

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS**

**MONOGRAFIA DEL NIÑO TRABAJADOR
EN GUATEMALA**



HECTOR EFRAIN RIVAS LARIOS

MEDICO Y CIRUJANO

INDICE

INTRODUCCIÓN	1
DEFINICIÓN Y ANALISIS DEL PROBLEMA	2
JUSTIFICACIÓN	4
OBJETIVOS	5
REVISION BIBLIOGRAFICA	6
METODOLOGIA	23
RECURSOS	25
PRESENTACION DE RESULTADOS	27
CONCLUSIONES	35
RECOMENDACIONES	36
RESUMEN	37
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	38
ANEXO	41

INTRODUCCIÓN

Como consecuencia de la crisis económica de los años 80 se incorpora masivamente a la niñez dentro del mundo laboral, con un marcado deterioro en los niveles de escolaridad y salud, especialmente en los estratos más pobres. Al igual que los adultos, participaban en actividades de agricultura en primer lugar, el segundo y tercer lugar lo ocupaba la industria y el comercio, en estas dos ultimas se encontró notablemente la participación femenina. Generalmente los niños participan en el sector tradicional rural y en el sector informal urbano, sin considerar quienes trabajan en el servicio domestico. En el sector tradicional los menores trabajan con familiares sin recibir remuneración, para incrementar la producción familiar y quienes reciben algo es menor que el salario mínimo legal aunque su jornada sea normal. (20)

Una de las características importantes de la relación laboral y edad del menor es que la edad esta de acuerdo al oficio que puedan ejercer, ya que los más pequeños se ubican como cuida autos y los mendigos, oficio que no requiere mucha preparación, por otro lado existen oficios que requieren de mayor edad como cargar mercadería, que requiere mucha fuerza y habilidad. (8).

Un problema al cual se enfrentan los niños trabajadores, es un deficiente estado nutricional, lo cual se encuentra asociado a varios factores como los son: recursos económicos insuficientes, bajos salarios, desempleo, bajo poder adquisitivo, etc., en general son frecuente en actividades con población empleada o semi -empleada tanto en la agricultura como también en la industria o del niño trabajador de las calles. (5)

El siguiente estudio monográfico, reviso trabajos anteriores, y actualizo el tema de “niño trabajador” describe las distintas actividades a las cuales se dedica, y por ultimo determino el estado nutricional del menor con actividad laboral.

DEFINICIÓN Y ANÁLISIS DEL PROBLEMA

Guatemala es un País joven, su población esta compuesta por jóvenes, ya que el 53.9% es menor de 18 años. Un millon cien mil menores trabajadores en condiciones de extrema pobreza, viven o mejor dicho sobre viven en Centro America, sin leyes que les proteja y la mayoría de ellos sin remuneración alguna. El trabajo infantil es el resultado de distorsiones acumuladas en la estructura de distribución del ingreso que hacen que la gran cantidad de familias se encuentren en la pobreza mas extrema, quienes se ven obligados a vender la fuerza de trabajo de los miembros menores de edad. Para algunos autores, la pobreza familiar que induce al trabajo de los menores, se explica no tanto por la mala distribución del ingreso, sino por las variaciones socio-culturales como el mercado del trabajo. Pues es un obstáculo para alcanzar la meta del pleno empleo, por ende, la erradicación de la pobreza. (4).

De esta problemática de incorporación familiar al trabajo es que se produce el crecimiento de la PEA (población económicamente activa) y este implica que cada vez sea mayor el aprovechamiento de mano de obra barata, como es la mano de obra infantil, contraviniendo legislaciones nacionales en materia laboral, y lo que es más importante aun, contraviniendo los derechos fundamentales del niño. El objetivo principal de estos derechos es de promover el desarrollo integral de la población infantil (8).

Las poblaciones indígenas son las que más sufren el impacto de incorporación familiar al trabajo, ya que constituyen un 60 a 65 % del total de la población, dentro de estos el sector que más se ve afectado es el de los niños, quienes en muchas ocasiones deben realizar actividades laborales propias del adulto. (22).

Esta incorporación temprana del niño al trabajo ha provocado problemas tales como: excesivo gasto energético que el niño realiza en diferentes actividades que no están acordes a su edad, el abandono de la escuela, la mal nutrición, el deterioro de su crecimiento y de su desarrollo, exponiéndolo además a los problemas generales de salud, ya sea enfermedades o accidentes (22).

Los esfuerzos mas destacados para eliminar la explotación infantil a escala mundial provienen de la organización internacional del trabajo (OIT) creada en 1919 y que hoy forma parte de las Naciones Unidas (ONU). Este organismo ha desarrollado varias convenciones sobre el destino de la mano de obra infantil, prohibiéndose en los países miembros el empleo en menores de 16 años, y planteando la posibilidad de aumentar este

limite es caso de tratarse de trabajos peligrosos; También se establece la obligatoriedad de llevar a cabo exámenes médicos periódicos, y se regula el trabajo nocturno, sin embargo, la OIT no tiene capacidad para obligar al cumplimiento de estos convenios, ya que este es un acto asumido de forma voluntaria por los países miembros. (7)

Las distintas actividades, a las cuales están sometidos tanto las niñas como los niños, que se ven forzados a trabajar para colaborar en la economía familiar, son diversas, en las cuales podemos mencionar: niños picando piedra, agrícolas, trabajadores en la industria ladrillera, en coheterias, en maquilas, en la prostitución, guajeros entre otros, las labores antes mencionadas repercuten en el estado nutricional, por el gasto alto energético a los cuales son sometidos, ya que generalmente se ven forzados a trabajar sin limite de horario.

JUSTIFICACIÓN

El trabajo infantil es uno de los problemas más complejos que golpean a la humanidad, porque no permite el desarrollo integral de la infancia, pues los niños se ven obligados a incorporarse en el campo laboral en forma prematura y desigual por su inmadurez psíquica, falta de capacitación y calificación. (4).

En América Latina el trabajo infantil ha sido un fenómeno con el cual se ha convivido, considerándolo hasta cierto punto como normal y natural. La preocupación gubernamental por esta problemática no ha sido prioritaria, y con frecuencia, no ha formado parte de las políticas y estrategias de desarrollo social de muchos estados, ya que se considera como una problemática marginal o muy compleja de abordar (2).

Tomando en cuenta que esta situación ocurre a muy temprana edad por tener que contribuir los niños al sustento del hogar, se quedan fuera de toda posibilidad de estudio y como consecuencia una baja escolaridad, lo que indica que muchos de estos niños estén predispuestos a muchos riesgos de trabajo, ya que el niño por su ignorancia no lo puede detectar. A lo anterior se agrega un estado nutricional deficiente, enfermedades, o accidentes laborales, que podrían incapacitarlo para toda su vida, o en el peor de los casos ocasionarle la muerte (22).

El trabajo no solo tiene consecuencias a corto plazo sino que, también genera las condiciones necesarias para instalar a largo plazo un contingente de trabajadores mal preparados profesionalmente (y mal alimentados) lo que afectara la productividad futura de los mismos y limitara el ingreso que podrán alcanzar. Al respecto PREALC/OIT-UNICEF elaboran un estudio que nos dice que de esta forma, se crea un circulo vicioso que hace que los trabajadores menores de edad hoy, pobres por definición, sean mañana trabajadores mal calificados, mal remunerados y por lo tanto también pobres(26).

Este trabajo se justifica al brindar información acerca de las distintas actividades a las cuales se ve sometido el menor trabajador, y se efectuó el estudio complementario del estado nutricional agudo y crónico de un sector del mismo, como lo son los niños guajeros del relleno Sanitario De la zona 3.

OBJETIVOS

GENERAL:

1. Describir fundamentado en los estudios nacionales previos una monografía sobre el niño trabajador en Guatemala.

ESPECIFICOS:

1. Proporcionar información amplia y actualizada sobre las distintas actividades a las cuales son sometidos los menores trabajadores.
2. Describir las razones por la que los niños y niñas, deciden trabajar en condiciones inapropiadas.
3. Determinar el estado nutricional, crónico y agudo de un grupo de niños trabajadores.

A. EL TRABAJO Y LA INFANCIA

1. EL NIÑO TRABAJADOR, UNA REALIDAD HISTORICA:

El siglo XIX se inicio con descubrimientos e inventos que transformaron las condiciones de vida de las personas y junto con este cambio el niño se convierte en trabajador explotado por la gran empresa ya que a los niños se les podía hacer trabajar desde los seis años. La historia de la acumulación de riquezas en la humanidad, ha estado, desde sus comienzos vinculada a la explotación inmisericorde del menor; Todo desarrollo de nuestra civilización occidental, de los países hoy llamados desarrollados, se basa en gran medida en altísimas tasas de acumulación de capital logradas sobre la base de la sobreexplotación del trabajo del menor. Particularmente Inglaterra es conocida por el trato que se le dio al menor en siglos XVIII y XIX, lo cual incluso se reflejo en la literatura inglesa, el trabajo en las minas paresia él mas apreciado para la victima que era el menor, porque se obtenía a muy bajo costo su fuerza de trabajo, a un costo casi de subsistencia, y además porque el pequeño tamaño del menor permitía una gran cantidad de ventajas, sobre todo para el trabajo de las minas(23).

En el Ecuador durante la colonia existían unidades hospitalarias para que allí entraran los menores “expósitos” que era él termino que se usaba en la colonia, los menores eran obligados a ingresar, eran internados en hospitales junto con ancianos, dementes, enfermos. Indigentes, es decir, en un mismo grupo todos los que tenían una ubicación clara en la sociedad y entre esos estaban los menores expósitos (los menores de familias desconocidas). Desde entonces solo podían tener un solo destino, o seguir ahí y se convertían en unos dementes, en indigentes, en enfermos, o eran sacados a pedido de alguien para sé utilizados como servidumbre domestica, gratuita por supuesto(23,25).

Hoy en día el conjunto de factores que conforman un cuadro de extrema pobreza, es a su vez, los que crean las condiciones para que los menores se incorporen al trabajo. Ese hecho es un producto de nuestra época al igual que la destrucción de la sociedad tradicional, con la industrialización que a alterado el delicado equilibrio de las economías tradicionales, con las masivas migraciones rurales y un proceso de urbanización sin precedentes que ha dado lugar a la acumulación de comunidades ilegalmente establecidas y a la formación de ciudades de aterradora miseria. La inserción temprana de los niños al trabajo, se debe entonces al bajo nivel de calidad de vida que tiene el niño en su hogar, este bajo nivel significa un estado permanente de insatisfacción de sus necesidades básicas, y es expresión clara de la condición de alto riesgo que viven dichos niños(4).

2. INCORPORACIÓN TEMPRANA AL TRABAJO.

Una de las características importantes de los países de América Latina es la juventud de su población, otra es su creciente concentración en los centros urbanos de cada país(24)

Los niños constituyen una presencia en el paisaje urbano y rural de Guatemala especialmente en las calles y baldíos de los barrios humildes y en los pueblos rurales. La pobreza y el hábitat humano influyen en la vida diaria de la población de bajos ingresos en general y de ahí se plantea el problema del trabajo como motivo de la salida de los niños urbanos a la calle para aliviar en lo posible a la miseria en que viven y contribuir así a satisfacer sus necesidades básicas. Si en el campo la familia por lo común es una unidad de producción, en la ciudad cada uno de los miembros pasa a convertirse en fuerza de trabajo individual, el subempleo o constante búsqueda de empleo de los padres y el bajo nivel de ingresos del grupo familiar es la causa inmediata de la incorporación del niño en las actividades del trabajo. El conjunto de niños que realizan actividades de trabajo, logran ingresos significativos para la economía familiar, desde temprana edad los niños se ven en la necesidad de acompañar a sus padres o solamente a su madre, a trabaja, así, en la ciudad de Guatemala es un hecho cotidiano ver vendiendo periódicos, números de lotería, artesanías, alimentos, limpiando automóviles, lustrando calzado, cargando bultos en los mercados entre otras actividades. También es un hecho cotidiano ver a muchos niños junto con personas adultas buscando despojos en los basureros y pidiendo limosnas en las calles, así como sobras de las comidas en los restaurantes, ante la situación de la familia del área urbana y por lo expuesto en los párrafos anteriores el niño se ve obligado a salir a la calle para realizar actividades de autosostenimiento o de colaboración económica familiar (22, 26,28).

3. ACTIVIDADES DEL TRABAJO DE LOS NIÑOS.

Los mercados de muchas grandes ciudades de todo el mundo son lugares en los cuales se observan menores de edad con enormes cestos sujetos por correa a sus espaldas tratan insistentemente de vender sus servicios a todo posible comprador por una pequeña retribución y quizás por una propina trasportaran pesadas cargas a través de la ciudad hasta la misma puerta del comprador. Existe una serie de otras actividades frecuentemente desempeñadas por los niños, conociéndose su participación en trabajos ambulantes (lustradores, vendedores de alimentos y periódicos etc.), seguido del de ayudante (mecánica, carpintería, zapatería, pintura etc.) y el servicio domestico(niñero, mandadero) (7, 23)

En el área urbana los niños se insertan en un mercado de trabajo muy especial, la gran mayoría de las actividades de los menores se ubican en el sector informal, o sea aquel que opera al margen de la ley o en otra forma, que realiza trabajos en forma ilícita, es decir no pagando impuestos, no dando seguro social, no teniendo patente. Los niños que laboran pueden ser identificados dentro de las categorías usuales de la población económicamente activa, ubicándose mayoritariamente en la categoría de trabajo familiar no remunerado cuando la economía es principalmente agrícola y en la categoría de trabajadores del hogar en el área urbana. Al considerar las ramas, los niños se ubican mayoritariamente en servicios y comercios, es evidente que las ocupaciones se diversifiquen en la ciudad, pero definitivamente los niños no se ocupan de actividades productivas ya que ocupan el mismo patrón de ocupación de los padres; lo reproducen aunque cambien constantemente de oficio, ya que las actividades de los niños son irregulares y de corta duración, esto se da para buscar mejores condiciones laborales y salariales no dejando de pertenecer al sector informal. (23,28)

4. EDAD DEL NIÑO TRABAJADOR.

Una de las características importantes de la relación laboral y edad del menor es que la edad esta de acuerdo al oficio que pueden ejercer, ya que los más pequeños se ubican en la cuida autos, vendedores ambulantes, limpiabotas, lo cual es lógico determinar por el hecho de que estos trabajos no requieren de mucha preparación, por otro lado existe oficios que requieren de mayor edad y tamaño corporal para realizar actividades como lo es la carga de mercadería pesada, que requiere de fuerza y habilidad. En un estudio realizado por SODIFAG en diciembre de 1990 con 308 niños trabajadores, el 80% de estos oscilan entre las edades de 9 a 13 años. (8)

La convención sobre los derechos del niño tipifica como menores de edad a aquellas personas comprendidas entre los 0 a 10 años cumplidos y a la vez se rige por el criterio de edad para autorizar el trabajo de menores, estableciendo los siguientes rangos:

PARA LOS MENORES DE 12 AÑOS: Erradicación del trabajo infantil vía universalización de la educación básica y mejoramiento de la calidad de la misma, haciendo de la escuela el centro de vida de los niños.

PARA LOS NIÑOS ENTRE 13 Y 14 AÑOS: Tiene la escuela formal como centro de su actividad, introduce la opción de una educación vocacional, profesional, donde el énfasis este puesto en el aspecto formativo y en la adquisición de habilidades para aprender a razonar, en vez de entrenamiento para el trabajo.

PARA LOS JÓVENES ENTRE 15 Y 18 AÑOS: Se trata de desarrollar medidas de protección laboral sin descuidar medidas complementarias de apoyo a su proceso educativo. En suma, en este rango de edad el problema es como pueden combinar el trabajo y educación exitosa. Se debe instruir tanto en la continuidad de la formación profesional como en la protección legal del trabajo juvenil.

5. DURACIÓN DEL TRABAJO INFANTIL.

En lo que se refiere a la periodicidad del trabajo del niño que generalmente labora permanentemente durante el año, el trabajo que se realiza durante las vacaciones anuales de la escuela y el trabajo esporádico, que incluye ciertos días de la semana, días de feriado y fines de semana. La duración del trabajo puede variar según el oficio, cuida autos, vendedor de prensa, y lustrador de calzado trabajan en promedio 5 horas al día, los vendedores en promedio trabajan 6 horas, los lava autos 7 horas o más al día, los limpia brisas, trabajan un mínimo de 4 horas y un máximo de 12 horas al día. (8)

Según el día de la semana muchos menores no trabajan el día domingo pero hay otros que si lo hacen en el fin de semana, como por ejemplo los niños que laboran en el mercado, lo hacen el día sábado por ser un día de mucho movimiento. Según el estudio de SODIFAG, El 72% de los niños trabajadores tienen un horario de trabajo de 7 a 12 horas por día. De los 894,000 menores de edad que integran la población económicamente activa en centroamericana, el 92% se concentra solo en cuatro ramas de actividad, la agricultura 55%, la industria 55.2%, el comercio 10% y los servicios domésticos 12.3%. (8, 19)

6. NIÑO TRABAJADOR EN GUATEMALA.

En Guatemala existen 1,997,537 familias de las cuales, el 43.4% se ubican a nivel urbano y el 56.6% a nivel rural, el promedio de personas por hogar es de 4.83 a nivel urbano y 5.63 a nivel rural, el total de la población a nivel nacional es de 10,553,326 personas, de las cuales 4,186,961 se encuentran a nivel urbano y 6,367,265 se encuentran a nivel rural. De lo anterior el 40% de la población total se encuentra en las edades de 5 a 19 años, de los cuales solo un 29% asiste a una institución educativa y un 71% no lo hace, y una de las fuertes razones se debe a que el menor debe de trabajar para colaborar en la economía familiar. (10)

El estado guatemalteco no ha sido capaz de proveer a la mayoría de la niñez de las mismas condiciones para su desarrollo integral, sino más bien lo ha hecho de forma excluyente, en función de la clase social, género, etnia y edad, así mismo el gobierno carece de políticas definidas y de mecanismos enfocados al interés superior de la niñez, que coloque a la misma en su lugar prioritario, otorgándoles la importancia que merecen las repercusiones de lo anteriormente señalado se traduce en que la niñez y adolescencia guatemalteca representa uno de los segmentos de la población mas desprotegidos, vulnerables y mas victimizados de la sociedad. Actualmente es muy difícil precisar cuantos niños, niñas y adolescentes están vinculados al trabajo ya que han sido invisibles para las estadísticas, tanto en el ámbito urbano como rural, esta carencia de datos no permite con exactitud saber la magnitud del problema a escala cuantitativa. Un estudio sobre los trabajadores menores de edad de Centro América en el caso específico de Guatemala, indica que para 1989 existían aproximadamente un total de 901,800, trabajadores infanto-juveniles en edad de 10 a 17 años. Para 1995 existían aproximadamente 1,500,000 a los 2,000,000 laborantes en edades que oscilan de 6 a 17 años. (2)

7. RIESGOS A LOS QUE SE EXPONE EL MENOR TRABAJADOR.

RIESGOS FÍSICOS: Capaz de afectar los mecanismos biológicos de los trabajadores expuestos, los cuales pueden ser: radiación, variaciones atmosféricas, vibraciones oscilatorias y ruido.

RIESGOS QUÍMICOS: La industria química convierte materias primas de diversos orígenes en sustancias que utiliza la industria para producir cosméticos, detergentes, jabones, fármacos, colorantes, pigmentos, fertilizante, polvos, cada uno utilizada en diferentes ocupaciones.

RIESGOS BIOLÓGICOS: Fenómenos naturales capaces de ocasionar modificaciones en el ser humano. En general son negativos y percibidos en la calidad de los componentes ambientales, incluyen infecciones agudas y crónicas, paracitosis reacciones toxicas y alérgicas.

RIESGOS MECÁNICOS: A los que estén expuestos los trabajadores que utilizan maquinas y herramientas, los peligros pueden ocasionar accidentes en el trabajo que produce el trabajador una lesión orgánica o perturbación funcional o permanente.

RIESGOS ERGONOMICOS: Los riesgos ergonómicos tienen relación directa con inadecuadas condiciones de trabajo, en la cual la inadaptación del trabajador puede ocasionar enfermedades o accidentes laborales. (2,8,26)

B. EL MENOR TRABAJADOR Y SUS DISTINTAS ACTIVIDADES.

1. LOS NIÑOS TRABAJADORES EN LA AGRICULTURA:

Los campesinos indígenas y no indígenas su principal fuente de ingresos es la agricultura, la cual sirve para la subsistencia propia y la de la familia. Cuando trabajan su pequeño terreno y tienen artículos de necesidades básicas, venden su fuerza de trabajo a grandes y medianos productores, principalmente en fincas cafetaleras, de caña de azúcar, y algodón. Los agricultores siempre se hacen acompañar de su familia, desplazándose a dichas fincas, porque en la medida que participen todos, mayor es la paga que reciben. Aquí los niños se ven obligados durante la cosecha sin recibir remuneración alguna, pues únicamente colaboran con el padre. El hecho de tener que desplazarse de sus comunidades a fincas, implica el abandono de sus estudios escolares, lo que contribuye a elevar las tasas de analfabetismo en Guatemala. (8,19)

1.1 CARACTERISTICAS DEL NIÑO AGRICULTOR GUATEMALTECO.

Son muchachos agricultores que comparten su tiempo de trabajo con el comercio, pero la agricultura es su actividad permanente, el niño indígena trabajador del sector informal junto con su familia conforma el grupo mayoritario y marginado de nuestro país 60-65%, desde los 6 y 7 años los niños inician a trabajar generalmente en el campo, mientras las niñas se encargaran del trabajo domestico. La inserción temprana de los niños al trabajo ocasionada por el bajo nivel de vida de nuestro país provoca insatisfacción en sus necesidades básicas, lo cual se expresa con claridad en las condiciones de alto riesgo, en las que muchos niños tienen que desarrollarse. (22)

En lo fundamental el factor condicionante de dicho proceso critico es el agotamiento de un modelo de desarrollo que, en líneas generales, se manifiesta a través de la escasa expansión del mercado interno y por las precariedades de un mercado de trabajo que restringe el espacio ocupacional de los mayores, limita el empleo de los jóvenes la incorporación de los menores cuando estos deberían estar recibiendo precisamente los servicios tutelares de la familia y los servicios del sistema educativo, al que formalmente tienen derecho, en el peor de los casos, sobre todo en la precariedad de la situación familiar subsecuente, los menores son literalmente arrojados del hogar al trabajo. La estructura ocupacional del país esta sujeta a fuertes presiones degenerativas, la población esta asumiendo estrategias laborales de sobre vivencia, que se traduce en la informatización de la economía y la creciente participación de la mujer y el niño en el mercado laboral, bajo las más deplorables condiciones. (8, 24, 26)

1.2 ORIGEN Y CAUSAS DEL NIÑO AGRICULTOR.

Todos sabemos que los indígenas son parte muy importante de la economía nacional, puesto que siendo Guatemala un país eminentemente agrícola, en él descansa casi toda esta actividad, sin importar las malas condiciones climatológicas, recibiendo salarios bajos en su trabajo con el ladino u obteniendo mínimas ganancias en el trabajo propio ambos insuficientes para su economía de subsistencia. En los últimos años se puede percibir un incremento en la cantidad de menores que desarrollan actividades de trabajo, insertándose en un mercado de trabajo muy especial que tiene correspondencia en el sector informal. Esta situación no ha sido ajena al niño indígena, quien en muchas ocasiones debe incorporarse en el medio de trabajo. (8)

Estos trabajadores tienen su origen principalmente en el altiplano y son consecuencia del agudizamiento de las condiciones de pobreza en el campo. Dicho en otras palabras, el menor trabajador de este sector es el resultado de las condiciones de pobreza material que afecta principalmente el sector rural, de la irresponsabilidad social de las familias, del carácter represivo de las leyes y de las instituciones que favorecen dicho proceso de trabajo aunque pretendan resolverlo. (22)

1.3 OTRAS ACTIVIDADES DEL NIÑO TRABAJADOR AGRÍCOLA.

En un estudio reciente (CHILDHOPE) se tiene que, el agudizamiento de las condiciones de pobreza en el campo, cuando se termina la cosecha el trabajador tiene que buscar otros medios de subsistencia que no sean la agricultura para poder sobrevivir. Así según el estudio la capital, Escuintla y Quetzaltenango se detectó que los menores trabajadores de la calle guardan relación directa y permanente de las familias ubicadas en el campo. Menores provenientes de familias de trabajadores indígenas del altiplano, que deambulan en las calles durante los tiempos muertos en que los padres de familia permanecen desocupados o subdesocupados. El estudio detecta en Guatemala a muchachos que alternan el trabajo como cargadores o lustradores en la ciudad, junto con la actividad agrícola en el campo. (8,25)

En el campo, la participación activa de los niños es un requisito para permitir la sobrevivencia de la familia. El apoyo del niño se realiza sobre todo a nivel de cultivo de productos para la sobrevivencia así como a nivel de todas las tareas del hogar y de todas las tareas de apoyo a los adultos (por ejemplo, cocina, llevar la comida a los adultos etc.). (19)

2. NIÑO GUAJERO.

GUAJERO: Es un termino o vocablo guatemalteco, pues no existe en este sentido en el diccionario de la Real Academia Española, ha sido creado entre estos vendedores de artículos usados desechos pero utilizables para volver a vender y significa “buscar”. (11)

2.1 ORIGEN SOCIAL DEL NIÑO GUAJERO GUATEMALTECO.

Las personas que laboran en lugares como el relleno sanitario, son familias ladinas e indígenas, ya que algunas madres con vestimenta típica se dedican a guajear, con sus hijos a la espalda o acostados en una caja cerca de donde ellas realizan su tarea diaria, e involucran a sus hijos mayores si los tienen, para que abunde el trabajo y por consiguiente, los recursos económicos, las razones por las cuales decidieron migrar a estos lugares son varias, entre las cuales manifiestan: la modernización e industrialización desde los años 60, el terremoto de 1976, la violencia y la crisis económica que se agudizo en los últimos años. (13)

2.2 FACTORES QUE DETERMINAN LA EXISTENCIA DEL NIÑO GUAJERO GUATEMALTECO:

FACTORES ECONOMICOS: El niño guajero pertenece a un grupo familiar distinto al concepto tradicional, por lo general desintegrado, pobre o en extrema pobreza, ya que vive con la madre y hermanos, hijos de diferentes padres o con padrastro, pero que forma un núcleo de trabajo donde todos recolectan desechos sólidos para reciclaje, el niño por esta razón tiene que guajear para ayudar a la familia en su sostenimiento y de sí mismo. (13)

FACTORES CULTURALES: Existe un bajo nivel escolar entre los niños, dentro de las escuelas se observa adolescentes de 12 a 14 años de edad en los primeros grados de primaria muchos de ellos desertan o faltan a clases por diversas causas. Otro grupo solo se dedica a guajear, pues no tienen padres ni familiares que les apoyen y se sostienen económicamente por sí mismos. Muchos de los niños con familia de intermediarios tienen mejores oportunidades de estudio, pues cuentan con mayores recursos, pudiendo llevarlos a instituciones de nivel medio al terminar la primaria, lo que no pueden hacer la mayoría de guajeros, quienes se ha observado que inscriben a sus hijos pero ellos mismos los llevan a trabajar como guajeros, prácticamente los obligan a desertar de la escuela(11,13)

FACTORES SOCIALES: La mayoría de ellos son rechazados por el aspecto externo que presentan, ya sea por la manera de vestir o por la manera de expresarse ante los demás, lo cual se relaciona con su bajo nivel cultural, por lo que prefieren quedarse dentro del área de trabajo(11).

3.3 ACTIVIDADES QUE EL NIÑO GUAJERO GUATEMALTECO REALIZA.

RECOLECCION DE DESECHOS: El niño guajero también puede trabajar como empleado de un intermediario donde recibe una mínima cantidad por los servicios prestados, por lo general le pagan por cantidad de desecho escogido, en forma semanal o por día su salario oscila entre Q 1.00 y Q 5.00 al día(11,13)

DESECHOS SÓLIDOS RECICLABLES: Los productos o materiales que pueden reutilizarse después de un proceso son entre otros; nylon, artículos de plástico, vidrio, aluminio, cobre, hierro, etc. A los niños les cuesta mucho trabajo poder buscar y poder recolectar esta clase de materia prima, sin protección para sus manos y cuerpo, ya que la mayoría cuentan solo con un palo como instrumento de ayuda y cayéndole la basura sobre la cabeza y espalda, tienen que mostrar su habilidad en buscar, encontrar, separar y salvaguardar cada uno de los materiales ya descritos pues prácticamente tienen que luchar con adultos, quienes están al acecho de quitárselos, especialmente el cobre, aluminio, los cuales son pesados y de mayor precio. (11,13)

DESECHOS ORGANICOS: Los desechos orgánicos también pueden ser utilizados para la alimentación de familias de escasos recursos económicos, así como para el engorde de animales de corral y otros, dentro de estos tenemos: vegetales, piezas de pollo, embutidos entre otras. Los niños buscan en la basura cuando llegan de los supermercados a tirar productos vencidos y rápidamente los recogen, apartan los que servirán para su consumo y el resto los venden a personas que hacen comida en el lugar y éstos a su vez, ya procesados los venden a los que guajean en el lugar(11,15)

3.4 CARACTERISTICA GENERAL DEL NIÑO GUAJERO.

El niño guajero como ya se menciona, pertenece a un grupo familiar, distinto al concepto tradicional, el ambiente donde se desenvuelve y trabaja es de sumo riesgo por la contaminación ambiental, las ganancias que obtiene por lo recolectado de los materiales reciclables, son mínimos pero seguras, según lo que muchos de ellos exponen. (11,13,15)

3. NIÑOS Y NIÑAS TRABAJADORES EN LAS COHETERIAS.

3.1 MARCO SITUACIONAL DE LA INDUSTRIA DE LA POLVORA:

Uno de los sectores productivos de mayor peligrosidad en Guatemala es la fabricación de cohetes, porque su proceso artesanal es empírico, y sus condiciones laborales involucran a un gran numero de trabajadores menores de edad. La combinación de los elementos químicos para la elaboración de la pólvora, utilizada en la fabricación de cohetes es una mezcla explosiva, toxica, y altamente inflamable. Y su manejo es de alto riesgo para cualquier persona que tenga contacto directo con ella. (4)

Arraigada en la cultura guatemalteca se ha desarrollado una fuerte demanda de material pirotécnico en todas sus presentaciones. Su producción se extiende a una gran mayoría de departamentos y municipios. Los talleres familiares están diseminados principalmente en áreas rurales, aldeas y caseríos de los municipios productores, y mucha de esta producción no indica que sus habitantes sean propietarios de las coheterias, sino que las empresas de cohetes les entregan todo el material necesario para que los talleres produzcan cohetes como pequeñas maquiladoras pero también les traslada el peligro y las consecuencias por el manejo de la pólvora. El traslado de los riesgos obedece principalmente a las presiones de la población urbana donde están asentadas estas industrias, siendo la forma de eludir a los inspectores de seguridad de higiene, de IGSS, y los reglamentos legales del código de menores y como consecuencia de ello resulta difícil emitir juicio sobre la cantidad de menores que se involucran en el trabajo de las coheterias. (4,25)

3.2 CONDICIONES LABORALES DEL MENOR, EN LA PRODUCCIÓN DE COHETES.

La industria del cohete se caracteriza por ser de tipo artesanal, por utilizar el mayor numero de trabajadores menores de edad, concentrar el mayor número de riesgos y no contar con un equipo de trabajo adecuado, no tiene las mínimas condiciones de prevención y de seguridad en este sector, los ambientes donde se fabrican estos productos determinan las condiciones en que los niños trabajan. Existiendo algunos locales no adecuados y con ventilación que en su momento reduce el grado de peligrosidad pero otros no cuentan con esas mínimas características, Los ambientes abiertos son galeras rusticas con techo de lamina, cuyo mobiliario consiste en tablas simples que sirven de mesa y un tablón en que los niños se sientan para realizar sus labores, tomando en cuenta que dicho mobiliario no tiene una altura estándar, dificultando así el trabajo de los niños pequeños, quienes muchas veces adoptan posiciones corporales incorrectas que afectan la columna vertebral y las extremidades. La ausencia de medidas de seguridad y protección provocan un alto índice de riesgo para los niños trabajadores en las coheterias, pues están expuestos a que por algún descuido sean objeto de incendio o explosión. (4)

4. MENORES DE EDAD EN LA INDUSTRIA LADRILLERA Y ELABORACIÓN DEL PIEDRIN.

4.1 FACTORES DE RIESGO EN EL TRABAJO INFANTIL EN LA INDUSTRIA LADRILLERA.

Los siguientes son los riesgos mas detectados que se señalan en cuanto a al intensidad de trabajo, el medio ambiente laboral y los riesgos de accidentes y enfermedad profesional en el trabajo de menores:

- Uso de herramientas y maquinas diseñadas en función de las capacidades adultas.
- Acarreo o sostenimiento de pesos que exigen grandes y desproporcionados esfuerzos.
- Inexistencia de instalaciones para el descanso, la alimentación y el aseo personal y cuando estos están presentes los mismos son inadecuadas.
- Posturas estáticas prolongadas.
- Tareas rutinarias y monótonas.
- Exposición a temperaturas extremas, en particular al calor.
- Aspiración de polvos tóxicos. (2,6)

4.2 PATOLOGIAS POR EXPOSICIÓN PROLONGADA A POLVOS:

NEUMOCONIOSIS: Este termino significa literalmente “polvo en los pulmones” No todos los polvos que se puedan depositar en los pulmones pueden provocar enfermedad, de modo que la definición mas aceptada de neumoconiosis, es la de la organización del trabajo, que establece que es la acumulación de polvo en los pulmones y la reacción de los tejidos ante su presencia. Entre otras el bario metálico se emplea en la industria del ladrillo y teja el cual puede provocar efectos nocivos, entre ellos irritación de los ojos, nariz, garganta y piel. , Aumento del peristaltismo intestinal, constricción vascular, contracción de la vejiga y aumento de la tensión de los músculos voluntarios. (6)

La silicosis es otra de las enfermedades pulmonares causadas por la inhalación de sílice cristalino, un componente de roca y arena. (6,18)

4.3 Medidas preventivas.

La salud y la seguridad son aspectos importantes en el trabajo que deben recibir la debida atención en las políticas a cualquier nivel. Un objetivo realista a largo plazo es organizar servicios operativos y eficaces de salud ocupacional para todos los trabajadores que garanticen la salubridad y seguridad en los lugares de trabajo. (6)

5. TRABAJO DE LAS NIÑAS EN MAQUILADORAS

5.1 perfil de la niña trabajadora en maquila:

Las familias de donde provienen las niñas que trabajan en maquilas presentan características las cuales serán descritas a continuación: suelen ser familias ampliadas, padre, madre, hermanos, hermanas, abuelo, abuela, en esta unidad familiar o domestica, el padre sigue siendo el jefe de familia. Generalmente son familias numerosas, económicamente pobres, y con baja escolaridad o analfabetismo en varios de sus miembros. En las mismas se presentan con frecuencias enfermedades respiratorias y digestivas, así como alta prevalencia de problemas de desnutrición. (19,21)

La población que trabaja en estas empresas maquiladoras, son integradas en un 80% población femenina. La causa proviene de la mentalidad de los padres de familia en el sentido que la niña no estudie, sino solo el varón. Son pocas las oportunidades para ellas. Otras de las razones consisten en la situación económica de la familia: familias numerosas, ambición de algunos padres para obtener mas tierras, el conformismo de alguna de las niñas de no aspirar a un mejor trabajo. (21)

5.2 Actual situación de las maquilas:

Es visualizadas por las autoridades correspondientes como fuente de diversos problemas, entre los que se pueden mencionar la acumulación de basura propia de la maquiladora, como también la súper población, lo cual se correlaciona con la contaminación del medio ambiente, ya que la mayoría de las empresas no tienen compromiso alguno en el control de los desechos(21)

Las condiciones físicas de estas fabricas maquiladoras son descritas por las niñas, como lugares con paredes de block, techo de lamina, con poca luz natural, se emplea mucha luz artificial y tienen escasa ventilación. En ellas hay poco espacio para recreación, lo que en algunas de ellas existen son canchas de básquetbol, los comedores son pequeños, por lo que la mayoría de las trabajadoras prefiere ingerir sus alimentos, al aire libre, en espacios disponibles dentro del perímetro que abarcan la fabricas, los servicios sanitarios son escasos y por lo general están en regular estado funcional. (19)

El sistema que se emplea comúnmente para trabajar en el interior de las fabricas, es el de colocar a las trabajadoras en líneas, realizando todas las integrantes de esa fila una sola actividad, como por ejemplo, pegar botones, cada línea cuenta con una persona cuya función es la de supervisar, mas bien la de fiscalizar, presionar y exigir el cumplimiento de las tareas a las niñas trabajadoras, es decir, no realizan una función de orientar o apoyar la actividad laboral. (21).

6. NIÑO VENDEDOR AMBULANTE

Situación especial de los menores trabajadores que por formar parte de familias de bajos recursos económicos, o bien familias desintegradas suelen asumir responsabilidades no acordes a su edad. Por lo que los niños trabajadores se ven obligados a desempeñar una serie de actividades propias del sector informal, las cuales se caracterizan por su inestabilidad. De tal manera que los menores que trabajan en el sector informal necesitan adaptarse constantemente a los espacios disponibles en búsqueda de cualquier oportunidad para aprovecharla con una creatividad increíble, no importando el área, lugar u horario, lo importante es que el menor ofrezca el ingreso de ganancias mínimas aun cuando las mismas sean en forma temporal, el trabajo de un vendedor es pesado, agotador especialmente para un niño. (1, 13)

Debido a que los menores que se desenvuelven en este campo deben de permanecer alertas, en forma permanente para competir por los clientes por horas y horas, regularmente en medio de un transito extenso, peligroso, estridente, sufriendo extremas condiciones climatologicas como: calor, lluvia, frío, trabajar en horarios extremadamente extremos y en ambientes perjudiciales para la salud. (1)

Teniendo un pequeño capital, los menores pueden evitar al intermediario, quien les absorbe mas de la mitad de las ganancias. Cuando no disponen de capital, los menores trabajan a consignación entregando la mercancía por el dueño de la mercadería, lo anterior se presenta generalmente con los vendedores que venden ropa, frutas y verduras. (12)

6.1 condiciones generales del menor trabajador ambulante.

Los vendedores ambulantes trabajan en horarios extremadamente amplios, los cuales vienen a constituirse en jornadas de trabajo que oscilan entre 8 a 12 horas diarias de lunes a domingo, bajo la dependencia de un patrono que en algunas oportunidades es su propia familia y quien no se percata del abuso y explotación que esta ocasionando al niño. (1)

El ingreso económico que estos menores perciben no compensa con las extensas jornadas de trabajo y el mismo esta relacionado con la venta alcanzada durante el tiempo laborado por lo que se establece que el ingreso económico que perciben es eventual, y que en muchas oportunidades este ingreso no llega a ellos en forma efectiva pues se le otorgan cubriendo en mínima parte, alguna de las necesidades básicas, de las cuales podemos mencionar, comida, ropa y techo. (1,11)

7 MENOR TRABAJADOR EN LA PROSTITUCION:

La distinción entre prostitución infantil y adulta solo es valida cundo se trata de definir metodologías de trabajo para apoyar la recuperación y reinserción social. De lo contrario, esta distinción sugiere que la única prostitución intolerable es la infantil, supone tolerancia de la prostitución misma, aunque por principios éticos, no puede tolerarse ni aceptarse la existencia de la prostitución de ninguna persona, de ninguna edad. Se entiende que la dignidad es un derecho fundamental, inherente al ser humano, por el cual la persona constituye un fin en si misma y no puede servir de medio para otro fin. En la prostitución el cuerpo de las niñas y mujeres es usado para provecho económico de unas personas, y placer para otras. (9)

7.1 ORIGEN FAMILIAR:

Generalmente, estas niñas provienen de un medio familiar relativamente pobre e inestable, caracterizado por la violencia por parte del padre, del padrastro o de la madre, testimonio de varias niñas prostitutas indican que fueron golpeadas en su hogar o que fueron objeto de abuso sexual por parte de su padre o padrastro, por cualquier otro familiar, por un vecino o por un amigo, por lo cual toman la decisión de salir de la casa. Muchos jóvenes en semejantes circunstancias son analfabetas o en todo caso con bajo nivel de instrucción, por lo que para sobrevivir deben de trabajar en la prostitución. (19)

7.2 EDAD DE LAS NIÑAS.

Hay casos de niñas que empezaron a prostituirse a partir de los nueve años. La edad de las niñas y mujeres varia generalmente entre 11 y 25 año. Una gran parte de las niñas empiezan el trabajo entre los 11 y 14 años. Después de los 25 años, una mujer ya no puede ejercer la actividad, por las enfermedades contraídas, por las secuelas del trabajo, las malas condiciones de vida, la mala alimentación, y la violencia ejercida generalmente contra la mujer, algunas niñas saben que van a vender su cuerpo, cuando son invitadas a acompañar al empleador, pero no sospechan la gravedad de las condiciones que las esperan. (19)

Por todo lo anterior, actualmente, la doctrina de los DERECHOS HUMANOS señala que la explotación infantil sexual comercial, atenta y es incompatible con la dignidad humana, ya que es una flagrante violación al derecho que tienen las niñas y mujeres de sobrevivir, desarrollarse y participar en la sociedad. . (9)

8. OTRAS ACTIVIDADES DEL MENOR TRABAJADOR.

JARDINEROS: En este caso, el niño recibe un ingreso por el trabajo efectuado, donde desempeña el papel de jardinero, el sueldo se paga comúnmente por horas o por día trabajado.

ZAPATEROS O LUSTRABOTAS: generalmente se encuentran en las esquinas de las grandes avenidas, su edad puede sorprender, con un capital relativamente limitado el niño puede ejercer esta actividad.

PLASTIFICADORES: De documentos, cedula de identidad, licencia de conducir etc. Suelen encontrarse en los lugares donde se tramitan.

LAVAPLATOS: Estos niños muchas veces son empleados por restaurantes, donde además de fungir como lavaplatos, ayudan en la cocina.

EMPACADORES: Suelen encontrarse en los almacenes y son quienes se encargan de empacar la mercadería comprada por el cliente y cargarlas hasta el vehículo.

COBRADORES: en los buses, llenadores de buses.

NIÑOS TOPOS: son los encargados de trabajar en las minas. (19)

C. ESTADO NUTRICIONAL DEL NIÑO TRABAJADOR.

1.1 NUTRICION EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO.

Los niños deben tener buenos alimentos para que puedan crecer, mantener y reparar los tejidos de su cuerpo, debe ser balanceado y debe cubrir el requerimiento calórico ideal, también debe de contener los elementos básicos como lo son: carbohidratos, proteínas y grasas. Para brindar un aporte calórico adecuado, debe considerarse cubrir los siguientes factores:

- Metabolismo basal.
- Acción dinamo específica de los alimentos.
- Pérdida calórica por las excreciones.
- Actividad muscular y crecimiento.

Se acepta como promedio que un 15% del requerimiento calórico sea administrado por proteínas, un 40% en forma de carbohidratos, y un 35% en forma de grasa. (17,18)

1.2 FACTORES QUE MODIFICAN EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO.

El niño está expuesto a varios factores intrínsecos y extrínsecos, la constitución genética del individuo y su experiencia intra y extrauterina iniciales, afectarán a su crecimiento físico, intelectual y emocional lo cual a su vez, determinará si reacciona favorable o desfavorablemente a los posteriores cambios en su medio ambiente.

FACTORES PRENATALES: Entre estos se incluyen: factores mecánicos (posición fetal anómala, traumas) factores endocrinos (diabetes, hipotiroidismo materno etc.) infecciones durante el embarazo desnutrición materna y otros.

FACTORES POS-NATALES: Entre estos toma importancia el grupo socioeconómico al que pertenece el niño, su localización geográfica, el ambiente familiar en el que se desenvuelve, la estimulación que recibe, etc. (17)

2. MAGNITUD DEL PROBLEMA NUTRICIONAL EN GUATEMALA.

La situación de salud en Guatemala, muestra menos progreso en sus indicadores, que la mayoría de los países en latino América. En 1995 la mortalidad infantil fue de 51 por mil nacidos vivos. Las principales causas de mortalidad infantil en su mayoría se deben a enfermedades diarreicas, parasitarias y otras infectocontagiosas, estrechamente relacionadas a la desnutrición(16)

La tasa de mortalidad en el grupo de 1 a 4 años es de 8.4 por 1000 en ese grupo. Las primeras cinco causas de defunción son: diarreas, infecciones respiratorias agudas, desnutrición, trastornos electrolíticos, parasitosis intestinal, que conforman el 70% del total de las muertes de ese grupo. (16)

La situación nutricional se ha reflejado en el: 14% de los recién nacidos tiene bajo peso al nacer, menos de 2500g (1990) la prevalencia de desnutrición es del 33.6% en los niños entre 6 y 36 meses; Se agregan las deficiencias específicas de hierro, vitamina A y Yodo, que afectan a los grupos vulnerables, incluidos los escolares y adolescentes. De 6 a 10 niños en el área rural del país padece de desnutrición crónica, en comparación con uno de cada cuatro en el área urbana, la prevalencia de la desnutrición crónica es desproporcionalmente alta en la región nor.-Occidente, donde un 70% de los menores de 5 años la sufren, por grupo étnico, el 68% de los niños del grupo indígena padecen de desnutrición crónica, siendo mayor en 84% al porcentaje para el grupo ladino que es de 37%. (16)

3. ALIMENTACIÓN EN EL MENOR TRABAJADOR.

Un factor importante para el desarrollo de cualquier niño es la alimentación, sin embargo los menores, que por alguna u otra razón, tienen que trabajar, mantienen una alimentación desequilibrada(1)

Generalmente estos niños inician su jornada de trabajo sin haber desayunado, recurriendo a sus primeras ganancias para comprar un pan, café o atole, no todos los niños que desempeñan alguna actividad comen sus tres tiempos al día, y menos que ingieran alimentos que llenen las mínimas calorías y proteínas para el cuerpo en crecimiento, lo cual trae como consecuencia atraso en el crecimiento físico e intelectual del niño trabajador. (1,19)

A. METODOLOGIA

1. TIPO DE ESTUDIO:

Descriptivo-Prospectivo

2. SUJETO DE ESTUDIO:

Niños comprendidos entre las edades de 5 a 12 años.

3. POBLACIÓN ESTUDIADA:

El área de estudio la constituye, el relleno sanitario el cual esta ubicado en la séptima avenida y treinta calle final, de la zona tres de la ciudad capital, con una extensión aproximada de 18 manzanas de terreno. Esta a 8 kilómetros de distancia del centro de la ciudad, sus limites son, al norte limita con el cementerio general, al sur con los edificios multifamiliares de la zona 3, al este con la 7ª Av. De la zona 3 y al oeste con la colonia landivar zona 7. Dentro de esta área se encuentra una clínica llamada Monte Maria, la cual esta ubicada en la 12 calle y 2 avenida de la zona 7 de la colonia Landivar, la cual pertenece a Medicas Monte Maria, institución que se mantiene mediante fondos de Estos Unidos y Alemania, donde se tiene un registro clínico de 72 niños entre las edades de 5 a 12 años los cuales laboran en el relleno sanitario, como niños guajeros.

4. CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

- A. Niños comprendidos en las edades de 5 a 12 años.
- B. Niños que laboran en el relleno sanitario.
- C. Niños que asisten a la clínica Monte Maria ubicada en la 12 calle y 2 avenida de la zona 7 colonia Landivar.

5. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:

- A. Niños que no deseen participar en las edades de 5 a 12 años.

6. ASPECTOS ETICOS:

La investigación incluye únicamente a los niños que laboran en el relleno sanitario de las zonas 3 y 7 de esta capital en las edades comprendidas de 5 a 12 años. Para la recolección de la información y obtención de las medidas antropométricas, los niños no sufrirán daño físico ni psicológico.

El estudio se realizo con fines epidemiológicos, y busco, determinar el estado nutricional del menor trabajador, como parte complementaria del tema.

7. DEFINICION DE LAS VARIABLES				
VARIABLE	DEFINICION	DEFINICION OPERACIONAL	ESCALA DE MEDICION	UNIDA DE MEDIDA
Monografía	Estudio particular sobre un tema determinado	Se efectúa la agrupación de datos pasados y actuales del tema en Guatemala.	Nominal	Referencias
Edad del niño	Tiempo transcurrido en un individuo desde el nacimiento hasta el presente.	Edad en años referida por la madre y comprobada por el certificado de nacimiento.	De Razón	Años
Sexo	Diferencia física y constitutiva del hombre y la mujer.	Sexo observado y anotado en la boleta de datos.	Nominal	Femenino, Masculino
Talla	Altura de una persona medida de los pies a la cabeza.	Medida del niño entre 5 a 12 años de edad en posición de pie.	Numérica	CMS.
Peso	Medida tomando como punto de comparación unidades determinadas ejemplo Kilos.	Determinado por un aparato adecuado (pesa) en niños de 5 a 12 años.	Numérica	Lbs.
Menos de Edad que trabaja	Niño o niña menor de edad que realiza una actividad productiva.	Menor de edad que labora.	Nominal	Menor de 12 años, mayor de 5 años.
Estado Nutricional	Síndrome clínico que se presenta en el organismo de los seres vivos tomado como base los principios energéticos.	Antropometría física: Utilización de medidas antropométricas como indicadores del estado nutricional, utilizando las tablas de NCHS.	Numérica	Percentiles

8. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.

Se realizo una monografía del niño trabajador en Guatemala, y como complemento, se determino el estado nutricional del niño con los parámetros de evaluación de las tablas NCHS y presentación por medio de graficas con la clasificación de Gomes.

Siendo este un estudio descriptivo se realizo una revisión para el análisis, tabulación y recopilación de datos en graficas y porcentajes, para formar conclusiones y recomendaciones pertinentes.

B. RECURSOS

1. FISICOS.

Clínica Monte Maria la cual se encuentra en el perímetro del relleno sanitario.

2. MATERIALES:

Pesa DETECTO con capacidad para 300 libras

METRO

Boleta de recolección de datos.

Lapiceros, lápices, cuaderno de apuntes.

Biblioteca central de la USAC.

Biblioteca del Centro Medico Militar.

Biblioteca de la facultad de Ciencias Medicas de la USAC.

3. HUMANOS:

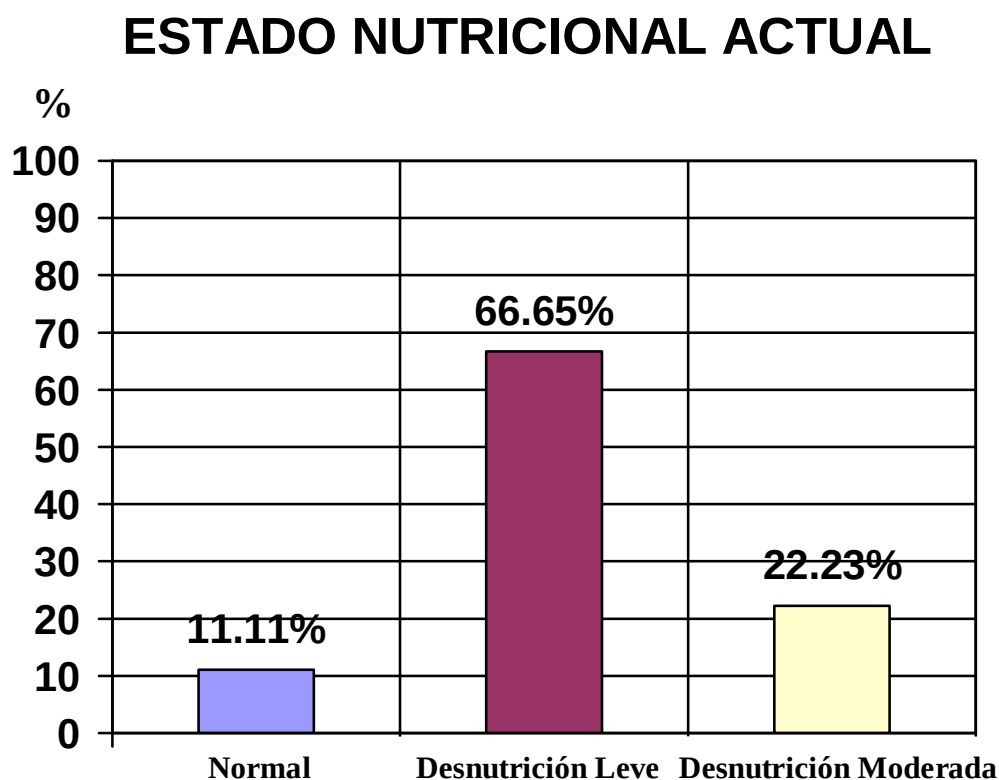
Niños trabajadores en el relleno sanitario de las zonas 3 y 7.

4. ECONOMICOS:

Gastos del investigador, repartido en fotocopias de las boletas, transporte, alimentación durante la estancia en el área.

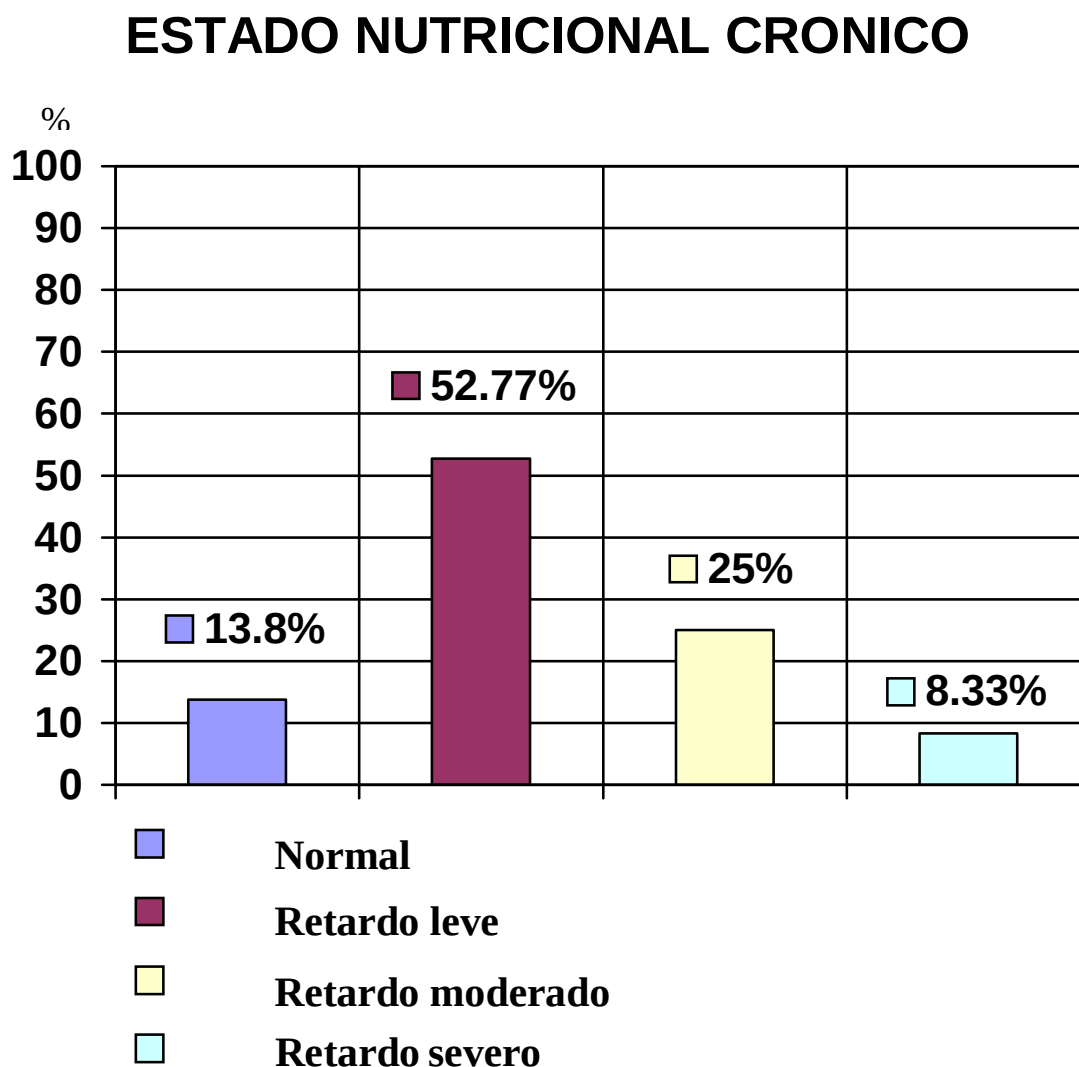
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

Grafica # 1
Clasificación de Gómez



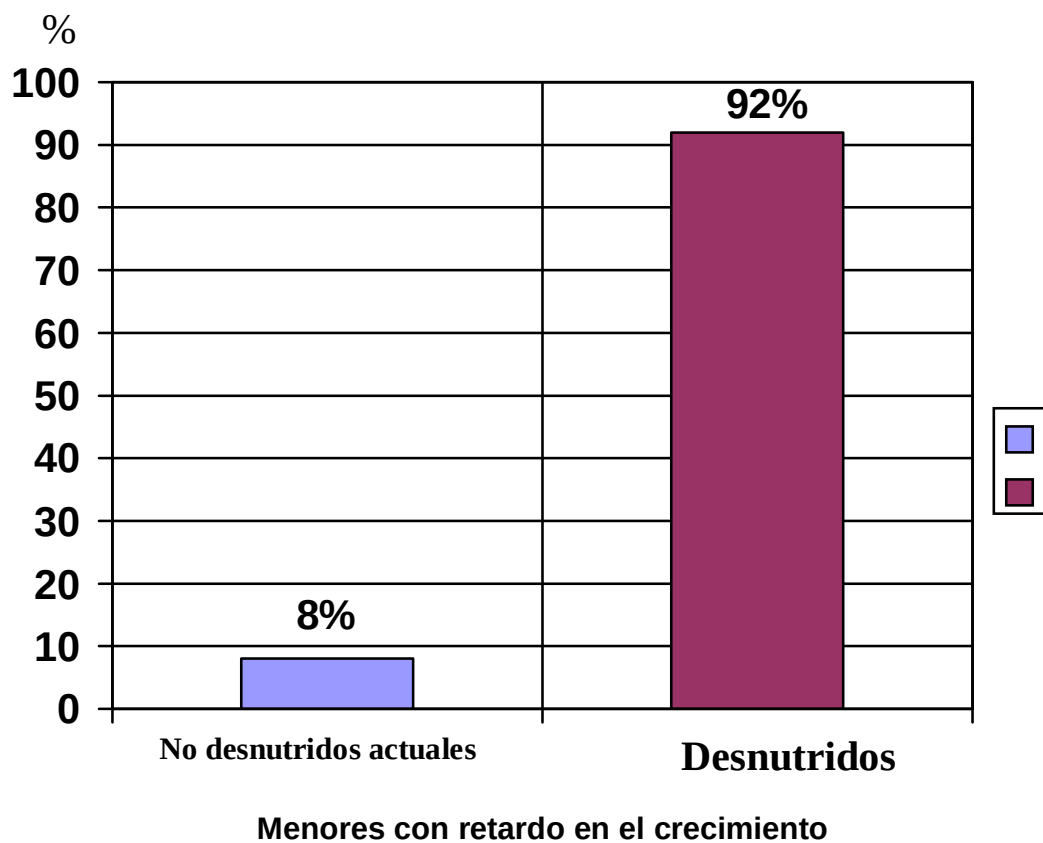
La presente grafica representa el estado de nutrición actual de la población en estudio indicando que del total el 88.88 % se encuentra con algún grado de desnutrición, de manera especifica el 66.65 % presenta desnutrición leve y el 22.23 % presenta desnutrición moderada. Solo un 11.11 % se encuentra entre el rango normal.

Grafica # 2
Clasificación de Gómez



La presente grafica presenta datos sobre antecedentes nutricionales de la población en estudio indicando que del total, el 86.2 % se encuentra con algún grado de desnutrición crónica lo cual se refleja con las tallas por debajo de la media estándar en relación con la edad, de manera especifica el 52.77 % presenta un retardo leve en el crecimiento, el 25% un retardo moderado y un 8.33 % un retardo severo.

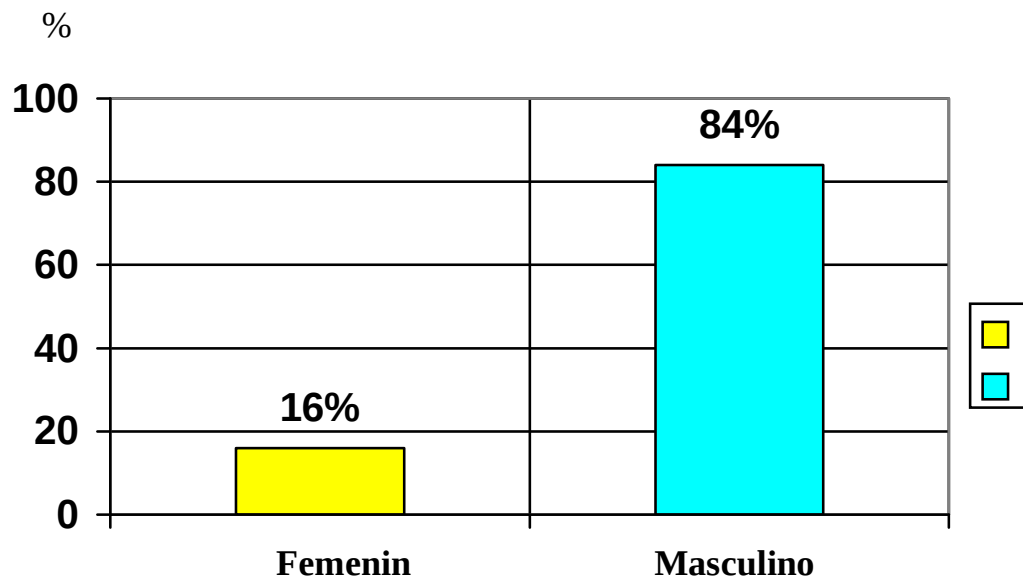
Grafica # 3
Clasificación de Gómez



La presente grafica indica que el total de menores que presentaron un retardo en el crecimiento, el 92 % presento también desnutrición actual.

Grafica #4

FRECUENCIA EN RELACION AL SEXO



La presente grafica representa un mayor porcentaje de participación del sexo masculino con relación al sexo femenino en la población en estudio.

ANALISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

El presente estudio determino dos puntos importantes del menor trabajador, el primero de ellos, son las distintas actividades que realiza, el segundo es determinar el estado nutricional como parte complementaria de este trabajo.

Dentro de la investigación se pudo constatar que son varios los factores que predisponen a que el menor sea explotado con varias horas de trabajo al día, entre los cuales se pueden mencionar: hogares desintegrados, ingresos económicos bajos, drogadicción, analfabetismo, maltrato infantil etc. Siendo a la vez recompensados con sueldos de miseria.

Los riesgos a los cuales se expone el menor trabajador son los siguientes: Físicos, químicos, biológicos, mecánicos, ergonómicos, lo que repercuten de manera dañina en la salud, tanto física como mental, impidiendo de esta manera el desarrollo adecuado al cual toda persona tiene derecho.

Dentro de las distintas actividades a las que es sometido el menor encontramos los siguientes: el niño agricultor, el cual tiene su origen principalmente en el altiplano y son consecuencia del agudizamiento de las condiciones de pobreza en el campo, el niño Guajero el cual pertenece a un grupo familiar distinto al concepto tradicional, por lo general desintegrado, pobre o en extrema pobreza, Niños y niñas trabajadores en las coheterias corresponden A un sector productivo de mayor peligrosidad en Guatemala, por la combinación de los elementos químicos para la elaboración de la pólvora, niños en la industria ladrillera y elaboración del piedrin, los cuales se exponen a los elementos tóxicos del lugar de trabajo, con relación al trabajo en maquilas, se observa un predominio del sexo femenino, Por ultimo mencionaremos a el menor trabajador en la prostitución, generalmente son niñas que provienen de un medio familiar relativamente pobre e Inestable, caracterizado por la violación por parte del padre, del padrastro o de un familiar cercano, por lo que optan por salir de casa, para que el abuso no continúe.

De todo lo anterior tenemos que el menor trabajador, es explotado, y mal recompensado, y como consecuencia un futuro incierto sin posibilidades de superación.

El otro punto importante en este trabajo es el estado nutricional en el menor trabajador, puesto que la alimentación es un factor importante para el desarrollo de cualquier niño, sin embargo los menores por varias razones mantienen una dieta desequilibrada, Generalmente estos niños inician su jornada de trabajo si haber desayunado, recurriendo a sus primeras ganancias para comprar cualquier alimento.

No todos los niños que desempeñan alguna actividad comen sus tres tiempos al día, y menos que ingieran alimentos que llenan las mínimas calorías y proteínas para el cuerpo en crecimiento, lo cual trae como consecuencia atraso en el crecimiento físico e intelectual del menor trabajador.

El estudio realizado se efectuó en el relleno sanitario el cual esta ubicado en las zonas 3 y 7 de esta capital, la población tomada fue de 72 menores, en las edades de 5 a 12 años, la mayoría vive a los alrededores, y muchas de las casas se encuentran elaboradas con desechos que ellos mismos recolectan.

Los resultados obtenidos mediante las adecuaciones utilizadas: P/T la cual mide el estado nutricional actual, T/E mide el estado nutricional crónico, fueron los siguientes: de la población total en estudio el 88.88% presenta desnutrición actual, y el 86.2% se encontro con algun grado de desnutricion crónica. Y al relacionar a los menores con retardo en el crecimiento se logro determinar que al momento de la evaluación el 92% presento además desnutrición aguda.

Los resultados anteriores son el claro reflejo de las malas condiciones alimentarias, puesto que si estos menores persisten con la inadecuada ingesta de alimentos, estarán expuestos a enfermedades por deficiencias nutricionales.

Otro dato importante que se logro determinar en la población en estudio es el predominio del sexo masculino sobre el femenino, esto es debido según los padres a que las niñas son las que realizan los oficios caseros.

CONCLUSIONES

1. Varias son las actividades en las que es sometido el menor trabajador dentro de las cuales podemos mencionar las mas frecuentes menores trabajando en la agricultura, guajeros, en las coheterías, industrias ladrilleras y elaboración del piedrin en maquilas vendedores ambulantes, prostitución entre otros, donde son explotados con largas horas de trabajo al día.
2. Las razones por las cuales el menor realiza alguna actividad laboral son varias, de las cuales podemos mencionar: pobreza extrema, desintegración familiar, drogadicción, analfabetismo, maltrato infantil.
3. En la evaluación del estado nutricional actual de los niños guajeros del relleno sanitario de la zona 3 de esta ciudad el 88.88 % presenta algún estado de desnutrición observando de manera especifica que el 66.65 % presenta desnutrición leve y el 22.23 % desnutrición moderada.
4. En la evaluación del estado nutricional crónico, la mayoría de la población en el estudio presento una talla baja con relación a la edad, obteniendo los resultados siguientes: el 52.77 % presenta un retardo leve, el 25% un retardo moderado y el 8.33 % un retardo severo, solo un 13.8 % se ubico dentro del rango normal.
5. Dentro del estudio se determino, que del total de menores que presentaron retardo en el crecimiento, el 92 % presenta además desnutrición actual.

RECOMENDACIONES

1. Que las autoridades encargadas de apoyar a la niñez implementen, medidas de ayuda, por medios de centros educativos con orientación en carreras técnicas, y evitar de esta manera la explotación del menor.
2. Denunciar a las autoridades correspondientes a todas aquellas personas sin escrúpulos que tengan a su cargo menores trabajando.
3. Brindar apoyo nutricional a los niños que laboran dentro del relleno sanitario de la zona 3; por medio de las personas que trabajan en la clínica Monte María la cual esta ubicada dentro del perímetro antes mencionado.

RESUMEN

Es importante mencionar que se tiene registrado que desde el siglo XIX, con el inicio de los descubrimientos e inventos que transformaron las condiciones de vida de las personas y junto con este cambio el niño se convierte en trabajador explotado por la gran empresa ya que a los niños podía ser explotados desde los 6 años.

Los niños constituyen una presencia en el paisaje urbano y rural de Guatemala especialmente en las calles y baldíos de los barrios humildes y en los pueblos rurales. La pobreza y el hábitat humano influyen en la vida diaria de la población de bajos ingresos en general y de ahí se plantea el problema de trabajo como motivo de la salida de los niños urbanos a la calle para aliviar en lo posible a la miseria que vive y contribuir así a satisfacer sus necesidades básicas.

Una de las características importantes de la relación laboral y edad del menor es que la edad esta de acuerdo al oficio que pueden ejercer, ya que los más pequeños se ubican como cuidad autos, vendedores ambulantes, limpia botas, etc. Y los más grandes realizan actividades laborales en la agricultura, maquilas, en la industria ladrillera y elaboración del piedrin, prostitución entre otros, exponiéndose a riesgos, físicos químicos, biológicos mecánicos y ergonómicos, y a la vez siendo explotados con largas horas de trabajo al día.

La convención sobre los derechos del niño tipifica como menores de edad a aquellas personas comprendidas entre los 0 – 10 años cumplidos y a la vez se rige por el criterio de edad para autorizar el trabajo de menores, estableciendo los siguientes rangos, para los menores de 12 años erradicación del trabajo infantil, para los niños entre 13 y 14 años tienen la escuela formal como centro de su actividad para los jóvenes entre 15-18 años se trata de desarrollar medidas de protección laboral sin descuidar medidas complementarias de apoyo a su proceso educativo.

Un factor importante que afecta al menor trabajador es la alimentación siendo la misma desequilibrada, generalmente estos niños inician su jornada de trabajo sin haber desayunado recurriendo a sus primeras ganancias para comprar algún alimento los cuales no cumplen con los nutrientes adecuados y necesarios para el crecimiento y desarrollo del menor.

En el presente trabajo como parte complementaria se logro determinar el estado nutricional de menores de edad que labora en el relleno sanitario lográndose encontrar desnutrición crónica del 86.2 % y desnutrición actual del 88.88 %, lo cual refleja las malas condiciones alimenticias.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Albures Gálvez Alba rosa, situación socioeconómica del menor de edad que labora como vendedor ambulante en el mercado el Guarda, Tesis de Trabajo Social Ciudad Capital mayo de 1994.
2. Calderón Rivera Víctor Manuel, Riesgos ocupacionales en niñas, niños y adolescentes que trabajan picando piedra para la elaboración del piedrin, Tesis de medico y Cirujano Guatemala agosto de 1998 Pág. 10-21.
3. Castillo Pellecer de Hidalgo Ana Lucrecia la problemática social del menor trabajador agrícola Tesis de Trabajo Social Guatemala agosto de 1996 Pág. 29-49.
4. Chiroy Muñoz Rosa Julia, Riesgo ocupacional en niños y niñas que trabajan en coheterias tesis de Medico y Cirujano Guatemala julio de 1997 Pág. 6-21.
5. Cifuentes Velásquez Nelson Uriel, variación del estado nutricional de los niños en edad escolar de la escuela parroquial San Pedro Soloma Huehuetenango Tesis de Medico y Cirujano Pág. 10-14.
6. Escobar Rodríguez Telma, Factores de riesgo ocupacional en menores de edad que trabajan en la industria ladrillera Tesis de Medico y Cirujano USAC. Guatemala julio 1998 Pág. 7-18.
7. Enciclopedia Microsoft, En carta 2000, 1993-1999, Microsoft corporation Explotación Infantil.
8. Estrada Salazar Manuel Arturo de Jesús, Riesgos ocupacionales en niños y niñas trabajadores agrícolas, Tesis de Medico y Cirujano USAC. Guatemala junio de 1999 Pág. 3-18
9. Ester Caballeros Maria, ¿Objetos sexuales o sujetos sociales? Un acercamiento a la **prostitución-juvenil en Guatemala 1999 Pág. 26-29.**
10. Ingresos y Gastos familiares ENIGFAM marzo 1998, abril 1999 Pág. 6,7,8,9,12.
11. López de Coloma Ángela Emilia, Condiciones de vida del niño guajero, Tesis de Trabajo Social USAC. Guatemala Enero de 1998 Pág. 1-9,15-28.
12. López Cantoral Vila Aurora, Los menores de y en la calle de la ciudad de Guatemala, la atención institucional, Tesis de Trabajo Social USAC. Guatemala 1981.
13. Monrroy peralta José Guillermo, Niño de y en la calle de la ciudad de Guatemala, estudio de morbilidad de 50 niños Tesis de Medico y Cirujano USAC. Guatemala 1987.
14. Mendoza de Rivera Ana, Participación del Ministerio de Trabajo de Prevención Social, la problemática del niño Trabajador, Tesis de Trabajo Social USAC. Guatemala junio de 1993.

15. Morales Guerra Rosa Margarita, El Adolescente trabajador, estudio prospectivo Escuela Nacional de Ciencias Comerciales, Tesis de Medico y Cirujano USAC. Guatemala 1987.
16. Morales Oto Rene, Estado nutricional de los niños menores de 6 años en una población es Q'ANJOB'AL desarraigada, tesis de Medico y Cirujano 1998. Pág. 13-16.
17. Navas Guerra Maritza Yanett, Estado nutricional de los niños menor de 5 años que asisten al puesto de salud de la Aldea Joaquín Asunción Mita Jutiapa mayo-abril de 1995 Tesis de Medico y Cirujano Guatemala 1995 Pág. 10-25.
18. Nelson E. W. Tratado de Pediatría, 14 Edición Editorial Macgraw Hill Inter. Americana Madrid España 1992.
19. Niño Trabajador en América Latina **WWW. UNICEF. com.**
20. Pinto Paiz Ileana, Estudio de la realidad de Guatemala aspecto social, Universidad Rafael Landivar Facultad de Ciencia Políticas y sociales 1 edición Guatemala 1994 Pág. 66-68.
21. PAMI, Jóvenes trabajadores en las maquilas coreanas de San Lucas Sacatepequez el Tejar. Chimaltenango. Guatemala noviembre de 1997.
22. Santos Pablo Oto Rene, Riesgo ocupacional de los niños y niñas como trabajadores agrícolas, Tesis de Medico y Cirujano Guatemala octubre de 1994.
23. Torres Álvarez Luis Rodrigo, Morbilidad en el niño trabajador del sector informal guatemalteco, Tesis de Medico USAC. Guatemala abril de 1989 Pág. 6-15, 93-95.
24. UNICEF Mejores Escuelas, Menos trabajo infantil, trabajo infanto-juvenil y educación en Brasil, Colombia, Guatemala, Ecuador y Perú año 1996. Pág. 89-94.
25. UNICEF, Trabajo infantil en Guatemala año 1997 Pág. 2-34.
26. UNICEF, Trabajo infantil y Educación documento de Política No. 1 mayo de 1996 Pág. 34-38.
27. UNICEF, Diagnostico sobre niñez trabajadora en municipio de Malacatan Santa Catarina Ayutla San Marcos años 1998.
28. UNICEF, trabajo infantil concepción y realidad, programa de apoyo para la salud Materno Infantil y para la salud de otros grupos de riesgo Guatemala noviembre de 1997. Pág. 45-67.

29. UNICEF, Análisis de la situación de los menores en circunstancias especialmente difíciles Guatemala Octubre de 1992 Pág. 36.
30. UNICEF, El maltrato al niño en el Año Internacional del Niño, Secretaria del AIN. NEW YORK 1979.
31. UNICEF, Situación socioeconómica de los menores 15 años que trabajan en la ciudad de Guatemala 1987.
32. UNICEF, Los escolares trabajadores de Guayaquil y Babahoyo Quito Ecuador mayo 1984 Pág. 57-58.
33. UNICEF, Los niños menores de edad en Centro América Guatemala Agosto de 1993 Pág. 43-45.
34. Universidad de San Carlos. Facultad de Ciencias Medica Accidente de Trabajo Guatemala 1983 (Mimeografiado).
35. UPMT. Análisis Situacional niños y niñas trabajadoras Ministerio de Trabajo y Prevención Social. Unidad de protección al menor trabajador / OIT Guatemala Septiembre de 1996 Pág. 87.
36. Villareal, Maria Eugenia, Peralta Chapetón Carlos, Menores en Labores de Alto Riesgo PAMI Guatemala 1997.

ANEXO

BOLETA DE RECOLECCION DE DATOS

Clínica : _____

Fecha: _____

Actividad laboral: _____

Edad: _____

Sexo: Masculino ☐ Femenino ☐

Peso: _____

Talla: _____

ADECUACIONES:

P/T _____

T/E _____

