los antibióticos en las primeras décadas tras su descubrimiento ha llevado a largo plazo al desarrollo de microorganismos resistentes que reducen la efectividad de la terapia con lo que ha sido necesario incrementar constantemente la dosis o sustituir diferentes antibióticos. Al mismo tiempo se han observado numerosos efectos secundarios, así como el aumento en la incidencia y el apareamiento de nuevas enfermedades como el cáncer, el SIDA y el poco o nulo efecto sobre estas patologías y otras que solo pueden ser atacadas sintomáticamente, esto ha hecho que la humanidad en la búsqueda de una solución vuelva a poner su mirada y esperanzas en prácticas que como las

antiguas y otras que se han ido desarrollando componen las medicinas alternativas. Entre otras terapias podemos mencionar aquí el apareamiento de la homotoxicología que basada en la homeopatía y fundamentada con la patología celular, humoral, molecular es desarrollada por el medico alemán Hans-Heinrich Reckeweg tratando de realizar una síntesis de la medicina.

Las mismas terapias tradicionales como la acupuntura ayurveda se ven influidas por los adelantos científicos en todos los campos del conocimiento, aparecen así nuevas terapias como la electro acupuntura y la terapia neural llegándose a comprobar científicamente en la mayoría de los casos los efectos biofisicofisiológicos sobre el cuerpo humano que les vuelven a dar un lugar importante en la práctica médica. Aunque muchas veces usada en forma separada la tendencia es hacia la terapia en forma complementaria es decir el tratamiento a base de medicina oficial y alternativa.

Por ejemplo para 1991 ya existían homeópatas en muchos países del mundo, principalmente en la India, Inglaterra, Francia, La URSS, México, Brasil, Argentina. En la India existen mas de 70,000 médicos homeópatas registrados. Se han realizada varios congresos internacionales y principalmente gracias a los avances en las comunicaciones como la televisión vía satélite, el internet que ya no nos mantiene unidos de una manera alienada, a la cultura occidental sino que se tiene acceso al conocimiento de todo el mundo, el desarrollo ha sido rápido.(5,6,21)

En Guatemala para 1998 existe el Instituto Guatemalteco de Medicinas Alternativas Naturales (IGMAN), la asociación de médicos homeópatas y medicinas alternativas complementarias y varias instituciones relacionadas a la práctica médica alternativa. Son muchos los que utilizan los métodos de la medicina alternativa en su práctica médica. En el código de salud se indica en los artículos 18 y 161 la obligación del sector salud de crear un modelo de atención integral en salud y de apoyar el desarrollo de la medicina alternativa. Aunque esto se cumple solo en forma mínima. El pensum de la facultad de farmacia tiene dos semestres dedicados a la medicina biológica que incluye la homotoxicología, aunque el futuro de las medicinas alternativas se ve muy prometedor será la historia la que nos dirá que le depara.

*"No admitan que nadie crea nada que no comprenda. Así se reproducen fanáticos, se desarrollan inteligencias místicas, dogmáticas y fanáticas.*

*Y cuando alguien no comprenda algo, no dejen de discutir con él hasta que comprenda y si no comprende hoy comprenderá pasado, porque las verdades de la realidad histórica son tan claras y son tan evidentes y son tan palpables que más tarde o más temprano toda inteligencia honrada las comprende. Es decir que no se trata de adoctrinar.*

*Nadie va a ninguna escuela revolucionaria a que lo adoctrinen, nadie se deje adoctrinar, nadie acepte absolutamente nada que no comprenda. Se va a pensar a enseñar a analizar a darles elementos de juicio que comprendan."*

Nestor Ortiz.

### 5.3 HOMEOPATÍA Y HOMOTOXICOLOGÍA

La homeopatía es una técnica terapéutica que ofrece una vía alternativa capaz de estimular nuestra capacidad curativa interna a través del reconocimiento y estimulación de ciertas reacciones que forman parte de nuestro sistema farmacéutico natural que emplea microdosis de sustancias del reino vegetal, mineral, o animal.

Esta técnica fue descrita por Hipócrates, médico del siglo IV a de C. y Paracelso, médico y alquimista del siglo XV y utilizada por muchas culturas entre ellas las de los Mayas, Chinos, Griegos, Indios Americanos e Indios Asiáticos; pero fue hace 200 años cuando Samuel Hahnemann (1755-1843) médico y químico alemán gracias a sus estudios y descubrimientos hizo surgir la homeopatía como una ciencia médica altamente sistemática siendo sus sucesores quienes han desarrollado esta ciencia comprobando los descubrimientos hechos por Hahnemann e incorporando nuevas técnicas y estudios. Actualmente cuando hablamos de homotoxicología nos referimos a la homeopatía descrita por Hahnemann más las nuevas técnicas farmacéuticas y toxicológicas utilizadas.(7)

El método terapéutico de la homeopatía se basa esencialmente en los siguientes principios:

El primero es el **principio de similitud**. De acuerdo con la ley de la similaridad o semejantes de Hahnemann, quien resumió sus observaciones en el lema "Similia similibus curentur" es decir lo similar se cura con lo similar, describiendo su descubrimiento de que las sustancias en dosis pequeñas eran capaces de curar aquellos trastornos que producían cuando se administraban en sobre dosis. De ahí la palabra homeopatía que procede de los términos griegos homoios por "similar" y Pathos por "sufrimiento" o "enfermedad". Estableciendo que cualquier sustancia que cuando se administra en individuos sanos, pueda causar un conjunto de síntomas, también es capaz de favorecer la curación de aquellos individuos enfermos que están padeciendo síntomas similares. Los modelos de acción de las drogas fueron establecidos por las observaciones de Hahnemann y sus sucesores en experimentos con seres humanos sanos, así como por experimentos toxicológicos con animales. (17) Cada una de las sustancias investigadas fue administrada a diferentes grupos de individuos en dosis crecientes y fueron registrados todos los síntomas subjetivos y objetivos.

Esta aparente contradicción que tanto trastornó la opinión de aquellos tiempos, hoy ya no aparece tan extravagante, ya que la medicina convencional empleó y emplea actualmente ciertas sustancias en la curación de algunas enfermedades, que en el fondo tienen un parentesco muy próximo a la enfermedad misma y sus causas, basta recordar el tratamiento de la difteria con suero antidiférico, el tétano con suero antitetánico,

el tratamiento de las alergias se sigue también de la aproximación homeopática, mediante el uso de pequeñas dosis de alérgenos a fin de provocar una respuesta mediada por anticuerpos. Las radiaciones constituyen el tratamiento para el cáncer, a pesar de que puedan ocasionarlo. Las

anfetaminas, se administra en niños superactivos. El oro es utilizado para el tratamiento de ciertos tipos de artritis aunque pueda producir dolor articular.

Aunque estos tratamientos médicos son reminiscencias del principio fundamental de la homeopatía, ninguno de ellos cumple los restantes dogmas esenciales de la práctica homeopática: dosis mínima e individualización del tratamiento.

Se han realizado algunos ensayos técnicos de física, biología, bioquímica y otras ciencias naturales con el fin de determinar como se verifica la ley de los similares; desde ya se sabe que en la medicina homeopática no es la droga o medicina la que produce el efecto terapéutico si no el organismo quien al responder contra la sustancia tóxica administrada en forma homeopáticamente diluida y dinamizada (ver segundo principio) produce mecanismos de defensa contra esta medicina que actúan contra el factor que produjo el cuadro clínico por el cual consultó el paciente, se ha demostrado que estas sustancias homeopáticas son capaces de modificar la cinética o la velocidad de movilización de las sustancias con las que se ha intoxicado el organismo. Aunque interesante una explicación técnica o teórica de este fenómeno, es secundaria a los logros obtenidos por los tratamientos homeopáticos con millones de pacientes y médicos.( 11)

El segundo principio básico de la homeopatía es la **ley de la microdosis**; cuando Samuel Hahnemann inicio la aplicación de la ley de los similares en su práctica médica, se sorprendió de los resultados obtenidos, sin embargo, observó que algunas veces los pacientes desarrollaban síntomas tóxicos, como consecuencia de haber administrado una sustancia en sobre dosis. Hahnemann comenzó entonces a ensayar con la cantidad de la dosis para saber cual era la cantidad más pequeña que podía administrarse y que fuese aún capaz de producir una respuesta prolongada. Después de muchos años de estudio rigurosos descubrió un método de dilución de las sustancias mediante el cual se conseguía minimizar sus propiedades tóxicas y elevar su capacidad curativa. A este proceso farmacéutico lo denominó "**Potenciación**".

La potenciación consiste en un proceso de dilución sucesivo. Si el medicamento es soluble, se diluye una parte en 99 de agua o de alcohol, y después se mezcla bien golpeando para ello el recipiente que la contiene frente a una superficie firme sobre un eje vertical. Si es insoluble se deja sedimentar ligeramente o se tritura con lactosa en polvo en las mismas proporciones, entonces se diluye otra vez y de la misma manera, una parte del medicamento ya diluido y este proceso se repite tantas veces como sea necesario hasta alcanzar la deseada concentración final de la dilución. Las concentraciones más frecuentes resultan de hacer una dilución de 3,6,30,200,1,000, 10,000, 50,000, ó 100,000 veces. Las medicinas que se encuentran diluidas una parte en 99 se denominan potencias centesimales y se escribe como 6CH, 30CH y así sucesivamente. Algunas veces el factor de dilución es de una parte en 9 partes del diluyente y estas potencias decimales se escriben siempre como 6D, 30D, etc.

Una medicina que ha sido diluida menos veces se considera que posee menos potencia. Hay una diferencia que es relativa pero generalmente aquellas medicinas que han sido diluidas un número mayor de veces se consideran potencias altas.

La potenciación (también llamada dinamización) difiere de la simple dilución. Los homeópatas han descubierto que los medicamentos no actúan si sólo han sido diluidas repetidamente sin una agitación vigorosa o si han sido diluidas solamente en grandes cantidades de líquido. Los medicamentos tampoco actúan si sólo se agitan vigorosamente. Es el conjunto del proceso de dilución y fuerte agitación posterior lo que hace los medicamentos sean efectivos cuando los síntomas que ocasionan la medicina son similares a los que padece la persona enferma.

La potenciación es probablemente la parte más discutida del método homeopático la mayoría de los científicos consideran que ninguna medicina que haya sido diluida en una potencia superior de 120CH o según otros autores después de la dilución 23D (número de Loschmidt o de Avogrado) nivel en el cual está contenida la última molécula rastreable desde el punto de vista atómico donde ninguna medicina diluida puede presentar algún efecto bioquímico.

Sin embargo actualmente se sabe que el efecto de la medicina homeopática no es un efecto de tipo química sino un efecto de tipo físico por lo que los estudios del efecto de las diluciones altas debe ser mas por otras ciencias, como lo es la "teoría Cuántica" (19) (ver glosario) la que nos esta explicando racional y coherentemente el efecto de las sustancias homeopáticas.

Al agitar una solución coloidal estamos empleando energía cinética esta energía se transforma en calor, por esa misma razón el movimiento molecular de Brown se amplifica trayendo consigo un cambio en la estructura molecular. Este hecho podría explicar el efecto que producen los remedios a dinamizaciones altas. La ley de la acción de la masa está basada en observaciones experimentales, pero la forma como esta masa realmente actúa sigue siendo desconocida. Lo que sí se sabe es que no está en relación con un movimiento ondular como ocurrió con el descubrimiento de la luz y la energía. Los resultados de las más recientes investigaciones astrofísicas ofrecen nuevas perspectivas a la física atómica. Los efectos que producen los medicamentos a altas potencias son reales y se basan sobre las experiencias y reportes de miles de médicos e investigadores honestos y confiables durante mas de 180 años. (5)

Otro punto importante sobre la terapéutica homeopática es que las dosis del medicamento homeopáticamente diluido puede actuar, según la potenciación, sobre lo fisiológico, orgánico, psicológico; por ejemplo el mismo medicamento a la 7D tiene efecto bioquímico, a la 15D un efecto histológico, a la 20D psicológico, por la que es posible administrar el mismo medicamento en diluciones de potencias o los llamados acordes de potencias para un efecto global.

Un tercer principio básico del tratamiento homeopático es la **ley de individualización** lo cual se puede resumir en que no se esta tratando enfermedades si no que se trata enfermos, por lo que cada enfermo se tratará con un medicamento individual aunque tenga la misma enfermedad que otro. Ya que las personas asumen, por norma general que sus jaquecas, dolores de estomago, depresiones, etc. son como las de las demás. Entonces interpretan que necesitan el mismo

medicamento que ingieren estas personas para curarse. El médico homeópata posee registrados detallados de los síntomas físicos y psicológicos y los medicamentos específicos para estos, en libros de referencia conocidos como "materia médica" donde se han acumulado los resultados de los experimentos de administración de drogas en personas sanas y los síntomas presentados realizados desde Simule Hahnemann hasta nuestros días; De esta forma individualiza las medicinas según la totalidad de los síntomas físicos, emocionales y mentales de la persona.

En el tratamiento con terapia homeopática queda implícito que el médico no ataca los síntomas (fiebre, inflamación, etc.) ya que considera a estos como la lucha del organismo por volver al equilibrio orgánico, sino por el contrario trata de ayudar a estimular los síntomas defensivos y detoxicantes del organismo.

De la misma forma considera que los gérmenes no son la causa primaria de las infecciones; los homeópatas consideran la presencia de microbios como el resultado de la enfermedad y comprenden la enfermedad como la susceptibilidad preexistente de una persona a la infección.

**Las leyes de curación de Hering.** Los homeópatas definen la salud como un estado de ausencia de enfermedad, existente a tres niveles interrelacionados: físico, emocional y mental (siendo este último el mas profundo)

Las experiencias realizadas con el tratamiento homeopático han demostrado que tras la administración de la medicina apropiada los síntomas correspondientes a los niveles más profundos de nuestro organismo mejoran siempre que los correspondientes a los niveles más externos a menudo empeoran de modo temporal lo que puede ser utilizado para evaluar el éxito del tratamiento. Los detalles de las modificaciones más importantes fueron codificados por Constantine Hering, un homeópata Alemán que emigro a estados unidos en 1830 y que es considerado el padre de la homeopatía Americana.

Los 3 principios generales del proceso de curación homeopático, son conocidos como las leyes de curación de Hering.

Según la primera de dichas leyes, el proceso de curación avanza desde las partes mas profundas del organismo hacia las externas. La segunda ley establece que, conforme la enfermedad progresa los síntomas desaparecen al revés que su orden cronológico de aparición original. Los homeópatas han observado que sus pacientes experimentan frecuentemente síntomas pertenecientes a trastornos pasados. El intervalo de tiempo que puede haber transcurrido puede variar desde unos meses hasta 10 ó 20 años antes del tratamiento actual. Según la tercera ley de Hering la curación ocurre desde las partes superiores del cuerpo hacia las inferiores, por ejemplo se considera que una persona esta mejorando si el dolor que presentaba en el cuello ha disminuido aunque ahora tenga dolor en la articulación de los dedos. Por lo tanto es normal y el homeópata así lo espera que los síntomas empeoren una vez iniciado el tratamiento esto va acompañado de que el paciente se sienta mas fuerte y mejor en general a pesar del empeoramiento.

Desde que Hahnemann sembró las bases de la homeopatía hace mas o menos 180 años ésta ha venido evolucionando sirviendo de base para nuevas terapias. Es frente a los conocimientos sobre la patología humoral, patología solidística, patología celular y patología molecular y abarcando todo el camino hacia la cibernética moderna que el medico alemán Hans Heinrich Reckeweg formuló en 1955 el concepto de **homotoxicología** como un planteamiento unificador, basado en la homeopatía, en su intento de una síntesis de la medicina.

Una de las observaciones fundamentales de la homotoxicología de Reckeweg es el hecho de que las enfermedades son expresiones de una lucha del sistema fluyente del hombre, controlado cibernéticamente contra homotoxinas endógenas y exógenas. Además representa el intento del organismo por compensar las lesiones provocados por dichas homotoxinas. Para el tratamiento basado en la terapia antihomotóxica, Reckeweg empleó medicamentos homeopáticos de forma "individual" para una gran variedad de síntomas con o sin hallazgos orgánicos; en los síndromes empleó preparados combinados adecuados compuestos por diversas sustancias activas, siguiendo el método homeopático. En estos preparados puede encontrarse productos procedentes de órganos y tejidos, productos patológicos (nosodes), oligoelementos, catalizadores intermediarios activos, medicamentos alopáticos que han sido preparados homeopáticamente, quinonas, etc. (ver glosario) También emplea toxinas diluidas y compuestos químicos de todo tipo.

Reckeweg hizo énfasis en la formación de homotoxinas, que se refiere básicamente a la formación en el organismo de un tercer cuerpo no tóxico de la unión biológica de dos homotoxinas, como una forma de detoxicación del organismo y la consiguiente curación muchas veces espontánea del organismo y la cual puede ser favorecida intencionalmente por el médico.

El planteamiento sintetizador y holístico de la homotoxicología de Reckeweg, fue resumido por el autor en un diagrama sinóptico cartesiano en el que sitúa las fases de la enfermedad en abscisas y los tejidos afectados en ordenadas, conocido con el nombre de "**tabla humoral-célular de las homotoxinas**". (ver anexos)

Es bien sabido la relación que existe entre las diferentes capas de la piel y los órganos del cuerpo. Ya desde aproximadamente el decimocuarto día del desarrollo embrionario se inicia a formar las capas del ectodermo, endodermo, mesodermo y el mesenquima; de las cuales se viene a formar la piel, las uñas, el cabello, el corazón, el hígado, el sistema nervioso, etc., en fin todo el organismo de una misma célula embrionaria quedando establecida una estrecha relación entre todos los órganos que durara toda la vida. Es ya conocido también, por todo médico, las manifestaciones en la piel de las enfermedades viscerales, que las personas asmáticas tienden a padecer de eczemas lo cual ocurre principalmente en periodos cuando el asma ha remitido. Reckeweg interpretó esto como una lucha del organismo por expulsar las homotoxinas del cuerpo las cuales al ser expulsadas de un órgano pasan o son excretadas por otro órgano del cuerpo.

La lucha del sistema inmunitario contra las homotoxinas se define como enfermedad. En esta lucha contra las homotoxinas así como las fuerzas del organismo para compensar los daños producidos por ellas, se desarrolla en seis diferentes fases, es decir, la enfermedad derivada de la lucha contra las toxinas. El organismo puede excretar las toxinas a través de los orificios fisiológicos, en las fases de excreción; o en forma patológica, como pus por ejemplo, en las fases de reacción; o pueden depositarse en el organismo en la fase de deposición. Estas tres primeras fases tienen un componente humoral. Se localizan al lado izquierdo de la abscisa del diagrama cartesiano humoral-célular. En estas tres fases el organismo se ha enfrentado con éxito a las homotoxinas no han producido lesiones en órganos ni en células, se han detoxicado y convertido en inocuas. Reckeweg define estas fases como sigue:

1. Fase de excreción: cualquier tipo de excreción fisiológica por la vía de los tejidos derivados de las tres hojas embrionarias.
2. Fases de reacción: cualquier tipo de excreción patológica a nivel de los tejidos derivados de las tres hojas embrionarias incluyendo posiblemente fiebre, dolor y otras reacciones que tienen lugar en la transformación y detoxicación de homotoxinas (por ejemplo los signos y síntomas de inflamación como rubor, tumor, calor, dolor, etc.)
3. Fase de deposición: depósitos benignos con síntomas posiblemente secundarios debido a la compresión o expansión, por ejemplo debido a la obesidad o factores similares. Por otro lado no obstante no surgen síntomas especiales.

Estas tres primeras tres fases de la enfermedad están separadas de las tres fases siguientes por el llamado "corte biológico" que es una línea que divide la tabla de las fases en dos, humoral y celular, esta última compuesta por las fases de impregnación, degeneración y neoformación. La invasión del interior de la célula por homotoxinas conduce a las fases de impregnación, que pueden permanecer latentes, representando un "locus minoris resistentiae". En el caso de una retoxificación repetida, esto se convertirá en la fuente de las fases de degeneración. Estas fases se caracterizan por la destrucción de estructuras intracelulares, como enzimas y genes, y alteración del ciclo de Krebs, con alteración de la síntesis de proteínas y afectación de la membrana celular con alteración del equilibrio interno y externo celular. Al final de esta fase se encuentra la fase neoformación que pueden conducir al desarrollo de cáncer si, por ejemplo, están implicados carcinotoxinas, anoxia u otros problemas. Las fases celulares pueden describirse en concreto de la forma siguiente:

4. fase de impregnación: debido a su latencia, estas fases se caracterizan principalmente por síntomas y fenómenos objetivos mas que subjetivos. Las enzimas y las estructuras celulares están dañadas al límite de un estado precanceroso. En concreto existen alteraciones de las funciones de la membrana celular, como por ejemplo de la bomba de sodio y potasio.
5. Fase de degeneración: La latencia inactiva se hace mas aparente. prevalece la discrasia y las disfunciones orgánicas combinando con la deposición de productos degenerativos y hallazgos de laboratorio positivos.

6. fase neoformación: surgen con la aparición de cáncer, debido a la implicación de carcinotóxicos y otros productos extremadamente tóxicos.

Los diversos tejidos de las tres capas blastodérmicas reaccionan de forma diferente a las homotoxinas que desencadenan las fases resultando de esta manera la alternancia de los síntomas. Este proceso de alternancia de fases o tejidos por las homotoxinas corresponde a la transición de una enfermedad a otra completamente diferente.

Las circunstancias de mejoría o agravación de los procesos patológicos como dolor de cabeza o la repentina manifestación de otros trastornos en un estado de salud, son fenómenos de **vicariación**.

Un cambio de fase de izquierda a derecha y/o hacia abajo se conoce como vicariación progresiva. Por el contrario un cambio o desplazamiento hacia la izquierda y/o hacia arriba es considerada como vicariación regresiva en el esquema humoral celular.

La vicariación progresiva es biológicamente desfavorable y peligrosa, porque frecuentemente está asociada con daños enzimáticos y a menudo va acompañada de una retoxificación. Por el contrario la vicariación regresiva es biológicamente positiva y normalmente se caracteriza por la aparición de procesos de detoxificación; hay una tendencia a la eliminación de las homotoxinas de acuerdo con el principio de la excreción. A menudo tienen lugar regresiones hacia fases celulares patológicas anteriores. Con su aparición disminuye la retoxificación.

Empleando la terapia homotoxicológica el médico intentará terapéuticamente, producir vicariaciones regresivas.

Se ha hablado de las **homotoxinas** y sus efectos pero no se ha definido cuáles son; Se dice que cualquier materia puede tener efecto homotóxico si aparece en exceso; De igual forma la carencia de factores orgánicos e inorgánicos imprescindibles para el mantenimiento del equilibrio fluyente (ei. oligoelementos), puede provocar efectos homotóxicos. También el grado del efecto homotóxico sobre el cuerpo y su manifestación como síntomas y signos dependen del tipo de homotoxina, la duración del estímulo homotóxico sobre el cuerpo así como la intensidad con que este estímulo sea aplicado al cuerpo. Por otro lado este efecto depende de la célula en la que este influyendo (ei. células del tejido cardíaco, músculo esquelético, fibroblastos, etc.) ya que todas tienen diferente resistencia a la anoxia que como se verá tiene un efecto homotóxico, así como del estado en que se encuentre la célula como su adaptabilidad. Todo esto depende muchas veces de la edad del paciente.

Las homotoxinas pueden ingresar al organismo a través del alimento, del aire que respiramos o como se dijo, se desarrolla en el cuerpo mismo debido a daños tóxicos en los sistemas enzimáticos celulares.

Entre las homotoxinas que tomamos con las comidas se describen entre las más peligrosas a las contenidas en la carne de cerdo como son: el colesterol, la histamina y cuerpos amídazólicos en exceso, hormona del crecimiento, sustancias mucosas mesenquimáticas con alto contenido de azufre, ácidos grasos tóxicos, agentes oncogénicos.

Se describe como homotoxinas a los remedios alopáticos, las drogas etc. Se puede resumir la producción de homotoxinas por los siguientes mecanismos:

- lesión por virus
- lesión por radicales libres
- lesión por sustancias químicas
- lesión por hipoxia

Las homotoxinas producidas por los virus tienen la característica que se saltan las fases humorales atacando directamente a la célula entrando directamente a las fases celulares y sus efectos dependen del tipo de virus, que pueden ser citopáticos, citolíticos y oncogénicos. Así como del tipo de célula afectada.

Los radicales libres producidos a partir del oxígeno, tienen la característica de contener un electrón único en su órbita más externa que los hacen muy reactivos e inestables ya que tratan de donar este electrón, los cuales reaccionan con proteínas, lípidos y carbohidratos produciendo entre otros efectos: envejecimiento prematuro, inflamación, lesiones químicas, lesión por radiación, toxicidad por oxígeno, destrucción bacteria (con liberación de enzimas tóxicas), etc. entre estos radicales encontramos: Los iones hidróxilo, superóxido y peróxido de hidrógeno.

Las lesiones por sustancias químicas son una de las que más afectan a la humanidad ya que el mismo hombre ha producido y se encuentra expuesto a sustancias que no existían en la naturaleza las cuales no son biológicamente compatibles y que poseen propiedades agresivas sobre las células. Entre estas encontramos las que tienen una acción directa sobre la célula como: metales pesados, antibióticos, antineoplásicos y los que poseen una acción indirecta los cuales se convierten en metabolitos tóxicos. Igualmente se ha comprobado que en la lesión hipoxica la isquemia produce disminución de la fosforilación y de la formación de ATP. produciendo edema celular, disminución de la glucólisis y por fin alteración a nivel enzimático. Así mismo se sabe que la acidosis celular producida por la hipoxia conduce a la contracción de la cromatina y edema por alteración de la bomba de sodio. Todas ellas lesiones irreversibles.

Conociendo esto entendemos hacia donde se dirigen los homeópatas con sus tratamientos, ya que por ejemplo en la lesión producida por virus los remedios biológicos están orientados mas hacia la activación de los mecanismos inespecíficos de la defensa del organismo utilizando para esto medicamentos como los Nosodes preparados a partir de virus, la terapia neural, la terapia ortomolecular (Tratamiento a base de vitaminas y minerales), ultra filtrado de órganos, activación del timo, medicina homotoxicológica y tratamientos específicos como los anti oxidantes, con el propósito de evitar la formación de radicales libres en plasma o como la transferrina, que están orientadas a la neutralización de radicales libres en plasma o como la vitamina E, vitamina C, el selenio, compuestos sulfidrilicos, la cisteína, la glutatión y la D-penicilamina y las que se producen endogenamente como la superóxido de dismutasa, la glutatión peroxidasa las que pueden elaboradas y ser administradas como una terapéutica racional ya que se ataca el origen de la enfermedad.

Cabe mencionar aquí que el médico homeópata actual hace uso de no solo de la medicina homeopática propiamente dicha sino de un número de terapias y técnicas que en el transcurso

del tiempo se han creado o vuelto a usar como las que se acaban de mencionar y otras las cuales son descritas en este trabajo de tesis. Estas terapias poseen un enfoque holístico el cual trata las alteraciones patológicas tan ampliamente como sea posible mediante esta gran variedad de medidas aplicadas en forma gradual. Esto incluye el apoyar y favorecer la motivación del paciente y su deseo de vivir, mediante el dialogo medico paciente, medidas simples de relajación, higiene del paciente, dieta e ingesta regular de fluidos los cuales son realmente tan cruciales como el tratamiento del dolor y el fomento del descanso relativo dejando siempre como ultimo recurso el no menos importante uso de medicamentos supresivos, antibióticos, cirugía que en un momento dado pueden salvar una vida.(5,7,11,17)

#### 5.4 ACUPUNTURA.

Es el sistema tradicional chino de practicar la medicina su antigüedad data de 5,000 años, ya desde esos tiempos los chinos sabían que la materia no es algo estable ni indivisible, que la base de ella es la energía que ni se crea ni se destruye, sino que se transforma, y a lo largo del tiempo se manifiesta de diferentes formas. La acupuntura se basa en la creencia de que la salud del individuo depende de su capacidad para mantener un equilibrio armónico interno. Se expresa a través de los principios del "yin" y del "yang" y mantiene que los bloqueos espirituales, mentales y emocionales y físicos son los que originan la aparición del dolor o de la enfermedad.

La forma primitiva de la acupuntura era la de pinchar los puntos dolorosos para aliviar y quitar el dolor, observaron que estos puntos se relacionaban con determinadas enfermedades orgánicas. Estos puntos precisos de la piel están relacionados por influjo reflejo con órganos internos del cuerpo los cuales están ubicados sobre los llamados **12 meridianos** que están colocados simétricamente a cada lado del cuerpo y sobre los vasos que pasan por el medio (gobernador y concepción).

Los primeros escritos sobre acupuntura aparecieron hacia 2,900 a de C. con la obra "Huang ti jing" donde se registran 365 puntos sobre el cuerpo humano y las primeras agujas que emplearon fueron de piedra, luego de hueso, luego de bambú. En 770-256 a de C. se descubre el hierro y el cobre y comienzan a fabricar agujas de metal, hasta que finalmente descubren el oro y la plata, con las que se pueden tonificar (atraer y concentrar energía en un punto o sedar (dispersar energía) respectivamente. En 1830 la acupuntura china fue desplazada por la medicina occidental empleándose solo como medicina popular, pero entre 1948 a 1965 se inicia una coordinación entre estas dos medicinas con el objetivo de estructurar un servicio sanitario profiláctico y se comienza a enseñar acupuntura en las universidades de China. (21)

En la acupuntura se tiene como fin el diagnóstico y tratamiento de enfermedades o trastornos funcionales y reversibles. Es eficaz donde no se obtienen resultados con los métodos habituales y se explica por los efectos exclusivos sobre el sistema vegetativo.

El yang es lo masculino, el dolor, el fuego, el día, el sol, el rechazo, el golpe, la sonoridad, la plenitud, la dilatación, la energía, la luz, el calor, lo externo. El yin por su parte representa lo

femenino, la calma la noche, la luna, el amor, el abrazo, el silencio, lo sólido, la contracción, lo material, la oscuridad, el frío, lo interno. De estos conceptos surge la "Monada", el signo del taoísmo común en los esquemas de acupuntura China. El círculo se divide en zona blanca (yang) y zona negra (yin) pero dentro del yang hay un punto del yin y dentro del yin un punto del yang.

El hombre como conductor energético entre el cielo y el suelo y viceversa es el primer punto de la relación con el macrocosmos siendo influenciado por cambios climáticos lugares ó aun por el lugar donde trabaja y vive. Ya en el hombre mismo continua escenificándose el yin y el yang. Los órganos sólidos son el yin y los huecos son el yang. Cada vez que un órgano trabaja produce energía y esta se trasforma para alimentar otros órganos, esto es lo que los Chinos llaman la energía "Chi".

La energía no corre en forma desordenada, ya que en el mundo biológico nada es anárquico. Ella tiene caminos específicos por donde corre y estos son los **meridianos** que a su vez tienen puntos específicos en los cuales toma energía, son los **puntos de acupuntura**.

Todo órgano para trabajar requiere de energía y esa energía la toma del cuerpo a través de los puntos de acupuntura que se encuentran en las vías energéticas de los diferentes órganos, que son los meridianos de acupuntura. Lo cual se ha demostrado en estudios electrofisiológicos. (10) Pinchar estos puntos con agujas, o estimularlos con masaje, con moxibución (hierba llamada moxa que se quema sobre estos puntos con el fin de generar calor), es como cargar y descargar las baterías de un circuito, corrigiendo de esta forma los desequilibrios causantes de la enfermedad.

La estimulación de los puntos de acupuntura produce entre otros fenómenos, la liberación de unas sustancias parecidas a la morfina que se encuentran en el cerebro, las endorfinas, que alivian el dolor. (La acupuntura se usa actualmente para producir anestesia).

Sin embargo en el punto de acupuntura confluyen todos los sistemas de función orgánica. Allí coexisten y conexas el sistema nervioso, el sistema sanguíneo, el sistema linfático, el sistema energético, sistema endocrino hormonal y el sistema celular-intercelular cuya misión es transformar aquella energía solar, que hizo metabolismo en el cuerpo para convertirla en energía funcional (ATP) y da vida al organismo.

La acupuntura esta indicada en: angina pectoris, asma bronquial, disturbios circulatorios periféricos, dismenorrea, hemicráneas, neuralgias, dolores fantasmas, dolores reumáticos, sinusitis, espasmos, insomnio, etc.

Está contra indicada en: defectos orgánicos, enfermedades hereditarias o congénitas, ceguera, después de radioterapia (solo después de 6 a 11 meses).

Como el 20 % de los pacientes tratados con acupuntura no mejoran después de tres tratamientos se debe de pasar a otro tipo de terapia. Actualmente existen los acupunturistas clásicos y los que utilizan los principios de la acupuntura pero utilizando energía eléctrica para estimular los puntos de acupuntura, la electroacupuntura.(10)

## 5.5 ELECTRO ACUPUNTURA.

La electroacupuntura es una forma de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades usando la energía eléctrica sobre los diferentes meridianos de acupuntura del cuerpo, de manera de obtener diagnósticos a base de lecturas electrónicas exactas, reproducibles y precisas y tratamientos o terapias por medio de descargas eléctricas en la búsqueda de corregir las anomalías detectadas eléctricamente.

Además puede evaluarse por medio del test de medicamentos: drogas, medicamentos, vitaminas y complementos nutricionales, al igual que productos fitoterapéuticos y homeopáticos, con el fin de corroborar la efectividad o toxicidad que podría causar el producto si se administrara al paciente.

Esta manera de probar la influencia de productos sobre el organismo, es de gran ayuda al terapeuta, tanto para verificar la calidad y compatibilidad de un remedio como determinar intoxicaciones o afinar el diagnóstico con la ayuda de la muestra de tejido de diferentes enfermedades (nosodes).

La principal base teórica de la electroacupuntura reside en la acupuntura tradicional China, ya que sus principios básicos son iguales.

El primer aparato de electroacupuntura fue presentado en Alemania en 1955. Fue el Alemán Reinhold Voll, quien acuñó el término "electroacupuntura según Voll" (EAV), para diferenciar de cualquier otro método, fundamentando teóricamente con sus respectivas justificaciones prácticas el método, basado en la medición de impedancia en meridianos de acupuntura con un instrumento electrónico de alta precisión donde no solo la lectura máxima de la impedancia era de diagnóstico sino la caída de dicha medida, es decir la caída de la aguja durante la medición. Este equipo es conocido también como Dermatón.

Los puntos de acupuntura están situados bajo la superficie de la piel, es decir hay una capa cutánea de unos 3 mm que lo cubre y su diámetro es de aproximadamente 2 mm. Estos puntos de acupuntura se distinguen por su baja resistencia eléctrica, a pesar que el contacto que se logra en la superficie no es propiamente con el punto si no sobre la zona de la piel sobre él, sin embargo esta clara indicación de la presencia del punto de acupuntura puede ser establecida usando una corriente eléctrica de aproximadamente 8-10 MA (micro amperios) y un voltaje de aproximadamente 1000 MV (milivoltios), Tal como lo hace el equipo de dermatón.

Lo que se hace en la electroacupuntura es medir la actividad eléctrica de cada punto, el paciente toma un electrodo de latón en una mano y el terapeuta con un "lápiz medidor" que posee una punta aguda, toca la piel sobre el punto de medición (en general un punto de acupuntura) de esta manera se crea el circuito eléctrico sobre el meridiano de acupuntura y se evalúa la condición de este punto. La determinación topográfica del punto se puede determinar por el aumento de la conductividad eléctrica en la zona exacta del punto, o por las referencias topográficas de los mapas. Una vez obtenida lectura puede ser usada para propósitos de diagnóstico si la medida ha sido tomada adecuadamente.

Para la interpretación del punto de acupuntura el electroacupunturista toma en cuenta lo siguiente:

El valor de la lectura la cual puede ir en una escala de 0 a 100 MA. Un valor arriba de 50 indica irritación, inflamación llegando hasta 100 en caso de inflamación severa. Por otro lado los cambios degenerativos se identifican por valores menores de 50, como podrían ser las atrofas, carcinomatosis, etc. Una lectura igual o cercana a 50 indica equilibrio. Estos resultados deben de tomarse en primera instancia solamente como diagnóstico de referencia y complementarse con exámenes de laboratorio y radiografías para realizar un diagnóstico exacto.

También se toma en cuenta el comportamiento de la aguja del indicador, ya que una caída del mismo después de alcanzar su valor máximo es interpretado como un deterioro de células orgánicas o un desorden funcional del órgano, en cambio una subida rápida es una señal de probable intoxicación química, y una elevación muy lenta una fatiga pronunciada del órgano, lo cual pronto podría ser seguido por disturbios funcionales.

La EAV. Nos permite hacer un diagnóstico funcional y anticipado donde clínicamente no se han producido alteraciones orgánicas.

En la historia natural de la enfermedad, esta inicia con disturbios en su sistema energético antes de que puedan aparecer síntomas clínicos y manifestaciones anatómicas patológicas por lo que la EAV brinda la posibilidad de realizar una verdadera medicina preventiva.

La TEA puede equilibrar el punto medido a la lectura normal de 50 MA por medio de diferentes impulsos de baja frecuencia llamados ondas de dientes sierra los cuales pueden estimular o sedar (cargar o descargar) el meridiano con la ayuda de un interruptor en el dermatón. Esta terapia se logra con estímulos de 0.8 a 10 Hz dependiendo la patología, los rangos de baja frecuencia son particularmente efectivos para la sangre y la linfa. Los rangos medios para los nervios del sistema central y periférico y altas frecuencias para los órganos en general.

Estos impulsos producen 5 importantes efectos:

1. Espasmolisis de los músculos estriados.
  2. Tonificación de los músculos estriados.
- Ambos efectos a través de la tonificación de los músculos estriados producen efecto de tonificación y aceleración del drenaje de sangre venosa y linfa. (Coágulos).
3. Desmoronamiento de los comienzos de un proceso degenerativo influyendo terapéuticamente sobre la Dysomosis entre plasma e intersticio, dirigiendo hacia lo normal la estructura patológicamente alterada del fluido intercelular, mejorando la permeabilidad celular y el balance osmótico.
  4. Restauración de polimeración de nervios enfermos.
  5. Estimulación de las funciones del ATP en parálisis reciente de músculos estriados transversales.

La otra gran función del dermatón es el test de medicamentos, que fue creado a partir de la observación de que un medicamento con una influencia positiva si se le coloca en la mano al paciente o se introduce en el circuito del equipo, la lectura del meridiano del órgano afectado

mejora e incluso la medida puede empeorar si el medicamento es un compuesto tóxico o no adecuado para el paciente. Esto se puede lograr colocando el medicamento o droga en una colmena o receptáculo de aluminio que se encuentra conectado al electrodo positivo del paciente, la única condición es que el medicamento este envasado en vidrio. Si el medicamento es apropiado, entonces la lectura medida se acerca a la lectura normal de 50 MA. Si la droga usada no es apropiada, entonces la lectura medida se incrementa y suele ocurrir una caída significativa de la aguja. Por razones no aclaradas aun, la información energética, vibracional o magnética, se transmite al organismo y este considera que es parte de él corrigiendo o empeorando la lectura. (10)

El test de medicamentos también permite la posibilidad de testar el efecto de una combinación de varios remedios significando que actúa como una unidad compuesta. Se puede testar remedios homeopáticos clásicos de procedencia vegetal, animal y mineral; preparados orgánicos, nosodes, medicamentos alopatícos potenciados, medicamentos en potencias acorde. La EAV como diagnostico bioenergético y terapia basada en acupuntura, ha sido llevada a la practica exitosamente por médicos, dentistas y veterinarios en los últimos 35 años, se extiende a todas las especialidades medicas ocupando un lugar importante en el apoyo al médico moderno.(10)

## 5.6 TERAPIA NEURAL.

La terapia neural es el tratamiento que se realiza sobre el sistema nervioso (neurovegetativo) con la administración, en forma local, de sustancias que son potenciadoras (procaina), que actuarán sobre determinadas zonas y puntos del cuerpo. Aunque en la neuroterapia se utiliza una sustancia química, esta técnica terapéutica se rige según los principios de la medicina natural. El neuroterapeuta busca en el cuerpo del paciente una zona perturbadora, neutralizándola con una inyección de procaina y eliminando el obstáculo que impedía el proceso natural de curación.

Como sabemos, los intercambios de informaciones y la elaboración de estímulos se suceden por las vías del sistema nervioso neurovegetativo. Cuando los estímulos son exageradamente fuertes se interfieren o bloquean la producción de energía y de la forma en que se reparte. La terapia neural coloca energía en el tejido afectado o elimina el bloqueo, con ello se producen reacciones que erradican las lesiones formadas. Solo entonces pueden desarrollar su actividad las fuerzas inmunológicas del cuerpo con sus mecanismos autocurativo.

Se reinstala la comunicación del sistema nervioso con la célula; y de la célula con el sistema nervioso. La explicación de esto está en que con este medicamento se ejerce una influencia en órganos y sistemas completos a través de la localización del punto preciso. En donde el sistema neurovegetativo juega un papel esencial.

La vida no solo está atada a la materia sino también a la energía. Cada célula equivale a una pequeñísima batería de potasio con un potencial de 40 a 90 milivoltios(MV).

Cada estímulo que sufre la célula, hace caer el potencial, lo que llamamos: despolarización. Normalmente la célula lo recupera de inmediato: repolarización. La energía necesario para ello la extrae del metabolismo del oxígeno. Pero si los estímulos irritativos son necesarios para ello se suman (estímulos químicos, físicos, traumáticos, etc.) no logra responder a sus propias fuerzas. Por tanto, la célula entra en despolarización permanente, está por lo tanto debilitada, enferma, su conexión con la información de la totalidad ya no es completa y no puede ejercer correctamente sus funciones. (22)

Entonces, empieza a irradiar o transmitir con descargas rítmicas "impulsos interferentes", surgiendo un campo interferente. Si la célula enferma estará en 0-10MV si hay degeneración o más de 140MV si hay infección o la célula está a punto de colapsarse.

Todos los órganos constitucionalmente debilitados por enfermedades ya pasadas tienen una capacidad disminuida de separar y seleccionar impulsos. Ellos reciben los impulsos interferentes y le hacen una "elaboración patógena" resultando de allí problemas en la elaboración sanguínea y en los mecanismos de regulación.

La procaina en micro dosis en el campo interferente posee un potencial propio alto, con ello repolariza y estabiliza el potencial de la membrana afectada por el impulso irritativo fuerte o por la suma de muchas otras. Con ello se recupera la función interferida en todos los circuitos del sistema neurovegetativo (neural, humoral, celular, hormonal, etc.) por lo menos transitoriamente. Con cada repetición del tratamiento aprende más y más el órgano a recargar y a mantener por sí mismo el potencial requerido.

Según Pischinger todas las funciones vitales como: el metabolismo, la circulación de la sangre, la respiración celular, el presupuesto energético la temperatura, el equilibrio ácido base, etc. se regulan en el sistema vegetativo básico o sistema ambiente celular. Se pudieron comprobar desviaciones en la composición de la sangre, en la temperatura, en el metabolismo del oxígeno y de la energía, que se debían a focos o campos de interferencia. También fue posible hacer estas comprobaciones por los cambios de la resistencia dérmica y en el potencial bioenergético eléctrico y logró verse la normalización de todos los valores caídos después de inyecciones neuralterapéuticas.

La terapia neural se puede aplicar a nivel segmental o sobre el campo interferente.

La **terapia segmental** se basa en el reconocimiento de que todas las partes de un segmento reaccionan como unidad y en forma refleja a ciertos sucesos y que se producen en el segmento mismo. Cada interferencia en una región tiene como consecuencia una respuesta en toda la unidad la unidad funcional. Jamás se enferma un solo órgano sino siempre el hombre entero.

Bajo **campo de interferencia o campo interferente** entendemos un tejido crónicamente alterado que produce por vía neural problemas, afecciones y enfermedades a distancia. Cada sitio de nuestro cuerpo puede debido a un proceso irritado ya pasado o aun, bien sea de características inflamatorias, químicas, físicas o traumáticas, convirtiéndose en un campo patógeno lanzador de interferencias cambiando así la modulación y frecuencias de las

informaciones del sistema neurovegetativo. Entonces llega a producirse las mas variadas enfermedades y procesos patológicos en cualquier otro lugar del organismo.

Se ha encontrado que estos campos de interferencia pueden ser desconectados a través de una micro anestesia selectiva o impulso neuralterapéutico. Entonces la enfermedad desencadenada y producida por ellos tiene que apagarse instantáneamente, lo que se denomina **fenómeno en segundos.** (11)

A menudo se encuentra campos de interferencia en terrenos de cabeza. Especialmente en dientes patológicamente alterados (sin nervio o con nervio muerto, con foco infeccioso, en mala posición, quistes, residuos radiculares, cuerpos extraños, etc.), en las amígdalas, senos nasales, cicatrices en el cuerpo. Pero también los órganos internos pueden adquirir carácter de campo interferente: el hígado, la vesícula, el intestino, el pulmón, corazón, útero, anexo, próstata, etc.

La anamnesis técnica y exhaustiva delata en la mayoría de los enfermos muchos campos de interferencia potenciales. No todos son campos de interferencia activos, son varios los que de momento pueden comportarse mudos. Si el tejido crónicamente afectado puede ser la causa o campo interferente de la enfermedad en cuestión, es algo que solo puede ser aclarado por la neural terapia en el sitio preciso o campo interferente. Es así como podemos llevar a cabo un diagnostico diferenciado de correlación.

La terapia neural se puede aplicar en forma de **infiltraciones**, en casos de lumbagos, distorsiones, golpes; con terapia neural se puede conducir al paciente a su recuperación. Ejemplo: en un problema de la rodilla se empieza tratamiento local en forma intra-articular. También se puede tratar el **segmento** dirigiendo el efecto hacia los reflejos cutiviscerales, se hacen papulas sobre el tórax, las articulaciones, sobre la espalda, etc. La ventaja de la terapia neural es que el impulso terapéutico se puede utilizar en una forma más definida y precisa. Si regresamos al ejemplo de la rodilla, el tratamiento semental, consiste en poner en el surco inter-articular de cinco a siete papulas. Si se trata la rodilla referente a un **campo interferente** se tiene que pensar por ejemplo que desde que un paciente tuvo una enfermedad parasitaria o ulcerosa péptica o amigdalitis, el dolor de la rodilla empezó, y si se trata dicho origen, el malestar en la rodilla desaparecerá, entonces dicha afección era en el campo interferente. Si el dolor desaparece en el acto mismo de tratar la enfermedad, se a realizado un fenómeno en segundos.

La terapia neural se puede usar para eliminar dolores; principalmente en estados agudos de dolor, por ejemplo en lumbago, en cólicos renales, y cólicos uretrales, etc.,. Además permite aclarar por diagnostico diferencial las correlaciones causales de la enfermedad, ayuda también en enfermedades resistidas a toda terapia en donde ningún examen clínico hay hallazgos patológicos. Esto se debe en la mayoría de los casos a que estas enfermedades se deben a campos de interferencia.

La terapia neural se administra por medio de infiltraciones, generalmente en forma intra dérmica, con aguja descartable muy fina, en sitios específicos de la acupuntura, aunque también la administran intramuscular, por un periodo promedio de siete semanas una vez a la semana. Entre los efectos secundarios pueden aparecer: sueño, diarrea, cefalea, urticaria, acné, gripe,

fiebre, reacciones alérgicas en piel, que el medico considera como vicariaciones regresivas(ver homeopatía), lo cual significa que el tratamiento esta resultando.

Esta contraindicada cuando el paciente esta inmunosuprimido ya sea por enfermedad o por medicamentos.(11,22)

## 5.7 ODONTOLOGÍA NEUROFOCAL.

Es otro concepto de la medicina alternativa donde el médico y odontólogo se unen con un enfoque biólogoista, en busca de la restauración de la salud del paciente.

Si el hombre es como una unidad bioenergética. Dentro de esta unidad la boca, con todo su contenido, es un punto importante. Todos los meridianos en una u otra forma alcanzan la cabeza teniendo representación en los dientes.

De esta se encuentra el termino **odontón** que no solo comprende el diente como tal, sino a la unidad funcional de él así como la encía que lo cubre.

Este enfoque sitúa al odontón como lugar de excreción de toxinas, que se manifiesta algunas veces como forúnculos a nivel de estos odontones y que la mayoría de las veces son tratados como caries, las cuales son "tapadas", con buena intención, repetidas veces por el odontólogo ortodoxo, quedando estas toxinas en el organismo, comienzan a recircular, reproduciendo micro-abscesos en otros órganos internos produciéndose la enfermedad.

Todas las patologías que se mencionan a continuación son según este concepto posibles causas de irritación a nivel del odontón y que deben ser tratados por el odontólogo con enfoque neural terapéutico o la llamada odontología neurofocal:

-Caries, granulomas apicales, quistes, tumores, endodoncia, cicatrices, osteitis, enfermedad peri odontal, dientes supernumerarios, prótesis mal adaptadas, dientes retenidos, mal oclusión, cordales patológicas, implantes de bi o tri metales en la boca. Se hace énfasis en el uso de Amalgamas (la amalgama de plata es el material de obturación que más se utiliza para arreglar molares y premolares.) Se habla de ella como un material de conducción eléctrica y por lo mismo foco de irritación. Así como un foco de liberación de iones de metales tóxicos. Esto debe ser tratado con extracción de la amalgama y colocación de otro material no tóxico.

Desde este punto de vista el medico debe siempre que sospeche que el foco de interferencia sea a nivel de la boca, ordenar una placa de rayos X panorámica y un examen de la cavidad oral para poder identificar estos y referirlos al odontólogo neurofocal.(11,22)

## 5.8 LA FITOTERAPIA.

Bajo el nombre de fitoterapia se oculta a decir verdad la más sencilla y natural de las curas. Se trata de una noción ancestral: la de tratar o prevenir las enfermedades mediante preparados vegetales o en base a los principios activos que pueden obtenerse de los mismos.

Las plantas medicinales significan componentes biológicos integrales, masas biofísica o bioenergéticas, capaces de manejar componentes similares y antagónicos en el organismo, bajo la "ley de acción de masas" que implica interacción de componentes de acuerdo a su estructura integral y a las leyes derivadas".

Por lo que el mecanismo de acción general de las plantas medicinales es esencialmente "Biofísico" y no químico. Mecanismo de acción cuyo principio se basa en la integridad y en la capacidad para modular las velocidades de la función, sin alterar o sustituir velocidades de acción corporal para producir una nueva función o sustituir la función original, como lo hacen algunas drogas puramente químicas.

Algunas plantas tóxicas a veces salen de estas atribuciones, pero pocas veces se utilizan como plantas medicinales; mas bien, son considerados venenos peligrosos que podrían servir como componentes en las dinimizaciones fitoterapéuticas. (ver homeopatía)

Toda medicación, sea cual fuere la forma que revista, puede ser analizada en sus tres aspectos y sus tres finalidades: prevención de las enfermedades, tratamiento de urgencia y empleo del remedio en un tratamiento de conjunto. Lo mismo cabe decir de las plantas medicinales. El efecto preventivo tiene su razón de ser en el caso de individuos que sin hallarse realmente enfermos, padecen determinados trastornos que pueden hacer pensar en la eclosión mas o menos próxima de un estado patológico grave.

Por lo que toca al efecto curativo de la planta, se recurrirá al preparado vegetal cada vez que la vaya acompañado de la evaluación clínica del medico y de un tratamiento adecuado. En tal caso, la planta medicinal constituirá la única terapéutica o bien una medicación auxiliar, asociada en estos casos a otros remedios naturales.

La acción de las plantas medicinales conlleva diferentes aspectos:

a) Algunas plantas medicinales son análogas estructurales de constituyentes biológicos normales que provocan modificaciones iónicas que posee igual comportamiento físico-energético que la planta prescrita.

b) Los aspectos físicos químicos alteran la osmolaridad de diversos líquidos corporales, especialmente los cambios físico-informativos del agua, oligoelementos, estructura química y estructuras enzimáticas específicas.

Así resulta que una planta medicinal es una síntesis energética, cuyos procesos biofísicos se condensan de tal manera que puestas en contacto con otra estructura biofísica, efectúa movimientos antagónicos y similares, dependiendo de las condiciones en que lleva a cabo los procesos. En otras palabras, significa síntesis de múltiples acciones por efecto energético-biológico. Las plantas medicinales son verdaderos entornos sistémicos de materia viva. Son sistemas funcionales que modulan la energía para adecuarla a otros procesos con fines de

equilibrio y regulación general. No son drogas ni agentes activos, sino verdaderos conglomerados biofísicos integrales que poseen un comportamiento funcional. (Esto se podría explicar según la teoría cuántica descrita en el glosario).

Una planta significa una materia viva que puede servir terapéuticamente, especialmente para modular comportamiento. Una planta medicinal no significa una fuente de extracción química de drogas, con el objetivo de alterar o cambiar comportamientos, a no ser que ese objetivo se anteponga.

Por otro lado, las actividades específicas de las plantas medicinales en el cuerpo, conllevan acciones de interacción dependiendo de sus componentes energético-biológicos. De ese modo pueden substraerse cuatro modalidades bioactivas:

- 1) Bioenergización.
- 2) Fotosensibilización.
- 3) Inmunoestimulación.
- 4) Adaptogenicidad.

En el caso de **bioenergización** los comportamientos físicos de la planta medicinal significan modificaciones iónicas-moleculares en el receptor. Esto se explica en los cambios de las polaridades, gradientes de presión y los efectos moduladores derivados. Especialmente la capacidad drenadora de algunas plantas y su efecto para modular los comportamientos Psico-físicos del humano. El uso de flores de algunas plantas sirven con este propósito: la ruda, flor de Jamaica, la manzanilla, las rosas, algunas euforbiáceas, terapia floral de Bach.

La capacidad de **fotosensibilización** significa el mecanismo de asimilación de la energía solar y el proceso de reacción con organismos vivos. Si existen moléculas y estructuras fotosensibles, la planta fotosensibilizadora produce inhibición del desarrollo de las estructuras receptoras. Esto se debe a que la fotoalexinas de las plantas son elementos fotosensibilizadores que interactúan con el ADN y rompen enlaces enzimáticos. Así se comprende los efectos antivirales, antibacterianos antimicóticos, antiparasitarios de una variedad de plantas medicinales.

La **inmunoestimulación** aumenta la resistencia del cuerpo por aumento de anticuerpos, linfocitos, macrófagos, etc. Esto posiblemente se deba a las modificaciones iónicas de transmutación de oligoelementos, en presencia de iones de hidrógeno y de oxígeno de las plantas medicinales, que conllevan biocatalizaciones enzimáticas para favorecer la reproducción celular, especialmente en la reproducción de ATP y como mecanismo de reabsorción de radicales libres. No cabe duda que la capacidad biocatalítica es indispensable para evitar la producción de radicales libres y otras acciones propias de crecimientos tumorales y procesos degenerativos.

Como ejemplo de plantas inmunoestimulantes está la Quinceañera (Vinca Rosea), utilizada en terapia de cáncer leucémico. El Guaco (Aristolochia clematides) posee el ácido aristolóquico y produce linfocitosis, por eso es utilizado en mordeduras de serpiente y el crecimiento tumoral. La Emta incrementa la fagocitosis, el Arnica por su contenido de lactonas produce efecto citotóxico, antiinflamatorio y antiartrítico. Existen algunas plantas que poseen compuestos fenolíticos y son inmunoestimulantes y otras que contienen glucoproteínas, como la

Leptina capaz de actuar en la degeneración pancreática y el Nopal con su poder hipoglucemiante.

La capacidad de **Adaptogenicidad** de las plantas medicinales se relaciona con la posibilidad de interactuar con el sistema endócrino-hormonal. Principalmente estas plantas producen un proceso de modulación celular a nivel energético por medio de las conexiones neurales principalmente hipotálamo-adenohipófisis. De ese modo el equilibrio sucede por interacción molecular en la modulación de la velocidad funcional: es decir, que la producción hormonal reordena y adapta al organismo a las condiciones equilibrantes. El Ginseng y la Pasiflora son ejemplos de este mecanismo.(1,3,23)

## 5.9 DIETA TERAPÉUTICA.

La dieta, de acuerdo con su definición Griega original significa "la organización de los alimentos o la estructuración de la vida", tiene su importancia en el tratamiento de muchas enfermedades. La dietoterapia se orienta a la corrección de las desviaciones de la nutrición normal que afectan al metabolismo, intentando conseguir un efecto terapéutico o profiláctico específico. Se emplea en la actualidad un gran número de dietas especiales para enfermedades metabólicas, cardiovasculares, renales así como en caso de peso excesivo o insuficiente.

En su tratamiento, el médico tiene en cuenta las condiciones generales de vida del paciente, individualizando también sus normas dietéticas y de ingesta de líquidos.

Sin embargo según la medicina biológica, guardar una dieta no significa solo tener una dieta balanceada, si no conocer y evitar todos los alimentos que de una u otra forma contengan sustancias homotoxicas productoras de enfermedad (como el cáncer, etc.)

En realidad actualmente es muy difícil, por no decir casi imposible, el evitar ingerir productos que contengan químicos y en general toxinas en sus diferentes presentaciones. Ya que por un lado nos vemos influenciados por los medios de comunicación a consumir lo que ellos anuncian, por ejemplo Refrescos gaseosos, comida enlatada y procesada, etc. que no solo están cargadas de químicos si no que en su proceso de fabricación pierden todas sus vitaminas y sustancias nutritivas, y por otro lado es muy difícil encontrar los alimentos que si son naturalmente adecuados para la salud. Por lo que los homeópatas, naturistas y en general los que practican la medicina biológica desaconsejan a sus pacientes entre otras, el consumo de carnes en exceso, evitando principalmente la carne de cerdo así como alimentos procesados (azúcar refinada, alimentos con conservantes etc.) la cual esta compuesta por una lista interminable de sustancias tóxicas. En general una serie de recomendaciones que vienen a formar la base de la terapia medica natural en forma muchas veces de menús, algunas veces de tipo vegetariano y otras mixtas, pero siempre alimentos muy específicos.

También aconsejan el ayuno. El cual consiste en abstenerse de comer alimentos durante un periodo de tiempo determinado. Las bebidas no quebrantan el ayuno. Como agente de curación el ayuno obra dejando descansar al organismo del diario trabajo digestivo para que las

energías que deben gastarse en eliminar, elaborar y producir los alimentos pueden ser empleadas en desintoxicar al organismo.

El ayuno puede ser de uno o varios días seguidos, de una vez por semana o por mes. Puede ser absoluto bebiendo solo agua o jugos y relativo, consumiendo frutas o ensaladas crudas.(16,18,23)

## 5.10 TERAPIA CON OLIGOELEMENTOS.

Encuentra sus inicios como una rama de la homeopatía. Desde el desarrollo de la terapia con "las sales celulares" también llamadas las "doce sales celulares" desarrolladas por el medico y químico alemán W. Schussler en 1870, Schussler sostenía que los signos y síntomas de una enfermedad se asociaban a desequilibrios específicos de las doce sales inorgánicas y óxidos del organismo, trato a los pacientes administrando el mineral apropiado preparado homeopáticamente, desde entonces el Dr. Erick Powell ha descubierto otros 30 elementos esenciales del cuerpo.

Hace menos de un siglo, los oligoelementos se consideraban como impurezas del organismo. En la primera mitad del siglo XX Gabriel Bertrand demostró que estos elementos simples, aunque en cantidades muy pequeñas, eran indispensables para la vida vegetal y animal. En los últimos años se ha pasado al estudio de las acciones fisiológicas de los oligoelementos, al estudio de sus acciones terapéuticas.

Las primeras, estudiadas al observar en pacientes que recibían alimentación parenteral total, ciertas enfermedades características, debido a la ausencia fisiológica de ciertos nutrientes en los sueros de complemento. Luego en el estudio de animales a los cuales se preparaba una dieta especial donde algún elemento se había extraído químicamente, estudiando las enfermedades o funciones fisiológicas debilitadas. Esto daba a entender que aún los nutrientes en concentraciones de mili y nanogramos eran fundamentales para el funcionamiento orgánico.

Luego se comprendió, que en determinadas circunstancias el requerimiento de un elemento aumentaba y ello originaba una disfunción por deficiencia del elemento. También se notó que la alimentación "industrializada" retira gran cantidad de estos nutrientes, originando debilidades en el funcionamiento orgánico. Esto ha llevado a la elaboración de tablas de requerimientos mínimos, y evaluaciones de diferentes alimentos para determinar donde podemos recibir tal o cual elemento de manera natural, lo de cierta manera corresponde a la parábola de Hipócrates: Que tu alimento sea tu medicina.

La **terapia ortomolecular**, esta formada por los conceptos de los minerales como biocatalíticos, inductores iónicos, metaloterapia, elementos traza, oligoelementos, terapéutica oligocatalítica y se basa en el conocimiento de los elementos nutricionales necesarios para el mantenimiento o reparación del cuerpo.

Los oligoelementos conocidos son: cromo, cobre, cobalto, germanio, hierro, manganeso, litio, magnesio, molibdeno, fósforo, selenio, vanadio, potasio, sodio, silicio, zinc, vitamina A, vitamina B1 (tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina B6

(piridoxina), vitamina C, vitamina E, coenzima Q10, terapias de quelación y las que se encuentran en el organismo pero mas que su deficiencia se encuentran actualmente intoxicaciones: aluminio, arsénico, berilio, cadmio, plomo, mercurio y níquel.

Otro concepto manejado por la medicina biológica es la **teoría de las transmutaciones biológicas**. La cual se basa en el hecho de que existan posibilidades de recombinar núcleos atómicos, para obtener otros elementos a baja energía, lo cual no implica aparición o desaparición de materia, sólo reordenamiento; al sumar los protones y neutrones de dos núcleos atómicos (fusión nuclear) estamos obteniendo el nuevo elemento; Este proceso catalizado biológicamente reviste poca energía.

El hecho de que exista un desbalance del calcio en vacas productoras de leche entre el calcio entrante (pastos, sal para ganado, Agua y otros elementos) y el calcio excretado, leche, heces, orina, sudor. Así como un desbalance de calcio en la formación de las conchas externas de crustáceos en aguas artificialmente pobres de calcio. Aparición de hierro en plantas que se desarrollan en cables de cobre de tendido eléctrico. Desbalance entre el potasio excretado y potasio ingerido, de obreros o deportistas de esfuerzo en zonas calurosas, son algunas de las observaciones que hacen pensar en la validez de esta teoría. (15)

#### 5.11 AROMOTERAPIA:

Es la combinación de masajes faciales y corporales, para los que se utiliza aceites esenciales extraídos de diversas zonas de una serie de plantas, que contienen, cada una de ellas, propiedades restauradoras específicas.

Estos aceites también se pueden ingerir o inhalar. Esta técnica fue originalmente ensayada por los antiguos egipcios y mas tarde fue rescatada por un botánico inglés, Willian Turner (siglo XV), y por cuatro investigadores franceses; Gettefosse, quien fue el que acuñó el termino de aromoterapia en su primer publicación (1928); Goddissart que la puso en practica en 1938, el Dr. Valnet, que trabajo utilizando sus técnicas durante la segunda guerra mundial. Todos ellos obtuvieron excelentes resultados en el tratamiento del cáncer de piel y en sanación de heridas.

Mas tarde, la aromoterapia se hizo extensiva a la cosmetologia y a los tratamientos de rejuvenecimiento por mediación de la bioquímica. Maury. (8,16)

#### 5.12 AYURVEDA.

Es un sistema sustancialmente metafísico que se empleaba en la medicina sagrada de la antigua India y que fue desarrollado entre los años 3,000 y 1,000 a.C. De él derivan las medicinas china y japonesa y la que nosotros conocemos como medicina occidental moderna. Los practicantes del Ayurveda consideran que el Universo, la mente, y el cuerpo humanos constituyen un sistema de energías, procesos y actividades que aun a pesar de poseer sus propias peculiaridades, se equilibran e interactúan entre sí. (8)

#### 5.13 QUIROPRAXIS:

Es una terapia manipulativa por la que a través del correcto alineamiento de las vértebras de la columna y de las articulaciones del cuerpo se intenta restaurar el normal funcionamiento de los nervios, aliviar el dolor, estimular las fuerzas curativas naturales y conseguir el bienestar general. La quiropraxis sirve para tratar tanto los dolores de la espalda, cuello y otros padecimientos musculoesqueléticos, como para remediar la migraña, las alergias, la indigestión, la artritis, los desequilibrios emocionales y en especial aquellos que se relacionan con el estrés.

La manipulación espinal fue extensamente empleada por los antiguos egipcios, hindúes, chinos, y recién en el año 1895 fue vuelta a utilizar por el doctor canadiense D. Pálmer.

Actualmente, es la rama de la medicina alternativa que goza de un mayor reconocimiento en todo el mundo. (8)

#### 5.14 IRIDOLOGÍA.

Es una técnica de diagnóstico por la que se puede apreciar precozmente la debilidad potencial que muestra cualquier zona o sistema del organismo, mediante el examen de iris de los ojos. Las diferentes áreas o zonas de iris se corresponden con áreas específicas o con sistemas del organismo. Existen bajorrelieves que atestiguan el uso de esas técnicas y que datan de 1,000 a.C. por lo que se supone que la iridología fue aplicada por los caldeos de Babilonia y más tarde, también, Hipócrates. Su reimplantación en occidente se debe principalmente al Dr. Bernard Jensen (EE.UU.) y a Dorothy Hall (Australia) (8,16)

#### 5.15 YOGA.

Antigua filosofía hindú que data de hace 3,000 años a.C. y cuyo objetivo es lograr un equilibrio entre el cuerpo y el alma. Los ejercicios posturales y de respiración combinados con la meditación son esenciales. El hatha yoga es la rama mas difundida y se refiere al control del cuerpo "mediante las fuerzas de la mente", como describe el yogui Patanjali. El yoga es beneficio para las personas que sufren hipertensión. (8)

#### 5.16 HIDROTERAPIA.

Es el empleo del agua como agente curativo, como estimulante de la circulación, o a través de su eliminación por el sudor, por las excreciones, o mediante la relajación. Los romanos hicieron de la hidroterapia una ciencia, y aun hoy sigue gozando de cierta popularidad en países como Alemania. Las técnicas que se emplean son principalmente, las duchas a presión, las frías con sales, los baños de asiento y de todo el cuerpo, y la ingesta de agua mineral. (16,18)

Sencillamente podemos observar que cuando nos lavamos la cara con agua fría o sumergimos en ella, después de pasada la primera reacción experimentamos una deliciosa sensación de nuevo vigor y circulación sanguínea y además una oleada de calor por nuestra parte. Notamos también que poco a poco vamos adquiriendo mayor energía para el trabajo muscular cerebral y todas las facultades del cuerpo quedan más activadas. Estos cambios que ocurren como resultado de la aplicación directa del agua fría a la piel, constituyen lo que se denominan una "reacción". Las personas que gozan de buena salud por lo general reaccionan rápidamente con contacto con el agua fría, especialmente cuando se acostumbran a uso consecutivo. A veces el proceso tiene y debe ser gradual, pero la salud y el vigor que merecen el tiempo y el esfuerzo necesario para lograrlo, necesitamos entrar inteligentemente al hábito del agua fría. En el tratamiento de los enfermos, es necesario después de los procedimientos hidroterápicos, obtener una reacción, porque esta es la que activará los órganos del cuerpo que están funcionando en forma deficiente.

En algunos casos debe tomarse en cuenta que es difícil obtener esta reacción debido a problemas circulatorios o debido a que el paciente se "enfía fácilmente". Es posible que sea necesario la aplicación de agua fría solamente a una parte, después de calentar dicha región de la piel con una aplicación caliente, o mientras se efectúan aplicaciones calientes en otras partes del cuerpo; y tal vez haya que aplicar frío con fricción energética. Si hay sensación de frío o escalofríos deben hacerse aplicaciones hasta lograr hacer sudar al paciente antes de aplicar frío para conseguir que reaccione perfectamente. Este sencillo principio es de mucha importancia, debemos tomarlo siempre en cuenta especialmente en enfermedades como escalofríos, gripe y neumonía. La congestión queda aliviada por las aplicaciones calientes en una extensa superficie de la piel porque ellas atraen la sangre hacia la superficie. Las aplicaciones frías hechas durante un tiempo largo sobre una superficie pequeña de la piel, situada encima de una parte congestionada, reducen también la congestión, porque contraen los vasos sanguíneos de la parte congestionada y así desalojan la sangre de allí. En el tratamiento de algunas congestiones o inflamaciones como la congestión pulmonar y la pleuresía solo debe aplicarse calor. En otras ocasiones ha de emplearse la bolsa de hielo sola; por ejemplo en el caso de inflamación aguda de uno de los pechos; o mejor aun puede aplicarse la bolsa de hielo directamente sobre la parte inflamada y hacerse aplicaciones calientes a cierta distancia, como en apendicitis aguda, en la que se pone la bolsa de hielo sobre la región del apéndice y una envoltura caliente en las piernas y los pies.

Cuando se sienta calor en la cabeza y palpitaciones, un pediluvio o sea un baño de pies caliente es de gran beneficio, ya que esta aplicación del agua descongiona las partes cerebrales congestionadas por la mala circulación sanguínea. Una bolsa de hielo aplicada al pecho sobre el corazón que está produciendo palpitaciones aceleradas, actúa como un freno y aumenta su fuerza, es decir la fuerza muscular del corazón. Una bolsa de agua caliente sobre el estómago, estimula el flujo gástrico y mejora la digestión cuando es lenta y deficiente. Un fomentación sobre el abdomen en

el caso de la diarrea aguda reduce el dolor y disminuye la frecuencia de las evacuaciones. Estos efectos se obtienen por intermedio de los nervios que relacionan la piel con los órganos internos.

Las aplicaciones calientes seguidas de aplicaciones frías, aumentan inmediatamente el número de glóbulos rojos y blancos de la sangre; y después de un buen tratamiento podemos comprobar el aumento de la cantidad material colorante de la sangre, y si a esto añadimos los efectos al aire puro, el sol, la dieta especial y alimentación nutritiva que son de gran ayuda para tratar las anemias y otras enfermedades de la sangre. (18)

## 5.17 EL MASAJE TERAPÉUTICO.

### Definición:

Son todos los movimientos que se operan en forma manual sobre el cuerpo de una persona que voluntariamente se somete a ello; movimientos rápidos y especialmente coordinados con el propósito de enviar la sangre hacia el corazón.

El masaje es tan viejo como el hombre, desde que el hombre sintió un golpe en alguna parte del cuerpo, instintivamente llevó su mano hacia el área afectada para friccionar y al fluir la sangre hacia el área afectada se calmó el dolor. Actualmente se ha perfeccionado su aplicación en beneficio del hombre calmando estados verdaderamente desastrosos con masaje intensificado. Hay evidencias que los hindúes, los persas, así como Hipócrates llamado el padre de la medicina, lo emplearon en tratamientos terapéuticos. El masaje fue también empleado por los atletas en los llamados juegos olímpicos realizados en Grecia. Se usó asimismo en Babilonia, Egipto y en la legendaria China donde parece tuvo su origen así como las manipulaciones articulares y la acupuntura.

No hay casi tejido ni órgano del cuerpo que pueda ser afectado por el masaje; pero el objetivo puede ser derribado si el tratamiento no se adapta al fin deseado o el mismo no se verifica una aplicación en forma correcta y técnica. Hay varias técnicas de masaje como el Francés, Alemán y Ruso. Actualmente se está aplicando el masaje terapéutico en los más grandes y conocidos hospitales de las naciones más desarrolladas asociándolo con los especialistas en fisioterapia. El masaje estimula de manera directa la parte del cuerpo tratada, nutriendola con sangre más fresca y limpia.

### Indicaciones:

El masaje puede ser aplicado con éxito en casos de Reumatismo articular y artritis articular como muscular, lográndose resultados efectivamente admirables, estados nerviosos y consecuencia de los mismos: Insomnios y tics.

Actualmente el 90% de la humanidad está sufriendo de tensión nerviosa, en estos casos el masaje es la terapia más indicada debido a que Ejecutivos, Secretarías, Maestros, Técnicos Médicos, Ingenieros, y aun Obreros y campesinos están sometidos a tensiones nerviosas de carácter serio. El masaje en estos casos es necesario. Cuando hay debilidad muscular, y casos de

obesidad y para lograr resaltar las verdaderas formas del cuerpo humano en la estética femenina como masculina.

#### Contraindicaciones:

Es contra indicado operar el masaje en personas con fracturas, en pacientes con operaciones recientes, en caso de embarazo o menstruaciones, casos de TB. Pulmonar o de huesos, casos de cáncer, etc. Asimismo el Técnico o Médico masajista no debe administrar masaje si esta padeciendo de enfermedades como gripes, catarro, tos, TB, asma, bronquitis, ni administrarlo a pacientes con estas mismas enfermedades.(18)

#### 5.18 ORINOTERAPIA.

Orinoterapia significa usar su propia orina en forma externa o interna como una manera de promover o mantener la salud.

La orinoterapia es utilizada en la India y países orientales. En Nicaragua existe el Instituto de Orinoterapia y en Guatemala la orinoterapia es una terapia ampliamente utilizada por personas ya sea por tradición o por automedicación, aunque los médicos homeópatas que practican la medicina alternativa la recomiendan, lo hacen únicamente en forma homeopáticamente diluida o sea en dosis de gotas. Por lo que es importante describirla ya que el médico alopático debería conocer esta terapia para poder aconsejarla o desaconsejarla si así lo considera.

La primer pregunta que probablemente viene a la mente es que si la orina es una sustancia tóxica y que como un producto de desecho tóxico podía ser de cualquier beneficio para su salud. Bueno, la orina no es un desecho tóxico y esto ha sido científicamente probado.

La orina es un producto de la sangre. Diariamente pasan de 150 a 180 litros de sangre por los riñones en los cuales aproximadamente el 99% de ella, filtrada por los glomerulos renales, vuelve a circular como sangre y solo el 1% sale como orina (un litro y medio aproximadamente). La membrana glomerular filtra libremente los materiales de menos de 7,000 moléculas (como urea y ácido úrico), pero no filtra los de mas de 50,000 moléculas (como proteína o glóbulos), de este 1% excretado el 95% es agua, 2.5% consiste de urea, el resto 2.5% es una mezcla de minerales, sal, hormonas y enzimas.

Los ingredientes de la orina normal:

A. Inorgánicos: Sal, potasio, calcio, sodio, cobre, flúor, yodo, hierro, zinc, magnesio, ácido fosfato, ácido sulfúrico, compuestos nitrogenados, etc.

B. Orgánicos: urea (20-35 g), ácido úrico, creatinina, albúmina, aminoácido, Proteína (50mg por día), etc.

C. Hidrato de carbono: Keto ácido, ácido láctico, ácido úrico, ácido pirubina.

Hormonas: hormonas complejas de la hipófisis, adenoide hormona, hormonas sexuales. Erroikin, endorfina, interferón, prostaglandina, etc.

Las sustancias tóxicas se remueven del cuerpo a través del hígado e intestinos, a través de la piel y a través de la respiración.

La principal función de los riñones es mantener la composición de la sangre en un balance optimo, cuando hay exceso de agua los riñones lo removerán, pero eso no convierte al agua en un producto de desecho tóxico. Solo la sustancia urea puede ser venenosa cuando esté presente en cantidades elevadas en la sangre, como sea esto es irrelevante en la practica de beber la propia orina. Como la orina no es puesta inmediatamente en el torrente sanguíneo; ya que regresa en pequeñas cantidades de forma purificada, limpia de exceso de moco.

Tiene un gran numero de usos específicos. Se usa por su efecto tonificante cuando se aplica sobre la piel. Se puede encontrar la urea en varios productos para la piel como una de los principales componentes. Tiene gran efectividad frente a las bacterias, sobre todo impide la proliferación de la tuberculosis (La efectividad aumenta con el uso de vitamina C). La orina es completamente estéril después de la secreción, y tiene un efecto antiséptico. La sangre de la gente no tiene colibacilos o microbios, por eso la orina tampoco los tiene. Cuando hay infección renal, cistitis o vaginitis es probable que hayan pero en poca cantidad. Esa cantidad no afecta nada sino por el contrario sirve mas como "autovacuna".

El feto en sus últimos meses de su desarrollo intra útero, esta orinando diariamente medio litro y tomando la misma cantidad del liquido amniótico el cual es semejante en su contenido a la orina.

Estamos hablando aquí de la orina desde el punto de vista de una persona que sigue una dieta razonablemente saludable y que no hace uso de drogas químicas o medicina alopática. La orino terapia es un método basado en el supuesto principio de los ciclos naturales del cuerpo; de esta forma el cuerpo producirá una orina que es perfectamente para ser reciclada. Si se ingieren sustancias químicas (en estos días cualquier tipo de comida procesada contiene químicos) parte de estos irán a dar a la orina en cuyo caso la composición de la orina cambiara.

Desde el punto de vista de la salud, el ingerir de la propia orina es más inocua que el uso terapéutico de drogas, hormonas sintéticas, menos corrosiva y nutricionalmente dañina que las aguas gaseosas, menos productora de dependencia e intoxicante que el alcohol.

A través de los años la orinoterapia a probado ser una valiosa herramienta para la salud. Muchos orinoterapeutas, algunos de los cuales han practicado la orinoterapia por décadas, aunque no han encontrado una explicación de como trabaja; sus propias experiencias han sido el suficiente prueba. Sin embargo desde hace algún tiempo han empezado a incrementarse el interés en la búsqueda de una explicación científica. Esto es porque los orinoterapeutas creen que es importante para la orinoterapia ser conocida como un método valido de tratamiento. Los médicos deberían estar bien informados a cerca de los efectos de esta terapia para que tantos

como sea posible se puedan beneficiar de ella. Desde que miembros del mundo medico demandan una explicación.

El interés en la búsqueda científica a crecido. Una gran cantidad de investigaciones ya se han realizado en el mundo medico sobre la composición de la orina y sus componentes por separado. Se han encontrado 200 sustancias en la orina. Ellos señalan que estas son solo las sustancias mas significantes y que la orina probablemente contenga miles de componentes.

Sin embargo estas investigaciones no han conducido aun a la orino terapia como una entidad que pueda ser terapéuticamente utilizada. Aun existen preguntas sin responder de como y porque la orino terapia funciona. Un numero de hipótesis han sido sugeridas las cuales pueden servir de base para futuras investigaciones científicas, algunas de esas hipótesis trata sobre el efecto inmunologico de la orino terapia y su dinamismo energético.

La orinoterapia puede considerarse como una extensión de los métodos de Jenner y Pasteur. Una importante función del sistema inmunologico es la de liberar el cuerpo humano de sustancias no utilizables que se han desarrollado durante el curso de una enfermedad. Cuando estas sustancias alcanzan el tejido sano la actividad de los leucocitos (o células blancas de la sangre) incrementa y el paciente probablemente se recupere al eliminar estas sustancias. Este fenómeno es conocido como la auto-inoculación y puede ser visto como un método de la madre naturaleza para curar una enfermedad sin intervención externa.

La orinoterapia puede ser vista como una forma de autovacunación. Ciertas sustancias que han sido removidas del cuerpo, algunas de las cuales han sido producidas como el resultado de una enfermedad son reintroducidas en el cuerpo en pequeñas cantidades. Estas sustancias son reabsorbidas a la sangre a través del intestino o la piel. De acuerdo con esta hipótesis el sistema inmune tiene la oportunidad de reaccionar apropiadamente (antígeno-anticuerpo).

Los doctores Remington, Merler y Uhr, demostraron que una particular parte de la proteína de la orina es capaz de eliminar ciertos patógenos. Este descubrimiento respalda la suposición de que la orino terapia puede ser usada para tratar o prevenir ciertas enfermedades.

El Dr. Charles Duncan condujo una investigación en terapias con sustancias producidas por el mismo cuerpo, incluyendo la orinoterapia. Él demostró que pacientes que sufrían de uretritis gonorréica producían su propio medicamento en la forma de su propia secreción. La autoterapia fue aplicada aquí aplicando una gota de la secreción del paciente directamente en la lengua con el objetivo de estimular al mismo cuerpo. Este método tiene un efecto beneficioso en las diferentes fases de la enfermedad. Si es usada en la fase inicial, puede que la gonorrea desaparezca. La auto terapia esta basada en el principio de que el cuerpo puede utilizar toda sustancia del tejido enfermo que esta producida por el mismo cuerpo en forma fresca e inalterada, que sea originada de los microorganismos causantes de la enfermedad.

Los resultados del Dr. William D. Linscotts sugieren que la autoterapia fortalece y estimula el sistema inmune particularmente las células T. La población de células T de muchos pacientes quienes inicialmente mostraban un conteo bajo, incremento después de usar la orino terapia.

La orinoterapia también se puede considerar como una bioretroalimentación; Una vez el cuerpo hace conciencia de la orina en una forma no convencional todo el organismo la evalúa y

subsecuentemente pone al día sus propios mecanismos de regulación. Aquí cabe mencionar la muy discutida teoría de la "transmutación" la cual implica que el cuerpo es capaz, a través de intercambio energético con el mismo cuerpo, de transmutar ciertas sustancias o moléculas en otras diferentes. Al provocar un corto circuito en el sistema al tomar la propia orina, estimulara las fuerzas de transmutación del cuerpo para transformar sustancias no utilizables en utilizables. (ver oligoelementos).

Se a encontrado que el cuerpo empieza a absorber más oxígeno de la atmósfera después del inicio de la orinoterapia y las reacciones metabólicas son aceleradas. El inicio del tratamiento con orinoterapia esta también seguido de un lento pero definitivo incremento en el numero de corpúsculos de glóbulos rojos en la hemoglobina contenida en la sangre. ((2,26)

### 5.19 PROGRAMA SH-100.

Esta es otra terapia de la medicina alternativa de nuestro medio. Practicada por lo menos por un medico homeópata, por lo que considero necesario describirla.

Este método terapéutico conocido también como **Vacuna SH-100**, cuenta con múltiples terapias interdependientes cada una de la otra. Estas terapias, aplicadas con bases homeopáticas, incluye la aplicación de inyecciones intradérmicas de antígenos con el objetivo principal de producir hiposensibilización alérgica es utilizada principalmente para el tratamiento de pacientes asmáticos. Estimulando que los mecanismos de compensación entren en acción y sean autosuficientes para la resolución del evento de bronco constricción y no se tenga la necesidad de recurrir a la multiplicidad de medicamentos bronco dilatadores o restringir su uso al mínimo, dejando luchar al paciente con sus propios recursos naturales de compensación y resolución del problema.

En promedio tres de cada 4 personas asmáticas son alérgicas a comestibles o sus sustancias preservantes, a alérgenos presentes en el aire, como polenes, trigo o polvo. Otros son sensibles a las proteínas de bacterias inofensivas que habitan en los senos paranasales, la nariz y la garganta.

Actualmente el tratamiento del paciente asmático es solo sintomático y profiláctico; pero no se cuenta con un tratamiento que ataque la causa del proceso desencadenante.

Posiblemente el tratamiento con el programa SH-100 no sea una panacea. Pero existe pruebas de que si funciona por lo que es interesante su descripción y análisis con un criterio amplio.

La vacuna SH-100 tiene bases inmunologicas y de desensibilización ambiental. Estas bases se obtuvieron de varios ensayos clínicos inmunológicos realizados en otros países, en donde el principal objetivo es la introducción de antígenos por varias vías con el objetivo de

producir una hiposensibilización alérgica a los antígenos que pueden y de hecho producen reacciones asmáticas.

Dos son los mecanismos por medio de los cuales la inmunoterapia produce hiposensibilización del receptor, los cuales son:

1. La producción de antígenos bloqueadores (Ig G) que logran bloquear toda la cadena de reacciones desencadenadas por los antígenos al interceptar estos antes de su unión a los receptores de las células cebadas.
2. Por medio de la desensibilización a través de la creación de tolerancia inmunológica a la IgE, en la que es suprimida la producción por inmunoterapia continua, lo que es demostrado por la estimulación preferencial a las células T supresoras de IgE, lográndose todo esto por la inyección de alérgicos desnaturalizados.

Es muy difícil determinar cual son los antígenos productores de la reacción alérgica en el paciente ya que estos dependen del medio ambiente en que cada paciente se encuentre (ciudad, campo, escuela, trabajo, etc.) Por esta razón para la elaboración de la vacuna SH-100 se utilizan los antígenos que el paciente porta en su cuerpo ya que seguramente estos fueron recogidos de su entorno produciendo la alergia. Así la vacuna SH-100 se obtiene tomando muestras por medio de un isopo de diferentes partes del cuerpo en contacto directo con estos antígenos como son la piel, orofaringe, senos paranasales, humedeciendo dicho isopo en solución estéril y luego realizando un raspado sobre estas superficies y cavidades introduciendo luego este isopo en 2 cc de agua estéril, recolectando así dichos antígenos los cuales serán introducidos al organismo por medio de inyecciones intra dérmicas de 0.5 cc en un número de una por semana. Normalmente se observa una reacción local de eritema y dolor y raramente una reacción con edema y supuración lo cual revierte con lienzos de agua fría o caliente y algún analgésico por dolor.

Los buenos resultados de esta terapia se deben talvés no solo al efecto de la vacuna, si no a las terapias de apoyo del programa como son la **terapia respiratoria**, consistente básicamente en el ejercicio de los músculos respiratorios y aumentar la capacidad pulmonar; **terapia nutricional**, orientada básicamente a la corrección de malos hábitos alimenticios, eliminar la ingestión de alimentos artificiales y que contengan sustancia perservantes y la estimulación de los regímenes alimenticios de bases naturales, incluyendo suplemento vitamínico. **Terapia de apoyo psicológico y educacional** a los pacientes y/o sus padres en caso de niños en la clínica o en sesiones grupales posteriores.

Esta terapia esta contra indicada en pacientes con tuberculosis pulmonar, mujeres embarazadas, pacientes con enfermedad crónica debilitante pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica, anemia severa, desnutrición proteico calórica grado II y III, bronquiectasia o fibrosis pulmonar neoplasia niños menores de un año y en general en pacientes inmunosuprimidos por enfermedad o medicamentos. Se ha encontrado una respuesta positiva al tratamiento en un número mayor del 70 % de los pacientes tratados que va desde reducción en la gravedad y número de episodios asmáticos al año hasta la completa curación. Queda al medico lector el aceptar o rechazar esta practica, pero como se dijo anteriormente es necesario

conocerlas ya que tarde o temprano el medico tendrá contacto durante su practica medica con algunas de estas terapias de la medicina alternativa.

## 20 FLORES DE BACH.

Los remedios de la flor de Bach fueron descubiertos por un bacteriólogo y homeópata británico llamado Edward Bach, quien observando el disgusto que experimentaban los animales al lamer el rocío de las flores intuyó como cada flor influía en los diferentes estados emocionales. Desarrolló un sistema de treinta y ocho remedios de flores para 38 estados emocionales diferentes. Estos remedios se emplean en personas con síntomas psicológicos. Los síntomas físicos de la persona no juegan ningún papel en la determinación del remedio.(8)

### 5.21 TÉCNICA DE BAUNSCHEIDT:

En esta técnica se utiliza un martillo percutor que tiene el objetivo de producir escarificaciones en la piel del paciente, posteriormente se aplica aceites los cuales contienen aceites esenciales irritantes de plantas junto con pequeñas dosis de veneno de Crucalo, lo que produce una reacción inflamatoria a lo que le sigue una fase hiperémica con muchas veces secreción de pus y luego se observa una recuperación funcional del organismo.(11)

### 5.22 LA SANGRÍA.

Uno de los métodos clásicos de la terapia naturista consiste en extraer sangre con ciertos procedimientos como la sangría, la aplicación de ventosas y las sanguijuelas.

Este método de tratamiento tiene una tradición muy antigua y en siglos pasados era un procedimiento clásico recomendado prácticamente por todos los médicos. Mediante la sangría pretenden alcanzarse tres objetivos: aliviar la circulación (especialmente en el caso de los pacientes que tienen una tensión arterial alta), mejorar las características de fluidez de la sangre (esto es de una gran importancia por lo que respecta a la irrigación del cerebro, como precaución contra las congestiones) y por ultimo, conseguir una terapia estimulante del organismo en general.

Para someterse a la sangría, que siempre deberá practicarla un médico, el paciente deberá estar acostado y relajado. De una vena convenientemente ligada, a nivel del codo, la sangre fluye a un recipiente. Es conveniente que los pacientes muy sensibles o impresionables cierren los ojos o dirijan la vista hacia el lado opuesto del cuerpo. La frecuencia del tratamiento con sangrías y la cantidad de sangre extraída son muy variables y depende del estado de salud del paciente; por lo regular durante cada sesión de terapia se debe retirar de la vena menos de un litro de sangre.

La sangría no debe practicarse en los pacientes que tienen la tensión arterial baja ni tampoco después de una enfermedad grave. Tampoco es aconsejable en el caso de mujeres embarazadas.(16)

### 5.23 LA APLICACIÓN DE VENTOSAS.

La aplicación de ventosas es otro método para extraer sangre del cuerpo. El médico coloca la ventosa, una pequeña campana de vidrio, sobre la piel del paciente y evacua el aire del interior de la misma, consumiéndolo con una llama de fuego. Antes de aplicar la campana de vidrio, se practica una pequeña punción en la piel. Entonces, debido al vacío formado la sangre se aspira de los tejidos a la ventosa (aplicación sangrienta). Cuando esta aplicación no es sangrienta, se trata simplemente de una estimulación local de la piel sobre la que actúa la succión y sin ser perforada previamente.(16)

### 5.24 USO DE SANGUIJUELAS.

En tanto que mediante la sangría se extrae sangre a la vez que ejerce su acción en todo el cuerpo, el tratamiento con sanguijuelas se concentra en una terapia local. Por lo tanto está indicada en los casos de hematomas, inflamaciones y formación de nódulos, que se presentan por procesos inflamatorios en los vasos sanguíneos, especialmente en las venas (varices).

El tratamiento a base de sanguijuelas actúa contra hematomas e inflamaciones, suprime las contracturas musculares y a través de la extracción local de sangre, actúa como purificante de la sangre.

Una vez que el médico ha colocado la sanguijuela sobre la piel, esta muerde la piel del paciente (lo que resulta prácticamente indoloro) provocando una diminuta herida. En esta herida la sanguijuela introduce una sustancia llamada hirudina, que impide la coagulación de la sangre, permitiéndole beberla hasta saciarse.(16)

### 5.25 AUTOSANGRIS.

Es un tratamiento con sangre propia. El autosangris es un de los tratamientos mas utilizados en la medicina naturista, mediante una sustancia del propio cuerpo del paciente, en este caso su sangre, el médico consigue un efecto estimulante que ayuda a reforzar las defensas del paciente. Este método se utiliza principalmente en casos de enfermedades infecciosas acompañadas de fiebre o cuando hay una cierta predisposición a las infecciones. También se puede tratar favorablemente algunos tipos de alergias, entre otros trastornos.

Para aplicar esta técnica terapéutica el médico extrae sangre de una vena del enfermo y luego la inyecta en los músculos glúteos. Otra forma es el auto sangris gradual con la que al administrar algún medicamento por vía intra venosa se deja una gota de sangre en la jeringa, esta se mezcla con el siguiente medicamento a administrarse, se succiona (ver técnica de preparar medicamentos homeopáticos) 30 a 40 veces y luego esto se administra por vía intra muscular.

Se supone que la concentración local de albúmina sanguínea en el sitio de la inyección, dentro del músculo, tiene una acción estimulante y que esta acción se puede generalizar si el tratamiento se repite con la frecuencia necesaria.

Otra variante de esta terapia consiste en someter la sangre a la radiación ultravioleta o de onda corta, antes de la inyección, o enriquecerla con oxígeno, ozono o extractos esterilizados de hierbas medicinales.(11,16)

### 5.26 TERAPIA CON CÉLULAS FRESCAS.

En 1954 el médico Suizo Paul Niehans utiliza la terapia de células frescas inventada por el mismo para tratar al papa Pio XII, que se encontraba gravemente enfermo, con lo que el papa se recupera, adquiriendo gran popularidad dicha terapia. Se introduce posteriormente la terapia con células secas (células frescas conservadas) la cual en 1987 es prohibida por no llenar los requisitos de acuerdo a la ley de medicamentos.

Sin embargo la terapia con células frescas, que se inyectan al paciente inmediatamente después de obtenidas, sigue estando autorizada. En Guatemala esta terapia es usada por varios médicos que practican la medicina biológica.

Este tratamiento consiste en inyectar células frescas procedentes de animales jóvenes (o fetos). Se basa en el supuesto de que la inyección "revitaliza" el organismo receptor.(21)

## VI. GLOSARIO.

### · Alopátia.

Sistema de terapia médica en el que una enfermedad o un estado anormal se trata creando un medio ambiente antagónico a esa enfermedad o anomalía. Por ejemplo, en caso de infección se administra un antibiótico tóxico para el germen patógeno.

### · Cuantos, teoría de

Teoría sobre la interacción de la materia y la reacción electromagnética, especialmente a nivel atómico y sub atómico que promulga que la radiación está formada de pequeñas unidades de energía llamadas cuantos. La radiación puede absorberse solo en cuantos enteros y la energía que contiene un cuanto es inversamente proporcional su longitud de onda. Denominada también mecánica cuántica.

En la física moderna, con su rápida evolución son los estados discontinuos del espacio y de la materia los que juegan un papel esencial. Los cuantos de energía (y talvés todos los tipos de magnitudes, incluso de la longitud y del tiempo) ya no pueden describirse mediante los consabidos números, funciones, etc.

El siglo XIX pone en primer plano la contradicción entre los procesos aparentemente explicados por la física clásica y el carácter cuántico de las mismas; esto hace que surjan de manera independiente en un principio, la teoría cuántica y de la relatividad. En el momento actual, todavía no se cuenta con una visión global de la naturaleza que ordene e interprete todos los fenómenos. (19)

### · Nosodes,

Del griego Nosos que significa enfermedad. Son remedios homeopatizados que se obtienen de productos patológicos esterilizados o de cultivos microbianos desvitalizados.

## VII. METODOLOGÍA

### A. Tipo de estudio

Descriptivo

### B. Unidad de Análisis

Médicos y cirujanos que practican la medicina alternativa y pacientes que consultan en las clínicas de medicina alternativa en la ciudad de Guatemala durante el período de julio de 1997 a Marzo de 1998.

### C. Universo

Médicos: 15

Pacientes: 4,500

### D. TAMAÑO DE LA MUESTRA DE PACIENTES

Se obtuvo en base a la siguiente fórmula con un coeficiente de confianza de 95 y  $d = 0.5$  y  $p = 0.5$

$$n = \frac{N Z^2 P q}{d^2 (N - 1) + Z^2 p q}$$

TOTAL= 354 pacientes.

### E. Criterios de inclusión:

Médicos: se incluyó en el estudio a todo médico y cirujano que practica la medicina alternativa en la ciudad de Guatemala.

Pacientes: de ambos sexos que consultaron a las clínicas de medicina alternativa durante el período de estudio.

## F. Criterios de exclusión:

Médicos: a todo médico que por razones personales no quiso participar en el estudio.

Pacientes: que por razones personales no quisieron participar en el estudio, a todo paciente gravemente enfermo o con trastornos neurológicos incapaces de proporcionar la información requerida.

## G. Recursos:

### a. Materiales:

**Económicos:** El costo de la investigación se calculó en aproximadamente Q.2300.00 en sus diferentes componentes:

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| - Transporte .....           | Q.50.00   |
| - Hojas y fotocopias .....   | Q.100.00  |
| - Computadora .....          | Q.300.00  |
| - Análisis estadístico ..... | Q.1000.00 |
| - Impresión .....            | Q.850.00  |

**Físicos:** Clínicas de medicina alternativa en la ciudad de Guatemala, bibliotecas de la USAC.

- b. Humanos:** - Médicos y Cirujanos que practican la medicina alternativa.
- Personas que acuden a consulta a las clínicas de medicina alternativa.

## H. Plan de Obtención de Datos

Se procedió primero a identificar a los médicos y cirujanos que practican la medicina alternativa en las clínicas privadas en la ciudad de Guatemala los cuales se encuentran registrados en el Instituto Guatemalteco de Medicinas Alternativas Naturales **IGMAN** posteriormente se le asignó un día seleccionado al azar, la cual fue visitada ese día, entrevistando mediante boletas de recolección de datos personales al médico y a los pacientes.

## I. Plan de análisis:

Se presenta en cuadros de doble entrada donde se establece la relación entre las variables. Se utiliza el método de Análisis Factorial de Correspondencias para su análisis estadístico.

## J. ÉTICA:

A todo médico y paciente se le solicitó consentimiento por escrito para poder ser incluido en el estudio. No se incluyó a los médicos o pacientes que por razones personales no quisieron participar en el estudio, se guardó completo anonimato de los que ingresaron al estudio. No se utilizó en forma terapéutica, en pacientes incluidos en el estudio, ninguno de los métodos terapéuticos de la medicina alternativa que no se justifican por falta de conocimiento científico, los cuales únicamente son descritos.

K.

**VARIABLES**  
**OPERACIONALIZACION DE VARIABLES**

| VARIABLE          | DEFINICIÓN CONCEPTUAL                                  | DEFINICIÓN OPERACIONAL                                                                                                        | UNIDAD DE MEDICIÓN                                                                                                  | DE | ESCALA       |
|-------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------|
| Edad              | Tiempo transcurrido desde el nacimiento                | Se solicita la edad en años                                                                                                   | años                                                                                                                |    | Cuantitativo |
| Sexo              | Condición orgánica que distingue al hombre de la mujer | Se le solicita indicar su sexo                                                                                                | Masculino<br>Femenino                                                                                               |    | Cualitativo  |
| Escolaridad       | Educación formal recibida                              | Se le solicita indicar el último grado aprobado                                                                               | Último grado aprobado                                                                                               |    | Cualitativo  |
| Procedencia       | Lugar de origen de la persona                          | Lugar donde la persona ha vivido los últimos 5 años                                                                           | Capital interior                                                                                                    |    | Cualitativo  |
| Ingreso Económico | Cantidad de dinero que se percibe con regularidad      | Se solicita el ingreso económico mensual personal                                                                             | < Q.200<br>Q.200-Q.1000<br>> Q.1000                                                                                 |    | Cuantitativo |
| Aceptación        | Acción o efecto de aceptar                             | Grado o estado de compatibilidad de la Medicina Alternativa con los intereses, valores y necesidades sentidas por el paciente | Totalmente aceptada<br>Moderadamente aceptada<br>Indiferente<br>Moderadamente no aceptada<br>Totalmente no aceptada |    | Cualitativo  |

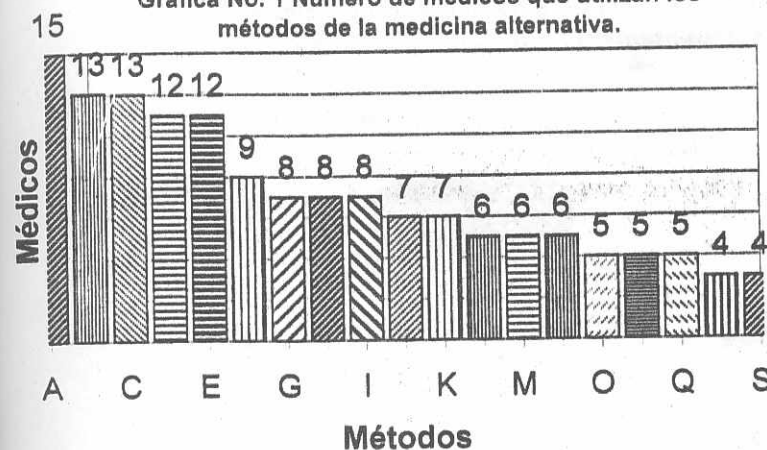
47

|                        |                                                                                                                |                                              |                                                                                |             |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Prácticas Alternativas | El ejercicio de los conocimientos propios para el reconocimiento y el tratamiento práctico de las enfermedades | Suma de prácticas de la medicina alternativa | Homeopatía<br>Acupuntura<br>Quiropráctica<br>Hidroterapia<br>Fitoterapia, etc. | Cualitativo |
| Medicina Alternativa   | Toda práctica que se sitúe fuera de la Medicina Alternativa Convencional Occidental                            | Conjunto de prácticas no convencionales      | Medicina Alternativa                                                           | Cualitativo |

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS, FASE III PROGRAMA EPS RURAL

## VIII. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.

Grafica No. 1 Número de médicos que utilizan los métodos de la medicina alternativa.

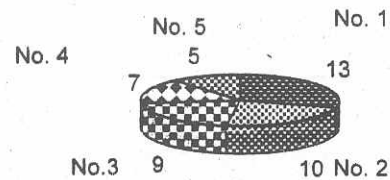


Cuadro No.1 nivel de eficacia de los métodos de la medicina alternativa encontrado por los médicos.

|                  | La utilizan | No. Muy eficaz | No. Eficaz | No. regular | No. |
|------------------|-------------|----------------|------------|-------------|-----|
| Terapia neural   | 15          | 11             | 4          | 0           |     |
| Fitoterapia      | 13          | 12             | 1          | 0           |     |
| Homeotoxicología | 13          | 11             | 2          | 0           |     |
| Homeopatía       | 12          | 9              | 3          | 0           |     |
| Dietas           | 12          | 8              | 3          | 1           |     |
| Auto sanguis     | 9           | 4              | 3          | 2           |     |
| Oligoterapia     | 8           | 7              | 1          | 0           |     |
| Iriología        | 8           | 5              | 2          | 1           |     |
| Reflexoterapia   | 8           | 4              | 3          | 1           |     |
| Acupuntura       | 7           | 6              | 1          | 0           |     |
| Quiropráctica    | 7           | 6              | 1          | 0           |     |
| Digitoterapia    | 6           | 5              | 1          | 0           |     |
| Ventosas         | 6           | 3              | 2          | 1           |     |
| Celulas Frescas  | 6           | 4              | 2          | 0           |     |
| Sangrias         | 5           | 3              | 2          | 0           |     |
| Hidroterapia     | 5           | 4              | 0          | 1           |     |
| Masoterapia      | 5           | 5              | 0          | 0           |     |
| Electroterapia   | 4           | 2              | 2          | 0           |     |
| Orinoterapia     | 4           | 0              | 1          | 3           |     |

Fuente: Boleta de recolección de datos.

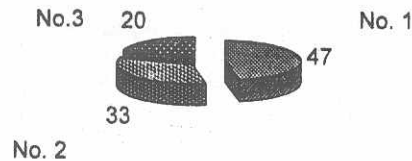
**Grafica No.2 Los 5 métodos terapéuticos más frecuentemente utilizados por los medicos.**



No. 1 Homotoxicologia  
No. 2 Fitoterapia  
No. 3 terapia neural  
No. 4 Dietas  
No. 5 Quiropractica

Fuente: boleta de recolección de datos.

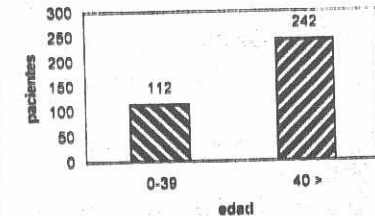
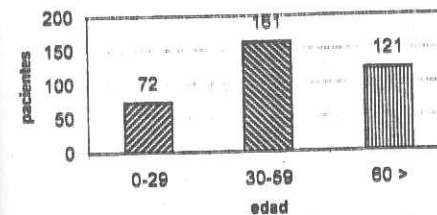
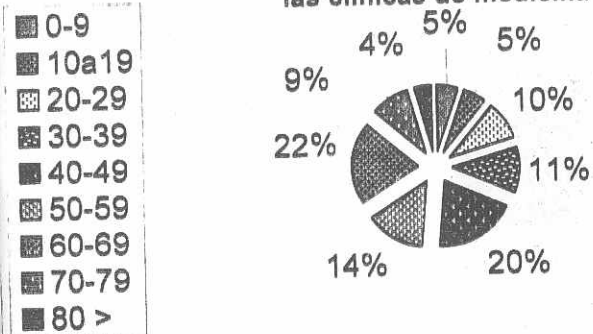
**Grafica No.3 Enfermedades que más frecuentemente son tratadas con los métodos de la medicina alternativa.**



No.1 Enfermedades respiratorias  
No.2 Enfermedades infecciosas  
No.3 Enfermedades Gastrointestinales.

Fuente: Boleta de recolección de datos.

**grafica No.4 edad de los pacientes que consultan a las clinicas de medicina alternativa**



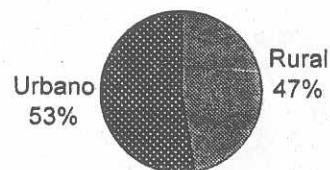
Fuente: Boleta de recolección de datos

**Grafica No.5 Sexo de las personas que consultaron a las clinicas de medicina alternativa.**



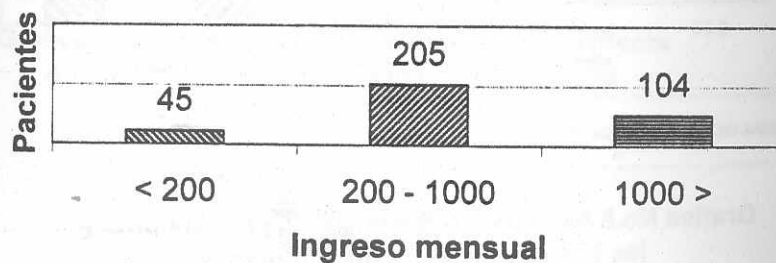
Fuente: Boleta de recolección de datos

**Grafica No.6 Procedencia de las personas que consultan a las clinicas de medicina alternativa**



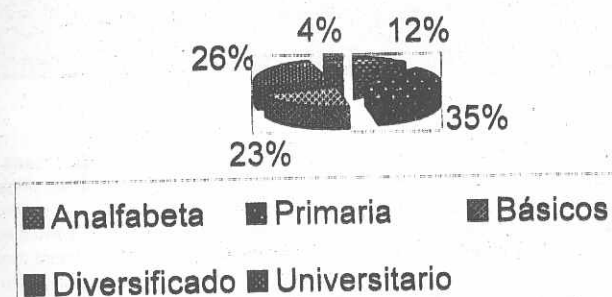
Fuente: boleta de recolección de datos

**Grafica No. 7 Nivel economico de las personas que consultan a las clinicas de medicina alternativa.**



Fuente: Boleta de recolección de datos.

**Grafica No.8 Nivel de escolaridad de las personas que consultaron.**



Fuente: Boleta de recolección de datos

RELACIÓN DEL GRADO DE ACEPTACIÓN DE LA MEDICINA ALTERNATIVA DE LAS PERSONAS QUE LA CONSULTAN CON EL SEXO, NIVEL DE ESCOLARIDAD, NIVEL ECONOMICO Y LUGAR DE ORIGEN DE LAS MISMAS

## IX. ANALISIS

La medicina alternativa es muy utilizada en nuestro medio por personas que por varias causas la prefieren, encontramos que dicha aceptación está influida principalmente por considerar la medicina alternativa como efectiva, por ser un tratamiento a base de métodos naturales sin efectos secundarios y por haber conseguido una curación de las enfermedades por las que consultaron.

Se logro identificar aproximadamente 25 métodos terapéuticos utilizados por los médicos que practican la medicina alternativa en la ciudad de Guatemala.

En la gráfica número 1 se observa los métodos terapéuticos de la medicina alternativa utilizados por los 15 médicos encuestados y en el cuadro número 1, la eficacia que estos médicos han encontrado en estas terapias, encontrando en primer lugar la terapia neural la cual es utilizada por todos los médicos entrevistados quienes también la encuentran muy eficaz y eficaz (11 y 4 respectivamente). Cabe recordar aquí que este método terapéutico es uno de los pocos en los que se utiliza una sustancia química (la procaina o lidocaína) para el tratamiento del paciente diluida en concentraciones bajas y luego inyectada. A pesar de que esta técnica es invasiva, es muy aceptada por médicos y pacientes.

La fitoterapia (uso de plantas medicinales) es el segundo método terapéutico utilizado por 13 de los médicos, de los cuales 12 la consideran muy eficaz y 1 eficaz, lo que confirma que los médicos que practican estas terapias utilizan las plantas medicinales como una de las principales terapias.

Encontramos también la homotoxicología utilizada también por 13 de los médicos encuestados quienes 11 la consideran muy eficaz y 2 eficaz, seguida en cuarto lugar por la homeopatía clásica utilizada por 12 médicos de los 15 encuestados, la cual fue considerada por 2 muy eficaz y por 9 eficaz. Ambos métodos que descansan en las mismas bases teóricas (ley de similitud y dosis mínima) constituyen también las bases del médico que practica la medicina alternativa. Es importante indicar que la eficacia o no de estos métodos terapéuticos, depende no de la enfermedad en sí ni de los medicamentos para tratarlos sino de la individualización de los mismos para cada paciente así como de la fase humoral o celular en la que el paciente se encuentre, por lo que para analizar la eficacia de estos métodos se debe de tener en cuenta dichos conceptos.

En quinto lugar tenemos el uso de las dietas utilizadas por 12 de los médicos encuestados quienes 8 la consideran muy eficaz, 3 eficaz y 1 regular, según se puede observar también en el Cuadro No.1 estos métodos están seguidos en orden de frecuencia de utilización por los siguientes: Auto sanguis utilizada por 9 de los médicos, oligoterapia (8), la iridología que aunque no es un método de tratamiento sino de diagnostico es importante describirlo, es utilizado por 8 de los médicos encuestados, seguida por la reflexoterapia (8), La Acupuntura que quizá por su difícil aprendizaje es utilizada únicamente por 7 de los médicos encuestados. La quiropráctica por 7, Digitopuntura (6), uso de ventosas (6), Celulas frescas (6), Sangrías (5), hidroterapia (5), Masoterapia (5), electroterapia (4) y orinoterapia (4).

|                       |   |            |    |            |   |               |   |
|-----------------------|---|------------|----|------------|---|---------------|---|
| Plenamente de acuerdo | P | 1-12 años  | I  | 61-72 años | A | Secudaria     | 3 |
| Muy de acuerdo        | M | 13-24 años | *  | 73-84 años | & | Diversificado | 4 |
| De acuerdo            | A | 25-36 años | ç  | 85-90 años | * | Universitario | 5 |
| En desacuerdo         | D | 37-48 años | \$ | Analfabeta | 1 | Econo.bajo    | 1 |
| En desacuerdo total   | T | 49-60 años | %  | Primaria   | 2 | Econo.medio   | 2 |
|                       |   |            |    |            |   | Econ. Alto    | 3 |

Cuadro No. 2 respuestas de las encuestas sobre aceptación de la medicina alternativa.

| Pregunta                    | Plenamente de acuerdo |    | Muy de acuerdo |    | De acuerdo |    | En desacuerdo |    | En desacuerdo totalmente |      |
|-----------------------------|-----------------------|----|----------------|----|------------|----|---------------|----|--------------------------|------|
|                             | No.                   | %  | No.            | %  | No.        | %  | No.           | %  | No.                      | %    |
| Existencia de la med.Alter. | 97                    | 27 | 205            | 58 | 32         | 9  | 20            | 6  | 0                        | 0    |
| Trat. Medicina alter.       | 126                   | 36 | 152            | 43 | 51         | 14 | 25            | 7  | 0                        | 0    |
| Med. Alter. es natural      | 67                    | 19 | 119            | 34 | 164        | 46 | 4             | 1  | 0                        | 0    |
| Medi. Alter. es barata      | 17                    | 5  | 125            | 35 | 189        | 53 | 23            | 7  | 0                        | 0    |
| Med. Alternativa cura       | 52                    | 15 | 127            | 36 | 154        | 44 | 8             | 2  | 13                       | 4    |
| Med. Alter. sin ef. secund. | 98                    | 28 | 102            | 29 | 134        | 38 | 8             | 2  | 12                       | 3    |
| Med. Alter. Facil de llevar | 36                    | 10 | 78             | 22 | 176        | 45 | 47            | 13 | 17                       | 5    |
| Med. Alter. Consulta barata | 57                    | 16 | 95             | 27 | 150        | 42 | 37            | 11 | 15                       | 4    |
| Selecionaria la med. Alter. | 118                   | 33 | 114            | 32 | 105        | 30 | 17            | 5  | 0                        | 0    |
| Se puede comb.ofic-alter.   | 181                   | 51 | 91             | 26 | 72         | 20 | 10            | 3  | 0                        | 0    |
| % acumulado                 | 24                    |    | 34             |    | 35         |    | 6             |    | 2                        | 100% |

Fuente: Boleta de recolección de datos.

La mayoría de estas terapias descansan en bases científicamente comprobadas, embargo, algunas como por ejemplo la orinoterapia, auto sanguis, uso de ventosas, program H 100, son todavía temas controversiales y algunos podrían pensar que son terapias peligrosas algunas de estas no están aprobadas para ser utilizadas (por ejemplo el colegio de médicos cirujanos de Guatemala no las aprueba), por no contar con bases científicas bien fundamentadas. Sin embargo siguen utilizándose, debido principalmente al buen resultado obtenido con ellas, lo que es importante para el médico conocerlas, para poder tomar la decisión de aconsejarlas o desaconsejarlas si así lo considera.

En la gráfica Número 2 se puede observar los 5 métodos de la medicina alternativa utilizados por los médicos, a diferencia de la gráfica número 1 que describe los métodos usados por los médicos encuestados, en esta gráfica se describe los métodos que más ponen en práctica. Encontrando en primer lugar la homotoxicología la cual es utilizada por 13 de los médicos, seguida de la fitoterapia (10 médicos), la terapia neural que aunque como se describe en la gráfica anterior el 100 de los médicos la utiliza pero son 9 los que la utilizan en forma frecuente, seguido por las dietas (7), y la quiropráctica (6). En esta misma gráfica se describe la relación entre los 5 métodos terapéuticos. Los primeros 4 métodos terapéuticos tienen característica común de ser la base fundamental de la medicina alternativa ya que son principales que tiene que conocer el médico que practica dicha medicina, además las que son obligatoriamente en todo plan terapéutico de variadas patologías.

En la gráfica número 3 se puede observar las enfermedades que más frecuentemente tratan con estos métodos terapéuticos aunque se hace importante mencionar que el médico trata enfermedades sino enfermos y que considera la enfermedad como una manifestación del cuerpo hacia las toxinas que intoxican el cuerpo. Este cuadro nos da una idea del paciente que consulta y el motivo por lo que lo hace aunque el tratamiento puede ser independiente del motivo de consulta. Encontramos entre las tres principales, las enfermedades respiratorias entre las que se incluye asma e infecciones bronquiales, con el 47% de los médicos quienes la reportan entre las causas más frecuentes de consulta seguidas por las enfermedades infecciosas con 33% y las enfermedades gastrointestinales 20%.

En la gráfica número 4 se observa la edad de los pacientes que consultan a las clínicas de medicina natural, encontrando que entre más aumenta la edad del paciente más fue el número que consultaron, encontramos que de los 354 pacientes encuestados 31% se encontraba entre las edades de 0-39 años mientras que el 69% tenía más de 40 años siendo los pacientes entre 60 a 69 años los más frecuentes. Esto se debe posiblemente a la alta frecuencia con que consultan pacientes con enfermedades crónicas quienes son de pacientes de avanzada edad.

En la gráfica número 5 se describe la edad de los pacientes que consultaron observando que no hay diferencia significativa ya que el 52% fue de sexo femenino y el 48% de sexo masculino lo que indica que la medicina alternativa es aceptada por ambos sexos.

En la gráfica número 6 se observa que el 53% de las pacientes que consultaron a las clínicas de medicina alternativa provenían del área urbana y un 47% del interior del país esto nos indica por un lado que en el interior del país hay pocos médicos que practican estas terapias con relación a la población, o que estos se encuentran concentrados en algunos pueblos, y que los

paciente tienen que venir a la capital para consultar y por otro lado que las personas de la capital están aceptando más la medicina alternativa ya que su consulta es elevada.

En la gráfica número 7 se describe que la mayoría de los pacientes son alfabetos encontrando que el 35% terminó la primaria, el 23% la secundaria, 26% una carrera de diversificado, y 4.2% una carrera universitaria. Esto nos indica que esta medicina es aceptada por todos los niveles culturales y no como se pensaba que era las personas con baja escolaridad la que la consultaba.

En la gráfica número 8 se describe el ingreso económico mensual de los pacientes que consultaron; entre los que tenían un ingreso mensual menor a Q.200 se encontró el 14% de las personas encuestadas, el 54% tenía ingresos de 200 a 1000 quetzales mensuales y el 32% más de Q.1000 al mes aquí cabe mencionar que aunque la consulta y medicamentos no son baratos son varias las personas que hacen el esfuerzo para pagar la consulta, por otro lado también las personas de altos ingresos la consultan.

En la gráfica número 9 se describe la aceptación que poseen las personas que consultan la medicina alternativa hacia la misma y la relación de esta aceptación con las diferentes variables del estudio. Dicha relación se establece entre más cercanos se encuentren los puntos o variables entre sí en la gráfica. También se observa el significado de cada símbolo representado en la gráfica. En el cuadro número 2 se describe las respuestas de las personas encuestadas sobre dicha aceptación.

Observamos una relación importante entre: las personas con una aceptación alta (de acuerdo, 35%, muy de acuerdo, 34%, y plenamente de acuerdo, 24%) que representan el 93% de las personas de la población estudiada, con un nivel de ingreso económico bajo y medio (< de Q.1000 mensual) así como con niveles de escolaridad baja y media (personas con diversificado aprobado o menor, 96% de la población estudiada) y con la edad de 1-12 años y más de 36 años de edad (se entrevistó a los padres de los menores de 12 años de edad). Aquí se observa la relación entre mayor edad mayor también la consulta de la medicina alternativa.

Estas personas que representan la mayoría de la población estudiada difieren del tipo de personas descritas en otras literaturas las cuales relacionaban la aceptación con niveles económicos y escolares bajos; por el contrario en la población del presente estudio la relación fue más heterogénea aunque con un poco de tendencia según se explica a continuación la cual no es muy representativa. Dicha tendencia se puede observar con la relación que existe entre las personas que se mostraron con un grado de escepticismo hacia la medicina alternativa (en desacuerdo y totalmente en desacuerdo) con niveles económicos altos, así como con personas con educación universitaria y edades comprendidas entre 13 y 36 años, que en conjunto representan el 7% de la población estudiada. Estas personas a pesar de que consultan la medicina alternativa lo hacen de una manera cuidadosa y escéptica.

Las variables sexo y lugar de origen (rural y urbano) no tuvieron relación con la aceptación o no de la medicina alternativa lo cual indica también la heterogeneidad de la población que consulta.

## X. CONCLUSIONES

A pesar de que la medicina alternativa es consultada por un alto porcentaje de la población en nuestro medio, siguen siendo pocos los médicos con conocimientos sobre la medicina alternativa lo cual se ve más afectado por la poca accesibilidad a literatura sobre esta medicina.

Son numerosos los métodos de la medicina alternativa utilizados en nuestro medio. Entre estos los más frecuentemente utilizados son: la homotoxicología, la fitoterapia, terapia neural, dietoterapia y quiropráctica. Las cuales la mayoría de las veces se utilizan al tratar al paciente en forma combinada, ya que cada una cubre una parte del enfoque integral de la terapéutica médica.

Se encontró que la aceptación de la medicina alternativa por parte de la mayoría de las personas que la consultan es alta y que esta es influida principalmente por considerar la medicina alternativa como efectiva, por ser un tratamiento a base de métodos naturales sin efectos secundarios y por haber logrado una curación de las enfermedades por las que consultan. Nuestro país tiene muchas costumbres y tradiciones arraigadas, lo que influye en la alta aceptación de métodos terapéuticos basados en tratamientos naturales con medicamentos a base de plantas (fitoterapias), agua (hidroterapia), etc., esto asociado a los buenos resultados terapéuticos obtenidos con esta medicina.

## XI. RECOMENDACIONES.

La universidad de San Carlos de Guatemala y principalmente la facultad de medicina debe promover se incluya dentro del pensum de estudios la medicina alternativa y sus diferentes métodos terapéuticos, para que el médico que egrese de la facultad de medicina pueda usar en forma complementaria la medicina alternativa, implementándola a nivel de EPS rural, clínica médica particular y a nivel de sector público logrando aumentar también la cobertura en salud del 40% que cubre actualmente

Es necesario realizar más estudios como el presente en los que se podrían incluir a los naturopatas que practican la medicina alternativa sin ser médicos, lo cual sería importante conocer ya que existen más naturopatas que médicos que practican esta medicina lo que nos daría más universo de estudio y resultados generalizados que sería interesante comparar y de esta manera conocer y aprender más sobre la medicina alternativa en nuestro medio.

Poder documentar más las bibliotecas de la facultad de medicina y de la USAC en general con libros sobre medicina alternativa los cuales son escasos.

Según el código de salud, en el artículo No. 161, el estado a través del sector, incorporará, regulará y fortalecerá los sistemas alternativos, como la homeopatía, la medicina natural, la medicina tradicional, medidas terapéuticas y otras para la atención de la salud, estableciendo mecanismos para su autorización, evaluación y control. Por lo que se hace necesario buscar mecanismos para el cumplimiento de dicha ley.

## XII. RESUMEN

Estudio descriptivo, en 15 médicos y cirujanos que practican la medicina alternativa en Guatemala y en 354 personas que consultan esta medicina en las clínicas privadas de estos médicos, durante Junio de 1997 a Abril de 1998, para determinar los métodos de la medicina alternativa más frecuentemente utilizados por estos médicos y la aceptación de esta medicina por las personas que la consultan. Para dicho efecto se procedió primero a identificar a los médicos y cirujanos que practican la medicina alternativa en clínicas privadas de la ciudad capital los cuales se encuentran registrados en el Instituto de Medicinas Alternativas Naturales IGMAN, posteriormente se le asignó un día seleccionado al azar, la cual fue visitada ese día, entrevistando mediante boletas de recolección de datos al médico y pacientes.

Los resultados fueron los siguientes: Se logró identificar aproximadamente 25 métodos terapéuticos utilizados por los médicos que practican la medicina alternativa de los cuales los más frecuentemente utilizados son: La terapia neural, utilizada por 15 de los médicos entrevistados, seguida por la fitoterapia (13), homotoxicología (13), homeopatía clásica (12), uso de dietas (12).

Con respecto a la aceptación de esta medicina se encontró que una aceptación alta se relaciona con un nivel de ingresos económicos bajo y medio con niveles de escolaridad bajo y medio y con personas de más de 36 años de edad, las personas con un nivel de aceptación relativamente bajo se relacionaban con un nivel de escolaridad, económico alto y con la edad comprendida entre 13-36 años que en conjunto representan el 7% de la población estudiada. No se encontró relación entre la aceptación de esta medicina con el sexo y lugar de origen.

En general dicha aceptación fue alta y esta influida principalmente por considerar a la medicina alternativa como efectiva, por ser un tratamiento a base de métodos naturales sin efectos secundarios y por haber conseguida la curación de las enfermedades por las que consultaron.

## XIII. BIBLIOGRAFIA.

1. Archila Reyes Mynor. Plantas utilizadas con fines terapéuticos. Tesis médico y cirujano Universidad de San Carlos de Guatemala 1993.
2. Atom inque. Texto de orinoterapia. Fundación comunidad del hospital natural de Nicaragua. Tercera edición, Centro Cohnan León 1995. 65 p.
3. Cáceres Armando. Plantas de uso medicinal en Guatemala. Primera edición Editorial Universitaria USAC. 1996. 401 p.
4. Casas Juan Antonio. Estudio básico del sector salud publica. Ediciones científicas y técnicas de la OPS. Guatemala 1991.
5. Cummings Stephen / Dana Ullman Guía práctica de la medicina homeopática. Primera edición Editorial EDAF. S.A. Madrid 1991.
6. Claus. F Claussen homotoxicología. Editorial Edimundo S.A. Madrid 1989. 99 p.
7. Eizayaga Francisco tratado de medicina homeopática Editorial MerceL. Buenos Aires 1987 90 p (pp2-10)
8. Guinness, p. Enciclopedia de las respuestas Segunda edición Santiago 1993 80 p
9. Menéndez Eduardo L. medicina tradicional o sistema práctico ecológico de los conjuntos sociales como primer nivel de atención. Ministerio de salud publica y asistencia social Guatemala 1993.
10. Name G. Monica L. Manual de electroacupuntura de Voll. Documento, centro de medicina biológica Cali 1996.
11. O'Byrne homotoxicología. Video sociedad Internacional de homotoxicología centro de medicina biológica Cali 1996.
12. Organización mundial de la salud promoción y desarrollo de la medicina tradicional. Informe técnico de la OMS Washington 1988.
13. Organización mundial de la salud situación de la salud en Guatemala indicadores básicos. boletín 1995 s.p.

14. Política económica y social del gobierno de Guatemala para el periodo 1991-1992. 1991 s.p.
15. Pozos Henry / Vinicio reveland. Aplicaciones terapéuticas de oligoelementos en la medicina general. Ediciones biotecnológica C.A. Primera edición Caracas 1996 56 p.
16. Readers Digest. La naturaleza fuente de salud. Segunda edición Salvat. Buenos Aires 1989 350 p. (pp 210-212)
17. Reckeweg Hans Heinrich. homotoxicología. enfermedad y curación con terapias antihomotoxicas segunda edición Alemania publish company 1986 160 p.
18. Rienoso Macario Pablo síntesis del verdadero naturismo. Tercera edición editorial Vasquez Guatemala 1989 190 p.
19. Rioduero diccionario de física. Ediciones Rioduero 1986 300 p.
20. Rudder Maury Chantal de. Diccionario familiar de la medicina natural primera edición Ediciones Martínez S.A. Barcelona 1981.
21. Schott Heinz crónica de la medicina. Primera edición Plaza & Janes ediciones S.A. Bonn 1993 640 p.
22. Solares Arnoldo / Rafael Saenz terapia neural. Documento de la asociación Guatemalteca de homeopatía y medicinas alternativas complementarias. 1996
23. Ventura Gamarro Erick conocimientos y actitudes del profesional de la medicina frente a la medicina alternativa. Tesis médico y cirujano USAC. Guatemala 1996.
24. Villatoro Elba M. aspectos de la medicina tradicional en la etnomedicina en Guatemala 1984. 316 p. (7,51)
25. Werner David B. donde no hay doctor. Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos. Editorial Pax México 1987 402 p.
26. Wither P. orine therapy. internet [www.orine.therapy.htm](http://www.orine.therapy.htm) / hps <br> 1997.
27. Zessler Foster unconventional medicine in the United States Prevalence, costs and patterns of use. N. Engl. J. Med. Jan. 28 1993 328 (4) 246

#### XIV.ANEXOS

## No. \_\_\_\_\_

### DATOS GENERALES

Ultimo grado aprobado

1. El hecho de que la medicina alternativa exista es:

2. El tratamiento con medicina alternativa es:

3. La medicina alternativa es buena por ser natural

4. La medicina alternativa es barata

( )                  ( )                  ( )                  ( )                  ( )  
Plenamente de muy de acuerdo de acuerdo en desacuerdo en desacuerdo  
acuerdo totalmente

**DETERMINACIÓN DE LOS MÉTODOS TERAPÉUTICOS DE LA MEDICINA ALTERNATIVA  
MAS FRECUENTEMENTE UTILIZADAS POR LOS PROFESIONALES DE LA MEDICINA Y LA  
ACEPTACIÓN DE ESTA MEDICINA POR LA PERSONAS QUE LA CONSULTAN.**

**BOLETA DE RECOLECCIÓN DE DATOS #**  
**MÉDICOS**

INSTRUCCIONES: Señale con una "x" los métodos terapéuticos que usted como médico hace uso en su práctica clínica y el grado de eficacia que ha encontrado

|                         | muy eficaz | eficaz | regular | ningún efecto |
|-------------------------|------------|--------|---------|---------------|
| Medicina Homeopática    | —          | —      | —       | —             |
| Homotoxicología         | —          | —      | —       | —             |
| Quiropráctica           | —          | —      | —       | —             |
| Acupuntura (agujas)     | —          | —      | —       | —             |
| Digitopuntura           | —          | —      | —       | —             |
| Hidroterapia            | —          | —      | —       | —             |
| Masoterapia             | —          | —      | —       | —             |
| Fitoterapia             | —          | —      | —       | —             |
| Oligoterapia            | —          | —      | —       | —             |
| Dietas                  | —          | —      | —       | —             |
| Terapia neural          | —          | —      | —       | —             |
| Electroacupuntura       | —          | —      | —       | —             |
| Células frescas         | —          | —      | —       | —             |
| Sangría                 | —          | —      | —       | —             |
| Auto sanguis            | —          | —      | —       | —             |
| Orinoterapia            | —          | —      | —       | —             |
| Aplicación de Ventosas  | —          | —      | —       | —             |
| Reflexoterapia          | —          | —      | —       | —             |
| Iriología (Diagnostico) | —          | —      | —       | —             |
| Otros                   | —          | —      | —       | —             |

Escriba los 5 métodos terapéuticos de la medicina alternativa que más utiliza empezando por el más frecuente.

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_

Enfermedades que más frecuentemente trata con estos métodos terapéuticos en su práctica clínica.

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

5. La medicina alternativa cura totalmente  
( ) ( ) ( ) ( ) ( )  
Plenamente de muy de acuerdo de acuerdo en desacuerdo en desacuerdo  
acuerdo totalmente

6. La medicina alternativa no produce efectos secundarios  
( ) ( ) ( ) ( ) ( )  
Plenamente de muy de acuerdo de acuerdo en desacuerdo en desacuerdo  
acuerdo totalmente

7. El tratamiento con medicina alternativa es fácil de llevar  
( ) ( ) ( ) ( ) ( )  
Plenamente de muy de acuerdo de acuerdo en desacuerdo en desacuerdo  
acuerdo totalmente

8. La consulta de la medicina alternativa es barata  
( ) ( ) ( ) ( ) ( )  
Plenamente de muy de acuerdo de acuerdo en desacuerdo en desacuerdo  
acuerdo totalmente

9. Si tuviera que elegir entre la medicina alternativa natural y la medicina convencional química elegiría la primera

( ) ( ) ( ) ( ) ( )  
Plenamente de muy de acuerdo de acuerdo en desacuerdo en desacuerdo  
acuerdo totalmente

10. La medicina convencional química y la medicina alternativa natural se pueden combinar para una mayor eficacia.

( ) ( ) ( ) ( ) ( )  
Plenamente de muy de acuerdo de acuerdo en desacuerdo en desacuerdo  
acuerdo totalmente

